

# 健康好young



# 【寒假學習單】國中7年級適用

快樂學習、健康成长；  
你我知毒、明智識毒；  
拒絕毒品、守護青春；  
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：臺北市立景興國民中學 班級：七年 班

學生姓名：

家長簽名：



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢  
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線  
**0800-770-885** | 編毒專線  
**110**



防制學生藥物濫用資源網

# 反毒大本營



# 健康好young，大補帖



看影片，學反毒

## 「我的未來我作主」微電影 《我只是個送貨的》

國中生小莉在父親生病負債無力償還之際，被脅迫以「送貨」的方式幫忙還債，帶她一起送貨的是同班同學阿雯，幾番觀察之下小莉發現這件事並非像送食物一般單純良善，而是持有運送毒品的非法行為，小莉在自己好朋友阿志即將誤觸毒品的情況下，勇敢做出正確的抉擇。



【觀賞影片】  已觀看

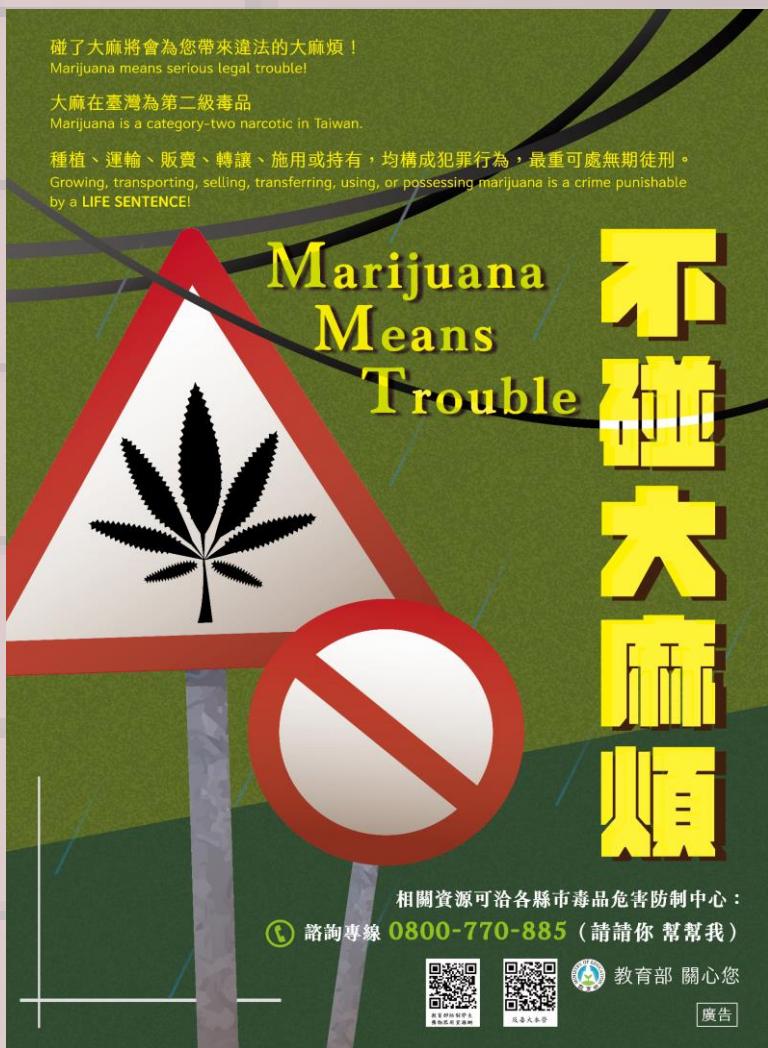
【觀賞心得】



<https://www.youtube.com/watch?v=PibXFKsjz4g>，教育部



說英語，學反毒



◆ 在台灣「大麻」是違法的毒品嗎？

- Yes
- No
- I don't know

◆ 對於「大麻」有哪些情形是違法的？(複選)

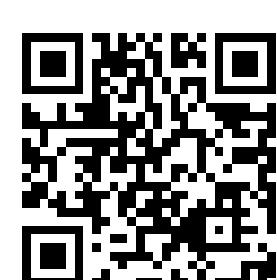
- planting
- transporting
- selling
- using
- possessing

