

112 學年度高中均質化國中端說明會暨學職涯體驗活動實施計畫

壹、依據：112 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案。

貳、目的：

一、協助國中端了解北市三區 STS (Science, Technology & Society) 教育永續資源均質化行動聯盟，共享社區教育資源。

二、結合夥伴學校跨校特色課程，深化國中教師學職涯領域視野，促進國中學生適性發展。

參、辦理單位：

一、主辦學校：臺北市私立金甌女子高級中學。

二、協辦學校：臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立景美女子高級中學、國立臺灣師範大學附屬中學。

肆、參加對象與人數：臺北市、新北市各國中輔導處成員及專任教師合計 20 名。

伍、研習時間：112 年 11 月 17 日（星期五）13:00~16:00。

陸、研習地點：金甌女中（臺北市大安區杭州南路二段一號）B106 情境教室。

柒、報名日期、方式：

一、即日起至 112 年 11 月 8 日（星期三）止。

二、請至全國教師在職進修資訊網（課程代碼：4049225）完成報名。

捌、研習主題與流程：

時間	活動內容	主持/主講人
12:50~13:00	報到	金甌女中教務處實研組
13:00~13:10	開幕	金甌女中田桂華校長
13:10~15:00	學職涯實作體驗課程- 用手指創造和諧的藝術【和諧粉彩】體驗	特聘講師辛宜娟
15:10~15:20	STS 行動聯盟成員課程介紹	木柵高工 金甌女中 大安高工 師大附中 景美女中
15:20~15:30	課程共創職涯探索計畫	
15:30~15:40	跨域多元學習適性展能計畫	
15:40~15:50	技職領航科技揚帆-專題特色課程資源共享計畫	
15:50~16:00	創意設計與製作專業社群計畫	
16:00	多元學習課程交流計畫	景美女中
16:00	大合照、賦歸	金甌女中教務處實研組

玖、其他：

一、研習活動之課程教材、膳費、材料費由主辦單位之均質化計畫相關經費支應。請各校依規定核予參加教師公假。

二、研習場地不提供停車位，請利用大眾運輸工具前往。

三、全程參與本次研習教師將登錄教師研習時數 3 小時。

四、相關疑問請洽金甌女中教務處實驗研究組黃琬凌組長 02-23214765#213。

註一：交通方式



搭乘捷運	搭乘公車
1.中和新蘆線(黃) 東門站3號出口 出站步行約5分鐘	信義杭州路口： 0東、20、22、38、204、670、671、信義(新)幹線 中正紀念堂： 15、18、208、236、248、251、252、644、648、660、中山幹線 信義金山路口： 0東、0南、20、22、38、88、204、214、237、248、606、670、671、588 仁愛杭州路口： 37、245、249、261、263、270、621、630、651
2.淡水信義線(紅) 東門站3號出口 出站步行約5分鐘	

註二：講師簡介

辛宜娟
花藝∞諮商∞園藝

證照

- 諮商心理師證書 / 證書號：諮心字第003372號
- 中華花藝教授 / 證書號：(102)花基証第049號
- CHT園藝治療師認證 / 證書號：8U04_A606001
- 國際認證員工協助專業人員 (DEAP: Diploma of Employee Assistant Professional) / 證書號：DC2018006
- 從事勞工健康服務護理與相關人員專業訓練 / 證書號：中職心證字第0015號
- 員工協助方案專業人員ICAP認證 (職能級別第4級) / 證書號：第11001011號
- 職場員工心理健康諮詢師、職場員工心理健康管理師
- SoulCollage® Facilitator心靈拼貼®指導員
- 和諧粉彩Pastel Nagomi Art正指導師、準指導師
- Circle Painting Level 1、Draw All You Can 大集繪

專長

- 主管敏感受訓練、員工/關懷員關懷技巧訓練、人際溝通、情緒管理、壓力調適、自殺防治、自我探索、生涯規劃、親密關係、時間管理、園藝治療、藝術治療、網路輔導

學歷

- 中國文化大學心理輔導研究所碩士
- 世新大學社會心理學系

著作

- 飛躍死亡的幽谷 - 自殺未遂者復原歷程之探討(碩士論文)
- 管貴貞、辛宜娟(2019)。打造個人特色・108青年發展署職涯發展教材編修暨線上課程製作。

現職

- 好芯窩心靈成長工作室 - 負責人
- 台灣員工協助專業協會 (TEAPA) - 理事
- 財團法人張老師基金會台北分事務所 - 諮商心理師
- 擁抱心理諮商所 - 諮商心理師
- 啟新診所 - 諮商心理師
- 康邁健康管理顧問股份有限公司 - 特約講師
- 鉅微管理顧問股份有限公司 - 特約講師
- 社團法人新竹市生命線協會員工協助服務中心 - 特約講師

內容

- 個別 / 團體諮商、專題講座 / 課程 / 工作坊、心理衛生宣導、員工協助方案 (EAP)

經歷

- 福樂心理治療所諮商心理師
- 真理大學諮商中心專任諮商心理師
- 致理科技大學學生輔導中心資源教室輔導老師
- 致理科技大學生涯規劃與發展課程講師
- 中華花藝文教基金會花藝教師
- 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區精神科實習心理師
- 新北市立三重高級中學輔導處實習心理師
- 財團法人張老師基金會義務張老師
- 內政部男性關懷專線接線員

和諧粉彩

和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 透過簡單的繪畫方式與步驟，將創作者的內在、世界、情緒、心情等反映在畫作中。並藉由手指塗抹粉彩的過程中，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅的感受。



和諧粉彩 / 部分成品範例

