

## 臺北市青少年發展處 111 年度服務學習

### 【青少年公民科學--野外生態調查實習二日課程】

#### 『iNaturalist 專案：福山大挑戰』活動簡章

- 一、活動目的：為本處青少年公民科學系列活動安排野外實習機會，前往生物資源豐富的福山植物園，進行一次 iNaturalist 專案，不僅有專業講師分組密集指導，能快速學習且有立即進步的機會，而有共同興趣的青少年公民科學玩家們也能彼此結識交流，美麗的福山植物園也能給予青少年們一場自然療癒的美好體驗。
- 二、參加資格：
- 設籍、居住或就讀於**臺北市、新北市、基隆市、桃園市**之**12-19 歲在學學生**（含自學生），且須至少完成本處青少年公民科學培訓系列課程 2 堂以上、且必須完成「山林與野外的新手入門課」。
  - 如報名人數超過 24 人，將以在本系列課程修課累積總時數進行**資格比序**。
  - 因住宿環境以四人房為原則，男女分宿，錄取者男女人數將以四的倍數為原則，本處保留彈性調整空間。
  - 經本處審核與比序後公布活動錄取名單，再至本處活動專頁填資料及繳費。（屆時會一起公布網址）
- 三、活動費用：
- **每人 2000 元**。（學員負擔部分車資、食宿費用，其餘款項由本處預算支應。）

#### 四、福山野外實習課程內容

| 111 年 8 月 3 日（星期三） 第一天 福山植物園 |                                                                      |                                             |                   |                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 時間                           | 課程/行程                                                                | 講師/ 引導人                                     | 地點                | 備註                 |
| 8:00- 8:10                   | 青發處集合搭車                                                              | 台北市青發處<br>張維君                               | 青發處               | 逾時不候、務必準時          |
| 8:10- 10:00                  | 台北- 福山                                                               |                                             |                   | 搭乘九人座包車            |
| 10:00-11:00                  | 1. 分配房間、安置行李、入住<br>2. 福山環境介紹<br>-福山植物園簡介影片欣賞                         | 台北市青發處<br>張維君<br>福山研究中心<br>黎明儀 講師           | 福山研究中心(行政大樓、自然中心) |                    |
| 10:00-11:30                  | 3. 任務前置課程：福山大挑戰<br>4. 抽題目=分組<br>(議題方向：觀察到什麼資料可以應用在哪些方面？植物的空間分布與物候、如果 | 福山研究中心<br>林建融 講師<br>森之形<br>陳柏璋 講師<br>李敏綺 講師 | 福山研習中心            | 內聘 1 小時<br>外聘 1 小時 |

|                              |                                                                                                       |                                                                                   |            |                                                                                                                                  |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | 四季都可以來福山、能作什麼調查並回答什麼問題?)                                                                              | 斑光工作室<br>黃瀚峴 講師                                                                   |            |                                                                                                                                  |
| 11:30-12:00                  | 5. 看看窗外、觀察森林的型態及樹種外觀差異                                                                                |                                                                                   |            |                                                                                                                                  |
| 12:00-17:00                  | 6. 分 6 組，每組均有講師引導在園區開始執行 iNaturalist 福山大挑戰專案活動。<br>包括步道探索、認識福山植物園各區塊、尋找野生動物痕跡，拍攝資訊量足夠的生態照片，資料上傳應注意事項。 | 福山研究中心<br>林建融 講師<br>徐怡德 講師<br>中央研究院<br>吳士緯 博士<br>森之形<br>陳柏璋 講師<br>李敏綺 講師<br>斑光工作室 | 福山植物園 園區   | 午餐自備行進糧食，在園區野餐，請以方便攜帶的輕食為首要考量，如麵包、飯糰、餅乾，園區入口有飲水機。<br><br>園區各電信公司都有訊號但是沒有 wifi；研習中心有 wifi、但只有中華電信有行動訊號。<br>內聘 6 小時*2<br>外聘 6 小時*4 |
| 17:00-18:00                  | 指導學員上傳調查資料                                                                                            | 黃瀚峴 講師                                                                            | 福山研習中心     |                                                                                                                                  |
| 18:00-19:00                  | 晚餐（便當）                                                                                                | 台北市青發處<br>張維君                                                                     | 福山植物園 餐廳   | 助教開車下山買<br>外聘助教 1 小時                                                                                                             |
| 19:00-21:00                  | 捨不得睡的夜晚——<br>福山夜間體驗                                                                                   | 福山研究中心<br>黎明儀 講師<br>中央研究院<br>吳士緯 博士                                               | 福山研習中心     | 分組<br><br>外聘 2 小時                                                                                                                |
| 21:00-22:00                  | 沐浴盥洗                                                                                                  |                                                                                   | 福山研習中心     | 請福山研究中心工作人員協助照顧學員生活                                                                                                              |
| 22:00-                       | 就寢                                                                                                    |                                                                                   | 研習中心<br>宿舍 |                                                                                                                                  |
| 111 年 8 月 4 日（星期四） 第二天 福山植物園 |                                                                                                       |                                                                                   |            |                                                                                                                                  |
| 06:00                        | 起床                                                                                                    |                                                                                   |            |                                                                                                                                  |
| 06:30-08:30                  | 福山好時光——<br>晨間自然觀察、賞鳥與聆聽<br>森林的聲音                                                                      | 福山研究中心<br>黎明儀 講師<br>森之形<br>陳柏璋 講師、<br>李敏綺 講師<br>斑光工作室<br>黃瀚峴 講師                   | 福山植物園水生植物池 | 自帶早餐團體集合<br>步行前往，不得單獨移動。<br>外聘助教 2 小時*3                                                                                          |

