

114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表

| | 日期 | 星期 | 田徑 | 游泳 | 男籃 | 桌球 |
|------|-------|----|-------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------|
| 結業式 | 6月30日 | 一 | 14:00-16:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 14:00~16:00 | 停練 |
| 暑假開始 | 7月1日 | 二 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月2日 | 三 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月3日 | 四 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月4日 | 五 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 宜蘭鄉長盃集訓 | 08:30-11:30 |
| | 7月5日 | 六 | | 06:30-08:30 | 宜蘭鄉長盃集訓 | |
| | 7月6日 | 日 | | | | |
| | 7月7日 | 一 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 宜蘭鄉長盃集訓 | 08:30-11:30 |
| | 7月8日 | 二 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | | 08:30-11:30 |
| | 7月9日 | 三 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 | | 08:30-11:30 |
| | 7月10日 | 四 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | | 08:30-11:30 |
| | 7月11日 | 五 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月12日 | 六 | | 06:30-08:30 | | |
| | 7月13日 | 日 | | | | |
| | 7月14日 | 一 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月15日 | 二 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月16日 | 三 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月17日 | 四 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月18日 | 五 | 08:00-11:00 | 全國青少年游泳 錦標賽 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月19日 | 六 | | 全國青少年游泳 錦標賽 | | |
| | 7月20日 | 日 | | 全國青少年游泳 錦標賽 | | |
| 暑輔開始 | 7月21日 | 一 | 14:00-17:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月22日 | 二 | 14:00-17:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月23日 | 三 | 14:00-17:00 | 06:30-08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月24日 | 四 | 14:00-17:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |

114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表

| | 日期 | 星期 | 田徑 | 游泳 | 男籃 | 桌球 |
|------|-------|----|-------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------|
| | 7月25日 | 五 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 7月26日 | 六 | | 06:30~08:30 | | |
| | 7月27日 | 日 | | | | |
| | 7月28日 | 一 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 停練 |
| | 7月29日 | 二 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 停練 |
| | 7月30日 | 三 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 停練 |
| | 7月31日 | 四 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 停練 |
| | 8月1日 | 五 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 停練 |
| | 8月2日 | 六 | | 06:30~08:30 | | |
| | 8月3日 | 日 | | | | |
| | 8月4日 | 一 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月5日 | 二 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月6日 | 三 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月7日 | 四 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月8日 | 五 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月9日 | 六 | | 06:30~08:30 | | |
| | 8月10日 | 日 | | | | |
| | 8月11日 | 一 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月12日 | 二 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月13日 | 三 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月14日 | 四 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月15日 | 五 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月16日 | 六 | | 06:30~08:30 | | |
| | 8月17日 | 日 | | | | |
| | 8月18日 | 一 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| 暑輔結束 | 8月19日 | 二 | 14:00-17:00 | 06:30~08:30 16:00~18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月20日 | 三 | 8:00-11:00 | 06:30~08:30 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |

114年臺北市立景興國民中學暑期運動代表隊訓練時間表

| | 日期 | 星期 | 田徑 | 游泳 | 男籃 | 桌球 |
|--------------|-------|----|-------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------|
| | 8月21日 | 四 | 8:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月22日 | 五 | 8:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 9:00~11:30(七八) 13:30~16:00(八九) | 08:30-11:30 |
| | 8月23日 | 六 | | 06:30-08:30 | | |
| | 8月24日 | 日 | | | | |
| 新生訓練 (半天) | 8月25日 | 一 | 114年台中盃 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 停練 | 08:30-11:30 |
| 新生訓練 (全天) | 8月26日 | 二 | 114年台中盃 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 停練 | 08:30-11:30 |
| | 8月27日 | 三 | 114年台中盃 | 06:30-08:30 | 停練 | 08:30-11:30 |
| | 8月28日 | 四 | 114年台中盃 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 停練 | 08:30-11:30 |
| | 8月29日 | 五 | 08:00-11:00 | 06:30-08:30 16:00-18:00 | 停練 | 08:30-11:30 |
| | 8月30日 | 六 | | 06:30-08:30 | | |
| | 8月31日 | 日 | | | | |
| 開學日 | 9月1日 | 一 | 16:15-18:20 | 16:30-18:00 | 16:10-18:00 | 16:10-18:00 |