



臺北市立景興國民中學

113 學年度第二學期

學校日手冊

• • • •
• • • •
• • • •

• • •
• • •
• • •
• • •



永續學習的幸福學校

目錄

| | |
|---|----|
| 臺北市立景興國中 113 學年度第 2 學期學校日校務發展報告..... | 1 |
| 臺北市立景興國民中學學生家長會~會長的話 | 3 |
| 113 學年度第 2 學期學校日教務處工作報告 | 4 |
| 113 學年度第 2 學期學校日學務處工作報告 | 6 |
| 112 學年度第 2 學期學校日總務處工作報告 | 11 |
| 113 學年度第 2 學期學校日輔導室工作報告 | 13 |
| 附件一：臺北市立景興國民中學 113 學年度第 2 學期重要行事曆 | 17 |
| 附件二：校舍配置圖、教師辦公室位置圖與分機 | 19 |
| 附件三：臺北市立景興國民中學 113 學年度師生校外競賽獲獎名單 | 20 |
| 附件四：景興國中 114 年升學報名時程與升學管道說明~免試入學 | 24 |
| 附件五：景興國中適性入學報名時程與升學管道說明~特色招生 | 25 |
| 附件六：基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照參考表 | 26 |
| 附件七：線上查詢成績 | 27 |
| 附件八：萬安市長的一封信——心理衛生資源彙整 | 28 |
| 附件九：臺北市親職諮詢、教育資源 | 33 |
| 附件十：遠離毒品：保護自己，維持健康 | 34 |
| 附件十一：自殺防治：自殺防治守門人，你也可以做得到 | 36 |
| 附件十二：霸凌防治：請傾聽我的聲音 | 37 |
| 附件十三：防止網路霸凌，提升自我保護力 | 38 |
| 附件十四：遠離數位性別暴力：五不四要 | 39 |
| 附件十五：預防網路沉迷：健康上網，人生不迷惘 | 39 |
| 附件十六：性騷擾防治：開玩笑也可能是性騷擾 | 41 |
| 附件十七：家庭暴力防治：你的熱心通報，可以挽回一個生命 | 42 |
| 附件十八：2025 雙北世壯運宣傳 | 43 |

臺北市立景興國中 113 學年度第 2 學期學校日校務發展報告

景興國中113學年度第2學期學校日校務專題報告

教育與時俱進，展現專業力，打造適性揚才的品牌學校~~
適性揚才與自主學習，幫助每個學生成功

蔡來淑 校長
114年3月7日

教育改革與世界同步，讓教育從好到更好

113年親子天下國際論壇，關注青少年成長的重要課題~~
 青少年是自我統整的關鍵期，但在網路社群環境成長中，所形成的安全感低落的世代(過曝世代).....

- 缺乏目標感、動機低落
- 習慣高倍速步調而失去等候耐心
- 在關係中容易不安與焦慮
- 對是否被關注更加在意
- 注意力不集中、思緒碎片化、缺乏深度思考力

教育改革與世界同步，讓教育從好到更好
 113年親子天下國際論壇，青少年成長的學習解方~~
 面對瞬息萬變的模糊未來，孩子為何而學？要學什麼？如何去學？

教育改革與世界同步，讓教育從好到更好
 2025年中小學課綱推動之檢討會~學理、政策與實踐學術研討會

一、以核心素養為課程發展主軸--整合課程架構，實現學校課程
 學校課程如何回應核心素養的議題？從核心素養課程設計，到規劃多元適性的校訂課程，製造適宜行、修正、評量的現況作為。

二、教學思维的反思與實踐：從「以教師為中心」的講述或教學模式轉移為「以學生為中心」的素養導向探究學習模式。

重視基礎學力 提升學習成就
 挑戰：差異化教學；會考題目解析與方向掌握；
 會考成績分析、迷思概念釐清、教學設計

分析原理說明(6/6)

重視基礎學力 提升學習成就
 挑戰：差異化教學；會考題目解析與方向掌握；
 會考成績分析、迷思概念釐清、教學設計

分析原理說明(6/6)

開設多元社團，發展興趣及專長
 技能與團隊力，以及勇氣的培養和自信心的滋養

開設多元社團，發展興趣及專長
 豐富的生命經驗與視野.....

警興學子泳渡日月潭 戰勝三千公尺長泳。希望明年可以進階挑戰競賽組，未來帶著國旗游向國際海域。

開設多元社團，發展興趣及專長

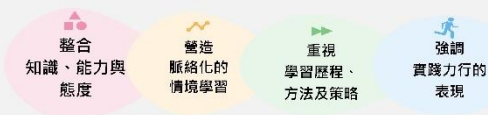
青少年成長的重要任務-探索自我.....



專題式探究教學，深化學習內涵

實踐素養導向教學內涵~

學習目標、營造脈絡化的學習情境、探究式教學策略、表現任務設計



專題式探究教學，深化學習內涵

專題式探究教學，深化學習內涵

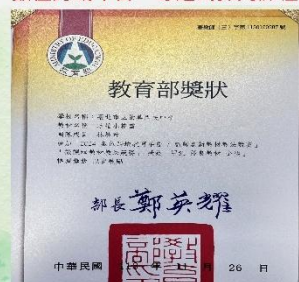
題目：為什麼不能只靠一件事，而一部分做出判斷？

我們主張：意見不一定為真，必須了解事件發生經過與結果，再做出判斷。

無例說明案例後，小結-別人分享主觀的想法，不輕易相信他人的想法，就要認真思考。

推動智慧校園，增進學習成效

數位跨域年會，專題式探究課程



推動智慧校園，增進學習成效

教師專研四學教學模式-教師導學 學生自學 組內互學 組間共學



推行雙語與國際，培養移動力



推行雙語與國際，培養移動力



推行雙語與國際，培養移動力



教育，是愛與方法的完美結合

親師生攜手共創，許孩子美好的未來



回目錄



臺北市立景興國民中學學生家長會~會長的話



親愛的景興國中家長們：您好！

感謝您們長期以來對學校及本家長會的信任與支持，因為有您們的關心及付出，才能讓我們的孩子在更好的教育資源下所營造出最優質的學習環境中成長與茁壯。

景興國中近年來在辦學績效上成果輝煌，除了在會考成績屢創新高外，並獲得了108年度「學生學習優質學校」認證、110年度教育部「學校體育傳炬獎」國中績優獎，以及111年度臺北市「創新實驗優質學校」與「行動學習學校」認證金質獎的雙重肯定，更於113學年度成為文山區第一所設置學術性向資賦優異數理資優班的國中，另外學生在參加各項校外藝文與體育競賽中，均屢創佳績！這些成果實為學校師生及家長們共同努力所締造。

本家長會乃是學校、師生、家長間的溝通橋樑，協助學校順利推行各項校務，並讓孩子們能享有更完善的教育資源，為經營共贏共榮而努力。為了讓孩子們有更多元的學習與表現，學校每年均極力向教育局提案爭取經費，冀以投注於教學各項軟、硬體設備的改善。然而，往往因補助經費有限，經常捉襟見肘，不敷各項設備、競賽活動及獎勵費用的支出。本家長會每年均透過熱心家長組成的志工團隊義務提供服務，並以募款方式，集合全體家長的力量，共同協助學校達成教學目標，給予孩子們更多的支持與鼓勵！目前，家長會提供學生參加校內外各項藝文及體育競賽活動代表隊費用的補助，及舉辦校慶、畢業典禮等相關活動費用的補助等，並協辦國中會考祈福等活動，另提供了九年級模擬考獎學金、參加校內外各項藝文及體育競賽獲獎同學的獎勵金及敬師禮品等。

本家長會將秉持初衷，繼續做好學校、師生、家長最佳的夥伴與最堅強的後盾，希望各位家長們鼎力支持，進而踴躍加入我們這個有愛的大家庭。

家長會會長 陳乃之 敬上

回目錄



113 學年度第 2 學期學校日教務處工作報告

一、114 年升學說明

九年級升學方式多元，各項方案細節請參閱校網「升學專區」
(<https://reurl.cc/5MIKY6>)，亦歡迎聯絡導師或輔導老師。



二、辦理重點執行工作報告

(一) 十二年國民基本教育政策推動部分：

1. 推動十二年國民基本教育政策，教師專業授課、教學正常化，針對家長、教師與學生，分別辦理宣導活動，即時提供正確資訊，並指導學生準備 114 年全國教育會考。
2. 規畫活化教學工作坊及教師專業成長活動，配合教育政策，精進教學效能與評量方式，引導學生適性發展。

(二) 辦理 113 學年度「雙語教育學校計畫」，實施對象為各年級學生，實施科目為：音樂、視藝、表藝、健教、體育、生科、家政等。7 年級各班安排外籍助理教師於音樂、家政或表藝課程，每週 1 節。

(三) 學生相關業務：

1. 課後學習活動：九年級夜自習(2/17 開始，週一~週四)、各年級課後輔導活動(八年級 2/24 開始，每週三天；九年級 2/17 開始，每週五天)。
2. 學習扶助專案：七、八年級課後學習扶助教學(國文、英語、數學，3/3 開始)。
3. 113-1 學習領域成績不及格學生之補救教學與成績再評定工作至 3/3，提供畢業資格預警機制並積極進行學生輔導，以提升其學習領域表現，為利於學生升學，基北區免試入學方案參採會考科目之外的學科領域表現(藝術、健體、綜合、科技，皆須達 60 分)，請督導貴子弟學習情形。

(四) 學藝活動與競賽，包含校內及校外，鼓勵學生接受挑戰，參加各項活動或競賽，發掘興趣及專長，培養多元能力，強化堅毅、努力、挫折容受等特質，學生表現優異，參見校網「榮譽榜」
(<https://reurl.cc/G4LA1A>)

1. 國語文競賽：包含朗讀、演說、字音字形、書法、本土語及原住民語等各項競賽。
2. 藝術相關競賽。
3. 科學相關競賽。
4. 英語相關競賽。

(五) 教師教學相關業務：

1. 教育部活化教學計畫(雙語、彈性課程精進)。
2. 5G 智慧學習標竿學校計畫。
3. 臺北市 113 學年度國民中小學圖書館閱讀推動教師計畫。

(六) 因應國教署正常教學規定，不得公開學生成績或排名，自上學期第三次段考，定期評量成績公告更改為登入二代校務行政系統或酷課 APP 查詢。

(七) 親子綁定及酷課 APP 宣導-臺北市政府教育局致力於校園數位轉型，家長申請親子帳號，除了原有的校園繳費系統，也能使用「酷課 APP」功能，包括出缺勤、請假、成績查詢、調查表回條等，皆可透過 APP 完成。細節請參考校網「親子帳號綁定專區」(<https://reurl.cc/gkmeoR>)



(八) 請家長協助孩子成為主動的學習者，善用數位資源，隨時關注校網公告、經常檢視學校信箱(學號@chhs.tp.edu.tw)、配合填答各種表單等，與學校建立通暢的聯繫網絡。

(九) 其他教務處行事活動請參考 113 學年度第 2 學期學校行事曆（附件一）。



113 學年度第 2 學期學校日學務處工作報告

一、學生事務處重點工作

- (一) 重視生活教育，加強景興五項修練「有禮貌、守秩序、重運動、愛整潔、勤學習」，對學生之偏差行為予以正向管教。
- (二) 提升學生公民素養及持續推展學生服務學習。
- (三) 結合課程辦理各項活動，鼓勵學生多元展能。
- (四) 建構友善校園環境，執行各項防制霸凌及性別平等教育工作。
- (五) 落實體適能、游泳等能力檢測，持續推動 SH150 以提升學生身體素質。
- (六) 實施營養教育、環境教育及小田園教育。
- (七) 落實傳染病預防與宣導工作。

