

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國中7年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：臺北市立景興國民中學 班級：七 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《我只是個送貨的》

國中生小莉在父親生病負債無力償還之際，被脅迫以「送貨」的方式幫忙還債，帶她一起送貨的是同班同學阿雯，幾番觀察之下小莉發現這件事並非像送食物一般單純良善，而是持有運送毒品的非法行為，小莉在自己好朋友阿志即將誤觸毒品的情況下，勇敢做出正確的抉擇。

接觸毒品，就是
跟魔鬼打交道！



【觀賞影片👁️】 ☐ 已觀看

【觀賞心得📝】

<https://www.youtube.com/watch?v=PibXFKsjz4g>，教育部



說英語，學反毒

◆在台灣「大麻」是違法的毒品嗎？

☐ Yes ☐ No ☐ I don't know

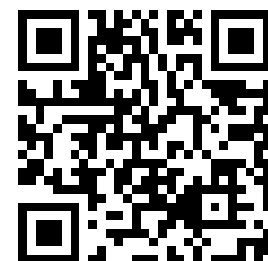
◆對於「大麻」有哪些情形是違法的？(複選)

☐ planting ☐ transporting ☐ selling
☐ using ☐ possessing

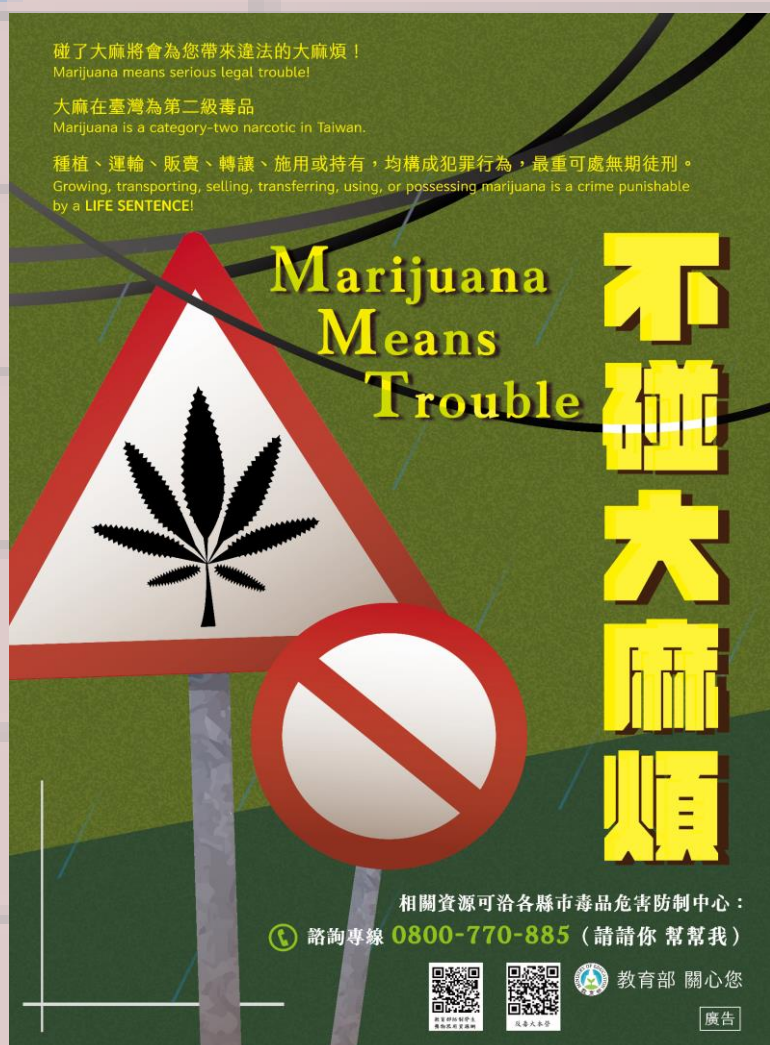
◆「No Cannabis(拒絕大麻)」，對你的意義是什麼？(複選)

☐ No trouble ☐ No happiness
☐ become healthy
☐ lose friends

【閱覽海報】 ☐ 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/4313>，教育部





小愛最近買了一支手機，並加入了幾個聊天的社群網站。

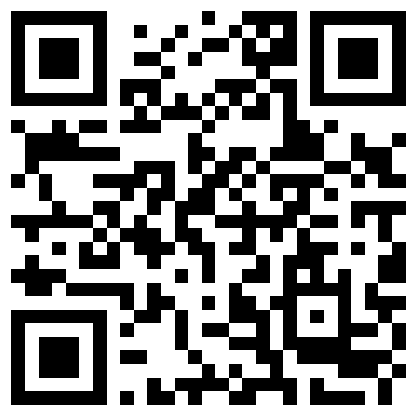
有一天，手機群組的朋友問小愛要不要一起團購「加味的」咖啡、奶茶隨身包...

