



臺北市立景興國民中學



112 學年度第二學期

學校日手冊



永續學習的幸福學校

# 目錄

臺北市立景興國中 112 學年度第 2 學期學校日校務發展報告.....	1
臺北市立景興國民中學學生家長會~會長的話 .....	3
112 學年度第 2 學期學校日教務處工作報告 .....	4
112 學年度第 2 學期學校日學務處工作報告 .....	6
112 學年度第 2 學期學校日總務處工作報告 .....	12
112 學年度第 2 學期學校日輔導室工作報告 .....	16
附件一：臺北市立景興國民中學 112 學年度第 2 學期重要行事曆 .....	19
附件二：校舍配置圖、教師辦公室位置圖與分機.....	22
附件三：基北區高級中等學校免試入學作業要點(九年級).....	24
附件四：基北區高級中等學校免試入學作業要點(適用七八年級) .....	25
附件五：113 年免試入學升學報名時程與管道說明.....	26
附件六：113 年特色招生升學報名時程與管道說明.....	27
附件七：線上查詢成績.....	28
附件八：校外線上關懷輔導資源彙整 .....	29
附件九：臺北市親職諮詢、教育資源 .....	30
附件十：反毒宣導 .....	31
附件十一：自殺防治：用陪伴打開心房，用傾聽給予力量 .....	32
附件十二：霸凌防治：請傾聽我的聲音 .....	33
附件十三：防止網路霸凌，提升自我保護力 .....	34
附件十四：遠離數位性別暴力：五不四要.....	35
附件十五：你網路沉迷了嗎？ .....	36
附件十六：性騷擾防治：不騷擾運動 .....	37
附件十七：家庭暴力防治：停止暴力看見愛，目睹兒少共關懷.....	38

# 學 校 日

## 活 動 邀 請 函

親愛的家長您好：

本學期學校日活動謹訂於 113 年 3 月 1 日(週五)19:00 正式開始，本校安排了導師與家長進行班級經營理念溝通及關於適性入學的專題演講，敬邀您撥冗參加，愛孩子就從參加學校日活動開始！

時間	活動項目	活動內容	主持人	地點
18:50   19:00	班級簽到 相見歡	家長至各班級教室簽到	各班導師	各班
19:00   20:00	1.班級經營理 念說明 2.班級家長會	1.導師說明下學期班級經營方向 2.班級家長會會務討論	各班導師及 家長代表	各班
20:00   21:00	專題演講 講座	20:00-20:30 適性入學宣導  20:30-21:00 臺北市數位實驗高中介紹	主持人： 蔡來淑校長 家長會會長： 蔣正威會長 教師會會長： 張巧燕會長  主講人： 教務主任 蘇祐萩主任  主講人： 數位實中校長 賴宏銓校長	活動中心 2 樓
21:00	任課教師 諮詢	任課教師於辦公室中備詢	任課教師	各辦公室
		賦歸		



校長 蔡來淑

家長會長 蔣正威 敬邀  
教師會理事長 張巧燕

113.02.16

臺北市立景興國中 112 學年度第 2 學期學校日校務發展報告

# 景興國中112學年度第2學期學校日校務專題報告

The infographic features a central title '進入超高齡化社會—搶救我們的未來' (Entering an Aging Society—Rescue Our Future) in blue. To the left, a box highlights '臺灣65歲以上人口' (Population over 65 in Taiwan) and '1993年，占7%，進入聯合國定義的' (In 1993, 7%, entered the United Nations-defined). A red callout bubble on the right says '一定要成就每個孩子的理由' (Reasons to achieve every child's potential). Below the title, a section on '高齡化社會(ageing society)' (Aging Society) includes '2018年，超過14%是高齡社會(aged society)' (In 2018, over 14% is an aging society) and '2025年，超過20%是超高齡社會(super aged society)' (In 2025, over 20% is a super aging society). A note in parentheses says '(每5個人，有1人是老人)' (Every 5 people, 1 is an elderly person). The bottom section, '未來(?) . 1.2個工作人口要養1個老人！' (Future(?) . 1.2 working people to support 1 elderly person!), is accompanied by a table showing the projected ratio of elderly to working population from 2022 to 2076.

年份	老年人口	工作年齡人口	比例
2022 年	1	4	4.0
2030 年	1	3	2.7
2040 年	1	2	2.0
2050 年	1	1.5	1.4
2060 年	1	1.2	1.2
2076 年	1	1.1	1.1

資料來源：2022年(含)以前實際值為內政部；2023年(含)以後推估值為國家發展委員會「中華民國人口推估(2022年至2070年)」之中推估，2022年5月。

**堅持教育的理想、與時俱進的教育(呼應臺北市教育政策白皮書)**

**共同目標** 團隊專業 創造全方位的學習

**1. 強調探究與整合活用知識。**

**1. 監控會考成績，確保學生學習力。** 2. 彈性課程審閱績優—科學本質、島嶼探訪、記憶社會區、科學研究與實作、數位閱讀與表達力、全球視野、邏輯思維等課程。

**2. 領導教師共備、進行差異化教學。**

**重視基礎學力提升學習成就**

**開發多元社團發展興趣專長**

**專題式教學深化學習內涵**

**推動智慧校園，培進學習成效**

**推行雙語與國際培養英語溝通力**

**1. 每週2節社團巡修課、專長授課**

**2. 戲劇比賽、管樂團比賽、直笛比賽、合唱比賽、花燈比賽等獲全國賽優等成績。**

**3. 游泳隊、籃球隊、田徑隊、球隊、社齡等屢創佳績。**

**4. 獲教育部體育績優學校。**

**1. 獲教育部5G智慧學習模範學校。**

**2. 善用酷課雲、均一平台、因材網等。**

**3. 教師建置數位教材包、提供學生自主學習機會。**

**4. 獲111年度智慧教學行動學習學校認證金質獎。**

傾聽對話、反思精進、協力共創、專業熱情的學習型組織 (113:111)			
領域	備課主題	成效評估	未來展望
英語領域	TEFL教學實務分享、 <u>省考暨</u> <u>備考</u> 試題分析研習、ipad keynote教學製作、生涯暨 體能入學教學	據準分析學生普遍弱點(包括英聽、閱讀、 抓氣氛隨堂發言及書寫課堂上之文體脈)；備考 出題閱題檢測的易誤的拿捏；熟悉ipad keynote，引導學生在省考備考教學設計上可使用； 部分學生在英聽備考最重要語言， 同學身處其中，不覺得焦慮。	培養推動資訊融入教學以cool English 為教材、AI 認人教學以chatGPT為數 學輔助系統；備考試題研習(以元件作練 習出產量等)
數學領域	科技助教自主學習四學教學 創新公開演講； <u>選退BOOK教 材評鑑競賽</u> ；與心測中心 進行會考題庫概念之拆析與 教學備考(kidmap)； <u>模考分 析與任務分工</u> 。	結合八級統一自習自主學習，運算「非選 Book」題庫； <u>科技助教</u> 以學生學習公報為 題材、Canva AI 創所演繹；與心測中心之合 作，藉由kidmap找出會考題庫誤念，進而 探討「有效的教學方法」。	培養遊戲領域教師用心力及專業成長的氛 圍；積極行動學習及督導評量專業培 能；運用心測中心合作分析方式 kidmap，協助學生培養錯題反思概念，並擴 及教學，以期提升教學成效；持續研發 八下的「非選Book」題庫。
國文領域	行管智慧教學； <u>省考進階考 題</u> (文言文)文言文教學效能與獎 勵制度；及 <u>段落試題評量</u> ； <u>閱讀 推勘的思考與評量</u> ； <u>省考 題熟練</u> ； <u>孩子啟發課</u>	透過考題備課之討論，從不同觀點省考題 命題之特點，結合學生應具有的知識與素 養，讓評鑑能更貼切；資訊融入教學，運用教 學評量之概念，強化文言文之學習解說與認 知；理解推勘的想像力與智力推動之可能 性；省考題熟練法因應策略的推廣與實驗	培養熟練成員的參與度與推動能力， 並結合其資源力量，汲取課程設計及 培養進教學策略，達成學生學業成就。

傾聽對話、反思精進、協力共創、專業熱情的學習型組織 (131-111)			
領域	備課主題	成效評估	未來展望
自然領域	行動學習暨評量AI 軟體使用； 考者類別分析與測驗策略討論； 英語素養教學；段考題模擬考試題分析與教學省思	課業次數3次；班業素考趨勢，摸擬問題探討、統整學習重點之學習歷程，並製作問卷調查教學策略；實施AI軟體運用於教學；參加中心評審會查訟評量； 研究題之反思概念；研討教學策略；提高學生學習效能與獎勵能力。	持續分步耕耘經營，提升學生內在獎勵； 持續關注學生學習表現，採究周分析衍生之因素，兼顧學生學習首點，提供教師教學精進參考。
社會領域	1.赤堀事件評量理論學習與設計 (結合定期評量試題與評量討論) 2.單元評量共備(结合第萬美，教授與談授法) 3.選性學習策略 共備設計(執行與修正)	跟單人數8人(9/15)；分析赤堀事件的評量設計與過去新知如何對應評量的難度， 社會科會考題試題，分析重要題要領半題， 擴聽多益等。因此試考題選取貼近生活情境，並培養論述評量能從 具圖案去審視論述評量能力，彈性評量能評量 概念理解。	1.始終推動赤堀事件評量與公開評量。 2.持續借鑑研究教學模式，達到多元活化教學知識目標。 3.為研究與教學模式與分組討論之進行 期待有多樣化的學習空間。
健體領域	慧語教學端能，結合全中連運動 評析探討；近阶段活動拼球、大隊 活力、大膽研討	透過運動評語、優化教學內容與評量， 評量規準	配合全中連，研討運動評量，優化 教學情境創造。

傾聽對話、反思精進、協力共創、專業熱情的學習型組織(113-111)			
領域	備課主題	成效評估	未來展望
綜合領域	雙語教學增能;重要藻礁企劃教 育融入統合活動；SDGS融入教 學；行動智慧教學	臺灣企劃教育與SDGS的重頭戲與 未來研討會之評量；環保資源運用 於環境教育；行動輔助自主學習； 閩南語課程設計與教學實施	延續推動融入課業之教學設計、雙語教 學及國語教育評議論述
科技領域	課程設計與教學策略革新；生活 中的電路、APP及iPAD應用於 教學、策略力為塊分享、多功 能手語發音機分享、公關材料策 略-PLB課程設計(友善、府院、主題) 及Time Reminder-Light Box 雙語教學	課程評量之評量；益達大學生手寫的教學相 長錄影；分段教學評量、專研課程設計 及有效的教學方法；筆談說、競、競課 三部曲；提升教員教學力	持續辦理評量研討會共備研討、提升 課程設計專案與評級經典技巧；培訓 教師公開課說課競賽三部曲；構建教學 評量
藝術領域	1.雙語教學增能 2.閩南語教學於校園展演之教學活 動設計	結合寰宇教育研究主題【Energetic Jingxing Artistic World活力黑雲 跨課程設計組別討論分工、 反思課程挑戰與榮耀等；語文教育的價 值(學生彈唱國文歌曲、齊唱的音量、努力、 碰撞、成功經驗等)	持續辦理課程設計、提供學生深造議題 議事會參與與評量、及培育具備議事