二、學務處各組重要活動

| 月份 | 訓育組 | 生教組 | 體育組 | 衛生組 |
|-----|---|--|---|------------------------------|
| 3 月 | 1. 3/8 全國學生音樂比賽(新竹) 2. 3/10~3/13 辦理優良學生宣傳活動 3. 3/14 優良學生投票 4. 3/28 國際交流-日本學校參訪 | 1. 3/3 八年級 iWIN 宣導 2. 3/4 防災演練預演 3. 3/11 正式防災演練 4. 3/31 七年級 iWIN 宣導 | 1. 3/3~3/6 113 學年度臺北市中等學校運動會-田徑賽(臺北田場) 2. 3/8 教育部體育署 113 學年度第 16 屆國中小普及化運動計畫-大隊接力賽 | 1. 2-3 月全校身高體重視力測量 |
| 4 月 | 1. 4/8 七年級校外教學 2. 4/23 全國戲劇比賽(基隆) 3. 4/24~4/25 八年級班隔宿露營 | 1. 4/21 七年級霸凌防制宣導 | 1. 4/8~4/18 八年級班際籃球賽 2. 114 年全中運於 4/19-4/24(臺南) | 1. 4/16 八年級 HPV 子宮頸疫苗第 2 劑施打 |
| 5 月 | 1. 5/5 九年級包高中活動 | | 1. 5/21~6/4 九年級班際排球賽 2. 5/26 七年級班際游泳比賽(個人賽) | |
| 6 月 | 1. 6/11 畢業典禮 2. 6/30 結業式 | 1. 6/2 法治教育宣導-網路交友安全與應注意事項 2. 6/9 人身安全教育宣導-對他人性自主之尊重及性別平等意涵 | 1. 6/2 七年級班際游泳比賽(團體賽) 2. 6/16 新生運動代表隊招生 | 1. 6/9 七年級 HPV 疫苗公播宣導 |

三、8 年級服務學習活動已於上學期辦理完畢，7 年級服務學習活動及時數積分彙整，請參考下表：

| 年級 | 學期 | 內容 | 核發時數 | 每學期時數 | 採計比序積分 |
|----|----|-------------------|------|-------|--------|
| 七 | 上 | 8 月暑假返校打掃 | 2 | 6 | 4 |
| | | 校慶表演 | 4 | | |
| | 下 | 1 月寒假返校打掃 | 2 | 6 | 4 |
| | | 以班級為單位的 服務學習活動 | 2 | | |
| | | 7 月暑假返校打掃 | 2 | | |

四、家長轉交物品一律放置警衛室，由學務處人員通知學生自行領取。

五、落實手機管理辦法，請依程序申請，並避免讓孩子攜帶昂貴手機到校。

六、學生上、放學交通安全相關事項：

(一) 騎乘自行車，請戴安全帽，並將車輛停放於校園周邊停車格。

(二) 上午 7 點至 8 點，景興路禁止車輛右轉進入景興路 46 巷。

(三) 上午 7 點至 8 點，家長車輛行經校門短暫停留後，請直行往景興路方向，請勿迴轉以維護安全。

(四) 穿越馬路請走斑馬線；或由設有交通號誌及導護志工之處通行。

(五) 為確保行走安全，學生由羅斯福路進入三福街請靠「左邊」行走，與車輛行進保持逆向。

| | |
|--|--|
| <p>◆上學、放學注意事項(一)</p> <p>校門口注意事項： 1.紅線禁止停車。 2.家長接送請在黃線接送。 3.請由三福街往景興路46巷方向進入，勿逆向以策安全。</p>  | <p>◆上學、放學注意事項(二)</p>  <p>景華公園地下停車場出入口注意事項： 1.穿越出口小心汽車出入。 2.上下學請走行人穿越道穿越景興路46巷。</p> |
| <p>◆上學、放學交通注意事項 (三)</p>  <p>景興路46巷口注意事項： 穿越行人穿越道，遵照交通號誌，聽從導護老師指揮。</p>  | <p>◆上學、放學交通注意事項 (四)</p>  <p>景興路46巷&三福街口注意事項： 遵守交通號誌走行人穿越道。</p>  |

七、數位/網路性別暴力防治宣導專頁「這次，我們一起下車！」<https://www.gender.edu.tw/web/m12/>



八、防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的協助亦能達到防制效果。如果有發現相關疑慮請向教育部防制校園霸凌專線 1953、防制校園霸凌專區留言板，或是其他管道（好同學、好朋友）反映。學校反應管道：02-29323794 # 123。

九、防制詐騙三步驟，家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟：應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」

- 一聽：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長匯款等，應保有戒心。
- 二掛：聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
- 三查：快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

十、藥物濫用防制宣導：防治學生藥物濫用資源網 <https://enc.moe.edu.tw/>

十一、防毒宣導：詳見附件十。

十二、學生請假連結說明與學生權益專區

| 學生請假連結說明 | 學生權益專區 |
|---|--|
|  |  |
| https://reurl.cc/oy8yeg | https://reurl.cc/K181Qe |

十三、健康促進議題宣導：



牙刷及牙膏的選擇

◆牙刷如何選擇

- ✓ 刷頭小-約一節食指長
- ✓ 刷毛軟硬適中

每3個月換一次牙刷
刷毛有分岔立即更換
生病後也建議更換

◆含氟牙膏如何選擇

- ✓ 含氟量1000ppm以上

效牙齦保護*
主要成分：氟化鈉0.32% w/w
(1450 ppm F⁻)、檸檬酸鈣0.5% w/w、
氟化鈉1% w/w* 複合酸

含氟牙膏可預防齲齒
牙膏用量約碗豆大小
一天至少刷牙2次



護眼6招

- 未滿2歲避免看螢幕
- 2歲以上，每天不超過1小時
- 每年定期1-2次檢查視力
- 用眼30分鐘休息10分鐘
- 每日戶外活動2-3小時以上
- 新眼鏡要由專業驗光師驗光，並由專業配鏡師配鏡
- 執筆、坐姿要正確，閱讀保持距離35-45公分
- 均衡飲食，天天五蔬果
- 避免熬夜至22:00~23:00後
- 避免長時間使用電子產品
- 避免長時間使用電子產品
- 避免長時間使用電子產品

生活中的NG行為

- 在低桌的桌上閱讀
- 睡覺時才閱讀
- 昏暗的光線下看3C、看書

你家的孩子有這樣的狀況嗎?

- 常常說眼痛、頭痛
- 揉眼睛
- 眼瞼腫痛、眼屎多
- 看書、寫字距太近
- 習慣低頭、仰頭或歪頭



十四、登革熱防治宣導：



十五、游泳、自救能力及水域安全宣導：



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇 合法地點
- ☒ 應有 家長陪同
- ☒ 留意 天氣變化
- ☒ 避免 危險行為
- ☒ 學會 水中自救
- ☒ 不穿 吸水衣褲



緊急聯絡電話：

| | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 救災防護報案專線：119 | 2. 海巡服務專線：118 |
| 3. 報案專線：110 | 4. 行動電話急難救助專線：112 |

相關資訊網站：

- 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



 教育部 關心您

回目錄

112 學年度第 2 學期學校日總務處工作報告



一、本校 114 年度暑期預計整修工程：

- (一) 防墜安全改善整修工程。
- (二) 中庭永續環境整修工程。
- (三) 親師交流道試辦計畫。
- (四) 學習中心及教室搬遷。
- (五) 資優教室興建工程。
- (六) 學校冷氣汰舊換新。

二、本學期開學前進行之各項校園安全檢查措施：

- (一) 進行校舍安全檢查及環境整理。
- (二) 各項機電設施定期檢查。
- (三) 全校水塔、蓄水池清洗。
- (四) 全校飲水機巡檢。

三、冷氣管理方式：

- (一) 冷氣供電權責：冷氣機供電統一由總務處控管，依樓層分段供電與調節，避免超出契約容量用電。
- (二) 冷氣開放使用月份：每年五月至十月高溫月份為原則(視實際情況進行調整)。
- (三) 冷氣啟動時機：室內溫度超過 28 度以上、相對溼度超過 70%、室外噪音嚴重干擾或空氣品質指標 (AQI) 高於紅色警示等時機為原則。
- (四) 班級以冷氣儲值卡方式啟動學習空間冷氣，作為學校冷氣管理參考數據與獎勵依據。
- (五) 學生在校作息冷氣供電時間(1~7 節)：
 - 1. 學生教室：07：50 至 16：00(有第八節課時延長至 17:00)。
 - 2. 辦公空間：07：50 至 16：30(有第八節課時延長至 17:30)。
- (六) 冷氣得依使用者付費原則收費：
 - 1. 學生於作息外時間使用冷氣得依使用者付費原則收費。
 - 2. 以冷氣儲值卡方式計費，每小時 2.5 度電乘以每度電 3.16 元計算。



四、防災教育宣導：

(一) 請家長可熟悉「[全民防災 e 點通](#)」、「[消防防災 e 點通](#)」App 及「[災區親友現況平台](#)」，用於災害發生時了解災害訊息與親人傳遞資訊。

(二) 家庭防災卡宣導：

1. 家庭訊息：請家長與學生討論家庭緊急聯絡人、聯絡電話、約定集合地點、約定通訊方式，並填寫在聯絡簿上。
2. 學校訊息：學校除緊急聯絡網電話聯繫外，會採用學校網站與酷課 APP 方式公告訊息，請家長務必開通酷課 APP。

(三) 防火宣導：請定期檢查居家周遭滅火氣氣瓶壓力、有效期限、可滅火的種類，以維持滅火器功能，在緊急狀況下能發揮作用。

五、本年度教師辦公室座位及分機一覽表，請參閱附件二。



113 學年度第 2 學期學校日輔導室工作報告

一、實施各項輔導方案：

- (一) 落實三級輔導工作，針對全校學生訂定輔導工作計畫，實施學習、生涯及生活輔導等工作；另由輔導室協助提供介入性輔導，依學生個別需求提供高關懷學生認輔、預防中輟及復學輔導、諮詢、諮商或小團體輔導等。經前述輔導工作仍無法有效協助之學生，則由學校召開個案會議評估轉介需求，申請至本市學生輔導諮商中心進入處遇性輔導工作，由專任輔導人員提供各項專業服務，支援學校複雜及困難之個案處理。
- (二) 強化校園輔特合作，落實「適應欠佳學生校園團隊合作模式」及「身心障礙學生心理輔導模式」以提供學生適應整合性輔導，落實校內輔導與特教輔導機制之介接與合作，增進學生就學適應，以促進及維護學生身心健康。
- (三) 提供醫療諮商資源入校服務，申請經費補助精神醫療及心理諮商資源入校提供諮詢服務，讓親師生均能利用相關資源，提升學校專業協助人力。

二、推動校園心理健康促進工作：

- (一) 生命教育及情緒教育課程融入各領域教學活動、輔導活動及班週會課程實施，由各領域教學研究會及相關處室研議融入教學內容及實施細節，並不定時展出學生學習成果。
- (二) 持續辦理本校校犬相關活動及結合動保社團實施生命教育課程，及培養學生愛護生命之素養。
- (三) 結合外部資源辦理學校人員、學生及家長之心理健康及自殺防治相關活動。

