

### 臺北市私立金甌女子高級中學健康促進學校心理衛生議題研習計畫

- 一、依據：臺北市北中教體字第 1113024034 號公文辦理。
- 二、目的：辦理健康促進相關體驗研習，瞭解在疫情下，如何幫助學生了解自己的情緒行為及管理。
- 三、承辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學。
- 四、講師：衛生福利部臺中醫院身心精神科主任章秉純醫師
- 五、研習主題：「疫情下的壓力管理與學生輔導(認識青少年情緒行為問題 vs 文化深層體驗)。
- 六、研習日期：111 年 6 月 10 日(星期五) 13:00—16:00。
- 七、研習地點：臺北市金甌女子高級中學八樓大禮堂 805 室  
(臺北市大安區杭州南路 2 段 1 號)。
- 八、參加對象：本校教師、健康促進學校教師、國中老師。
- 九、研習內容及流程

時間	課程內容	講座/主持
13:00-13:10	報到	輔導室
13:10-14:00	文化深層體驗	日式茶道&英式下午茶/輔導室
14:10-16:00	課程講座	章秉純醫師
16:00	賦歸	輔導室

- 十、報名方式：即日起至 6 月 9 日下午五點前，至臺北市教師研習網(<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)，研習字號北市研習字第 110601025 號報名參加。
- 十一、研習時數：全程參與者核予 3 小時研習時數，敬請各校惠允參加教師公假派代出席，本校無停車空間，請參加老師自行搭乘大眾交通工具。
- 十二、如因應疫情必須調整課程辦理方式或日期，將另行通知。
- 十三、如有諮詢事項，請洽本校輔導組長沈聖雄，電話：23214765-304，電子信箱：[bigbear901@cogsh.tp.edu.tw](mailto:bigbear901@cogsh.tp.edu.tw)
- 十四、研習經費：由本校輔導室相關計劃經費項下支應。
- 十五、本實施計劃陳奉本校校長核可後辦理，修正時亦同。