# 專業增能與恆毅力， 積極回應跨域探究課程與自主學習教學的難題



## 臺北市立景興國民中學學生家長會~會長的話

親愛的景興國中家長們：您好！

感謝您們對學校及本家長會的信任與支持，因為有您們的關心及付出，才能讓我們的孩子在更好的教育資源下所營造出最優質的學習環境中成長與茁壯。

景興國中在辦學績效上，這三年來的升學成果傲視文山區：獲得了 108 年度「學生學習優質學校」認證、110 年度教育部「學校體育傳炬獎」國中績優獎，以及 111 年度臺北市「創新實驗優質學校」與「行動學習學校」認證金質獎的雙重肯定。另外在參加各項校外藝文與體育競賽中，均屢創佳績，這些成果實為學校師生及家長們共同努力所締造。

本家長會乃是學校、師生、家長間的溝通橋樑，協助學校順利推行各項校務，並讓孩子們能享有更完善的教育資源，為經營共贏共榮而努力。為了讓孩子們有更多元的學習與表現，學校每年均極力向教育局提案爭取經費，冀以投注於教學各項軟、硬體設備的改善。然而，往往因補助經費有限，經常捉襟見肘，不敷各項設備、競賽活動及獎勵費用的支出。本家長會每年均透過熱心家長組成的志工團隊義務提供服務，並以募款方式，集合全體家長的力量，共同協助學校達成教學目標，給予孩子們更多的支持與鼓勵！目前，家長會提供各班冷氣設備汰舊換新與保養經費的補助、參加校內外各項藝文及體育競賽活動代表隊費用的補助，及舉辦校慶、畢業典禮等相關活動費用的補助等，並協辦「景興盃」籃球及桌球邀請賽、高中會考祈福等活動，另提供了九年級模擬考獎學金、參加校內外各項藝文及體育競賽獲獎同學的獎勵金及敬師禮品等。

本家長會將秉持初衷，繼續做好學校、師生、家長最佳的夥伴與最堅強的後盾，希望各位家長們鼎力支持，進而踴躍加入我們這個有愛的大家庭。

家長會會長 蔣正威 敬上

回目錄



# 112 學年度第 2 學期學校日教務處工作報告

## 一、113 年升學說明

九年級升學方式多元，各項方案細節請參閱校網「升學專區」(<https://reurl.cc/5MIKY6>)，亦歡迎聯絡導師或輔導老師。



## 二、辦理重點執行工作報告

### (一) 十二年國民基本教育政策推動部分：

- 推動十二年國民基本教育政策，教師專業授課、教學正常化，針對家長、教師與學生，分別辦理宣導活動，即時提供正確資訊，並指導學生準備 113 年全國教育會考。
- 規畫活化教學工作坊及教師專業成長活動，配合教育政策，精進教學效能與評量方式，引導學生適性發展。

### (二) 辦理 112 學年度「雙語教育學校計畫」，實施對象為各年級學生，實施科目為：音樂、視藝、表藝、健教、體育、生科、家政等。

### (三) 學生相關業務：

- 課後學習活動：九年級夜自習(2/19 開始，周一~周五)、各年級課後輔導活動(七、八年級 2/26 開始，每週三天；九年級 2/19 開始，每週五天)。
- 學習扶助專案：七、八年級課後學習扶助教學(國文、英語、數學，3/4 開始)、九年級課中補救教學(國文)，以分科分組方式針對學習基礎學生之個別學習需求進行小班制教學。
- 112-1 學習領域成績不及格學生之補救教學與成績再評定工作至 3/6，提供畢業資格預警機制並積極進行學生輔導，以提升其學習領域表現。

### (四) 學藝活動與競賽，包含校內及校外，鼓勵學生接受挑戰，參加各項活動或競賽，發掘興趣及專長，培養多元能力，強化堅毅、努力、挫折容受等特質，學生表現優異，參見校網「榮譽榜」(<https://reurl.cc/G4LA1A>)

- 國語文競賽：包含朗讀、演說、字音字形、書法、本土語及原住民語等各項競賽。
- 藝術相關競賽
- 科學相關競賽
- 英語相關競賽

### (五) 教師教學相關業務：

- 教育部活化教學計畫(雙語、自主學習、彈性課程精進)

2. 數位學習標竿學校計畫
3. 臺北市 112 學年度國民中小學圖書館閱讀推動教師計畫
4. BYOD 計畫

(六) 親子綁定及酷課 APP 宣導-臺北市政府教育局致力於校園數位轉型，家長申請親子帳號，除了原有的校園繳費系統，也能使用「酷課 APP」功能，包括出缺勤、請假、成績查詢、調查表回條等，皆可透過 APP 完成。細節請參考校網「親子帳號綁定專區」(<https://reurl.cc/qkmeoR>)



(七) 請家長協助孩子成為主動的學習者，善用數位資源，隨時關注校網公告、經常檢視學校信箱(學號 @chhs.tp.edu.tw)、配合填答各種表單等，與學校建立通暢的聯繫網絡。

(八) 其他教務處行事活動請參考 112 學年度第 2 學期學校行事曆 (附件一)。

回目錄



## 112 學年度第 2 學期學校日學務處工作報告

### 一、學生事務處重點工作

- (一) 重視生活教育，加強景興五項修練「有禮貌、守秩序、重運動、愛整潔、勤學習」，對學生之偏差行為予以正向管教。
- (二) 提升學生公民素養及持續推展學生服務學習。
- (三) 結合課程辦理各項活動，鼓勵學生多元展能。
- (四) 建構友善校園環境，執行各項防制霸凌及性別平等教育工作。
- (五) 落實體適能、游泳等能力檢測，持續推動 SH150 以提升學生身體素質。
- (六) 實施營養教育、環境教育及小田園教育。
- (七) 落實傳染病預防與宣導工作。

### 二、學務處各組重要活動

月份	訓育組	生教組	體育組	衛生組
2月	1. 2/16(五)開學註冊 2. 2/16(五)~2/17(六)幹部訓練	1. 2/16(五)~2/23(五)友善校園週 2. 2/26(一)反毒守門員入班宣導 3. 2/26(一)Iwin 宣導(9 年級)	1. 2/16(五)~06/28(五)實施 SH150 每週運動 150 分鐘 2. 2/19~2/22 112 學年度臺北市中等學校運動會-田徑賽(臺北田徑場)	1. 2/16~3/6 全校身高、體重、視力測量
3月	1. 3/11(一)-3/14 (四)辦理優良學生宣傳活動 2. 3/15(五)優良學生選舉(早修)、全國學生音樂比賽(基隆)	1. 3/4(一)八年級反毒守門員入班宣導 2. 3/5(二)防災預演 3. 3/11(一)九年級反毒守門員入班宣導 4. 3/11(一)Iwin 宣導(8 年級) 5. 3/12(二)防災演練	1. 3/4(一)~3/8(五)113 年新北市全國青年盃田徑公開賽(新北市板橋體育場) 2. 3/8(五)、3/22(五)樂動校園計畫各班資料回收統計	1. 3/4(一)七年級視力保健與飲食宣導 2. 3/7(四)校內設站施打新冠肺炎莫德納 XBB.1.5 疫苗
4月	1. 4/1(一)七年級校外教學 2. 鄉土歌謡全國賽 4/22(一)花蓮舉行、全國戲劇比賽 4/24(三)新竹舉行	1. 4/01(一)CRC 宣導治宣導 2. 4/08(一)Iwin 宣導(7 年級)	1. 4/9(二)~4/18(四)八年級班際籃球賽 2. 4/12(五)~5/2(四)運動績優甄審報名 3. 4/13(六)、4/14(日)113 年臺北市青年盃分齡游泳賽(臺北市立大學詩欣館)	1. 4/11(四)八年級 HPV 子宮頸疫苗第二劑施打
5月	1. 5/6(一)九年級包高中活動		1. 5/28(二)~6/7(五)九年級班際排球賽	1. 5/27(一)七年級 HPV 子宮頸疫苗宣導公播

月份	訓育組	生教組	體育組	衛生組
	2. 5/30(四)~5/31(五)八年級隔宿露營		2. 5/27(一)七年級班際游泳比賽(個人賽)	
6月	1. 6/12(三)畢業典禮 2. 6/28(五)結業式	1.6/17(一)交通安全宣導	1. 6/3(一)七年級班際游泳比賽(團體賽) 2. 6/13(四)~6/17(一)全國中正盃游泳錦標賽(臺中北區國民運動中心) 3. 6/19(三)113學年度重點運動項目招考	

三、8年級服務學習活動已於上學期辦理完畢，7年級服務學習活動及時數積分彙整，請參考下表：

年級	學期	內容	核發時數	每學期時數	採計比序積分
七	上	8月暑假返校打掃	2	6	4
		校慶表演	4		
	下	1月寒假返校打掃	2	6	4
		以班級為單位的服務學習活動	2		
		7月暑假返校打掃	2		

四、家長轉交物品一律放置警衛室，由學務處人員通知學生自行領取。

五、落實手機管理辦法，請依程序申請，並避免讓孩子攜帶昂貴手機到校。

六、學生上、放學交通安全相關事項：

- (一) 騎乘自行車，請戴安全帽，並將車輛停放於校園周邊停車格。
- (二) 上午 7 點至 8 點，景興路禁止車輛右轉進入景興路 46 巷。
- (三) 上午 7 點至 8 點，家長車輛行經校門短暫停留後，請直行往景興路方向，請勿迴轉以維護安全。
- (四) 穿越馬路請走斑馬線；或由設有交通號誌及導護志工之處通行。
- (五) 為確保行走安全，學生由羅斯福路進入三福街請靠「左邊」行走，與車輛行進保持逆向。

<p>◆上學、放學注意事項(一)</p> <p>校門口注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.紅線禁止停車。</li> <li>2.家長接送請在黃線接送。</li> <li>3.請由三福街往景興路46巷方向進入，勿逆向以策安全。</li> </ol> 	<p>◆上學、放學注意事項(二)</p>  <p>景華公園地下停車場出入口注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.穿越出口小心汽車出入。</li> <li>2.上下學請走行人穿越道穿越景興路46巷。</li> </ol>
--	---