三、家庭教育：

結合親職講座及認輔志工培訓課程，辦理家長生命教育及生涯發展教育、適性入學講座等多元活動，期望家庭成員的關心及正向互動對學生身心成長及未來生涯選擇有所助益，以增進親子關係品質，提升家長之教養知能。誠摯邀請家長參與學校舉辦的各項活動，本學期辦理生涯規劃暨親職講座如下表，歡迎參加。

| 場次 | 日期 | 時間 | 講座主題 | 講座 | 對象 |
|----|------------------|-----------------|--------|-------------------|----------------|
| 1 | 114.03.07 (五) | 20:00~ 21:00 | 適性入學宣導 | 蘇祐菡主任 (本校教務主任) | 全校教師、 學生、家長 |



| 場次 | 日期 | 時間 | 講座主題 | 講座 | 對象 |
|----|------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|----------------|
| 2 | 114.03.28 (五) | 19:00~ 21:00 | 與愛來連結・關係不打結－青少年情緒與親子關係相處 | 張宇傑諮商心理師 (擁抱心理副所長) | 全校教師、 學生、家長 |
| 3 | 114.05.2 (五) | 19:00~ 21:00 | 家有青少年的 溝通三部曲 | 高佳均老師 (長耳兔心靈維度講師) | 全校教師、 學生、家長 |
| 4 | 114.05.23 (五) | 19:00~ 21:00 | 多元文化體驗講座 | 講師待聘 | 全校教師、 學生、家長 |
| 5 | 114.06.22 (日) | 08:30~ 12:30 | 畢業生志願選填 暨適性入學輔導說明會 | 教務處/註冊組 輔導室/輔導老師 | 九年級學 生、家長 |

四、**生涯發展教育**：辦理各年級重點活動－職業達人在我家活動（7 年級）、技職體驗社團（7、8 年級）、技職教育宣導、社區技術型高中參訪（8 年級）、多元能力開發班、技藝教育課程（9 年級）、升學博覽會、志願選填與諮詢（9 年級）、職業體驗、產業參訪、暑輔營等。

五、**性別平等教育**：辦理性別平等教育及性侵害性騷擾防治宣導，融入教學及系列宣導活動，並結合生涯發展教育計畫與國語文競賽，進行相關宣導活動。

六、特殊教育：

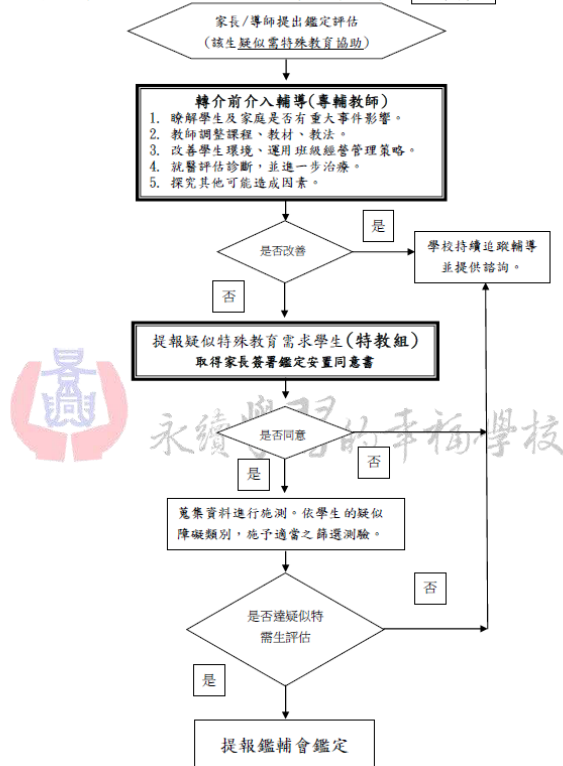
(一) 本校數理資優班本學期進行彈性課程抽離及社團活動課程，數理資優班相關事宜請洽詢分機 190 張老師。

(二) 資賦優異學生縮短修業年限申請於每學期開學後兩週內接受申請，請留意學校網頁公告，把握時效提出申請。

(三) 「臺北市 114 學年度國民中學學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案（語文類）」鑑定安置工作於本學期辦理，符合報名資格之學生請於 3 月 10 日下午 4：00 以前完成線上報名並繳交報名資料。

(四) 疑似有特教服務需求的學生，請導師或家長參考本校「校內疑似身心障礙學生初篩轉介流程」，洽詢各班專任輔導教師進行轉介前介入輔導。

臺北市立景興國中校內疑似身心障礙學生初篩轉介流程



七、認輔工作：歡迎具備認輔知能的家長及社區人士加入認輔行列，共同陪伴學生成長。

八、輔導人力資源：

(一) 歡迎家長依學生的適應狀況與個別需求，隨時與各班輔導老師聯繫討論。各班的輔導諮詢教師

名單如下：

| 班級 | 輔導教師 | 班級 | 輔導教師 | 班級 | 輔導教師 |
|-----|------|-----|------|-----|------|
| 701 | 陳曉郁 | 801 | 顏巧筑 | 901 | 陳馨頁 |
| 702 | 陳曉郁 | 802 | 顏巧筑 | 902 | 陳馨頁 |
| 703 | 陳曉郁 | 803 | 顏巧筑 | 903 | 陳馨頁 |
| 704 | 陳曉郁 | 804 | 顏巧筑 | 904 | 陳馨頁 |
| 705 | 陳曉郁 | 805 | 陳曉郁 | 905 | 陳馨頁 |
| 706 | 顏巧筑 | 806 | 陳曉郁 | 906 | 陳馨頁 |
| 707 | 顏巧筑 | 807 | 陳曉郁 | 907 | 陳曉郁 |
| 708 | 顏巧筑 | 808 | 陳曉郁 | 908 | 陳曉郁 |
| 709 | 顏巧筑 | 809 | 陳曉郁 | 909 | 顏巧筑 |
| 710 | 顏巧筑 | 810 | 陳曉郁 | 910 | 顏巧筑 |
| 711 | 陳馨頁 | 811 | 陳曉郁 | 911 | 陳馨頁 |
| 712 | 陳馨頁 | 812 | 顏巧筑 | 912 | 陳曉郁 |
| 713 | 陳馨頁 | 813 | 顏巧筑 | 913 | 陳馨頁 |
| 714 | 陳馨頁 | 814 | 顏巧筑 | 914 | 陳馨頁 |
| 715 | 陳馨頁 | | | | |

(二) 專任輔導教師聯絡方式：

1. 聯絡電話：29323796 分機 149。
2. 學生也可以使用 Email 與老師們聯繫，或是登入二代校務行政系統預約想談話的時間。

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 陳馨頁老師 | 陳曉郁老師 | 顏巧筑老師 |
| Email | 894@chhs.tp.edu.tw | 476@chhs.tp.edu.tw | 868@chhs.tp.edu.tw |

※二代校務行政系統-輔導預約操作說明：

<https://school.tp.edu.tw/jsservice/Login.action>

※以上資訊公告於校網「輔導資源專區」：校內關懷輔導資源整理。



114年1月14日校務會議通過

| 週次 | 星期 | | | | | | 定期 評量 | 九年級 複習考 | 景興實踐家（週一第四節） | | | 活動 | 會議 | 備 註 |
|----|--------|----|--------|----|----|--------------|----------|------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------|--|---|---------------|
| | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | | 七年級 | 八年級 | 九年級 | | | |
| 1 | 二 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | 2-3月全校身高體重視力測量 2/11 開學 2/11-12 幹部訓練 2/14 九年級技藝教育開班說明會(12:35) | 2/12 體育委員會(10:00) 2/13 學生成績評量輔導小組會議(12:10) | |
| 2 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 2/19-20 | | 技職教育 宣導 (資料組) | | 2/17 九年級課輔開始 2/17 夜自習開始 2/18 九年級技藝教育開始 2/19 班書閱讀活動開始 | 2/17 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 2/18 主管會議暨教育品質保證計畫會議(10:00) 2/18 5G社群共備會議(12:10-13:10) 2/19 國際教育推動小組期初會議(12:10) 2/20 領域召集人暨社召會議(12:10) 2/21 七、八、九年級導師會議 | |
| 3 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 三 1 | | | | | iwin宣導 (生教組) | 2/24 八年級課輔開始 2/27 區域衛星方案鑑定學生說明會(12:30) | 2/24 各處室會議 2/24 多元班遴選會(12:30, 暫定) 2/25 雙語社群共備會議(12:10-14:00) 2/26 國際教育專業發展社群第一次共備(11:15) | |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | iwin宣導 (生教組) | | 3/3 七八年級學扶第八堂開始 3/3 繳交再評定成績 3/3-3/6 臺北市市中選比賽(田徑) 3/3 多元班開始 3/4 預演防災演練(7:50) 3/8 教育部體育署113學年度第16屆國中小普及化運動計畫-大隊接力賽 3/8 全國學生音樂比賽(管樂團體組) | 3/3 期初特推會(12:35) 3/3 擴大行政會議(9:30) 3/3 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 3/4 9年級複習考檢討會(12:10) 3/4 5G社群共備會議(12:10-13:10) 3/5 課程核心小組會議(12:10) 3/6 午餐工作小組會議暨期初午餐供應委員會(12:30) 3/7 113-2技藝教育課程選輔會(12:10) | 3/7 學校日 |
| 5 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | 壓力調適 講座 (輔導室) | 3/10-3/13 優良學生推選宣傳活動與選舉 3/11 公佈成績再評定結果 3/11 正式防災演練(7:50) 3/13 第三次複習考頒獎(12:30) 3/14 優良學生投票(早自習) 3/14 八年級社區技術型高中參訪(第一梯次) | 3/10 各處室會議 3/10 課程領導組增能研習(14:00-16:00) 3/12 閱讀推動會議(12:10) 3/12 教學輔導教師到校訪視(12:10-13:30) | |
| 6 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | | 3/20-21 新生作業平台教育訓練 | 3/17 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 3/18 領域召集人會議(12:10) 3/18 主管會議(10:00) 3/19 身心障礙學生南區鑑定書審會議(整天) 3/21 八、九年級導師會議 | |
| 7 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 3/25-26 | | | | 3/28 八年級社區技術型高中參訪(第二梯次) 3/28 親職講座(暫定) 3/28 國際交流-日本學校參訪(下午) | 3/25 雙語社群共備會議(12:10-14:00) 3/25 學校日檢討會 (12:30) 3/26 認輔課程開訓(09:00)、認輔協調會(12:00) 3/26 國際教育專業發展社群第二次共備會議(11:15) 3/27 114-1技藝教育課程選輔會 (12:10) 3/28 七年級校外教學導師說明會 3/31 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) | |
| 8 | 30 | 31 | 四 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | iwin宣導 (生教組) | | | 4/1 第一次定期評量成績繳交 | 4/1 5G社群共備會議(12:10-13:10) 4/2 課程核心小組會議(12:10) | 4/3-4 清明假日 |
| 9 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 校外行前 說明會暨 逃生演練 (訓育組) | | | 4/8 九年級學期成績繳交 4/8 七年級校外教學 4/8-4/18 八年級班際籃球賽 4/12 國際教育學伴相見歡(9:00-12:00) | 4/7 行政會議(9:30) 4/9 閱讀推動會議(12:10) 4/10 午餐工作小組會議(12:30) 4/10 個案研討會 (9:00-12:30) 4/10 學障南區場鑑定安置會議(資源班課務需調整) 4/11 九年級學生成績評量輔導小組會議(12:10) 4/11 七年級校外教學檢討會(13:25) | |
| 10 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 4/17-18 | 議題講座 (輔導室) | | | 4/14-5/3 閱讀日活動 4/16 八年級HPV疫苗第2劑施打 (下午) 4/17 第一次定期評量頒獎(12:30) 4/19-4/24 全國中等學校運動會 | 4/14 各處室會議 4/14 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 4/15 課程發展委員會(12:10) 4/18 八年級隔宿露營導師說明會、九年級導師會議 | |
| 11 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 霸凌防制 宣導 (生教組) | 隔宿露營 行前說明 會暨逃生 演練 (訓育組) | | 4/23 九年級成績再評定繳交 4/23 全國創意戲劇比賽 4/24-4/25 八年級隔宿露營 4/28 九年級成績再評定結果公告 4/21-4/25 世界書香日・線上同步閱讀趣 | 4/22 雙語社群共備會議(12:10-14:00) 4/22 主管會議(10:00) 4/23 國際教育專業發展社群第三次共備會議(11:15) | |

