

### 【 宣 導 事 項 】



#### 整潔優勝班級

七年級: 702 703 705 706 707 708 710 712

八年級: 802 806 808 810 811 812 813

九年級: 901 903 905 906 909 912 913

整潔榮譽班: 707 710 802 813 901 905 909 913

#### 秩序優勝班級

七年級: 704 705 706 707 708 709 710 711 712 714

八年級: 801 802 803 804 807 808 809 812 813 814

九年級: 901 902 904 905 906 907 908 909 910 911 913

秩序榮譽班: 707 708 710 801 803 804 807 808 812 814

901 905 906 911 913

請給予獲獎班級  
最熱烈的掌聲

#### 【生教組】

一、近期天氣日夜溫差大，同學在服裝儀容方面，請務必穿著整齊校服。同學可在校服內外依個人感受添加保暖衣物，若開始覺得熱，則脫除個人的保暖衣物，而非以個人便服取代校服，請同學務必配合。

二、學校基於安全考量，並希望避免意外發生，故請同學們不要在走廊上追逐、玩球和玩水等。此外，有危險疑慮的物品(如：蘿蔔刀、玩具槍、小炸包、打火機……)也勿帶進校園，若不清楚哪些物品屬校園違禁品，請先向學務處確認，不應自行認定。

如經發現上述違規行為，物品會交由學校暫時保管並通知家長，並根據校規進行懲處。校園安全需要每位同學共同維持，學校知道現階段大家都富有好奇心，但我們進入校園是來學習的，非學用品請勿帶來學校分享及炫耀，請所有同學遵守。



#### 【衛生組】

##### 一、【打掃工作宣導】

1. 廁所垃圾桶僅供丟入衛生用品，勿隨意棄置飲料罐、鋁箔包、零食袋等，容易滋生蚊蟲蟑螂，請同學將上述垃圾帶回班上垃圾桶處理，並切勿於走廊邊走邊吃。
2. 打掃廁所的班級請至衛生組領取刷洗小便斗及便盆的 M95 清潔劑或洗衣粉，如已有黃垢，務必加強刷洗。
3. 打掃結束請把掃具放回掃具間，勿散落在外。

##### 二、【團膳宣導】

「主食吃滿一碗飯、豆魚肉蛋一樣好  
青菜一瓢再一瓢、定量打菜恰恰好」



	食物類別	份量	樣品圖示	打菜建議量
主食	五穀根莖類	1碗(4-5份)	或 或	一個飯瓢
主菜	魚肉蛋豆類	2份	或 或	一個打菜瓢
副菜(一)	蔬菜和魚肉蛋豆類	蔬菜(1/2份), 魚肉蛋豆類 (1/2份)	或 或	一個打菜瓢
副菜(二)	蔬菜類	1份	或 或	一個打菜瓢