## 七、數位 / 網路性別暴力防治宣導專頁「這次，我們一起下車！」

<https://www.gender.edu.tw/web/m12/>

八、防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的協助亦能達到防制效果。如果有發現相關疑慮請向教育部防制校園霸凌專線 1953、防制校園霸凌專區留言板，或是其他管道（好同學、好朋友）反映。學校反應管道：02-29323794 # 123。

九、防制詐騙三步驟，家長接獲小孩(學生)被綁架電話應採行的三步驟：應變口訣：「一聽」、「二掛」、「三查」

- 一聽：聽清楚這個電話說什麼？對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長匯款等，應保有戒心。
- 二掛：聽完後，立刻掛斷電話不讓歹徒繼續操控你的情緒。
- 三查：快撥學校緊急聯繫電話聯絡導師、學務處或小孩好友查證，確認小孩學習狀態，並撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

十、親子綁定超好用：完成親子綁定開通酷課 APP，可進行線上繳納學雜費、線上請假、成績查詢、缺曠查詢、獎懲查詢、到離校紀錄，掌握學校學生學習狀況，在酷課 APP 一鍵知曉。



十一、藥物濫用防制宣導：防治學生藥物濫用資源網 <https://enc.moe.edu.tw/>

十二、防毒宣導：詳見附件十。

十三、女性生理用品補助計畫宣導：

- (一) 女性生理用品 113 年 1 月兌換券，兌換期限至 113 年 2 月 29 日止，請把握兌換時間善加運用。
- (二) 全家便利商店因系統升級轉換作業，預計 113 年 2 月及 3 月將暫停派券 2 期，於 113 年 4 月恢復派券。

#### (四) 兌換券操作方式：

1. 使用電腦：登入酷課雲列印兌換券。
2. 使用手機：登入酷課 APP，出示兌換券條碼。
3. 至超商列印小白單：記住兌換券之條碼序號，至超商以多媒體事務機列印小白單。
4. 兌換品項：各家超商均提供 10 種以上可兌換之生理用品，請詳閱兌換券上說明文字，非指定商品不提供兌換。
5. 注意事項：條碼一經刷讀即失效，門市人員取消交易亦無法復原，請留意。



#### 十四、登革熱防治宣導：



## 十五、游泳、自救能力及水域安全宣導：

本校游泳課程安排於正式課程範圍內實施，包含游泳以及自救能力，相關規範及成績計算方式請參閱下方之補充說明。隨著天氣逐漸炎熱、學生從事水域活動機會增多，請家長們務必關心孩子們的水域安全，也多多鼓勵孩子參與游泳課程，培養游泳能力外，也能提升水性、學習相關救生知能，期能安全地於團體活動中享受水上休閒運動的樂趣。

### 【臺北市立景興國民中學游泳課程規範及成績計算補充說明】

各位家長及同學好：

本校游泳課程相關規範及成績計算方式，經體育委員會議共同討論及決議，說明如下：

- 依教育局來文游泳課需安排於正式課程範圍內實施，包含游泳以及自救能力，以確保每位學生之受教權利。本校體育實施計畫經體育委員會議通過安排學生每學期需實施四週游泳課程，本校游泳成績依兩部分評定給分：
  - 游泳課下水學習次數 70% (含補課，未滿下水次數者依比例計算該項成績)。
  - 技能測驗成績 30%。
- 單節課因病、生理期、未帶泳衣等原因未下水同學，需於課堂時間完成岸上學習單，並與教師約定游泳補課時間，以符合游泳課實作學習。
- 該年段整學期若有特殊狀況無法下水之同學，請家長檢附公立醫院證明，並於游泳課堂時間完成岸上學習單、及教師指定之期末游泳評量作業。
- 備註：如對上述說明有疑問，請電洽體育組分機 160。

學務處體育組 113.02



## 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：**119** 2. 海巡服務專線：**118**  
3. 報案專線：**110** 4. 行動電話急難救助專線：**112**

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>  
2. 內政部消防署防災知識網—登山防灘篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)  
3. 行政院災害防救委員會防救災難位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

## 救溺五步

### 叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 **119、118  
110、112**
- 伸** 利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划  
過去(船、浮木、  
救生圈、救生浮  
標、保麗龍等)

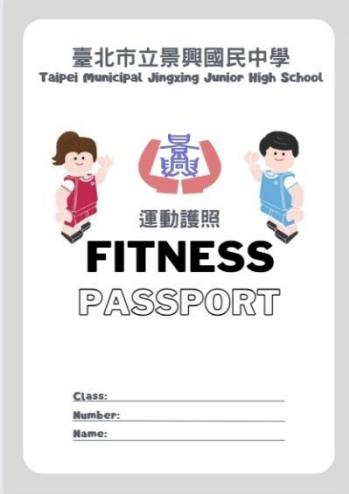


教育部 關心您

## 十六、體育運動護照 & 樂動校園推動計畫：

運動能有效促進孩子身心健康，幫助消耗讓人感到壓力的物質如腎上腺素，幫助放鬆、增加血清素濃度，讓心情變好、改善睡眠週期；轉移注意力，不再拘泥原有的挫折與壓力，確立自我價值、增進自信心。學校鼓勵學生增加晨間、課間及課後身體活動時間，增進學生每日在校身體活動的質與量，提升學生體適能及學習效率。以下為本學期推行之活動計畫，也請家長多支持、鼓勵孩子參與！

### (一) 體育運動護照

	<ol style="list-style-type: none"><li>各運動項目評分規準：第 1 頁~第 8 頁。</li><li>運動紀錄卡：學生自行記錄每日運動時數，紀錄時數參閱注意事項說明達 20 分，可於學期末繳交至體育組(侯組長)記予嘉獎乙次以資鼓勵。</li></ol>
--	--

### (二) 樂動校園推動計畫

	<ol style="list-style-type: none"><li>本校與董氏基金會合作，以班級為單位由導師帶領於早自習時間至操場運動。</li><li>學生每跑一圈操場或跳繩每完成 100 下，贊助企業代替學生捐一元給董氏基金會從事心理衛生及憂鬱症防治宣導工作。</li></ol>
---	--

回目錄



## 112 學年度第 2 學期學校日總務處工作報告

### 一、本校 113 年度暑期預計整修工程：

- (一) 自強樓屋頂防漏外牆整修工程(年度預算)。
- (二) 普通教室環境改善工程第三期(自籌經費)。
- (三) 學校冷氣汰舊換新(教育部專案)。

### 二、本學期開學前進行之各項校園安全檢查措施：

- (一) 進行校舍安全檢查及環境整理。
- (二) 各項機電設施定期檢查。
- (三) 全校水塔、蓄水池清洗。
- (四) 全校飲水機巡檢。

### 三、冷氣管理方式：

- (一) 冷氣供電權責：冷氣機供電統一由總務處控管，依樓層分段供電與調節，避免超出契約容量用電。
- (二) 冷氣開放使用月份：每年五月至十月高溫月份為原則。
- (三) 冷氣啟動時機：室內溫度超過 28 度以上、相對溼度超過 70%、室外噪音嚴重干擾或空氣品質指標 (AQI) 高於紅色警戒等時機為原則。
- (四) 班級以冷氣儲值卡方式啟動學習空間冷氣，作為學校冷氣管理參考數據與獎勵依據。

#### (五) 學生在校作息冷氣供電時間(1~7 節)：

1. 學生教室：08：00 至 16：00(有第八節課時延長至 17:00)。
2. 辦公空間：08：00 至 16：30(有第八節課時延長至 17:30)。

#### (六) 冷氣得依使用者付費原則收費：

1. 學生於作息外時間使用冷氣得依使用者付費原則收費。
2. 以冷氣儲值卡方式計費，每小時 2.5 度電乘以每度電 3.16 元計算。

### 四、新風系統使用方式：

#### (一) 新風機、冷氣機、循環扇使用狀況說明

1. 新風機啟動是因為室內空氣品質  $PM_{2.5}$  過高： $CO_2$  濃度過高，就會啟動換氣。
2. 冷氣機啟動，是因為環境溫度超過 28 度：窗戶勢必關閉，才能有效冷房。

##### (1) 狀況 1：室外空氣品質差，室溫未達 28 度

門窗關閉，可開循環扇與新風，增加室內空氣循環與換氣。

## (2) 狀況 2：室外空氣品質差，室溫達 28 度以上

門窗關閉，可開循環扇與新風，啟動冷氣，增加室內空氣循環與換氣，進行環境降溫、PM2.5。

## (二) 功能說明：

1. 新風機可偵測溫度、濕度、甲醛、PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub>、CO<sub>2</sub>。
2. 新風換氣系統（全熱交換器）設置濾網後之出風口風量應大於 **700CMH** (m<sup>3</sup>/ hr)以上（依據 AMCA 210-07 測試標準）；最大風量下耗電≤280 瓦。
3. 全熱交換器之冷房總熱回收率（焓）**60%以上**。
4. 新風換氣系統（全熱交換器）噪音值：上述設備最大風量下，噪音應小於 **55dB-A**（實驗室測試證明）。
5. 本新風系統達 **HEPA-H11** 等級，能有效過濾直徑大於 0.3 微米的微小粒子，期過濾效率達到 95%以上。
6. 為達到節能、省電效能，運動控制系統應有自動感測裝置，當室內 PM2.5 超過 35μg/m<sup>3</sup> 或 CO<sub>2</sub> 濃度超過 800ppm 濃度數值時即自動啟動設備運作（運動所有設備），當數值達到健康安全範圍時則停止設備運作，「PM2.5 和 CO<sub>2</sub>」的啟動濃度可各別設定。

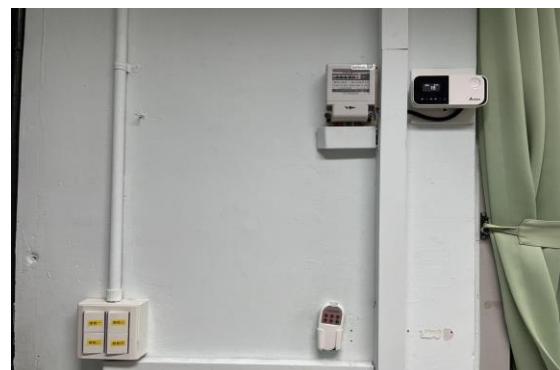
## (三) 操作說明





感應器：自動啟動狀態

感應器：關閉狀態



感應器：手動啟動狀態

感應器在前門



左邊出風口

右邊進風口



## 五、防災教育宣導：

(一) 請家長可熟悉「[全民防災 e 點通](#)」、「[消防防災 e 點通](#)」App 及「[災區親友現況平台](#)」，用於災害發生時了解災害訊息與親人傳遞資訊。

### (二) 家庭防災卡宣導：

1. 家庭訊息：請家長與學生討論家庭緊急聯絡人、聯絡電話、約定集合地點、約定通訊方式，並填寫在聯絡簿上。
2. 學校訊息：學校除緊急聯絡網電話聯繫外，會採用學校網站與酷課 APP 方式公告訊息，請家長務必開通酷課 APP。