臺北市立景興國民中學113學年度第2學期重要行事曆

114年1月14日校務會議通過

| 週次 | 星期 | | | | | | 定期 評量 | 九年級 複習考 | 景興實踐家（週一第四節） | | | 活動 | 會議 | 備 註 |
|----|--------|----|--------|----|--------|----|----------|---------------------|--|--|--|--|--|----------------|
| | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | | | 七年級 | 八年級 | 九年級 | | | |
| 12 | 27 | 28 | 29 | 30 | 五 1 | 2 | 3 | | 職業達人 在我家(輔導 室)可依 各班導師 安排調整 至其他週 次(-5/29) | 反毒教育 宣導 (生教組) | | 5/1-5/30 各領域教科書評選 5/2 親職講座(暫定) | 4/28 臺北市初任校長標準參訪學習 (9:00-16:00) 4/28 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 5/2 非學校實驗教育申請案審查會議(12:10) 5/2 畢業成績審查會議(12:30) 5/2 八年級隔宿露營檢討會 | 4/30防災收容 演練 |
| 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | 包高中祈 禱 (訓育組) | 5/6 九年級技藝教育結束 5/8 第四次複習考頒獎(12:30) | 5/5 行政會議(9:30) 5/6 5G社群共備會議(12:10-13:10) 5/8 午餐工作小組會議(12:30) 5/8 個案研討會(9:00-12:30) 5/9 七年級導師會議、九年級導師會議暨升學說明會 | |
| 14 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 七八 年級 5/14-15 | | | | 5/15 九年級課輔結束 5/15 夜自習結束 | 5/12 各處室會議 5/12 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 5/13 領域召集人會議(12:10) 5/14 閱讀推動會議(12:10) | 5/17-18 會考 |
| 15 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | 自主學習 成果發表 (教務處) | | | 5/19 升學宣導(9年級學生) 5/21-6/4 九年級班際排球賽 5/22 第二次定期評量成績繳交 5/23 學習中心小畢典 5/23 親職講座(暫定 新住民交流) 5/21-6/4 邀請高中職教師進行升學博覽會(九年 級自由參加) | 5/20 主管會議暨教育品質保證計畫會議 (10:00) 5/20 臺北市社會領域性別平等教育增能研習 (12:40-16:50) 5/21 國際教育專業發展社群第四次共備會議 (11:15) | |
| 16 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 議題講座 (輔導室) | | 5/26 七年級游泳賽-個人賽(12:00-13:00) 5/29 第一次體適能覆核 | 5/26 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 5/26 特推會(12:35) 5/27 雙語社群共備會議(12:10-14:00) 5/28 課程核心小組會議(12:10) | |
| 17 | 六 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 班際游泳 賽 (團體接 力) | | 法治教育 宣導-網路 交友安全 與應注意 事項(生教 組) | 6/5 第二次定期評量頒獎(12:30) 6/6 發放會考成績單 | 6/2 行政會議(9:30) 6/3 5G社群共備會議(12:10-13:10) 6/4 課程發展委員會(12:10) 6/5 午餐工作小組會議暨期末午餐供應委員會 (12:30) 6/5 個案研討會(9:00-12:30) 6/6 七、八、九年級導師會議 | |
| 18 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | HPV疫苗公 播宣導 (衛生組) | 人身安全 教育宣導 -對他人性 自主之尊 重 及性別平 等意涵 (生教組) | | 6/11 畢業典禮 6/13 社團成果展 | 6/9 各處室會議 6/9 邏輯思維共備會議(12:10-14:00) 6/11課程核心小組會議(12:10) 6/12 生涯教育發展委員會(12:10) 6/13 家庭教育委員會(12:35) | |
| 19 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | 6/16 (新生)運動代表隊招生(暫定) | 6/17 主管會議(10:00) 6/17 雙語社群共備會議(12:10-14:00) 6/18 國際教育專業發展社群第五次共備會議 (11:15) 6/18 認輔課程結訓(11:45) 6/18 認輔檢討會(12:10) 6/20 輔導工作委員會(12:35) | |
| 20 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 七八 年級 6/26-27 | | | | 6/22 九年級志願選填諮詢說明會(家長) 6/24 基北免校內報名截止 6/25 七八年級課輔結束 | 6/23 國際教育推動小組期末會議(12:10) 6/26 期末課程發展委員會(18:00) 6/27 期末特推會(12:35) | |
| 21 | 29 | 30 | 七 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 6/30 結業式 7/1 暑假開始 | 6/30 期末教職員工會議(10:30) | |

7:50-8:20活動安排：

一、週一導師時間：晨讀。

二、週二全校朝會／導師時間

三、週三自主學習：七八年級英語聽力練習、數學非選題練習。

四、週四七／八年級朝會(SH150：每週150分鐘運動。)

依教育局來函適時修正行事曆內容。



回目錄



臺北市立景興國民中學 113 學年度師生校外競賽獲獎名單

一、教師參與校外競賽獲獎榮譽榜

| 姓名 | 項目 | 獎項 |
|------|-----------------------------|--------------|
| 林敏蓉 | 2024STEM 數位跨域教育年會教師創新教材教法競賽 | 金獎 |
| 蔡佩穎 | 臺北市 114 學年度優良教師 | 語文與社會科學類優良教師 |
| 許卓塵 | 臺北市 114 學年度優良教師 | 學校行政類優良教師 |
| 許卓塵 | 臺北市 113 學年市立國民中學候用校長甄選 | 錄取 |
| 本校教師 | 臺北市 113 學年度教育盃中等學校籃球錦標賽 | 教師女子組 冠軍 |
| 本校教師 | 113 臺北市政府員工運動聯賽 | 女子組 季軍 |

二、學生參與校外競賽獲獎榮譽榜

| 學生 | 參賽項目 | 獎項 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 管樂團 | 113 學年度臺北市學生音樂比賽 | 南區特優第一名 |
| 戲劇社 | 臺北市 113 學年度學生創意戲劇比賽 | 特優第一名 |
| 花燈社 | 113 年度推廣傳統藝術教育活動 | 特優 |
| 802 余○櫟、807 范○愷、 807 黃○淳、906 李○備 | 2025 台北燈節花燈競賽 | 小型主題燈座類特優 |
| 808 李○容、808 盧○柔、 809 黃○馨、812 林○凱 | | 小型主題燈座類優等 |
| 708 陳○辰、708 洪○壬、 710 彭○安、713 鄭○謙、 715 胡○ | | 小型主題燈座類甲等 |
| 810 蘇○薰、810 程○耘 | | 小型主題燈座類甲等 |
| 801 朱○妮、801 陳○佳、 802 于○萱、804 陳○瑄 | | 小型主題燈座類佳作 |
| 805 田○庭、812 顏○溱 | | 小型主題燈座類佳作 |
| 男子籃球隊 | | 113 學年度中等學校籃球聯賽 |
| 男子籃球隊 | 113 學年度國中籃球聯賽 | 乙級臺北市預賽 第一名 |
| 男子籃球隊 | 113 學年度臺北市教育盃中等學校籃球錦標賽 | 國中組男子甲級 殿軍 |
| 桌球隊 | 113 學年度教育盃中等學校桌球錦標賽 | 國中男生乙組團體賽 第七名 |
| 709 蘇○昀 | 114 年全國北區 B(1)游泳錦標賽 | 13-14 歲級女子組 200 公尺蝶式第六名 |
| 804 林○嫻 | | 13-14 歲級女子組 50 公尺蛙式第八名 |
| | | 13-14 歲級女子組 100 公尺蛙式第六名 |
| | | 13-14 歲級女子組 200 公尺蛙式第三名 |
| 804 江○心 | | 13-14 歲級女子組 200 公尺混合式第六名 |
| | 13-14 歲級女子組 200 公尺仰式第六名 | |
| 814 侯○恩 | 13-14 歲級女子組 200 公尺混合式第八名 | |
| | 13-14 歲級女子組 200 公尺仰式第八名 | |

| 學生 | 參賽項目 | 獎項 |
|---|-------------------------|--------------------------|
| 910 蕭 ○ 庭 | 114 年全國北區 B(1)游泳錦標賽 | 15-17 歲級女子組 100 公尺蝶式第六名 |
| | | 15-17 歲級女子組 100 公尺蛙式第三名 |
| 914 梁 ○ 琪 | | 15-17 歲級女子組 200 公尺蛙式第六名 |
| 805 林 ○ 睿 | | 15-17 歲級男子組 200 公尺蝶式第五名 |
| 809 林 ○ 庭 | | 15-17 歲級男子組 800 公尺自由式第五名 |
| | | 15-17 歲級男子組 400 公尺混合式第七名 |
| 911 官 ○ 豪 | | 15-17 歲級男子組 50 公尺自由式第七名 |
| | | 15-17 歲級男子組 50 公尺蛙式第七名 |
| | | 15-17 歲級男子組 100 公尺蛙式第三名 |
| | | 15-17 歲級男子組 200 公尺蛙式第七名 |
| | 15-17 歲級男子組 50 公尺蝶式第七名 | |
| | 15-17 歲級男子組 200 公尺蝶式第六名 | |
| 游泳社 | 臺北市 113 學年度中等學校運動會 | 國中男子組游泳團體總錦標 第七名 |
| 805 林 ○ 睿 | | 國中男子組游泳 200 公尺蝶式 第八名 |
| 809 林 ○ 庭 | | 國中男子組游泳 400 公尺混合式第五名 |
| | | 國中男子組游泳 200 公尺混合式第七名 |
| 911 官 ○ 豪 | | 國中男子組游泳 50 公尺蝶式 第二名 |
| | | 國中男子組游泳 100 公尺蝶式 第六名 |
| | | 國中男子組游泳 50 公尺蛙式 第七名 |
| 805 林 ○ 睿、809 林 ○ 庭、 911 官 ○ 豪、912 蕭 ○ 詒 | | 國中男子組 4x100 公尺混合式接力第五 |
| | | 國中男子組 4x100 公尺自由式接力第六 |
| | | 國中男子組 4x100 公尺自由式接力第六 |
| 804 江 ○ 心、814 侯 ○ 恩、 910 蕭 ○ 庭、914 梁 ○ 琪 | 國中女子組 4x100 公尺混合式接力 | |
| | 第八名 | |
| 709 蘇 ○ 昀、804 江 ○ 心、 804 林 ○ 嫻、910 蕭 ○ 庭 | 國中女子組 4x100 公尺自由式接力 | |
| | 第八名 | |
| 707 鄭 ○ 澤 | 113 年全國北區 B(2)游泳錦標賽 | 11&12 歲級男子組 400 公尺自由第八名 |
| 805 林 ○ 睿 | | 13&14 歲級男子組 100 公尺蝶式第六名 |
| 809 林 ○ 庭 | | 13&14 歲級男子組 400 公尺自由第三名 |
| | | 13&14 歲級男子組 200 公尺混合第四名 |
| | | 13&14 歲級男子組 400 公尺混合第五名 |
| | | 13&14 歲級男子組 200 公尺仰式第六名 |
| | | 13&14 歲級男子組 200 公尺蝶式第七名 |
| | | 13&14 歲級男子組 800 公尺自由第八名 |
| 910 蕭 ○ 庭 | | 13&14 歲級女子組 200 公尺蝶式第五名 |
| 911 官 ○ 豪 | | 13&14 歲級男子組 400 公尺自由第五名 |
| | 13&14 歲級男子組 100 公尺蝶式第七名 | |
| | 13&14 歲級男子組 100 公尺蛙式第七名 | |
| 904 李 ○ 瑜 | 2024 年全國青少年游泳錦標賽 | 100 公尺蛙式 第七名 |
| 910 蕭 ○ 廷 | | 200 公尺蝶式 第八名 |
| 911 官 ○ 豪 | | 400 公尺自由式 第七名 |