◆ 「No Cannabis(拒絕大麻)」，對你的意義是什麼？(複選)

- No trouble
- No happiness
- become healthy
- lose friends

【閱覽海報】  已閱覽

<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/4313>，教育部



# 健康好young，事件簿



小愛最近買了一支手機，並加入了幾個聊天的社群網站。

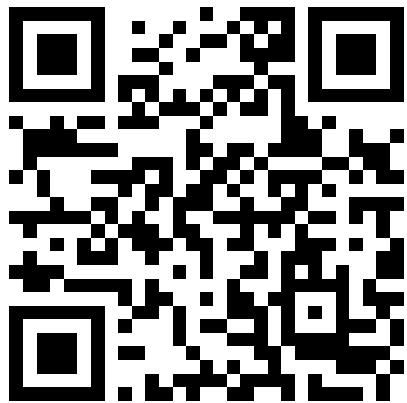
有一天，手機群組的朋友問小愛要不要一起團購「加味的」咖啡、奶茶隨身包...

小愛覺得很奇怪，那些咖啡、奶茶隨身包的包裝都是一些沒有看過的品牌...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

手機團購篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=5>



想一想，小愛在網路社群聊天發生事情，是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些可能是隱藏著毒品的地方？(複選)

團購推銷  
「加味」食品

沒看過的  
咖啡、奶茶包  
的品牌

咖啡、奶茶隨  
身包的  
外包裝可疑

網路社群要慎選，可疑簡訊要警覺！

【so what】群組網友推薦你購買「加味」咖啡、奶茶包的時候，你會如何做呢？(複選)

- (A)考慮購買，這是常見的飲料不會有危害
- (B)會好奇，先買一些來嘗試看看好了
- (C)與父母親或師長討論
- (D)對產品有疑問時，拒絕購買與使用
- (E)刪除訊息，並封鎖與離開群組
- (F)其他：\_\_\_\_\_ (寫出來)

我選擇【 】  
原因是：



# 健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ( ) 在網路推銷「加味咖啡包」(偽裝毒品)，仍屬「販毒」行為。
- ( ) 如果小愛只將推銷「偽裝毒品」訊息轉傳給好友，是沒有違法的。
- ( ) 摻有毒品的咖啡包、軟糖，因為是食品，所以使用後比較不會上癮。
- ( ) 偽裝毒品(例如：毒咖啡包)混雜多種毒品，更易導致心跳忽快忽慢，甚至猝死。

2.如果你是小愛，看到群組團購咖啡、奶茶包的訊息時，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網路社群交朋友就是要好東西一起分享
- B. 如果沒有一起團購，會被群組好友認為不合群
- C. 將訊息轉傳給其他好友，介紹好康給更多人
- D. 進一步查詢訊息內容，最好和家人討論或請教師長

3.如果你是小愛，你會如何判斷「咖啡、奶茶包」是「偽裝毒品」呢？【 】

- A. 強調「特別加味」、「特殊功能」、「新奇獨特」來引誘購買
- B. 號稱新產品或是在一般市面上沒有看到的奇怪品牌
- C. 外包裝仿冒其他知名廠牌，混淆購買者
- D. 以上皆是

4.如果你是甜甜，你會如何回應小愛呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 反正跟我沒關係，所以不要多管閒事
- B. 要她自己做決定，自己負責後果
- C. 提醒這是疑似販賣毒品的訊息，要刪除並封鎖
- D. 加味食品很新奇，建議她可以購買嘗試看看

5.如果你是小愛，因好奇而購買使用「毒咖啡」後，覺得身體不舒服，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 應該是剛開始使用，之後不舒服情形就會改善的
- B. 應該是體質不合適使用，暫停使用後身體就會變好
- C. 到群組找販賣的人理論，要求對方退錢與賠償
- D. 立即停止使用，要告訴家人，且盡快到醫院檢查身體



以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！



 我的星座是【      】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ● ②拖拉式 ● ③不耐式 ● ④白眼式 ● ⑤直拒式 ● ⑥露怯式
  - ⑦藉口式 ● ⑧忽略式 ● ⑨表演式 ● ⑩動情式 ● ⑪教學式 ● ⑫嬉笑式



我會這樣拒絕：



好累喔，但  
吃這個好嗎？



和朋友組隊玩網路遊戲，覺得累沒精神，有人提議喝加料的能量飲料來提神...