(三) 防火宣導：請定期檢查居家周遭滅火氣瓶壓力、有效期限、可滅火的種類，以維持滅火器功能，在緊急狀況下能發揮作用。

## 六、本年度教師辦公室座位及分機一覽表，請參閱附件二，另公布於本校網站最新消息。



## 112 學年度第 2 學期學校日輔導室工作報告

### 一、實施各項輔導方案：

- (一) 落實三級輔導工作，針對全校學生訂定輔導工作計畫，實施學習、生涯及生活輔導等工作；另由輔導室協助提供介入性輔導，依學生個別需求提供高關懷學生認輔、預防中輟及復學輔導、諮詢、諮商或小團體輔導等。經前述輔導工作仍無法有效協助之學生，則由學校召開個案會議評估轉介需求，申請至本市學生輔導諮詢中心進入處遇性輔導工作，由專任輔導人員提供各項專業服務，支援學校複雜及困難之個案處理。
- (二) 強化校園輔特合作，落實「適應欠佳學生校園團隊合作模式」及「身心障礙學生心理輔導模式」以提供學生適應整合性輔導，落實校內輔導與特教輔導機制之介接與合作，增進學生就學適應，以促進及維護學生身心健康。
- (三) 提供醫療諮商資源入校服務，申請經費補助精神醫療及心理諮商資源入校提供諮詢服務，讓親師生均能利用相關資源，提升學校專業協助人力。

### 二、推動校園心理健康促進工作：

- (一) 生命教育及情緒教育課程融入各領域教學活動、輔導活動及班週會課程實施，由各領域教學研究會及相關處室研議融入教學內容及實施細節，並不定時展出學生學習成果。
- (二) 持續辦理本校校犬相關活動及結合動保社團實施生命教育課程，及培養學生愛護生命之素養。
- (三) 結合外部資源辦理學校人員、學生及家長之心理健康及自殺防治相關活動。

### 三、家庭教育：

結合親職講座及認輔志工培訓課程，辦理家長生命教育及生涯發展教育、適性入學講座等多元活動，期望家庭成員的關心及正向互動對學生身心成長及未來生涯選擇有所助益，以增進親子關係品質，提升家長之教養知能。誠摯邀請家長參與學校舉辦的各項活動，本學期辦理生涯規劃暨親職講座如下表，歡迎參加。

場次	日期	時間	講座主題	講座	對象
1	113.03.01 (五)	20：00~ 21：00	適性入學宣導 (20：00-20：30) 數位實驗高中介紹 (20：30-21：00)	蘇祐萩主任 (本校教務主任) 賴宏銓校長 (數位實中校長)	全校 家長、學 生、教師
2	113.03.29 (五)	19：00~ 21：00	五專學制及 升學進路介紹 (線上講座)	莊禮聰副教授 (耕莘健康管理專科學 校/綜合業務組組長)	全校教師、 學生、家長

3	113.05.31 (五)	19:00~ 21:00	中學生情感教育 (線上講座)	王雅涵心理諮詢師 (中崙諮詢中心)	全校教師、 學生、家長
4	113.06.23 (日)	08:30~ 12:30	畢業生志願選填 暨適性入學輔導說明會	教務處/註冊組 輔導室/輔導老師	九年級學 生、家長

**四、生涯發展教育：**辦理各年級重點活動—職業達人在我家活動（7 年級）、技職體驗社團（7、8 年級）、技職教育宣導、社區技術型高中參訪（8 年級）、多元能力開發班、技藝教育課程（9 年級）、升學博覽會、志願選填與諮詢（9 年級）、職業體驗、產業參訪、暑輔營等。

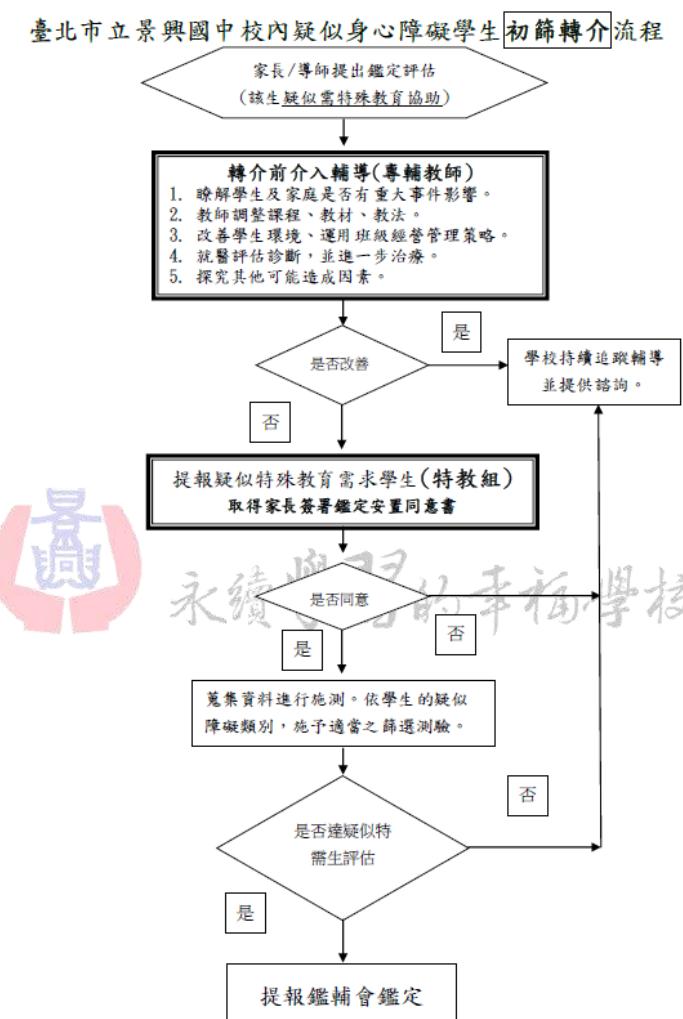
**五、性別平等教育：**辦理性別平等教育及性侵害性騷擾防治宣導，融入教學及系列宣導活動，並結合生涯發展教育計畫與國語文競賽，進行相關宣導活動。

## 六、特殊教育：

(一) 資賦優異學生縮短修業年限申請於每學期開學後兩週內接受申請，請留意學校網頁公告，把握時效提出申請。

(二) 「臺北市 113 學年度國民中學學術性向資賦優異學生參與特殊教育方案」鑑定安置工作於本學期辦理，符合報名資格之學生請於 3 月 11 日下午 4:00 以前完成線上報名並繳交報名資料。

(三) 疑似有特教服務需求的學生，請導師或家長參考本校「校內疑似身心障礙學生初篩轉介流程」，洽詢各班專任輔導教師進行轉介前介入輔導。



七、認輔工作：歡迎具備認輔知能的家長及社區人士加入認輔行列，共同陪伴學生成長。

八、輔導人力資源：

(一) 歡迎家長依學生的適應狀況與個別需求，隨時與各班輔導老師聯繫討論。各班的輔導諮詢教師名單如下：

班級	輔導教師	班級	輔導教師	班級	輔導教師
701	顏巧筑	801	謝昀謙	901	顏巧筑
702	顏巧筑	802	謝昀謙	902	顏巧筑
703	顏巧筑	803	謝昀謙	903	陳曉郁
704	顏巧筑	804	謝昀謙	904	陳曉郁
705	陳曉郁	805	謝昀謙	905	顏巧筑
706	陳曉郁	806	謝昀謙	906	顏巧筑
707	陳曉郁	807	陳曉郁	907	陳曉郁
708	陳曉郁	808	陳曉郁	908	顏巧筑
709	陳曉郁	809	顏巧筑	909	陳曉郁
710	陳曉郁	810	顏巧筑	910	謝昀謙
711	陳曉郁	811	謝昀謙	911	謝昀謙
712	顏巧筑	812	陳曉郁	912	謝昀謙
713	顏巧筑	813	謝昀謙	913	謝昀謙
714	顏巧筑	814	謝昀謙	914	謝昀謙