| 學生 | 參賽項目 | 獎項 |
|---|--------------------------------------|----------------------|
| 804 林○嫻、910 蕭○庭 | 2024 年全國青少年游泳錦標賽 | 4x100 公尺混合式接力 第四名 |
| 804 江○心、804 林○嫻、 910 蕭○庭、814 侯○恩 | | 4x100 公尺自由式接力 第四名 |
| 709 簡○忱 | 113 年臺北市中正盃分齡游泳賽 | 13 歲男子組 100 公尺蝶式 第六名 |
| 713 蘇○昀 | | 13 歲女子組 50 公尺蝶式 第五名 |
| | | 13 歲女子組 100 公尺蝶式 第六名 |
| 804 江○心 | | 13 歲女子組 50 公尺自由式 第四名 |
| | | 13 歲女子組 50 公尺仰式 第七名 |
| 804 林○嫻 | | 13 歲女子組 100 公尺蛙式 第八名 |
| 805 林○睿 | | 14 歲男子組 100 公尺蝶式 第四名 |
| | | 14 歲男子組 50 公尺蝶式 第六名 |
| 809 林○庭 | | 14 歲男子組 50 公尺仰式 第五名 |
| | | 14 歲男子組 100 公尺仰式 第六名 |
| 910 蕭○庭 | 14 歲女子組 100 公尺蝶式 第六名 | |
| | 14 歲女子組 50 公尺蝶式 第八名 | |
| 911 官○豪 | 14 歲男子組 50 公尺蝶式 第二名 | |
| | 14 歲男子組 50 公尺自由式 第四名 | |
| 914 梁○琪 | 14 歲女子組 50 公尺仰式 第八名 | |
| 702 陳○佑 | 113 年全國總統盃毬球錦標賽暨第三屆亞洲青年毬球錦標賽代表隊資格選拔賽 | 台灣毬球類國中男子組單打 亞軍 |
| 710 陳○璇 | | 台灣毬球類國中女子組單打 冠軍 |
| 703 李○恩、804 蘇○光 | | 台灣毬球類國中男子組雙打 冠軍 |
| 704 林○紘、807 蔡○煦 | | 台灣毬球類國中女子組雙打 亞軍 |
| 807 蔡○煦、704 林○紘、 710 陳○璇、714 蔡○翎 | | 台灣毬球類國中女子組團隊賽 冠軍 |
| | | 台灣毬球類國中男子組團隊賽 冠軍 |
| 804 蘇○光、702 陳○佑、 703 李○恩 | 113 學年度全國中正盃民俗體育運動錦標賽 | 男生國中組個人網毬賽 第四名 |
| 703 李○恩 | | 男生國中組個人網毬賽 第三名 |
| 804 蘇○光 | | 女生國中組個人網毬賽 第二名 |
| 910 翁○妤 | | 女生國中組雙人網毬賽 第二名 |
| 710 陳○璇、714 蔡○翎 | | 女生國中組雙人網毬賽 第三名 |
| 907 葉○勤、910 翁○妤 | | 男生國中組雙人網毬賽 第一名 |
| 804 蘇○光、703 李○恩 | 113 年度臺北市中正盃毬球錦標賽 | 國中男生組雙打賽 亞軍 |
| 702 陳○佑、804 蘇○ | | 國中男生組雙打賽 季軍 |
| 703 李○恩、706 廖○恩 | | 國中男生組三人制團隊賽 冠軍 |
| 702 陳○佑、703 李○恩、 706 廖○恩、706 鍾○倫、 804 蘇○光、808 李○燁 | | |
| 704 林○紘、714 蔡○翎 710 陳○璇、713 彭○雅 807 蔡○煦、811 郭○瑄 | | 國中女生組三人制團隊賽 冠軍 |

| 學生 | 參賽項目 | 獎項 |
|---------|------------------------------|---|
| 810 鄭○彤 | 113 年臺北市中正盃田徑賽 | 國中女子組 400 公尺 第四名 |
| 904 陳○恩 | 臺北市 113 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽 | 國中男生組 200 公尺雙人計時賽 第三名 國中男生組 10000 公尺淘汰賽 第六名 國中男生組 1000 公尺爭先賽 第七名 國中男生組 500+D 公尺爭先賽 第七名 |
| 702 趙○夏 | 113 學年度全國中正盃民俗體育運動錦標賽 | 扯鈴國中個人女子組 第八名 |
| 702 趙○夏 | 2024 馬來西亞國際扯鈴大賽 | 12 歲個人舞台賽 冠軍 15 歲及以下雙鈴培鈴挑戰賽 第四名 15 歲及以下單鈴直立鈴挑戰賽 第八名 15 歲及以下單鈴培鈴挑戰賽 第七名 13-15 歲團體舞台賽 第六名 |
| 702 趙○夏 | 教育部體育署 113 學年度全國各級學校民俗體育競賽扯鈴 | 國中組競速競速個人繞腳競速賽女子組 優等、國中組個人賽舞台賽女子組甲等 |
| 810 梅○忠 | | 競速個人繞腳競速賽男子組 特優 |
| 807 葉○維 | 臺北市 113 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽 | 對打國中男子組 51 公斤級 第五名 |
| 811 劉○瑜 | 臺北市 113 學年度教育盃中小學空手道錦標賽 | 國中女子甲組個人形 第七名 |
| 811 劉○瑜 | 113 年度全國中正盃空手道錦標賽 | 國中女子組個人形 第七名 |
| 811 劉○瑜 | 113 年臺北市中正盃空手道錦標賽 | 國中女子甲組個人形 第三名 |
| 910 吳○華 | 臺北市 113 學年度學生舞蹈比賽 | 個人組現代舞 優等 |
| 蔡○婷 | 113 年度臺北市語文競賽（國語類） | 國中南區 字音字形組 佳作 |
| 鍾○庭 | 113 年度臺北市語文競賽（國語類） | 國中南區 寫字組 第二名 |
| 宋○威 | 113 年度臺北市語文競賽（本土語類） | 臺灣臺語朗讀國中學生組 佳作 |
| 鍾○庭 | 113 年度臺北市美術比賽 | 國中普通組 書法類（南區） 佳作 |
| 李○安 | 113 年度臺北市美術比賽 | 國中普通組 西畫類（南區） 佳作 |
| 陳○云 | 113 年度臺北市美術比賽 | 國中普通組 水墨畫類（南區） 佳作 |
| 911 陳○廷 | 董氏基金會 校園食品海報繪畫比賽 | 佳作 |
| 909 朱○寬 | 臺北市 113 學年度中小學教育盃圍棋錦標賽 | 個人賽-五段 B 組第六名 |

☆其他師生獲獎紀錄請參閱本校網站「榮譽榜」專區

回目錄



景興國中 114年升學報名時程與升學管道說明—免試入學

| 項目 | 招生管道 | 超額比序採計 教育會考成績 | 報名 月份 | 升學管道說明 (請務必詳閱 114年簡章並以簡章內容為主) |
|--------------------------|-----------------------|------------------|---------------------|---|
| 免試入學 (超額比序項目請參閱各管道簡章) | 臺北市學習區 完全免試入學 | | 5月 | 免繳報名費，限擇一校一科別報名(招生學校：喬治工商、強恕高中、景文高中、泰北高中、協和祐德高中、金甌女中、東方工商) |
| | 臺北市優先免 試入學第1類 | | 5月 | 1. 臺北市高中職參與學校提報該校免試入學總名額 5%至 20%。(第1類僅私校招生) |
| | 臺北市優先免 試入學第2類 | V | 6月 | 2. 限臺北市國中應屆畢業生參加， 只能選1所高中職學校報名。 3. 第2類依基北區免試入學「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。 |
| | 基北區高中職 免試入學 | V | 6月 | 1. 約72% 的學生以此為主要升學管道，學生須上網選填志願，若報名人數超過招生名額時，則依「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。 2. 學生至多可選填30志願。 |
| | 五專完全免試 入學 | | 4月 | 1. 全國不分區辦理單獨招生，由國中進行集體報名作業。 2. 每位國中應屆免試生僅得選擇1個學校科組志願 |
| | 五專優先免試 入學 | V | 5月 | 全國不分區學生至多可選填30志願(5月報名，6月選填志願) |
| | 五專聯合免試 入學 | V | 6月 | 學生可選擇北、中、南各1所五專報名，由各五專學校依各校自訂超額比序積分排出序位，通知學生至該校參加現場登記分發；學生現場選擇科系。 |
| | 技優甄審入學 (技教生) | | 5月 (洽資 料組) | 技藝競賽成績優異或參加技藝班成績優異之技優生可擇一所高職報名。 |
| | 產業特殊需求 類科優先入學 | | | 1. 報名學生須具有下列身分：低收入或中低收入戶子女、失業勞工子女、特殊境遇家庭子女、育幼院童、農漁民子女、軍公教遺族、身心障礙人士子女、原住民等。 2. 產業特殊需求群科別：機械群、動力機械群、化工群、設計群、土木與建築群、農業群、食品群、海事群、水產群、電機電子群、商業與管理群、家政群。 |
| | 高中職實用技 能學程輔導分 發 | | | 為具有技藝傾向、就業意願想學得一技之長學生設計課程，技優生優先分發。 |
| | 技術型及單科 型學校獨招 | | 依招 生學 校規 定 | 全校性獨招：華岡藝校、開平餐飲、數位實中、芳和實中。 部分類科獨招：大安進修、開南商工、喬治商工、士林高商進修等學校。 |

回目錄



| 項目 | 招生管道 (可跨區報名) | 採計教育會 考成績做為 門檻 | 術科/ 學科測驗 | 報名 月份 | 升學管道說明 (請務必詳閱 114 年簡章並以簡章內容為主) |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|----------|---|
| 特色招生 (須參加術科/學科測驗， 得以會考成績為門檻) | 1. 藝才班:術科測驗/甄選入學 | V | V | 2月/6月 | <ul style="list-style-type: none"> ● 音樂：聽寫、樂理與基礎和聲、視唱、主修科目、副修科目。 ● 美術：素描、水彩、水墨、書法。 ● 舞蹈：芭蕾舞、現代舞、中國舞、即興與創作。 ● 戲劇：創意思維、口語表達、專長表演。 **報名2月份術科測驗方能報名6月份的甄選入學 |
| | 2. 新北市專業群科甄選(高職) | | V | 3月 | 學生限擇1校1科報名。 招生方式:書面檢查與4月份術科測驗。 |
| | 3. 臺北市專業群科甄選(高職) | V | V | 3月 | 學生只能選1校(群、科)報名。 錄取依據主要為4月份術科測驗，鼓勵對職業類科有興趣且具備職業類科相關知識、能力的同學報考；部份公立學校以國中教育會考成績為錄取門檻。(北市商) |
| | 4. 科學班 | | V | 2月 | 114 年基北區建中、北一女中及師大附中3所學校。 初試：科學能力檢定；複試：實驗實作。 |
| | 5. 體育班及運動績優生獨招 | | V | 5月 | 須自行至招生學校報名。 |
| | 6. 學科測驗與分發入學(基北區僅 4 所學校招生) | V | V | 6月 | 113 年基北區招生名額及測驗科目： (1)海大附中海洋科技人才培育實驗班30名；考試科目包含數學及自然。 (2)西松高中國際文憑 IBDP 實驗班20名；甄選方式包含文本分析及資料判讀測驗。 (3)育成高中國際文憑 IBDP 實驗班25名；甄選方式包含數學、語文測驗及面試。 (4)中正高中 ①國際課程實驗班20名—大學預科(IBDP) ②國際課程實驗班20名—生涯發展路向 (IBCP)；考試科目包含句意解析、訊息判別、創意思考。 |
| 其他 | 1. 身心障礙適性輔導安置 | | | 1月 | 報名與諮詢請洽特教組 |
| | 2. 實驗學校獨招 | | | 依招生學校規定 | 芳和實中、數位實中 |
| | 3. 建教合作班 | | | | 高職與產業合作，培養學生職業技能為主。自行至招生學校報名。 |
| | 4. 未受政府補助私校獨招 | | | | 東山高中、薇閣中學、復興實中、延平中學、再興中學、奎山實中、靜心中學等學校辦理，須自行至招生學校報名。(上述學校除獨立招生，基北區免試入學亦提供招生名額) |



