

臺北市立景興國民中學 112 學年度寒假作業

「每天幸福多一點」--健康促進正向心理影音創作徵件活動

一、 目的：透過影音創作的方式，啟發學生正向心理健康意識，並培養學生正向心理健康核心能力，期使有健康生活、健康知覺和正向心理健康之知識、技能及態度，達成自發、互動、共好的目標，尊重多元的社會。

二、 主題：以「正向心理—五正四樂」為範疇，含括五正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)、四樂(樂動、樂活、樂食、樂眠)。

三、 創作方向：呼應現今數位科技時代，邀請學生透過影音呈現在校園生活或寒假期間，自己是如何促進正向心理健康，例如：「當自己面對挫折或遇到壓力時如何調適身心？」、「如何在校園生活中表現尊重與關懷他人？」、「促進快樂與幸福感的秘訣。」、「從自身出發，分享同學間相互扶持、服務他人的故事」或自行訂定相關議題進行分享。(若能以雙語呈現更好)。

四、 作品規格：影片長度 30 秒~1 分鐘，可包含影像、旁白、音樂、片頭、片尾等元素，使用他人音樂、圖文或影像請務必合法取得授權。請以正向積極、不違反善良風俗為原則，繳交的檔案規格需為 mp4，作品應避免畫質不清。

五、 作品繳交時間：113 年 2 月 23 日(五)下午 4:00 前至學務處衛生組繳交影片檔案與「影片著作權暨影音錄影著作及肖像權讓與同意書」(如附件)。

六、 獎勵方式：邀請校內老師遴選優良作品。

- (1)第一名：獎狀及禮券 500 元。
- (2)第二名：獎狀及禮券 300 元。
- (3)第三名：獎狀及禮券 200 元。
- (4)凡送件作品合乎作品規格之學生皆核予嘉獎一支以資鼓勵。

附件

臺北市立景興國民中學 112 學年度寒假作業

「每天幸福多一點」--健康促進正向心理影音創作徵件活動

影片著作權暨影音、錄影、著作及肖像權讓與同意書

學生姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
年級班級座號	_____ 年 _____ 班 _____ 號		
<p>影片著作權及參賽影音、錄影、著作、肖像權讓與同意聲明：</p> <p>本人及法定代理人同意無償將個人參加「臺北市立景興國民中學 112 學年度寒假作業「每天幸福多一點」--健康促進正向心理影音創 作徵件活動」之參賽影片著作權及比賽影音、錄影、著作、肖像權 讓與臺北市立景興國民中學，謹此聲明。</p>			
同意書人：		簽章	
同意人父或母或監護人：		簽章	
中華民國 年 月 日			

備註：

- 1、請每一位參賽學生務必填寫，並於繳交影片檔時一併繳交。
- 2、「簽章處」應由參賽學生與其家長或監護人本人親手用正楷字簽章（務請清
晰切勿潦草）。