(二) 專任輔導教師聯絡方式：

- 聯絡電話：29323796 分機 149。
- 學生也可以使用 Email 與老師們聯繫，或是登入二代校務行政系統預約想談話的時間。

	謝昀謙老師	陳曉郁老師	顏巧筑老師
Email	501@chhs.tp.edu.tw	476@chhs.tp.edu.tw	868@chhs.tp.edu.tw

※二代校務行政系統-輔導預約操作說明：<https://school.tp.edu.tw/jsservice/Login.action>

※以上資訊公告於校網「輔導資源專區」：校內關懷輔導資源整理。

回目錄



週次	星期						定期評量	九 年 級 複習考	週會- 景興實踐家 (週一第四節)	活動	會議	備 註
	日	一	二	三	四	五						
1	11	12	13	14	15	16	17			2/16 開學，正式上課 2/16 社團開始上課 2/16-17 幹部訓練 2/16-3/6 成績再評定	2/12 各處室會議 2/15 邏輯思維會議一 (14:00-16:00) 2/17 學生成績評量輔導小組會議(12:10)	2/17補班 補課(補 2/15)
2	18	19	20	21	22	23	24	2/21- 2/22		2月 全校身高、體重、視力測量 2/16-3/6 成績再評定 2/19 九年級課輔、夜自習開始 2/19-2/22 112學年市中運(田徑) 2/19 九年級技藝教育課程開班說明會 (12:30-13:00) 2/20 九年級技藝教育課程開始上課	2/19 主管會議(09:30) 2/21 閱推社群會議(12:10) 2/21 體育委員會議(10:00) 2/22 領域課程計畫撰寫暨彈課社召會議一 (12:10)	
3	25	26	27	28	29	30	1		七年級反毒守門 員入班宣導(生教 組) 九年級iwin宣導 (生教組)	2/16-3/6 成績再評定 2/26 七八年級課輔開始 2/29 班書閱讀活動開始	2/26 邏輯思維會議二 (10:00-14:00) 2/27 雙語社群會議一 (12:10) 2/29 教學輔導教師及研究教師制度諮詢輔 導規劃會議(12:10)	2/28紀念 日放假 3/1學校日
4	3	4	5	6	7	8	9		七年級視力保健 與飲食(衛生組) 八年級反毒守門 員入班宣導 (生 教組)	2/16-3/6 成績再評定 3/4-4月 全國學生音樂比賽 3/4-3/8 新北青年盃田徑公開賽(板橋體育 場) 3/5 防災演練預演(7:50) (預定)3/8 繳交再評定成績 3/8 八年級社區技術型高中參訪(第一梯次 12:30-16:00)	3/4 擴大行政會議(9:30) 3/5 5G社群會議(12:10) 3/6 課程核心小組一(12:10) 3/6 午餐工作小組會議(12:30) 3/8 期初特推會(12:30)	
5	10	11	12	13	14	15	16		九年級反毒守門 員入班宣導 (生 教組) 八年級iwin宣導 (生教組)	3/11-3/14 優良學生推選宣傳活動與選舉 3/11、3/13 新生作業平台教育訓練 3/12 正式防災演練(7:50) 3/12 公佈成績再評定結果 3/12 第三次複習考頒獎 3/15 優良學生投票 (早自習) 3/15 八年級社區技術型高中參訪(第二梯次 12:30-16:00)	3/11 國際推動小組期初會議(12:10) 3/11 各處室會議 3/13 國際教育社群會議(12:10)	
6	17	18	19	20	21	22	23		九年級壓力調適 (輔導室)	3/20 認輔志工成長課程(進階)開始	3/18 邏輯思維會議三 (10:00-14:00) 3/19 主管會議(10:00) 3/20 閱推社群會議(12:10) 3/20 認輔協調會議(12:10)	
7	24	25	26	27	28	29	30	3/26- 3/27	七年級交通安全 宣導(生教組)	3/24 臺北市大隊接力賽 3/29 親職講座(19:00-21:00)(暫定)	3/26 課程領導組會議-活化學校(子二)分 享探究學習之課程運用	3/24全中 運聖火記 者會
8	31	1	2	3	4	5	6		八年級技職教育 週會宣導(資料 組)	4月 生涯發展教育活動-7年級「職業達人在我家」 4/2 第一次定期評量成績繳交 4/1七年級校外教學	4/2 主管會議(10:00) 4/2 雙語社群會議二 (12:10)	4/4-4/5清 明連假
9	7	8	9	10	11	12	13		七年級iwin宣導 (生教組)	4月 生涯發展教育活動-7年級「職業達人在我家」 4/8 九年級學期成績繳交 4/9-4/18 八年級班際籃球賽 4/10 公告九年級成績不及格名單 4/10-4/19 九年級成績再評定 4/11 八年級HPV子宮頸疫苗第二劑施打 4/13-14 臺北市青年盃分齡游泳賽	4/8 各處室會議 4/8 邏輯思維會議四 (10:00-14:00) 4/9 5G社群會議(12:10) 4/10 課程核心小組二(12:10) 4/10 午餐工作小組會議(12:30) 4/11 個案研討會(09:00) 4/11 彈性課程社召會議二 (12:10) 4/11-4/28 課程領導組-活化學校(子2)學 校進行彈性課程素養導向的探究式教學公 開課 4/11 九年級學生成績評量輔導小組會議 (12:10) 4/12 113-1技藝教育課程遴輔會(12:10)	

# 臺北市立景興國民中學112學年度第2學期重要行事曆

112年12月25日主任會議通過

週次	星期						定期評量	九 年 級 複習考	週會- 景興實踐家 (週一第四節)	活動	會議	備 註
	日	一	二	三	四	五						
10	14	15	16	17	18	19	20			4月 生涯發展教育活動-7年級「職業達人在我家」 4/9-4/18 八年級班際籃球賽 第一次定期評量頒獎 4/15-5/3 世界書香日活動	4/15 行政會議(09:30) 4/15 課發會-審議彈性課程計畫(12:10) 4/17 國際教育社群會議(12:10)	4/16全中 運賽前記者會 4/20全中 運開幕
11	21	22	23	24	25	26	27			4月 生涯發展教育活動7年級「職業達人在我家」 4/26 九年級成績再評定繳交		4/22-4/25 全中運停課
12	28	29	30	五 1	2	3	4		七年級CRC公播 (生教組) 八年級成癌議題 宣導(輔導室)	4月 生涯發展教育活動7年級「職業達人在我家」 5/1 公告九年級成績再評定結果 5/3 親職講座(19:00-21:00)(暫定) 5/1-5/31 教科書評選	4/29 邏輯思維會議五(10:00-14:00) 5/1 課程核心小組三(12:10) 5/3 非學校實驗教育申請案審查會議(12:10) 5/3 畢業成績審查會議(12:30)	
13	5	6	7	8	9	10	11		九 年 級包高中祈福	5/10 第四次複習考頒獎	5/6 各處室會議 5/6 領召會議三(12:10) 5/7 雙語社群會議三(12:10) 5/8 閱推社群會議(12:10) 5/8 午餐工作小組會議(12:30) 5/9 個案研討會(09:00) 5/10 升學宣導(九導)	
14	12	13	14	15	16	17	18	5/16- 5/17		5/16 九年課輔與夜自習結束 5/18-19 會考	5/13 行政會議(9:30) 5/14 5G社群會議(12:10) 5/15-5/31 課程領導組-活化學校(子2)學校發表彈性學習課程的社群運作及課程發展歷程	5/18-5/19 會考
15	19	20	21	22	23	24	25		八年級性平宣導 (輔導室) 七年級自主學習 公播(教務處)	5/20 升學宣導(九 年 級學生) 5/20 學習中心小畢典 5/22 第二次期考成績繳交 5/22 第三群組體育交流活動	5/21 主管會議(10:00) 5/22 國際教育社群會議(12:10) 5/24 期末特推會(12:30)	5/18-5/19 會考
16	26	27	28	29	30	31	六 1		七 年 級HPV子宮頸 疫苗宣導公播	5/27-6/5 九 年 級班際排球賽 5/30-5/31八年級隔宿露營 5/31 第一次體適能複核 6/1-6/7能源教育週 重點運動項目招考(暫定)	5/27 邏輯思維會議六(10:00-14:00) 5/29 課程核心小組四(12:10)	
17	2	3	4	5	6	7	8			第二次定期評量頒獎 6/1-6/7 能源教育週 6/3 七 年 級班際游泳賽(團體接力) 6/7 發放會考成績單 6/7 九年級公務檢查	6/3 行政會議(9:30) 6/3 課發會-審議學校課程計畫含領域課程計畫(12:10) 6/4 雙語社群會議四(12:10) 6/5 閱推社群會議(12:10) 6/5 午餐工作小組會議(12:30) 6/6 個案研討會(09:00) 6/7 國際推動小組期末會議(12:10)	
18	9	10	11	12	13	14	15			6/12 畢業典禮 6/13-6/17 全國中正盃游泳錦標賽	6/11 5G社群會議(12:10) 6/12 各處室會議 6/12 國際教育社群會議(12:10) 6/14 家庭教育委員會(12:35)	6/10端午 節
19	16	17	18	19	20	21	22			6/13-6/17 全國中正盃游泳錦標賽 6/19 運動代表隊招生(暫定) 6/22 九年級志願選填諮詢說明會	6/17 邏輯思維會議七(10:00-14:00) 6/18 主管會議(10:00) 6/20 生涯發展教育工作委員會期末會議(12:30) 6/21 輔導工作委員會(12:30)	

# 臺北市立景興國民中學112學年度第2學期重要行事曆

112年12月25日主任會議通過

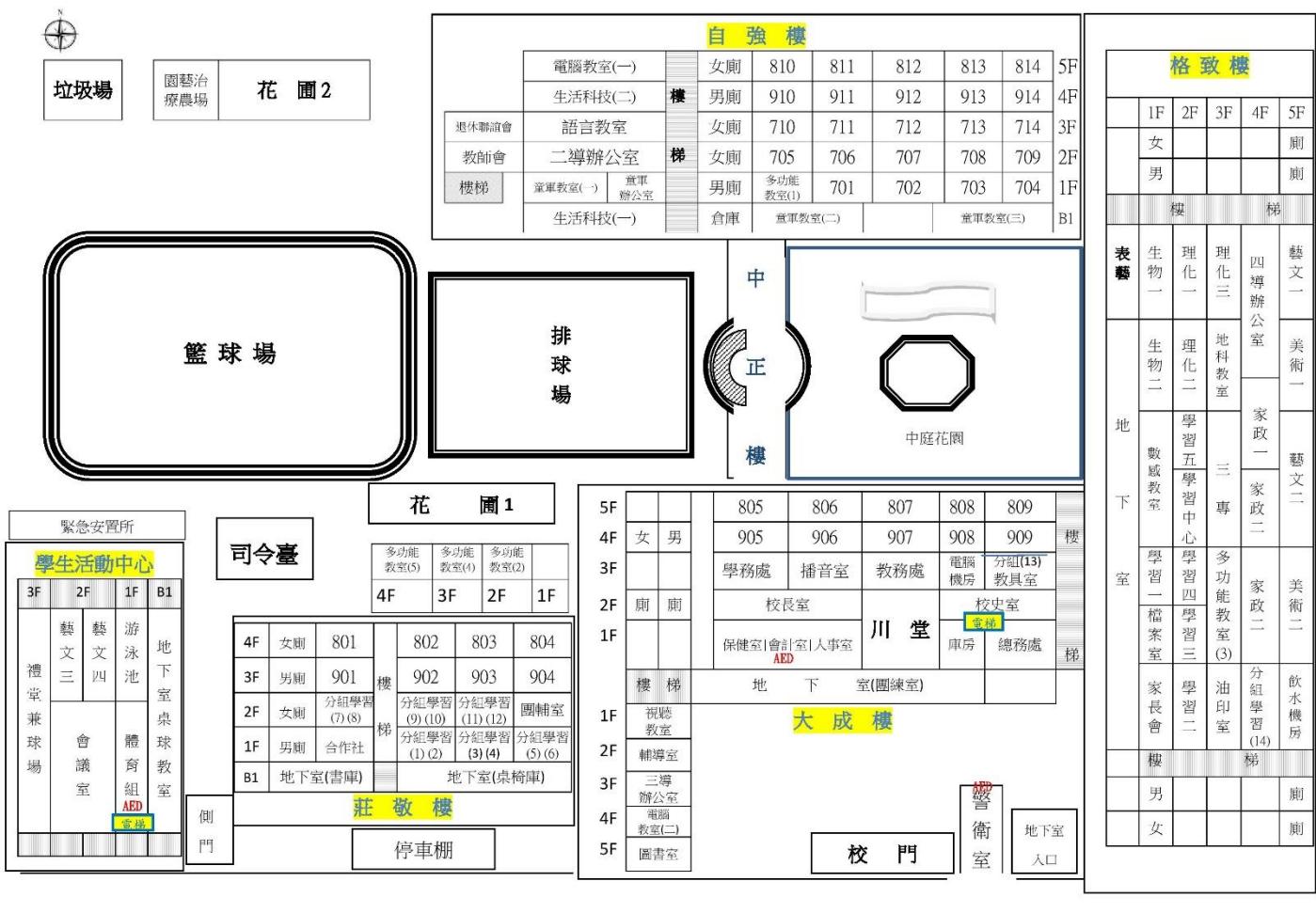
週次	星期						定期評量	九 年 級 複 習 考	週會- 景興實踐家 (週一第四節)	活動	會議	備 註
	日	一	二	三	四	五						
20	23	24	25	26	27	28	29	6/26- 6/27		6/25 七八年級課輔結束 6/25 基北免校內報名截止 6/27 班級教室教室清空 6/28 結業式	6/24 期末臨時特推會(12:30) 6/26 課發會會議 (18:00) 6/28 期末教職員工會議(10:30)	
暑假 W1	30	七	1	2	3	4	5	6		7/1 暑假開始 7/4 新生入學測驗暨新生家長親職講座(含 社團簡介)		
暑假 W2	7	8	9	10	11	12	13			7/13 制服販賣	7/9 課程領導組--期末成果報告與檢討反 思	