我運用了星座拒毒【      】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1.①(O) ②(X)會有嚴重繫繩因址繩法。③(X)會上繩因 (O)、2.(D)、3.(D)、4.(C)、5.(D)

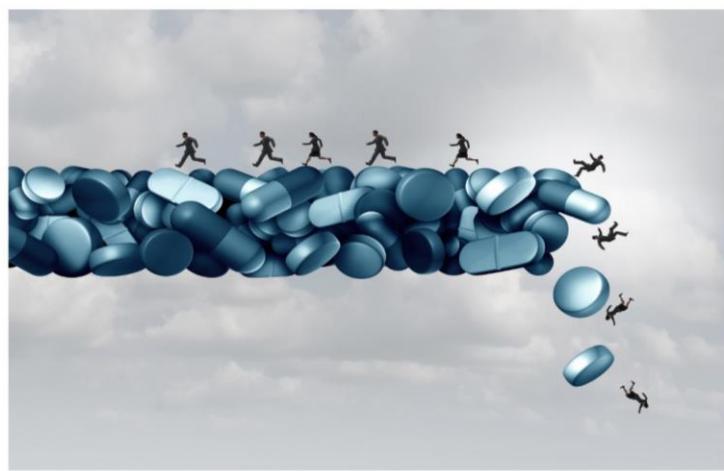
【SO what正確答案】C、D、E





# 健康好young，行動GO

## 吸食毒品 自斷後路



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...



請加入追蹤與分享  
 已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品  
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

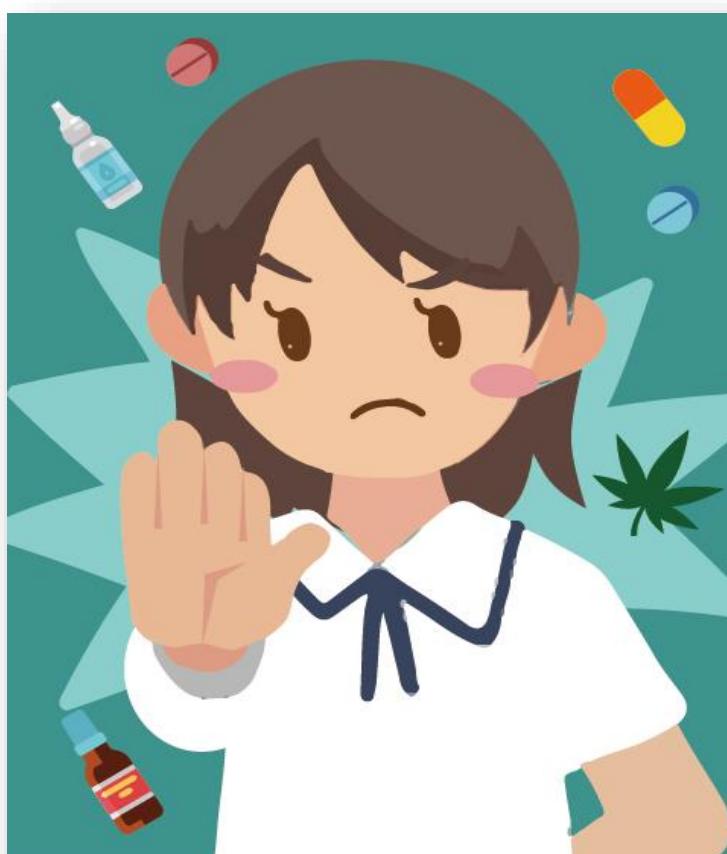


【閱覽創意圖卡】 已閱覽

## 反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...

(3) 我將梗圖反毒標語分享給 \_\_\_\_\_ (家人)



校園藥物濫用防制  
師資培訓課程教材資源(教育部)  
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>