小愛覺得很奇怪，那些咖啡、奶茶隨身包的包裝都是一些沒有看過的品牌...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機團購篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=5>



想一想，小愛在網路社群聊天發生事情，是否會有毒品濫用的問題呢？

☐是 ☐否，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(複選)

☐團購推銷
「加味」食品

☐沒看過的
咖啡、奶茶包
的品牌

☐咖啡、奶茶隨
身包的
外包裝可疑

【so what】群組網友推薦你購買「加味」咖啡、奶茶包的時候，你會如何做呢？(複選)

- (A)考慮購買，這是常見的飲料不會有危害
- (B)會好奇，先買一些來嘗試看看好了
- (C)與父母親或師長討論
- (D)對產品有疑問時，拒絕購買與使用
- (E)刪除訊息，並封鎖與離開群組
- (F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

網路社群要慎選，可疑簡訊要警覺!



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。
- () 如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。
- () 摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。
- () 偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2.如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享
- B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群
- C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人
- D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3.如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【 】

- A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買
- B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌
- C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆購買者
- D. 以上皆是

4.如果你是甜甜，你會如何回應小愛呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 反正跟我沒關係，所以不要多管閒事
- B. 要她自己做決定，自己負責後果
- C. 提醒這是疑似販賣毒品的訊息，要刪除並封鎖
- D. 加味食品很新奇，建議她可以購買嘗試看看

5.如果你是小愛，因好奇而購買使用「毒咖啡」後，覺得身體不舒服，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 應該是剛開始使用，之後不舒服情形就會改善的
- B. 應該是體質不合適使用，暫停使用後身體就會變好
- C. 到群組找販賣的人理論，要求對方退錢與賠償
- D. 立即停止使用，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體



我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ☐ ①犀利式
 ☐ ②拖拉式
 ☐ ③不耐式
 ☐ ④白眼式
 ☐ ⑤直拒式
 ☐ ⑥露怯式
 ☐ ⑦藉口式
 ☐ ⑧忽略式
 ☐ ⑨表演式
 ☐ ⑩動情式
 ☐ ⑪教學式
 ☐ ⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

我會這樣拒絕：



和朋友組隊玩網路遊戲，覺得累沒精神，有人提議喝加料的能量飲料來提神...

我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. ①(O) ②(X) ③(X) ④(X) ⑤(X) ⑥(X) ⑦(X) ⑧(X) ⑨(X) ⑩(X) ⑪(X) ⑫(X)

【so what正確答案】C、D、E

【what正確答案】圖騰推薦「加味」食品、沒看過的咖啡、奶茶包的品牌、咖啡、奶茶隨身包的外包裝可疑

◆ No trouble、become healthy

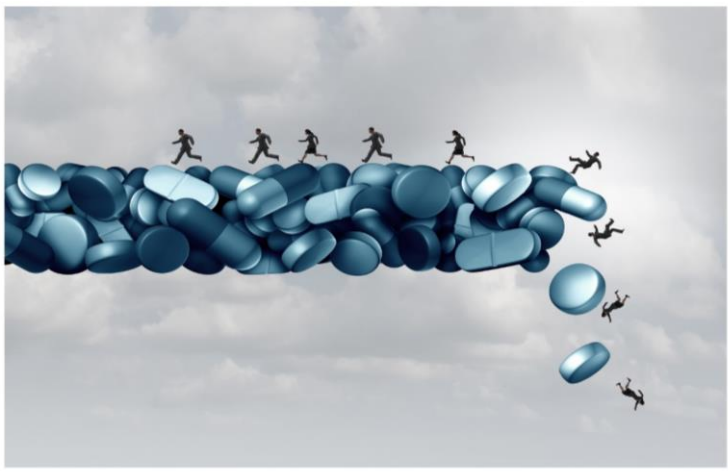
【說英語學反毒正確答案】① Yes ② planting、transporting、selling、using、possessing





健康好young，行動GO

吸食毒品 自斷後路



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

Blank area for writing answers.



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

☐ 已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽創意圖卡】 ☐ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

Blank area for writing the anti-drug slogan.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...

Blank area for writing the meaning of the anti-drug slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____(家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>