說明：

- 一、每週一早自習晨讀時間。
- 二、每週二全校朝會，每週四 七、八年級朝會(SH150：每週150分鐘運動。)
- 三、週三早自習英聽、八年級數學非選題練習。
- 四、依教育局來函適時修正行事曆內容。



臺北市立景興國民中學 112 學年度校舍配置圖



臺北市立景興國民中學112學年度第2學期教師辦公室位置圖

一、教務處  
大成3F  
蘇祐萩  
呂彥達  
袁筱達  
賴政陵  
丁英陵  
高隆  
黃瓊  
吳基  
涂嘉倫

二、學務處  
大成3F  
蔡佩穎  
張巧燕  
郭智嘉  
黃亭凱  
謝文皓  
張力升  
陳萱蔓  
林凱亭

三、總務  
大成1F  
許卓塵  
四、輔導  
大成2F  
洪智萍  
鄭雅心  
葉晨恩  
王謝昀  
顏巧筑

五、學中辦公室	148
格致2F	148
30 周宜蓁	林妍婷
陳香醍	鄭傑陽
高鈞安	李侑蓁
40	
41 六、童軍團	
42 自強IF	124
42 葉爾雅	蕭婉良
49	
廖政聖	林憶萍
黃聖奇	
楊琇如	謝沛潔
廖培凌	邱正義
(兼)	(兼)

九、電話150辦公室 28人 自強2F

		152		
李成復 (兼)	吳曼璇 (兼)		會客區	
賴姿君	呂婉婷 702	172		150
林美玲 (兼)	蔡麗蓉	石懷聖 (兼)	黃蕙萱 808	陳靜薇 903
		李宜珍 704	涂真真 804	黃至瑠 710
李希揚		林秀美 812	韓宜娟 809	李紫喬 904
蘇志超	周稟翔	趙瑋婷 910	方晴樺	蔡清蘭 張藝馨 906
				林文玲 (兼)
				林俐均 805

十、電話154辦公室 28人		大成3F	
高國榕 806	林峰慶 801	林敏蓉	周秀娟 (兼)
傅承珊 813	陳聿志	蕭雨潔	謝月蓮
電155		電173	
張美玲 705	郭婉珺	曾羿文 (兼)	黃佳雯 802
周芊伶	陳凱霏	林品君	韓惠蘭 807
電154		電156	
陳淑捐 901	尹儒涵 706	朱振東 714	陳思恩 703
孫美文	楊峻翔 (兼)	何宜蓁 913	陳琮輝 909

2024年2月26日			
八、電話157辦公室 20人 格致3F			
林玉華 810	蕭宇芯 911	吳秀琴 713	158
陳雅君	陳珮瑜	陳柏宇	汪怡琳
曹美惠 711	朱筱菁 701	周怡伶	吳慧倫 (兼)
紀欣好 (兼)	劉家好 905	張家菁 803	江怡曼
		黃麗璣	李鳳華

157

十一、電話159辦公室 18人 格致4F

會客區	廖錦原 (兼)	蘇文義 709
電 159		

王美林 (兼)	陳怜蘭 (兼)
謝宛燕	王睿睿

卷一百一十五  
(兼)  
153

簡炳輝 907	林文琦 (善)	周佩樽 (善)	鄧家駿 908
814	914		

001 (未) (未) 000

姓名	分機	辦公位置	導師	姓名	分機	辦公位置	導師	姓名	分機	辦公位置	導師
尹儒涵	154	3 導	706	林憶萍	124	童軍團		曾德民	161	體育組	
方晴樺	151	2 導		林凱亭	122	學務處		黃世勛	153	4 導	914
王美林	153	4 導		邱友君	150	2 導	904	黃至瑀	150	2 導	710
王晟恩	142	輔導室		紀欣妤	157	3 專		黃佳雯	173	3 導	802
王睿睿	159	4 導		侯雅馨	160	體育組		黃亭凱	123	學務處	
石懷聖	172	2 導		洪智萍	140	輔導室		黃蕙萱	172	2 導	808
朱振東	156	3 導	714	孫美文	154	3 導		黃聖奇	124	童軍團	
朱筱菁	157	3 專	701	涂冠倫	113	教務處		黃瓊誼	112	教務處	
江怡旻	157	3 專		涂真真	172	2 導	804	黃麗璉	157	3 專	713
何宜蓁	156	3 導	913	袁筱梅	165	教務處		楊琇如	185	表藝教室	
余若卉	159	4 導		袁應杰	161	體育組		楊竣翔	154	3 導	
吳曼璇	152	2 導		高國榕	155	3 導	806	楊雅筑	154	3 導	707
吳秀琴	158	3 專	712	高瑋隆	119	教務處		葉心慈	142	輔導室	
吳基嘉	113	教務處		高鈺安	148	學中辦公室		葉爾雅	124	童軍團	
吳慧倫	158	3 專		張力升	126	學務處		廖政聖	124	童軍團	
呂彥達	111	教務處		張巧燕	121	學務處		廖培凌	124	童軍團	
呂婉婷	152	2 導	702	張玉美	161	體育組		廖錦原	159	4 導	
李希揚	151	2 導		張美玲	155	3 導	705	管敏華	161	體育組	
李成復	152	2 導		張家蒨	157	3 專	803	趙瑋婷	151	2 導	910
李宜珍	172	2 導	704	張藝馨	151	2 導	906	劉羽航	159	4 導	811
李雨桐	157	3 專		曹美惠	157	3 專	711	劉家妤	157	3 專	905
李侑蓁	148	學中辦公室		梁芳瑜	154	3 導	912	蔡佩穎	120	學務處	
李冠慧	158	3 專	814	許卓塵	130	總務處		蔡清蘭	151	2 導	
李渝柔	161	體育組		郭偉倫	149	輔導室		蔡麗蓉	172	2 導	
李紫喬	150	2 導		郭婉珺	155	3 導		鄧家駿	153	4 導	908
李鳳華	157	3 專		郭智嘉	126	學務處		鄭傑陽	148	學中辦公室	
汪怡琳	158	3 專		陳怜蘭	153	4 導		鄭雅尹	141	輔導室	
周秀娟	173	3 導		陳怡文	149	輔導室		蕭千金	154	3 導	
周芊伶	155	3 導		陳韋志	155	3 導		蕭宇芯	158	3 專	911
周宜蓁	148	學中辦公室		陳凱霏	155	3 導		蕭雨潔	173	3 導	
周怡伶	158	3 專		陳思年	156	3 導		賴玟陵	165	教務處	
周稟翔	151	2 導		陳柏宇	158	3 專	703	賴姿君	172	2 導	
周佩樺	153	4 導		陳曉郁	149			謝文皓	126	學務處	
林文玲	151	2 導		陳香醍	148	學中辦公室		謝月蓮	173	3 導	
林文惠	159	4 導	708	陳珮瑜	158	3 專		謝昀謙	149	輔導室	
林文琦	153	4 導		陳淑捐	154	3 導	901	謝沛潔	124	童軍團	
林玉華	158	3 專	810	陳萱蔓	122	學務處		謝宛燕	159	4 導	
林妍婷	148	學中辦公室		陳琮輝	156	3 導	909	韓宜娟	151	2 導	809
林秀美	151	2 導	812	陳雅君	158	3 專		韓惠蘭	173	3 導	807
林俐均	151	2 導	805	陳靜蕊	150	2 導	903	簡炳輝	153	4 導	907
林美玲	172	2 導		陳麗淑	154	三導		顏巧筑	149	輔導室	
林郁馨	157	3 專		陶正義	124	童軍團		羅世賢	153	4 導	
林品君	173	3 導		傅承珊	155	3 導	813	蘇文義	159	4 導	709
林峰慶	155	3 導	801	傅素美	153	4 導		蘇志超	151	2 導	
林敏蓉	173	3 導		曾弈文	173	3 導		蘇祐萩	110	教務處	

回目錄



## 基北區高級中等學校免試入學作業要點(九年級)

附表一 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

類別	項目	採計 上限	積分換算							說明
志願序	36分	36分	第1至第5志願							1.國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
		35分	第6至第10志願							
		34分	第11至第15志願							
		33分	第16至第20志願							
		32分	第21至第30志願							
均衡 學習	21分	7分	符合1個領域							健體、藝術、綜合、科技四領域任三領域前五學期平均成績及格者。
		0分	未符合							
多元學習表現	服務 學習	5分	每學期服務滿6小時以上							1.由國中學校認證。 2.採計期間為109學年度(七年級)上學期至111學年度(九年級)上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。
		0分	每學期服務未滿6小時							
國中 教育 會考	五 科	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分		國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。
		A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	寫作 測驗	1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分		寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。
總積分		108分								

回目錄



## 基北區高級中等學校免試入學作業要點(適用七八年級)

附表二 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表  
(111學年度起入學國民中學學生適用)

類別	項目	採計 上限	積分換算								說明	
志願序	36分	36分	第1至第5志願								1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。	
		35分	第6至第10志願									
		34分	第11至第15志願									
		33分	第16至第20志願									
		32分	第21至第30志願									
均衡 學習	24分	6分	符合1個領域								健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。	
		0分	未符合									
多元學習表現	服務學習	4分	每學期服務滿6小時以上								1.由國中學校認證。 2.採計期間為111學年度（七年級）上學期至113學年度（九年級）上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。	
		0分	每學期服務未滿6小時									
國中 教育會考	五 科	35分	7 分 A++	6 分 A+	5 分 A	4 分 B++	3 分 B+	2 分 B	1 分 C	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。		
		1分	1 分 6 級	0.8 分 5 級	0.6 分 4 級	0.4 分 3 級	0.2 分 2 級	0.1 分 1 級		寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。		
總積分		108分										