|             |                                                                          |                                        |        |                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|----------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 步行返回研習中心/ 休息、早餐                                                          | 台北市青發處<br>張維君                          | 福山研習中心 | 來不及吃早餐者可以這時候用餐                               |
| 09:00-09:30 | 整理寢室、行李、退房<br>+ 小組討論                                                     |                                        |        | 枕套、被套、床單須依照規定拆卸下來放在集中位置                      |
| 09:30-12:15 | 1. 學員分組報告、講師評論回饋<br>2. iNaturalist 專案執行情形成果回饋及分析、照片與資料品質檢討、昨日分組所抽的科學問題討論 | 森之形\斑光工作室<br>福山研究中心<br>中央研究院<br>講師團隊   | 福山研習中心 | 團體綜合檢討與座談（每位出席老師以1hr計）<br>內聘 2 小時<br>外聘 4 小時 |
| 12:15-13:00 | 午餐（便當）                                                                   | 台北市青發處<br>張維君                          | 福山研習中心 | 助教開車下山買<br>外聘助教 1 小時                         |
| 13:00-15:00 | 1. 自然繪畫及詩文創作<br>2. 學員心得或照片分享                                             | 斑光工作室<br>黃瀚峯 講師<br>新中和社大創作課程<br>汪彥君 助教 | 福山研習中心 | 外聘 2 小時<br>外聘助教 2 小時                         |
| 15:00-15:30 | 成果大合照                                                                    | 台北市青發處<br>張維君                          | 福山研習中心 |                                              |
| 15:30-17:30 | 搭乘包車返回台北，在青發處下車解散                                                        | 台北市青發處<br>張維君                          | 青發處    | 搭乘九人座包車                                      |

#### 五、學員注意事項

- 入園時需攜帶有相片之身分證明文件(兒童得以戶口名簿影本或健保卡替代、外籍人士備護照)以便核對身份，未帶證件者不得入園。
- 本次課程必備可無線上網之智慧型手機或平板電腦(需可安裝 APP)。
- 活動第一天之午餐為自備「行進糧」，請準備方便攜帶的輕食(麵包、飯糰、餅乾等)，將帶入園區內野餐同時進行課程。(園區禁止氣味過重的食物，例如泡麵)
- 活動第二天之早餐亦為自備，請準備簡單的食物(輕食、沖泡飲品)，研習中心有飲水機可提供冷熱水，福山植物園沒有販賣任何東西，請自備食物上山。
- 園區環境天然，建議穿著長袖衣褲、包腳運動鞋，以防蚊蟲、蜂螫或蛇咬。
- 福山植物園禁止下列事項：
  - 攜帶寵物、釣具、炊具、獵具、播音、運動器材及其他未經核准攜帶入園之違禁物品。
  - 丟棄垃圾及廢棄物。
  - 生火、炊煮、烤肉、露營、戲水及其他各種球類活動或使用擴音器。
  - 攤販進入園區販賣。
  - 破壞園區原有狀態，或攜出任何未經核准之園區資源。

7. 園區內野生動物繁多，為避免影響其覓食行為，未設垃圾桶，遊客應自行將垃圾攜出，以維護自然生態。故請參加學員對所攜帶之食物包裝**先行做垃圾減量，並自行將垃圾帶回家處理。**
8. 雨傘及雨鞋請勿帶入室內，且請隨手關門，避免野生動物進入。
9. 於翌日 10 時前退房，並將房內擺設回復原狀，枕頭套、床單、棉被套請拆下集中放置，以便清潔人員整理房間。
10. 未經林業試驗所許可者，禁止任意進入未開放之區域。
11. 本活動如遇臺北市發布停班停課訊息，或福山植物園發布緊急休園，本活動暫停，另行安排舉辦日期，福山植物園緊急休園標準如下：
  - 陸上颱風警報發佈期間, 且警戒範圍包括新北市或宜蘭地區。
  - 坍方造成福山植物園聯外道路通行中斷。
  - 其他緊急狀況。
12. 宿舍以 4 人一間為原則、男女分宿，寢室內有插座，廁所與浴室在寢室外公共區域，**僅提供沐浴乳與洗髮精，其餘盥洗用品請自備**，每層樓僅有一台小型吹風機。
13. 福山植物園園區有各大電信公司訊號、但沒有 wifi，住宿與上課的研習中心則只有中華電信訊號、室內有 wifi 但訊號不佳。
14. 攜帶物品參考清單

|              |      |            |       |     |                |
|--------------|------|------------|-------|-----|----------------|
| <b>身分證</b>   | 遮陽帽  | 個人常備藥品     | 充電線材  | 望遠鏡 | <b>Day1 午餐</b> |
| <b>健保卡</b>   | 長袖上衣 | 個人餐具       | 充電轉接頭 | 雨傘  | <b>Day2 早餐</b> |
| <b>智慧型手機</b> | 長褲   | 換洗衣物 1-2 套 | 雙肩背包  | 水壺  | 暈車藥            |
| <b>平板電腦</b>  | 雨衣雨褲 | 盥洗用品       | 照相機   | 乾糧  |                |
| <b>包腳運動鞋</b> | 雨鞋   | 沒有香味的防曬乳   | 筆記本   | 文具  |                |

**\*因課程所需，學員必備智慧型行動裝置、且須可以行動上網。**