基北區高級中等學校免試入學作業要點(適用七八九年級)

基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照參考表

(111學年度起入學國民中學學生適用)

| 類別 | 項目 | 採計上限 | 積分換算 | | | | | | | 說明 | |
|----------|------|------|------|-------------|-----|-----|-----|-----|----|------------------------------------|---|
| 志願序積分 | | 36分 | 36分 | 第1至第5志願 | | | | | | | 1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。 |
| | | | 35分 | 第6至第10志願 | | | | | | | |
| | | | 34分 | 第11至第15志願 | | | | | | | |
| | | | 33分 | 第16至第20志願 | | | | | | | |
| | | | 32分 | 第21至第30志願 | | | | | | | |
| 多元學習表現積分 | 均衡學習 | 24分 | 6分 | 符合1個領域 | | | | | | | 健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期(七上至九上)平均成績及格。 |
| | | | 0分 | 未符合 | | | | | | | |
| | 服務學習 | 12分 | 4分 | 每學期服務滿6小時以上 | | | | | | | 1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為七年級上學期至九年級上學期,採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢(結)業生服務學習時數採計,除上開採計期間外,亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。 |
| | | | 0分 | 每學期服務未滿6小時 | | | | | | | |
| 國中教育會考積分 | 五科 | 35分 | 7分 | 6分 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 | 國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。 | |
| | | | A++ | A+ | A | B++ | B+ | B | C | | |
| 國中教育會考 | 寫作測驗 | 1分 | 1 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | | 寫作測驗1-6級分轉換積分0.1分-1分。 | |
| | | | 6級 | 5級 | 4級 | 3級 | 2級 | 1級 | | | |
| 總積分 | | | 108分 | | | | | | | | |



線上查詢成績

同學或家長可登入「酷課 APP」或「二代校務行政系統」查詢期考或學期成績。

★家長請使用「單一身份驗證帳號」登入，如您尚未有單一身份驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 APP 進行親子綁定。

<酷課 APP>

The screenshot shows the酷課 APP interface. On the left, a dropdown menu for '學期' (Semester) is open, showing options for 113, 112, and 111 years, each with 1st and 2nd semesters. Below this, a list of subjects is shown with corresponding grades: 語文(國語文) 乙, 語文(國語文) 乙, 語文(英語文) 乙, 語文(英語文) 乙, 數學 甲. On the right, another dropdown menu for '考試' (Exam) is open, showing options for '學期成績' (Semester Grade) and '第一次定期考查' (First Regular Assessment). Below this, a list of subjects is shown with corresponding grades: 語文(國語文) 乙, 語文(國語文) 乙, 語文(英語文) 乙, 數學 乙.

<校務行政系統>

1. 登入酷課雲或酷課 APP



2. 學校首頁-二代校務行政系統(網址：<https://school.tp.edu.tw/>)

登入校務系統:點選「文山區」→「景興國中」→「臺北市單一身分驗證」

The screenshot shows the login page of the school administrative system. At the top, there are two buttons: '單一身分驗證' (Single Identity Verification) and '其他登入' (Other Login). Below these is a large key icon with the text '臺北市單一身分驗證'. To the right, there is a section titled '操作說明' (Operation Instructions) with a list of instructions:

- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- 國中校務行政系統服務網。
- 家長請使用「單一身份驗證帳號」登入，如您尚未有單一身份驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 APP 進行親子綁定。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘稍後再登入。
- 建議使用Chrome, Firefox以較佳的使用者體驗。

 At the bottom, there are three buttons: '忘記密碼' (Forgot Password), '新生點我填寫' (New Students Click Here to Fill Out), and '其他說明' (Other Information). To the right of these buttons is a '回目錄' (Return to Table of Contents) link and two cartoon characters.

萬安市長的一封信——心理衛生資源彙整

萬安 市長

的 一封信

親愛的同學你好：

我是市長蔣萬安，今年的天氣忽冷忽熱，不曉得你還好嗎？我想開門見山的告訴你，如果你的心情不太好，可能很多人都和你有類似的感覺。

憂鬱症被世界衛生組織 (WHO) 列為21世紀三大疾病之一，且「自殺」已成為全球15-19歲青少年族群的第三大死因。雖然我們活在一個娛樂唾手可得、社群互動豐富的時代，但「踏實的幸福」因著資訊爆炸，似乎難以輕易獲得。身為α世代的各位，生活更便利卻也更複雜，這些全新的挑戰是你們的家長、老師未能經歷的，只能試圖靠近、理解。

不曉得你最近的煩惱是什麼呢？青少年族群特別容易在家庭、人際、課業這些面向感到壓力，你的煩惱和這些有關嗎？成年人較能自主轉換環境，但身為青少年、尚未經濟獨立的學生，需要上學、需要住在家裡，就會比較受限，想逃離都很難。如果你長期處在難以逃離的壓力之下，很可能會發現自己漸漸處在「沒有燃料」的心情狀態——「心好累、不開心、我不好」。

偶爾處在這種狀態不代表我們有大麻煩，但長時間下來，容易影響人際關係、學業表現、身體健康，甚至演變成身心疾病。





話說回來，我們要怎麼評估自己近期的心情狀態好不好呢？我們可以透過心情溫度計(簡式健康量表)，以6個簡單的問題評估近期的身心狀態，內容涵蓋睡眠、情緒、自我價值感、自殺意念。提醒你，如果「有自殺的想法」這題勾選了2分以上，我猜想你最近可能遭遇了一些事，或是你其實已經感受到痛苦及壓抑一陣子了，這種感受很難輕易對他人訴說，但我想告訴你，你並不是孤單一個人，我們願意陪伴你一起面對遭遇到的困難，傾聽你的煩惱。

我們可以從哪裡開始尋求協助呢？可以參考附件的心理衛生資源彙整，除了社區醫療機構，你也可以撥打1925安心專線，或是尋求學校輔導老師的協助。最後，想提醒同學，求助是一個勇敢面對問題的表現，如果你勇敢求助了，不要忘記給自己一點掌聲！

敬祝 日暖安康

蔣萬安

市長 2024.8.26



附件——心理衛生資源彙整

👉 如果你想尋求心理師或精神醫療協助...



校園醫療網絡地圖

由臺北市政府自殺防治中心整合包含衛生局57家精神醫療院所與31家心理諮商/治療所(其中22所心理諮商/治療所有提供視訊諮商服務)，皆可提供針對青少年族群之精神醫療服務。



社區心理衛生中心

提供心理健康資訊索取、諮詢專線、心理健康活動及心理諮商門診。依衛福部社會安全網第2期計畫，各社區心理衛生中心增設心理衛生、精神醫療專業人員，如：職能治療師、護理師及臨床、諮商心理師等，提升就近在地化之心理衛生資源使用及專業服務。



青少年心理健康門診

聯合醫院各院區皆有提供，為心理師/社工師/精神科醫師聯合門診，提供台北市青少年及家長心理健康及精神醫療特約門診服務。點選各院區後，選取「精神醫療」之「兒童青少年門診」選項。

📍 地點 | 聯合醫院各院區

🕒 時間 | 詳見各院區門診表



家長親職特別門診

增設於聯合醫院松德院區，因應多元化親職議題，由經驗豐富的兒童青少年精神科醫師提供家長完整的諮詢時間，有利進行深度會談，該門診採自費預約制。

📍 地點 | 聯合醫院松德院區

🕒 時間 | 每週二上午9:00-11:50



社區心理諮商門診-青少年諮商診次

由臨床/諮商心理師針對青少年族群提供服務，每診次諮商時間30分鐘，當日門診最多可連續預約兩個諮商診次。

📍 地點 | 臺北市中正區社區心理衛生中心

🕒 時間 | 每週二下午14:00-14:30

小叮嚀

進到門診或諮商室，我們可以和醫師、心理師分享以下資訊：

- (1) 最近兩週面臨的主要壓力源(學業、人際、家庭、感情等)。
- (2) 病史(長期的疼痛、慢性疾病、物質成癮等)。
- (3) 最近兩週任何不太尋常的狀態(失眠、吃不下、忘東忘西、聽到耳邊有人在說話、反覆的負面念頭等)。

 如果精神科、諮商對當下的你來說有困難，你也可以試著撥打專線，和線上人員討論自己的狀況...

1925專線

衛生福利部的免付費專線，主要提供心理諮詢及自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報等自殺防治相關服務。服務時間：全年無休，24小時在線

社區心理衛生中心諮詢專線 02-3393-7885

提供心理困擾諮詢、心衛中心各類活動諮詢。

服務時間 | 星期一至星期五(上班日) 9:00-22:00

1999轉8858(幫幫我吧)

臺北市政府自殺防治中心諮詢專線，提供自殺防治相關知能、通報諮詢。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

生命線 1995

免付費民間團體專線，提供各種心理困擾問題協助。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

張老師 1980

民間團體專線，提供情緒困擾、生活適應問題之協助。

服務時間 | 星期一至星期六9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:30/星期日9:00-12:00、14:00-17:00

男性關懷專線 0800-013-999

免付費政府專線，提供給想解決家人關係衝突(包括夫妻、親子、手足及親屬等)、家庭暴力困擾或想促進家人關係之男性朋友協助。

服務時間 | 全年無休，9:00-23:00

 在校園中，你可以尋求輔導老師的協助，經輔導老師評估，將有機會轉介 臺北市學生輔導諮商中心資源!



臺北市學生輔導諮商中心

提供國小至高中職個別或團體諮商、家庭或社區訪視、外展服務、學生之心理或行為輔導諮詢服務、資源整合與轉介、危機處理等以校園為中心之豐富資源。

諮詢專線 | 02-25630116(提供教師、家長、學生單次性輔導議題諮詢)

服務時間 | 星期一至星期五9:00-17:00

心情溫度計

簡式健康量表

👉 請仔細回想一下，最近一週中（包括今天），這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表你感覺的答案

| | 完全沒有 | 輕微 | 中等程度 | 厲害 | 非常厲害 |
|---------------------|------|----|------|----|------|
| 1 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 感覺緊張不安 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 覺得容易動怒 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 感覺憂鬱、心情低落 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 覺得比不上別人 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ▲ 有自殺的想法 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

得分說明

| | | |
|-------|--------|--------------------------------|
| 前五題總分 | 0-5分 | 一般正常範圍 |
| | 6-9分 | 輕度情緒困擾， 建議找親友談談，抒發情緒 |
| | 10-14分 | 中度情緒困擾， 建議尋求建議心理衛生或精神醫療專業諮詢 |
| | 15分以上 | 重度情緒困擾， 建議尋求精神醫療專業諮詢 |

▲ 有自殺的想法
有自殺想法評分為2分以上（中等程度）時，建議尋求精神醫療專業諮詢



回目錄



臺北市親職諮詢、教育資源

當父母好難嗎??