回目錄



## 景興國中 113 年升學報名時程與升學管道說明~免試入學

項目	招生管道	教育會考 成績	報名 月份	升學管道說明 (請務必詳閱 113 年簡章並以簡章內容為主)
		比序		
免試入學 (超額比序項目請參閱各管道簡章)	臺北市學習區完全免試入學		5 月	免繳報名費，限擇一校一科別報名(招生學校：喬治工商、強恕高中、景文高中、泰北高中、協和祐德高中、金甌女中、東方工商)
	臺北市優先免試入學	第 1 類(X)	5 月	1. 臺北市高中職參與學校提報該校免試入學總名額 5% 至 20%。(第 1 類僅私校招生) 2. 限臺北市國中應屆畢業生參加， <b>只能選 1 所高中職學校報名</b> 。
		第 2 類(V)	6 月	3. 第 2 類依基北區免試入學「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。
	基北區高中職免試入學	V	6 月	1. <b>約 72% 的學生</b> 以此為主要升學管道，學生須上網選填志願，若報名人數超過招生名額時，則依「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。 2. <b>學生至多可選填 30 志願</b> 。
	五專完全免試入學		4 月	全國不分區辦理單獨招生，由國中進行集體報名作業。 每位國中應屆免試生僅得選擇 <b>1 個</b> 學校科組志願
	五專優先免試入學	V	5 月	全國不分區學生至多可選填 30 志願(5 月報名，6 月選填志願)
	五專聯合免試入學	V	6 月	學生可選擇北、中、南各 1 所五專報名，由各五專學校依 <b>各校自訂</b> 超額比序積分排出序位，通知學生至該校參加現場登記分發；學生現場選擇科系。
	技優甄審入學 (技教生)		5 月 (洽資 料組)	技藝競賽成績優異或參加技藝班成績優異之技優生可擇一所高職報名。 1. 報名學生須具有下列身分：低收或中低收入戶子女、失業勞工子女、特殊境遇家庭子女、育幼院童、農漁民子女、軍公教遺族、身心障礙人士子女、原住民等。 2. 產業特殊需求群科別：機械群、動力機械群、化工群、設計群、土木與建築群、農業群、食品群、海事群、水產群、電機電子群、商業與管理群、家政群。
	產業特殊需求類科優先入學			為具有技藝傾向、就業意願想學得一技之長學生設計課程，技優生優先分發。
	高中職實用技能學程輔導分發			
	技術型及單科型學校獨招		依招生學校規定	華岡藝校、開平餐飲、開南高中、喬治工商、大安高工進修學校、士林高商進修學校。

回目錄



景興國中 113 年升學報名時程與升學管道說明~**特色招生**

項目	招生管道 (可跨區報名)	教育 會考 成績	術科/ 學科 測驗	報名 月份	升學管道說明
					(請務必詳閱 113 年簡章並以簡章內容為主)
特色招生 (須參加 術科/ 學科測驗； 得以 會考 成績 為門 檻)	1. 藝才班： 術科測驗/甄 選入學	V	V	2 月 /6 月	音樂：聽寫、樂理與基礎和聲、視唱、主修科目、副修科目。 美術：素描、水彩、水墨、書法。 舞蹈：芭蕾、現代舞、中國舞、即興與創作。 戲劇：創意思維、口語表達、專長表演。 **報名 2 月份術科測驗方能報名 6 月份的甄選入學
	2. 新北市專業 群科甄選(高 職)		V	3 月	學生限擇 1 校 1 科報名。 招生方式：書面檢查與 4 月份術科測驗。
	3. 臺北市專業 群科甄選(高 職)	V	V	3 月	學生只能選 1 校(群、科)報名。 錄取依據主要為 4 月份術科測驗，鼓勵對職業類科有興趣且具備職業類科相關知識、能力的同學報考；部份公立學校以國中教育會考成績為錄取門檻。(北市商)
	4. 科學班		V	2 月	113 年基北區建中、北一女中及師大附中 3 所學校。 初試：科學能力檢定；複試：實驗實作。
	5. 體育班及運 動績優生獨招		V	5 月	須自行至招生學校報名。
	6. 學科測驗與 分發入學(基 北區僅 4 所學 校招生)	V	V	6 月	113 年基北區招生名額及測驗科目： (1) 海大附中海洋科技人才培育實驗班 30 名；考試科目包含數學及自然。 (2) 西松高中國際文憑 IBDP 實驗班 25 名；甄選方式包含文本分析及資料判讀測驗。 (3) 育成高中國際文憑 IBDP 實驗班 25 名；甄選方式包含數學、語文測驗及面試。 (4) 中正高中①國際課程實驗班 20 名一大學預科(IBDP)②國際課程實驗班 20 名—生涯發展路向(IBC)；考試科目包含句意解析、訊息判別、創意思考。
其他	1. 身心障礙適性 輔導安置			1 月	報名與諮詢請洽特教組
	2. 實驗學校獨招			依招 生學 校規 定	芳和實中、數位實中
	3. 建教合作班				高職與產業合作，培養學生職業技能為主。自行至招生學校報名。
	4. 未受政府補助 私校獨招				東山高中、薇閣中學、復興實中、延平中學、再興中學、奎山實中、靜心中學等學校辦理，須自行至招生學校報名。(上述學校除獨立招生，基北區免試入學亦提供招生名額)

回目錄



## 線上查詢成績

同學或家長可登入「酷課 APP」或「二代校務行政系統」查詢期考或學期成績。

★家長請使用「單一身份驗證帳號」登入，如您尚未有單一身份驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 APP 進行親子綁定。

### ＜酷課 APP＞

學年  
期：111年第1學期

考試：112年第1學期

語文(國) 111年第1學期 乙

語文(國) 110年第2學期 乙

語文(英) 110年第1學期 乙

語文(英語文) 乙

數學 甲

學年  
期：112年第1學期

考試：第1次定期考覈

語文(國) 第一次定期考覈 乙

語文(國) 第二次定期考覈 乙

語文(國) 第三次定期考覈 乙

語文(英) 學期成績 乙

語文(國語文) 74

英語 69

數學 80

### ＜校務行政系統＞

#### 1. 登入酷課雲或酷課 APP

學生請假

班級聯絡簿

報名系統

回條調查表

校園繳費系統

校務行政系統

酷課OnO - 線上教室

#### 2. 學校首頁-二代校務行政系統(網址：<https://school.tp.edu.tw/>)

登入校務系統：點選「文山區」→「景興國中」→「臺北市單一身分驗證」

單一身分驗證

其他登入

操作說明

- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- 國中校務行政系統服務網。
- 家長請使用「單一身份驗證帳號」登入，如您尚未有單一身份驗證帳號，請至酷課雲網站或下載酷課 APP 進行親子綁定。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘，稍後再登入。
- 建議使用Chrome, Firefox以較佳的使用者體驗。

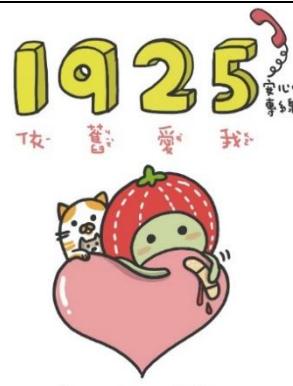
忘記密碼

新生點我填寫

其他說明



## 校外線上關懷輔導資源彙整

<b>臺北市政府教育局 心理諮詢免付費專線</b>	<b>臺北市社區心理衛生中心 傾聽 each 來</b>
<b>市話撥打全程免付費 08-0909-8185</b>	<b>電話 : 02-3393-7885</b>
	<b>★臺北市心衛中心粉絲團 :</b> <a href="https://www.facebook.com/taipeimentalhealth">https://www.facebook.com/taipeimentalhealth</a> 
<b>端貢少年專線服務</b>	<b>生命線</b>
<b>專線電話 : 0800-00-1769 (一起來貢) 線上聊 : LINE 搜尋 @youthline</b>	<b>電話或手機直撥「1995」 LINE 搜尋 @taiwanlifeline1995</b>
<b>★端貢少年粉絲團 :</b> <a href="https://www.facebook.com/youth1769">https://www.facebook.com/youth1769</a> 	<b>★生命線文字協談 :</b> <a href="https://zh-tw.facebook.com/TaiwanShengMingXian/">https://zh-tw.facebook.com/TaiwanShengMingXian/</a> 
<b>張老師基金會</b>	<b>衛福部安心專線</b>
<b>電話直播「1980」</b>	<b>市話或手機撥打 : 1925</b>
	 <p>難過時需要的不是道理，而是感同身受的陪伴。</p> <p>回 目 錄</p>

# 臺北市親職諮詢、教育資源

當父母好難嗎？？  
其實你不孤單，讓我們攜手走過育兒荊棘路

◆一般親職諮詢專線		
全國家庭教育諮詢專線 電話：02-4128185	臺北市親職教育輔導中心 (委託臺北市立心慈善基金會) 電話：02-23032110	教育部 網站： <a href="#">家庭教育資源網</a>
兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880 服務時間：週一至週五 14:00-17:00	友緣基金會-親職教育諮詢專線 電話：02-27693319 服務時間：週五 13:30-17:00	光智基金會 電話：02-28862773、28854250 服務時間：週一至週五 14:00-21:00
文山婦女暨家庭服務中心 電話：02-29359595 地址：文山區景後街 151 號 3 樓	南區少年服務中心 電 02-27048595	大安、文山區身心障礙者資源中心 電話：02- 29314933
◆學齡前育兒		
台北家扶中心 電話：02- 23922085 網站： <a href="#">台北家扶中心</a>	衛生福利部 網站： <a href="#">育兒親職網</a>	台北育兒網 網站： <a href="#">台北育兒網</a>
◆離異父母親職：好聚好散 當孩子永遠的父母		
兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880	現代婦女基金會 台北地院家事服務中心 電話：02-89193866 轉分機 5398、5378、5368	現代婦女基金會 士林地院家事服務中心 電話：02-28312321 轉分機 136、103
◆特殊兒少之親職資源		
<a href="#">台灣赤子心過動症協會</a> <b>電話：02-27361386</b> 服務時間：每週四上午 10 點至 12 點	臺北市智障者家長協會 電話：02-27555690 網站： <a href="#">臺北市智障者家長協會</a>	臺北市自閉症家長協會 電話：02-25953937 網站： <a href="#">臺北市自閉症家長協會</a>
台北市自閉兒社會福利基金會 電話：02-25285266 網站： <a href="#">自閉兒社會福利基金會</a>	中華民國自閉症基金會 <b>電話：02-28323020</b> 網站： <a href="#">中華民國自閉症基金會</a>	台灣肯納自閉症基金會 電話：02-28741699 網站： <a href="#">台灣肯納自閉症基金會</a>
<a href="#">臺北市立大學特殊教育中心諮詢專線</a> <b>電話：02-23896215</b> <a href="#">諮詢內容與時段</a>	臺北市東區特教資源中心：特殊教育學生情緒行為問題電話諮詢專線 <b>*情緒行為問題：02-2732-0608</b> 於 113 年 2 月 27 日起至 113 年 4 月 18 日、113 年 4 月 30 日至 113 年 6 月 20 日止，每週二至週四 13:30-16:30 <b>*上學困難：02-2729-7912</b> 於 113 年 3 月 6 日起至 113 年 4 月 17 日、113 年 5 月 1 日至 113 年 6 月 19 日止，每週三 13:30-16:30	

