

臺北市社區心衛中心



臺北市政府衛生局

臺北市社區心理衛生中心

中正區

社區心理衛生中心

電話：(02)3393-6779

地址：臺北市中正區

金山南路一段5號

萬華區

社區心理衛生中心

電話：(02)2303-3611

地址：臺北市萬華區

東園街152號B棟

文山區

社區心理衛生中心

電話：(02)2234-3501

地址：臺北市文山區

木柵路三段220號3樓

北投區

社區心理衛生中心

電話：(02)2821-2060

地址：臺北市北投區

石牌路二段111號2樓

諮詢電話：(02)3393-7885

服務時間：周一至周五9:00-22:00

✧✧心衛中心服務介紹

心理衛生資訊索取

- 衛教文宣
- 專題文章
- 心理衛生資源地圖

心理衛生成長課程

- 心衛宣導講座
- 賦能團體
- 專業人員訓練

心理服務諮詢與轉介

- 諮詢專線
- 社區心理諮商
- 精神醫療資源
- 緊急災難心理衛生服務



臺北市政府衛生局
社區心理衛生中心

單位介紹

訊息區

活動/課程專區

諮商門診

心理評量

資源地圖/列表

心理健康資訊

檔案下載

政令宣導

外部連結

請輸入關鍵字



進階搜尋



臺北市政府衛生局



臺北市社區心理衛生中心
諮詢專線

3393-7885

(請幫幫我)

您有心理困擾
想找人聊聊嗎

心衛中心



需要就call我!

每週一至週五
09:00-22:00





單位介紹

訊息區

活動/課程專區

諮商門診

心理評量

資源地圖/列表

心理健康資訊

檔案下載

政令宣導

外部連結

心理評量

簡式心情溫度計(BSRS-5)

長者憂鬱量表(GDS-15)

台灣工作者疲勞量表-個人相...

網路使用習慣量表

台灣人憂鬱問卷-憂鬱傾向篩...

愛丁堡產後憂鬱量表(EPDS)

自填式華人飲酒問題篩檢問卷...

進階搜尋

心理評量 > 網路使用習慣量表



網路使用習慣量表

本量表為衛服部提供一般大眾自我篩檢使用，以瞭解網路族群的網路使用習慣與心理狀態。

【10題版本】

※ 適用範圍：本簡易量表切分點適用對象為12歲以上民眾，惟篩檢切分點僅供參考。

※ 篩檢切分點：總分超過28分者，可視為網路成癮風險群，建議可進一步尋求專業協助，瞭解使用網路之情形與評估相關心理症狀。

※ 填答說明：請至下方連結進行填答，評估您最近6個月的實際情形是否與句中的描述一致。請依照自己的看法來勾選。由 1至4，數字越大，表示句中所描述的情形與目前您實際的情形越相像。

※ 量表連結：[\[連結\]](#)

【4題版本】

※ 適用範圍：本簡易量表切分點適用對象為國小三年級至大學之學生（10歲至25歲）。

※ 篩檢切分點：11分或以上（高使用沈迷傾向）。本量表可供一般大眾自我篩檢使用，惟篩檢切分點僅供參考。

※ 填答說明：請至下方連結進行填答，評估您最近6個月的實際情形是否與句中的描述一致。請依照自己的看法來勾選。由 1至4，數字越大，表示句中所描述的情形與目前您實際的情形越相像。

※ 量表連結：[\[連結\]](#)

衛生福利部心理健康司



注意力不足過動症宣導專區



青少年心理健康宣導專區

有任何心理健康問題請使用下列資源

24小時免付費心理支持服務專線

1925 依舊愛我



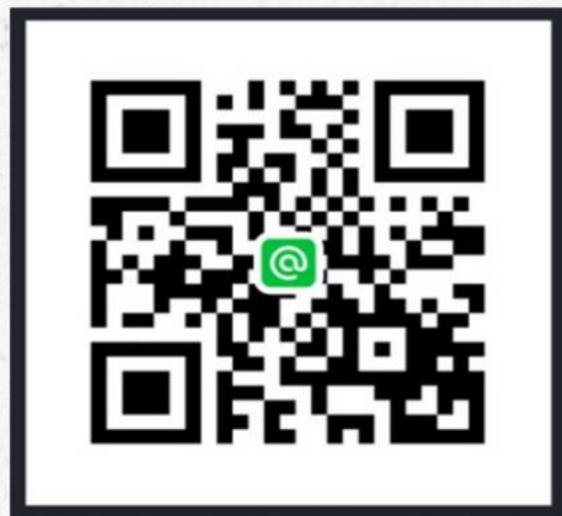
各縣市社區
心理諮商服務



「心快活」
心理健康學習平台



官方網站



LINE社群



FB粉絲專頁