其實你不孤單，讓我們攜手走過育兒荊棘路

| ◆一般親職諮詢專線 | | |
|---|--|--|
| 全國家庭教育諮詢專線 電話：02-4128185 | 臺北市親職教育輔導中心 (委託臺北市立心慈善基金會) 電話：02-23032110 | 教育部 網站： 家庭教育資源網 |
| 兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880 服務時間：週一至週五 14:00-17:00 | 友緣基金會-親職教育諮詢專線 電話：02-27693319 服務時間：週五 13:30-17:00 | 光智基金會 電話：02-28862773、28854250 服務時間：週一至週五 14:00-21:00 |
| 文山婦女暨家庭服務中心 電話：02-29359595 地址：文山區景後街 151 號 3 樓 | 南區少年服務中心 電話：02-27048595 | 大安、文山區身心障礙者資源中心 電話：02- 29314933 |
| ◆學齡前育兒 | | |
| 台北家扶中心 電話：02- 23922085 網站： 台北家扶中心 | 衛生福利部 網站： 育兒親職網 | 台北育兒網 網站： 台北育兒網 |
| ◆離異父母親職：好聚好散 當孩子永遠的父母 | | |
| 兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880 | 現代婦女基金會 台北地院家事服務中心 電話：02-89193866 轉分機 5398、5378、5368 | 現代婦女基金會 士林地院家事服務中心 電話：02-28312321 轉分機 136、103 |
| ◆特殊兒少之親職資源 | | |
| 台灣赤子心過動症協會 電話：02-27361386 服務時間：每週四上午 10 點至 12 點 | 臺北市智障者家長協會 電話：02-27555690 網站： 臺北市智障者家長協會 | 臺北市自閉症家長協會 電話：02-25953937 網站： 臺北市自閉症家長協會 |
| 台北市自閉兒社會福利基金會 電話：02-25285266 網站： 自閉兒社會福利基金會 | 中華民國自閉症基金會 電話：02-28323020 網站： 中華民國自閉症基金會 | 台灣肯納自閉症基金會 電話：02-28741699 網站： 台灣肯納自閉症基金會 |
| 臺北市東區特教資源中心：特殊教育學生情緒行為問題電話諮詢專線 *情緒行為問題：02-2732-0608 於 114 年 2 月 18 日起至 114 年 6 月 19 日，每週二至週四 13:30-16:30 *上學困難：02-2729-7912 於 114 年 2 月 19 日起至 114 年 6 月 18 日，每週三 13:30-16:30 | | |

回目錄



保護自己，維持健康

遠離毒品

國際大麻規範的差異

大麻在臺灣屬於第二級毒品！
接觸大麻屬於違法行為！

全面非法

臺灣
日本
印尼
越南
馬來西亞

娛樂或
醫療用合法

美國
加拿大
烏拉圭
泰國

毒品危害防制條例

製造、運輸、販賣毒品

最高可處無期徒刑或死刑

轉讓毒品

最高可處7年有期徒刑

施用毒品

最高可處5年有期徒刑

持有毒品

最高可處3年有期徒刑

出入境臺灣

POINT

堅守五不原則

不貪心惹禍上身

不接受可疑陌生人招待

不幫忙陌生人提行李

不幫忙陌生人夾帶物品

行李不離開自己視線

防制藥物濫用求助資源

各縣市政府毒品危害防制中心

24小時免付費諮詢專線

0800-770-885

境外生服務專線電話

0800-789-007

警政通報資源

110報警

警政服務APP

校園協助資源

學務處及國際處可協助學生



教育部防制
學生藥物濫用
資源網



匿名篩檢



自我篩檢



各縣市政府
毒品危害防制
中心網站

教育部關心您 (廣告)





113年11月27號公告列為**第二級毒品**

遠離「依托咪酯」

殭屍電子煙彈



一起打擊「依托咪酯」擁抱美好人生

回目錄



自殺防治：自殺防治守門人，你也可以做得到



一問

當發現有人需要關心的時候，我可以：

HOW

主動積極關心，詢問對方狀況

工作/課業忙嗎？ 你最近還好嗎？

我都不好容易失眠喔，你會嗎？ 會不會睡不好？

一問

當發現有人需要關心的時候，我可以：

WHERE

選擇安靜隱密的地方談

DON'T

對方傾訴時，不一直打斷

不丟出當事人也沒有答案的問題

不要發誓會幫他保守秘密

二應

當有人向我傾訴時，千萬不要：

- 太急著提供提供解決問題的辦法 這有什麼，你就這樣解決就好啦！
- 用開玩笑、輕浮的態度回應他人
- 爭辯事情的對錯 你這樣一開始就錯了好嗎？
- 擺出恩賜的態度

你不要跟我說你想自殺喔！

我聽你講這些，已經很幫忙了

三轉介

如果他的問題超出你的解決範圍，你可以：

請他撥打專線

安心專線 1925

推薦他去心理諮詢

可至各縣市心衛中心醫療機構進行心理諮詢、心理健康管理

看下一頁，介紹相關資源給他

相關資源

生活會遇到各種不同的困難，可以尋求...

其他專線

婦幼保護專線 113
老朋友專線 0800-228-585
男性關懷專線 0800-013-999
同志健康免費諮詢專線 0800-010-569

社會救助

馬上關懷急難救助
低收入戶生活補助
福利諮詢專線 1957
愛心關懷服務網
醫療機構社工室（部）

教育宣導

自殺防治中心網站
珍愛生命數位學習網
宣導短片、文宣等教材
校園輔導

回目錄





旁觀者心聲：

心情很複雜，本來有想說要不要上前制止，又擔心會惹事上身，只敢在旁邊觀察……

事後總覺得有點後悔，如果我那時再勇敢一點，是不是就可以幫助到被霸凌的那一方？

當下心裡其實左右為難……

身為旁觀者 可以怎麼做？

- 1 不當助勢者，使得霸凌事件更加惡化
- 2 不袖手旁觀，默許霸凌行為持續進行
- 3 挺身而出制止或通知師長
- 4 與被霸凌者維持友好關係、成為戰友，降低霸凌事件發生
- 5 看到霸凌事件，可通報反霸凌防治專線 1953

被霸凌者心聲：

覺得很無助，不知道自己哪裡做錯了，為什麼要這樣對我？

他們一直逼我回答問題，但當下害怕到什麼話都說不出口，真的好希望有人能站出來幫幫我。

我真的不明白為什麼他們要這樣對我……

身為被霸凌者 如何求助？

- 1 找信任的朋友、家人、老師述說
- 2 向教育部防制校園霸凌專線反應 1953
- 3 向縣市防制校園霸凌專線反映 1999 轉 6444
- 4 打電話到兒盟反霸凌專線 04-2202-5399 #4

如何修補霸凌者與被霸凌者受傷的關係？

除了懲罰外，還可以經由「校園修復式正義」的管道，藉專業輔導人員，促進衝突事件當事人進行對話，修復受傷關係。

修復式正義操作原則：

- 1 培養認知 承擔責任 同理心 羞恥感 道歉勇氣 釋放怨恨
- 2 避免責備與訓話
- 3 當事人雙方自願與平等參與
- 4 將行為與行為者分開 (勿以偏見詮釋行為與行為人)
- 5 將衝突視為學習機會，當事人雙方一起成長

透過一系列「修復式正義」的運作過程，能夠清楚讓霸凌者理解對他人造成什麼傷害，而被霸凌者亦可得到合理的道歉與賠償！

懲罰霸凌者 對霸凌事件有幫助嗎？

心理學中的黑羊效應，說明指責、懲罰加害者，不見得對霸凌事件有幫助。

該理論裡有以下三種群體
「黑羊」→ 被霸凌者
「屠夫」→ 霸凌團體
「白羊」→ 旁觀者

黑羊本身並沒有做錯事，只因為某些原因，成為眾矢之的；而屠夫們通常也不清楚霸凌的理由，只知道做這件事情會被接納，繼而加入團體。

然而，隨著黑羊的離開霸凌亦隨之結束，想要回頭追究事發經過，霸凌團體往往說不出所以然，僅留下巨大的問號。

回目錄



教育部

廣告



表明立場

張貼支持受害者的內容



召集朋友

表達對受害者的支持
但不以暴制暴



保留證據



檢舉 網路霸凌



鼓勵受害者 尋求協助

旁觀者，也能是——
改變網路霸凌的

發聲者

◀ 向 iWIN 申訴



redun

we are one

回目錄

保護自己、尋求協助

五不四要



遠離

數位性別暴力

✗ 不違反意願

✗ 不聽從自拍

✗ 不轉寄私照

✗ 不倉促傳訊



✗ 不取笑被害



✓ 要告訴師長

✓ 要截圖存證

✓ 要檢舉對方

✓ 要記得報警



教育部

廣告

回目錄



健康上網 人生不迷惘

Q.過去一年內常常有這些情形?

讓我們用下表來檢測一下，答是為1分，若達5分以上就是成癮重風險。就需要求助於醫療協助。

何謂網路成癮?

Internet addiction disorder 縮寫作IAD，又稱「電子鴉片」或「電子海洛因」。
簡稱網癮，泛指對於網際網路的過度使用，以致影響日常生活。

特徵

- ① 高度專注於網路
- ② 為達滿足感，不斷增加上網時間
- ③ 當網路使用受限時，產生易怒、抑鬱或情緒不穩定等情況
- ④ 上網時間超出預判
- ⑤ 為了上網甚至危害工作或社會關係
- ⑥ 關於自己上網時間，向他人撒謊
- ⑦ 利用網路作為一種管理情緒的方法

網路成癮

過度使用 功能損傷

- 花費過多的時間上網，會向家人師長隱瞞真正上網的時間
- 因為過度上網而影響我的健康、學業、工作及家人朋友的關係
- 為了上網自己犧牲和家人朋友的相處、讀書及過去喜愛的活動

手機成癮

- 我曾向家人、師長、朋友或其他人隱瞞，希望他們不知道我實際使用智慧型手機所花的時間
- 因為我過度使用智慧型手機，使得我和家人朋友的關係、工作或學業表現變差了
- 使用智慧型手機之後，我放棄或減少現實生活中家人朋友的相處聊天、讀書做功課或過去所喜愛的活動

不該愛卻迷戀 失控

- 即使沒在上網，我也常在想著網路上的事
- 雖然有人告訴我應該減少上網時間，但我仍然無法減少
- 明知道上網已帶來許多壞處，但我還是無法減少時間
- 用上網來忘憂解愁、暫時忘掉壓力

- 我經常想要去確認智慧型手機/平板電腦是否又有新訊息
- 當家人、師長告訴我應該減少使用智慧型手機的時間時，我仍無法減少
- 我知道過度使用智慧型手機/平板電腦有很多壞處(譬如：睡眠不足、上課遲到、花太多錢、與他人爭吵或忽略正確的事)，但我還是持續使用
- 我使用智慧型手機來忘掉我的個人問題，或紓解內疚、不安、無助或沮喪等不舒服的心情

耐受性、戒斷反應

- 我需要花比以前更多時間上網，才能感到同樣的滿足
- 我不能上網時，會坐立不安、發脾氣、心情不穩定、緊張或沮喪

- 當不能使用智慧型手機時，我感到坐立不安、發脾氣、煩躁、生氣、緊張或沮喪；但只要能在使用智慧型手機，這些不舒服就會消失
- 為了得到和過去同樣的興奮感，我需要更多的時間使用智慧型手機/平板電腦的APP

資料來源：亞洲大學心理臨床心理組 柯慧貞教授研究室

如何健康上網??