回目錄



## 反毒宣導

**照片可以P圖・生命不可P毒**  
認識PMMA 別讓死神找上門

**PMMA是被管制的毒品!**  
PMMA(副甲氨基甲基安非他命)，俗稱強力搖頭丸，屬於第二級毒品，施用可能產生幻覺、抽搐、昏迷、體溫過高、呼吸衰竭及心律不整等不良反應。**不要違法施用。**

**PMMA是會要人命的毒藥!**  
不要拿生命開玩笑!它的毒性很強，致死率又極高，臺灣光108年10月到12月就有高達34人因施用PMMA死亡，所以又有**「死神」**的稱號。

**PMMA是會變裝的惡魔!**  
千萬要當心!PMMA多被混入咖啡包，裡面常混雜多種新興毒品，外包裝通常印著流行圖案吸引你的眼睛，一定要**警覺，不要碰。**

**要拒絕的，不是只有PMMA !!!**  
新興毒品種類眾多，也會以不同的形式出現，對於可疑的東西，大家要**勇敢說不**。記住!自己才是生命的主人，別讓毒品控制你的人生。

**知道笑氣的○○XX**  
讓你微笑不吸笑

- 吸食笑氣不會上癮啦?**  
笑氣是很容易吸食上癮的氣體，而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。
- 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下?**  
笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己做出愚蠢的行為，其實是無法讓你HIGH!
- 吸食笑氣不違法?**  
不要相信，吸笑氣是違反社會秩序維護法第66條，處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，實在是傷身、破財又傷心。
- 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映!**  
對!吸笑氣會對健康造成危害，所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。
- 有勇氣向笑氣說不!**
  1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。
  2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。
  3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。
  4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助

**學生版**

**關於笑氣的大小事**  
保持警覺、留意孩子的行為徵兆

**依市立聯合醫院報告：**  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

**笑氣是什麼**  
一氧化二氮或氧化亞氮(N<sub>2</sub>O; nitrous oxide)，是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

**笑氣的危害**  
笑氣進入血液後會導致人體缺氧，長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

**留意笑氣的使用時機及方式**  
青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「噴入氣球」，直接對口使用。

**防範笑氣危害，家長可以怎麼做**

- 1.如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，應主動關心對話內容。
- 2.留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
- 3.留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
- 4.留意孩子的金錢使用情形。
- 5.關心孩子的交友情形及出入的場所。
- 6.發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

**家長版**

**毒的千變萬變，我的依然不變**  
—認識「改裝型混合式毒品」—

**這是什麼?**  
就是把毒品偽裝成各種常見的食品、零嘴或飲料包裝，降低人的戒心，讓你不小心掉入毒品的陷阱。

**裡面有什麼?**  
裡面所裝的非法物質，可能包含安非他命或K他命，但也可能會加卡西酮、喵喵及FM2等其他毒品，總之，就是加了很多非法物質。

**常以什麼型式出現?**  
會偽裝成咖啡包、奶茶包、藥包、餅乾、糖果等，讓你無法一眼識出。

**會有什麼危害?**  
混合式毒品混合多種不同的毒品，對身體會造成無法預測的危害，危險性極高!

**該如何小心防範?**

- 1.提高警覺，拒絕陌生人提供的食品或飲料。
- 2.外包裝常仿時下流行的圖標，千萬不要好奇嘗試。
- 3.注意包裝封口，有拆封過的痕跡要小心。
- 4.對於有害身心的東西要勇敢拒絕。

**記住，不管毒品外觀再怎麼變，拒毒的心要永遠不變**

回目錄





用陪伴打開心房

用傾聽給予力量



各縣市社區  
心理諮商服務



「心快活」  
心理健康學習平台



衛生福利部



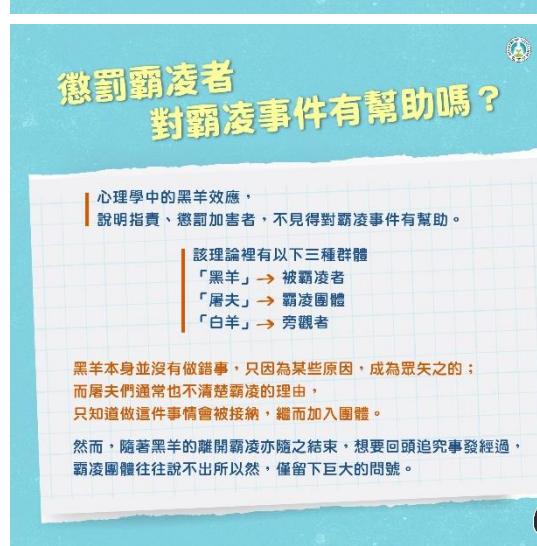
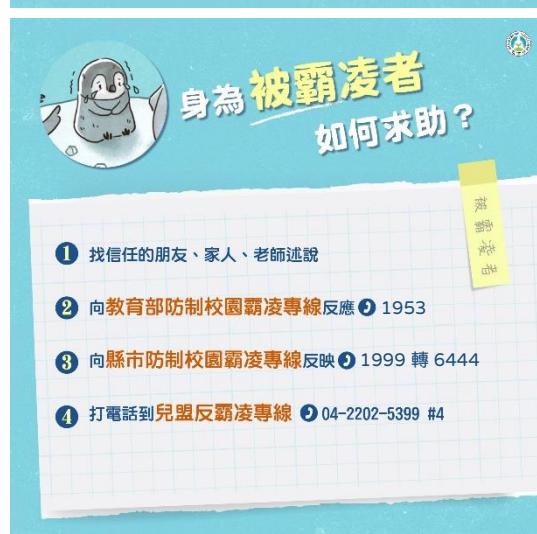
小黃間  
little yellow studio

© little yellow studio, Licensed by Indot Image

使用菸品健康福利捐

廣告







# STOP CYBER BULLYING

防止網路霸凌、提升自我保護力

### 終止對話 立刻遠離



遇到不理性對話  
應快速離開戰場

### 阻斷罷凌 封鎖留言



我不聽  
避免霸凌者  
持續與你對話

### 截圖存檔 保留證據



喀擦

### 檢舉求助 至 iWIN 申訴



Help

MINISTRY OF EDUCATION  
教育部

教育部 廣告

QR  
全民資訊網

回目錄



34

保護自己、尋求協助

五不四要



遠離

數位

不違反意願

不聽從自拍

不轉寄私照

不倉促傳訊



不取笑被害



要告訴師長

要截圖存證

要檢舉對方

要記得報警



教育部

廣告

回目錄



## 什麼是「網路成癮」？



網路成癮，泛指過度使用網路 / 電腦、難以自我控制，導致學業、人際關係、身心健康、家庭互動、工作表現上的負面影響。

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 「網路成癮」常見型態



(1) 網路遊戲、(2) 色情網站、(3) 社群網站成癮等，其中最常見的是網路遊戲成癮。

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 「網路成癮」是一種病嗎？



目前僅有網路遊戲成癮被世界衛生組織在《國際疾病分類》(ICD-11) 正式列為精神疾病：「遊戲障礙症」(Gaming disorder)，定義為一種遊戲行為模式（“網路或電視遊戲”）。要診斷出遊戲障礙，其行為必須具有足夠嚴重性，導致個人、家庭、社會、教育、職業或其他重要功能領域重大損害，通常至少會持續12個月。

- 遊戲障礙症之特徵為：
1. 玩遊戲的控制力受損。
  2. 生活以電玩為優先，忽略其他興趣和日常活動。
  3. 即使造成負面影響，仍持續增加打電玩時間。

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 為什麼玩網路遊戲會成癮？



參考資料：  
世界衛生組織國際疾病分類：精神及相關障礙子冊

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 要如何知道自己有沒有網路成癮？



心快活 網路使用習慣量表

可至「心快活」心理健康學習平臺填答網路使用習慣量表，依填答結果，尋求進一步專業諮詢。

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 如何協助網路成癮的人？

不要急著給「建議」，從「瞭解」開始

表達「關心」 忍住「擔心」

以誠相待，主動了解他的網路世界長什麼樣子，釐清上網帶來的負面影響，有助於進一步界定處理的目標。



把上網壞習慣一網打盡！

陪孩子在網絡世代成長的指南

同理孩子的想法 肯定好的部分

正向的互動，能夠建立合作同盟，讓孩子看到自己的優點，喜歡跟真實世界的人互動，不需要再逃避，願意過真實的生活。

避免當面指責、質問

別一味怪孩子，陪伴他一起面對挫折，讓他有勇氣從跌倒的地方爬起來，不需要躲到網路裡。



衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 網路成癮的治療？



1. 心理治療能幫助網路成癮者認識自我、探索認同、做出改變，進而改善網路成癮。
2. 網路成癮者常同時出現有其他精神疾病，例如憂鬱、焦慮等，治療相關的精神疾病有助於改善網路成癮。

衛生福利部 使用菸品健康福利捐 廣告

## 可以到哪裡找尋相關資源？



各縣市網路成癮治療服務資源表



各縣市社區心理衛生中心



01

# 「性別之前，我是個人。」

尊重他人，檢視自己的性別刻板印象，建立平等的性別觀念。



1 不要因為我的性別，幫我貼上“你就該怎麼樣”的標籤！

圖文不符 出品

02

# 「把喜歡的笑話，留給想聽的人。」

注意自己的言詞和態度，不對任何性別有所貶抑或隨意講黃色笑話。



1 如果不確定自己是不是會惹人厭，麻煩就不要說出口了。

圖文不符 出品

尊重·體貼·好處  
不囉嗦運動

04

# 「你覺得好笑，我覺得不好笑。」

避免以輕薄的言行舉止調侃別人。



1 你以為這樣弄人很好玩，但傷害到我了你知道嗎？

圖文不符 出品

尊重·體貼·好處  
不囉嗦運動

07

# 「抱歉，我沒說喜歡，就當我不喜歡吧。」

當不確定自己的言行是否為對方所歡迎時，請先不要說或不要做。



1 我真的不好意思說出口，但你這樣...很不舒服...

圖文不符 出品

尊重·體貼·好處  
不囉嗦運動  
回 目 錄



# 停止暴力 爰 看見愛 目睹兒少共關懷



家庭暴力是犯罪行為，目睹兒少是家庭暴力的被害人。

關懷目睹113，「1停1安3不要」

- 一、停止暴力
- 二、提供孩子安心的環境
- 三、不要在孩子面前爭吵  
不要在孩子面前批評對方  
不要讓孩子選邊站

如發生或發現家庭暴力事件  
請撥打

113 110

高雄市政府社會局  
家庭暴力及性侵害防治中心  
關心您

