

# 臺北市 110 學年度第 1 學期私立大同高中家長會親子讀書會 實施計畫

一、目的：二十多年來，老師對身心靈和諧教育推廣不遺餘力，希望透過講座和與會者分享個人的生命故事與經歷。

二、指導單位：臺北市政府教育局

主辦單位：臺北市高職學生家長會聯合會

協辦單位：臺北市家庭教育中心

臺北市私立大同高級中學

臺北市私立大同高級中學家長會

三、預計參與人數：因應新型冠狀病毒肺炎(嚴重特殊傳染性肺炎)防疫，本次活動將適度調整為 80 人次以內(視疫情變化將配合中央指示適度開放現場人數)，並同步以數位連線方式，於高職聯、私立大同 FB 粉絲專頁進行直播，擴大推廣效益。

(一)本校教師、家長。

(二)臺北市國中的教師、家長。

(三)歡迎外校關心此議題的家長及社會人士。

四、活動時間：110 年 11 月 06 日(六)上午 10 點至 12 點。

五、研習地點：臺北市私立大同高級中學（臺北市中山區中山北路三段 40 號）  
尚志教育研究館 B205 教室。

六、課程時間、主題與內容：

時間	課程主題	主持/主講
09：30-10：00	報到	學校及家長會團隊
10：00-12：00	我想跟你好好說話 形式：演講及交流討論	賴佩霞老師

七、主講人：賴佩霞老師

經歷：歌手、主持人、攝影家、畫家、心理諮詢師、企業培訓師

2011 魅麗雜誌發行人

暨南大學國際關係博士後選人

出版書籍：2012 暢銷書【回家】、2016 新書【我要心動一輩子】

八、聯絡人：家長會賴雅菁會長及輔導室劉瑛玫主任，電話：(02)2595-9665。

九、報名方式：請於 110 年 11 月 02 日（週二）17 時前，逕至臺北市教師在職研習網(<http://insec.tp.edu.tw>)登錄報名並完成薦派手續。請完成報名表單：  
<https://forms.gle/ehrgT41sezaLejrJA>

十、參加研習教師，核予研習時數 2 小時。

十一、經費：由本校家長會的相關經費項下支應。

十二、本研習活動經 陳校長核准後公布實施，修正時亦同。