一聽二規三動動 四感五慣六讚讚

一聽

以同理心傾聽孩子的心

二規

溝通教導孩子上網規範

三動

每用30分鐘就要站起來活動10分鐘

四感

高四感生活非網路生活
歸屬感、愉悅感、成就感、意義感

五慣

培養5種網路使用好習慣

人：和父母討論網路交友情形
事：保護隱私，適齡遊戲
時：規定每天網路使用時段，每天先做功課再上網
地：睡覺時手機不放床邊，開機，電腦放在公共區域
物：使用可控管時間、時段、內容之路由器及APP

六讚

多稱讚孩子健康上網行為

回目錄

對不起！這是 性騷擾！

腥
羶
騷
擾
處
罰
重

幽
默
玩
笑
很
多
種



解

以動物形容他人身體部位或講18禁笑話，可能不自覺就侵犯他人界線。對他人性騷擾，依法得處1萬元以上10萬元以下罰鍰。

臺中市 Taichung City Domestic Violence and Sexual Assault Prevention Center

財團法人 The Garden of Hope Foundation 勵馨社會福利事業基金會

小學課本的迷霧

小學課本的迷霧

回目錄



家庭暴力防治：你的熱心通報，可以挽回一個生命



你的熱心通報，可以挽回一個生命

家庭暴力防治 113專線

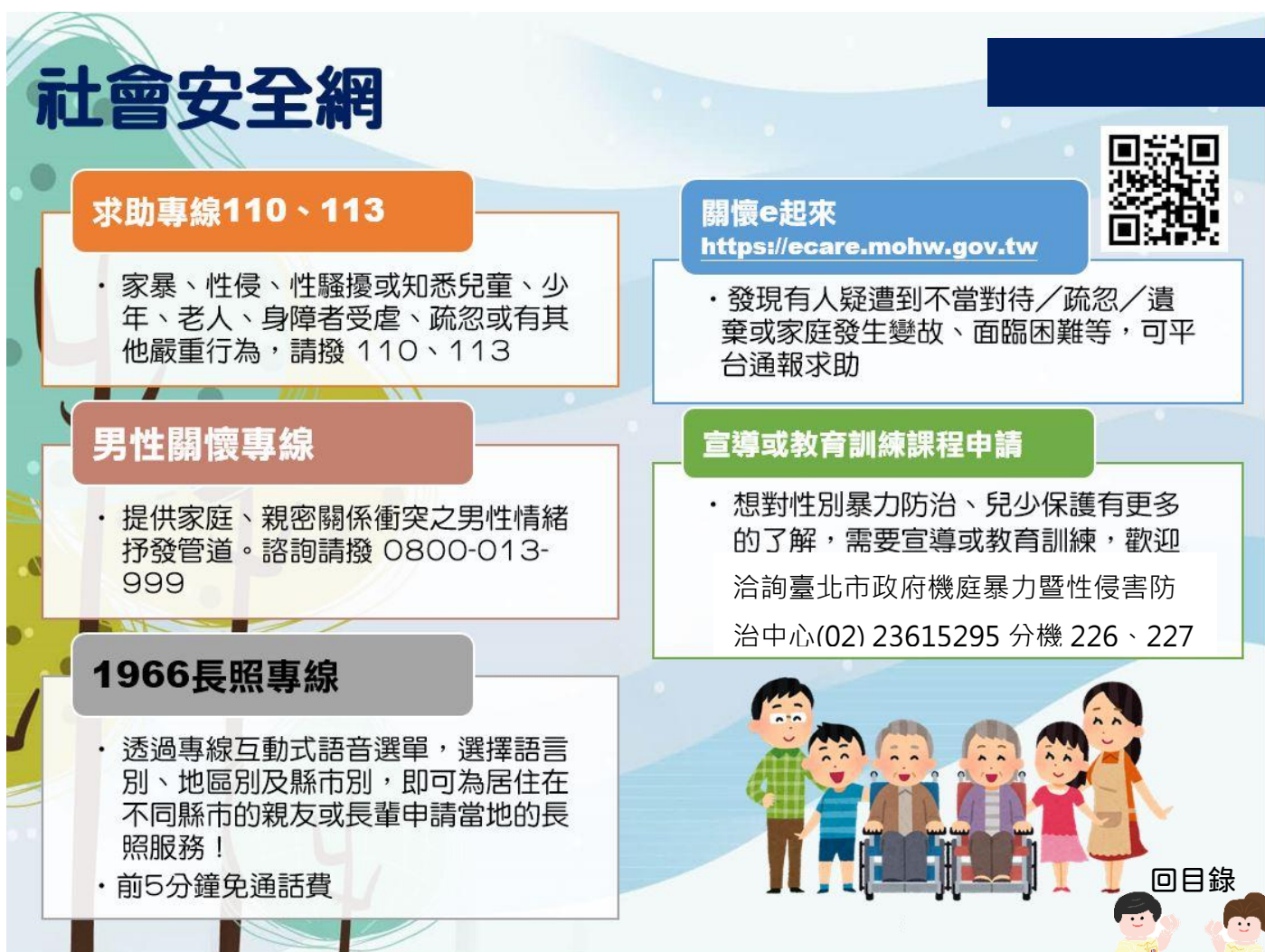
關懷e起來



新北市政府社會局
Social Welfare Department, New Taipei City Government

廣告

社會安全網



求助專線110、113

- 家暴、性侵、性騷擾或知悉兒童、少年、老人、身障者受虐、疏忽或有其他嚴重行為，請撥 110、113

男性關懷專線

- 提供家庭、親密關係衝突之男性情緒抒發管道。諮詢請撥 0800-013-999

1966長照專線

- 透過專線互動式語音選單，選擇語言別、地區別及縣市別，即可為居住在不同縣市的親友或長輩申請當地的長照服務！
- 前5分鐘免通話費


關懷e起來

<https://ecare.mohw.gov.tw>

- 發現有人疑遭到不當對待／疏忽／遺棄或家庭發生變故、面臨困難等，可平台通報求助

宣導或教育訓練課程申請

- 想對性別暴力防治、兒少保護有更多的了解，需要宣導或教育訓練，歡迎洽詢臺北市政府機庭暴力暨性侵害防治中心(02) 23615295 分機 226、227



回目錄



INTERNATIONAL
MASTERS GAMES
ASSOCIATION



WORLD
MASTERS
GAMES
雙北世界壯年運動會
2025
TAIPEI CITY
NEW TAIPEI CITY

2025 雙北世界壯年運動會 WORLD MASTERS GAMES



運動無界 | 人生無限

SPORTS BEYOND AGE! LIFE WITHOUT LIMITS!

2025.5.17-30
和世界挑一場



新北市

- 新莊棒球場
- 三芝區民運動中心
- 中和區民運動中心
- 新莊區民運動中心
- 板橋區民運動中心
- 土城區民運動中心
- 樹林體育園區-紅土網球場
- 樹林體育園區-網球場
- 板橋體育場
- 板橋海濱公園
- 新莊田徑場
- 新莊市民廣場
- 三芝棒球場

你覺得雙北世壯運是怎樣的賽事?

最大的國際性賽會

國際大型綜合性賽事

注重選手間相互交流

盛大運動嘉年華

重返運動熱情、找回運動價值

歡迎來到雙北

世壯運每四年舉辦一次，號稱為全世界參賽人數最多的運動賽事。比賽採分齡分組制，且不侷限於菁英選手，你準備好成為世界冠軍了嗎？

這場大型國際運動嘉年華兼具了文化、知性、社交與觀光，雙北將串聯全臺各地特色活動，讓臺灣的特色及美好留在每一個參與者心中。

場館一覽

臺北市

- 臺北市立天母棒球场
- 臺北和平籃球館
- 國立臺灣科技大學體育館
- 松山運動中心
- 臺北網球中心
- 大佳河濱公園(龍風碼頭)
- 臺北小巨蛋
- 臺北大巨蛋
- 臺北市府體育場
- 臺北田徑場
- 臺中河濱公園足球場(龍光足球場)
- 臺北體育館
- 龍風河濱公園棒球场(龍山棒球场)
- 龍風河濱公園足球場
- 板橋河濱公園美式橄欖球場
- 龍山河濱公園木球場
- 龍山河濱公園法式滾球場
- 龍山河濱公園
- 龍山體育場
- 龍山紀念館
- 國立臺灣大學綜合體育館
- 臺北市立大學(天母校區)田徑場
- 臺北市立大學(天母校區)游泳池
- 臺北市立大學(天母校區)綜合體育館
- 中國文化大學體育館

桃園市

- 龍潭體育園區曲棍球場
- 青埔棒球場
- 龍潭體育園區棒球场
- 桃園市立田徑場
- 國家射擊訓練基地-公西靶場
- 楊昇雲閣夫鄉村俱樂部
- 台北高爾夫俱樂部
- 龍潭國民運動中心

新竹市

- 新竹市立自由車場

新竹縣

- 新竹縣第二運動場
- 新竹縣體育館
- 國立臺灣大學(竹北校區)足球場
- 立義高爾夫球場

2025 雙北世界壯年運動會

WORLD MASTERS GAMES

立即報名!

運動無界 | 人生無限

SPORTS beyond AGE! LIFE without LIMITS!

2025.5.17-30

STRONG WIN 暖身系列活動

2024年3月至2025年

選手培訓營

規劃35個運動種類的訓練課程，只要完成2025雙北世壯運正式賽會報名就可以免費報名參加，師資具有豐富參賽和教學經驗，歡迎想提升運動表現和最技實力的選手，一起加入訓練，和世界挑一場。

暖身(測試)賽

依循各個運動種類分齡分組及競賽制度，把比賽會模式及專業人力，致力打造賽事臨場感，歡迎加入挑戰自我的競技實力，也是找好戰友的機會，為2025年參賽做最後衝刺。

暖身系列活動報名

賽會運動種類及科目

| | | | |
|------|------------|------|------------|
| 射擊 | 標靶射擊 | 柔道 | 柔道 |
| 田徑 | 田徑公路賽 | 空手道 | 形對打 |
| 水上運動 | 游泳跳水水球公開水域 | 救生 | 海浪救生 |
| 羽球 | 羽球 | 定向越野 | 短距離中距離 |
| 棒球 | 棒球壘球 | 划船 | 划船 |
| 籃球 | 三對三籃球籃球 | 帆船 | 帆船風浪板 |
| 滾球 | 法式滾球 | 射擊 | 飛靶手槍、步槍 |
| 體操 | 體操 | 壁球 | 壁球 |
| 自由車 | 公路賽場地賽 | 衝浪 | 衝浪 |
| 運動舞蹈 | 標準舞拉丁舞 | 桌球 | 桌球 |
| 擊劍 | 擊劍 | 跆拳道 | 對打品勢 |
| 飛盤 | 飛盤高爾夫 | 網球 | 網球 |
| 足球 | 11人制足球 | 龍人三項 | 游泳龍人二項龍人三項 |
| 高爾夫 | 高爾夫 | 拔河 | 室內拔河室外拔河 |
| 手球 | 手球 | 排球 | 室內排球沙灘排球 |
| 曲棍球 | 11人制曲棍球 | 舉重 | 舉重 |
| | | 槌球 | 槌球 |
| | | 水球 | 水球 |

報名開放時間

2024年2月17日 至 2025年2月17日

報名優惠方案

2024.2.17 - 2024.6.17
報名費7折優惠

2024.6.18 - 2024.9.17
報名費8折優惠

參加者可享

- 獲得歡迎禮包一份
- 出席開幕典禮
- 參加歡迎晚會
- 參加賽會其他相關活動

註1:歡迎晚會為免費參加，惟須進行提前報名確保出席。
註2:主辦方保有最終修改權。

報名費用

| | | |
|--------------------------|----------|--------|
| 外國護照 | 選手 | 7,500元 |
| | 隊職員 | 3,600元 |
| | 陪訓者 | 3,600元 |
| | 12歲以下陪同者 | 免費 |
| 國民身分證、健保卡(14歲以下)或護照外僑居留證 | 選手 | 3,600元 |
| | 隊職員 | 1,800元 |
| | 陪訓者 | 1,800元 |
| | 12歲以下陪同者 | 免費 |
| | 拉拉選手助理員 | 免費 |

開幕典禮

2025年5月17日(六)
臺北大巨蛋

閉幕典禮

2025年5月30日(五)
淡水漁人碼頭

宣傳摺頁 PDF 檔：<https://drive.google.com/file/d/1bm4BGhAwlfuxc2geEHmziHvYny2850RN/>

回目錄

