



班級閱讀心得單 A 版

書目來源：班級書箱、班級書庫、本校圖書館

班級： 109 座號： 11 姓名： 賴禹安

閱讀日期： 114 年 5 月

繳交批閱後
佳作會蓋章
並獲得獎品



①意猶未盡

還有想補充的：

菲爾普斯是個先生性過動症的孩子，但他也是奧運唯一一人，獨自奪得21面「金牌」的選手，至今沒人突破他的紀錄。

②認識之前

未讀之前對書的第一印象

6個關鍵詞：（不是1句話分成6格寫喔）

運動	晨讀	運動家的精神
運動家介紹	故事	短篇小文章

③原來如此

用25字寫出讀到的重點：

運動家在成名前的刻苦、辛勞的故事，與突破多種困難的過成。

④我有疑問

我感到困惑懷疑的內容：

它說運動其實是個短跑賽。

說明我的困惑懷疑：

運動員不是需要大量的練習與訓練，才能成為運動家，那如此慢長的過程，為什麼被稱作短跑賽？

①關於本書

書名： 運動故事集，晨讀10分鐘

作者： 盧沛樺、李辰寬、邱紹豐

譯者： 黃哲文武

出版日期： 2018 年 5 月

出版社： 親子天下股份有限公司

④我想按讚

精彩之處或動人佳句：

（第124頁）

把短處變長處，建立自信心

⑦思考

讀了他的故事之後觀念的改變

擁有天生不足的人，終就可成「成功」人。

可以付諸行動的是：

不要太在意自己的短處，但也不能放縱它，或許某天它成了重要的關鍵。

⑥我的感動

哪一位運動家影響你最深？

菲爾普斯

因為：他讓我意識到，即使天生不足，也能活出自我，打造一版。

⑤給書留言

讀這本書讓我聯想到.....

這本書尤其是菲爾普斯那章讓我聯想到「我」自己。

和書之間的關聯是：

因為我的數學大洞，就和他的過動症一樣，是個短處，我也希望它可以在未來變好。

說者好的理解也很多的用字。

究