

114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表

	日期	星期	田徑	游泳	男籃	桌球
結業式	6月30日	一	14:00-16:00	06:30-08:30 16:00-18:00	14:00~16:00	停練
暑假開始	7月1日	二	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月2日	三	08:00-11:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月3日	四	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月4日	五	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 宜蘭鄉長盃集訓	08:30-11:30
	7月5日	六		06:30-08:30	宜蘭鄉長盃集訓	
	7月6日	日				
	7月7日	一	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 宜蘭鄉長盃集訓	08:30-11:30
	7月8日	二	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00		08:30-11:30
	7月9日	三	08:00-11:00	06:30-08:30		08:30-11:30
	7月10日	四	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00		08:30-11:30
	7月11日	五	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月12日	六		06:30-08:30		
	7月13日	日				
	7月14日	一	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月15日	二	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月16日	三	08:00-11:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月17日	四	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月18日	五	08:00-11:00	全國青少年游泳 錦標賽	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月19日	六		全國青少年游泳 錦標賽		
	7月20日	日		全國青少年游泳 錦標賽		
暑輔開始	7月21日	一	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月22日	二	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月23日	三	14:00-17:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月24日	四	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30

114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表

	日期	星期	田徑	游泳	男籃	桌球
	7月25日	五	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	7月26日	六		06:30-08:30		
	7月27日	日				
	7月28日	一	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	停練
	7月29日	二	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	停練
	7月30日	三	14:00-17:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	停練
	7月31日	四	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	停練
	8月1日	五	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	停練
	8月2日	六		06:30-08:30		
	8月3日	日				
	8月4日	一	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月5日	二	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月6日	三	14:00-17:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月7日	四	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月8日	五	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月9日	六		06:30-08:30		
	8月10日	日				
	8月11日	一	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月12日	二	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月13日	三	14:00-17:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月14日	四	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月15日	五	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月16日	六		06:30-08:30		
	8月17日	日				
	8月18日	一	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
暑輔結束	8月19日	二	14:00-17:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月20日	三	8:00-11:00	06:30-08:30	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30

**114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表**

	日期	星期	田徑	游泳	男籃	桌球
	8月21日	四	8:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月22日	五	8:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九)	08:30-11:30
	8月23日	六		06:30-08:30		
	8月24日	日				
新生訓練 (半天)	8月25日	一	114年台中盃	06:30-08:30 16:00-18:00	停練	08:30-11:30
新生訓練 (全天)	8月26日	二	114年台中盃	06:30-08:30 16:00-18:00	停練	08:30-11:30
	8月27日	三	114年台中盃	06:30-08:30	停練	08:30-11:30
	8月28日	四	114年台中盃	06:30-08:30 16:00-18:00	停練	08:30-11:30
	8月29日	五	08:00-11:00	06:30-08:30 16:00-18:00	停練	08:30-11:30
	8月30日	六		06:30-08:30		
	8月31日	日				
開學日	9月1日	一	16:15-18:20	16:30-18:00	16:10-18:00	16:10-18:00