



班級閱讀心得單 A 版

書目來源：班級書箱、班級書庫、本校圖書館

班級：709 座號：9 姓名：廖禹晴

閱讀日期：____年____月

繳交批閱後
佳作會蓋章
並獲得獎品



①意猶未盡

還有想補充的：

在郭婞淳那一篇的故事中，只有講到2016里約奧運她得了銅牌，但在2020東京奧運中她如願以償得了金牌。

②認識之前

未讀之前對書的第一印象

6個關鍵詞：（不是1句話分成6格寫喔）

運動	勵志	振奮
勝利	失敗	故事

③原來如此

用25字寫出讀到的重點：

1.運動賽事的現實、核心精神
2.比賽一體兩面，輸，也許更珍貴
3.生活中的體育，體育中的科學
資訊科技和經濟
4.運動場外的故事、選手的壓力

④我有疑問

我感到困惑懷疑的內容：

「米田堡血型」的先天條件

說明我的困惑懷疑：

米田堡血型是什麼？

⑤關於本書

書名：晨讀10分鐘運動故事

作者：黃哲斌(主編)

譯者：_____

出版日期：2018年5月

出版社：親子天下股份有限公司

⑥我想按讚

精彩之處或動人佳句：

(第60頁)

「夢想不是一個人的事，當你在專注追求你的夢想時，你可以帶給更多人正面的力量，幫助更多人去改變自己，這才是夢想」

⑦思考

讀了他的故事之後觀念的改變

失敗並不代表事情完全沒希望，而是改變的動力

可以付諸行動的是：

考試考不好不自責，而是更加努力，下次考高一點

⑧我的感動

哪一位運動家影響你最深？

林書豪

因為：

他勇於面對失敗，化失敗為動力，勇於改變和挑戰

⑨給書留言

讀這本書讓我聯想到……

排球少年

和書之間的關聯是：

運動賽事有輸有贏，

列點歸納重點！

good