

臺北市立景美國中 112 年暑假羽球營報名簡章

- 壹、主 旨：充實學生假期生活，推動正當休閒活動。
- 貳、主辦單位：臺北市政府教育局
- 參、承辦單位：景美國中
- 肆、項 目：羽球
- 伍、參加對象：本市各國中(國一、國二、15 歲以下)、小學生(小三~小六)(本校羽球校隊優先)。
- 陸、活動時間：第一梯：112 年 7 月 3 日至 7 日(每週一至五) 每日上午 9:00-12:00。
第二梯：112 年 7 月 10 日至 14 日(每週一至五) 每日上午 9:00-12:00。
- 柒、活動地點：二樓活動中心。
- 捌、名 額：每梯 32 名，未達 26 人不開班。
- 玖、報名時間：自即日起至 6 月 2 日(五)(額滿為止)。
- 拾、報名地點：本校學務處(報名表與家長同意書請至本校學務處領取或從本校網頁最新消息下載) 地點：北市文山區景中街 27 號
電話：89353130*305、傳真：29304612。
- 拾壹、費 用：1000 元(含保險費、紀念 T 恤一件，上衣尺寸如下表所示)，僅提供現場繳費並繳交報名同意書。



UNKNOWN 尺寸表

尺寸	#8	#10	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	5XL
胸寬	37	40	43	46	50	53	56	60	64	72
衣長	50	54	60	64	68	70	72	76	80	84
肩寬	33	35	38	40	42	44	46	48	50	55
袖長	15	16	18	19	20	21	22	24	26	27

· 單位：公分 (CM)
· 本尺寸表所提供皆為平放之尺寸
· 本尺寸會因布料彈性、水洗處理、測量起訖點、人為拉扯等因素，與實際商品尺寸略有誤差，誤差尺寸±2公分，在國際驗貨標準都是屬於可接受範圍，並不屬於商品瑕疵。

拾貳、師 資：優質且符合教師資格者擔任之。

拾參、活動內容：如下列課表

日期	時間	課程內容
7月3.10日(一)	09:00-12:10	1 學員報到 2 開幕典禮 3 分組及測驗 4 基本動作介紹 5 基本動作練習
7月4.11日(二)	09:00-12:10	1 球感練習 2 網前球 3 平擊球 4 高遠球
7月5.12日(三)	09:00-12:10	1 正拍高手擊球 2 基本動作組合練習 3 米字步伐練習
7月6.13日(四)	09:00-12:10	1 綜合技巧練習 2 單打、雙打規則介紹 3 簡易單打、雙打遊戲比賽
7月7.14日(五)	09:00-12:10	單打、雙打友誼賽 ※結業式

拾肆、注意事項：

- 1 本營隊均為參加學員投保平安保險。
- 2 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。
- 3 凡報名參加者、均需穿著運動服裝。
- 4 因故無法參加時，請於活動開始前七天辦理退費，逾期不受理。
- 5 本計畫若有未盡事宜，得隨時修正，並呈請校長核准實施。