



【宣導事項】

整潔優勝班級

七年級：701 704 705 707 708 710 711 712 715

八年級：801 802 805 806 807 808 812

秩序優勝班級

七年級：703 705 707 708 709 710 711 715

八年級：801 802 803 805 806 807 808 809 811 812 813 814

請給予獲獎班級
最熱烈的掌聲

【生教組】

- 同學請務必配合學校作息時間，避免增加他人的困擾，並養成守時及規律生活的好習慣。學校會持續加強對晚到同學的提醒，請習慣晚到的同學即刻修正，如有任何情況需要較晚到校，應先打電話(早上 7:30 後)通知學務處或向導師告知，以便學校掌握同學出席情況與安危，感謝大家。
- 天氣逐漸炎熱，而臺灣的夏天時常面臨嚴重缺水問題。氣候變遷與用水過度使得水資源愈加緊張。為了保護珍貴的水資源，且基於安全考量避免意外發生，呼籲全校同學停止在校園內任何形式的玩水行為。讓我們共同珍惜每一滴水，從自己做起，為臺灣的未來盡一份心力。

【衛生組】

一、【打掃工作宣導】

- 八年級協助九年級外掃區：自 6/11(三)起，敬請八年級各班協助九年級畢業後之外掃區範圍。
- 近日在廁所垃圾桶內會發現飲料罐、鋁箔包、零食袋及便當盒等。請大家發揮公德心，廁所垃圾桶僅供丟入衛生用品，勿隨意棄置非廁所垃圾等，請共同愛護校園環境，體貼打掃廁所班級的辛苦。

- 【114-1 午餐用餐方式調查(升八九年級)】★學生不論訂購與否皆需填寫！透過酷課雲發放調查表給家長，調查表開放至本週 6/17(二)23:00 止，訊息同步於校網及校務信箱，請家長以「親子綁定帳號」或以「學生個人帳號」登入「酷課雲」網站 <https://cooc.tp.edu.tw/> (或「酷課」APP)，前往「回條調查表」專區填寫調查表。

三、【熱傷害衛教宣導】

衛生福利部 國民健康署

熱傷害的種類？

輕度：熱痙攣

症狀：流汗、肌肉抽筋

中度：熱衰竭

症狀：頭暈、頭痛、大量流汗、臉色蒼白、心跳快、皮膚濕冷

重度：熱中暑

症狀：頭暈、頭痛、意識不清、體溫超過40度、發紅、發熱

熱中暑死亡機率30-80% 熱傷害若無緊急且適當之處理，會造成多重器官衰竭

衛生福利部 國民健康署

急救5步驟！重點回顧

蔭涼 → 脫衣 → 散熱 → 喝水 → 送醫

謹記5步驟 熱傷害退散

更多資訊請上 預防熱傷害衛教專區

【體育組】防溺宣導

教育部體育署 You & Me 10招玩不溺水

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 避免做出危險行為，不要跳水
- 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 30分！不要長時間浸泡，在水中，小心失溫
- 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

教育部體育署 廣告