

# 體育課及下課時間開放指引

因應嚴重特殊染性肺炎（COVID-19，簡稱新冠肺炎）疫情趨緩，學校開放體育課程及體育活動指引如下：

## （一）課程內容

- 1、校內相關體育課程所有球類運動恢復正常授課，包括傳球、對打及團練活動等。
- 2、考量疫情影響因素，游泳課程仍暫緩實施。
- 3、開放各類體育課程，包括籃球、桌球、羽球、排球、田徑等項目。

## （二）場地規範

- 1、實施體育課程運動，以室外通風良好場地為優先；如安排室內場地，應保持門窗開啟維持空氣流通，並應定期清潔消毒。
- 2、課程實施期間全程配戴口罩，除團練或對打外，應保持防疫社交距離（室外1公尺、室內1.5公尺）。

## （三）球具、設備器材及個人清消

- 1、球具、運動設備或器材輪替使用前、後應徹底清潔消毒。
- 2、進行團體練習課程，學生應以肥皂洗手或防疫酒精進行手部清潔消毒，始進行課程活動；課程後，亦需落實個人清消衛生。

## （四）教學注意事項

- 1、教師應本於教學專業，規劃並調整適合各學習階段學生的體育活動內容及運動強度。
- 2、競爭類型運動應減少活動中學生肢體接觸，並隨時留意學生身體狀況，如身體不適，應立即停止並進行妥適處置。

## （五）體育活動

- 1、大隊接力賽：因疫情規定必須全程戴口罩，所以比賽時間順延，將視疫情狀況再排定比賽時程。

## <下課時間活動>10月18日起校內球場開放師生運動

- （一）7：00~7：30、下課時間、16：00~17：00，本校校內同學，可以到球場進行球類活動。
- （二）活動期間請全程配戴口罩。
- （三）學生應亦需落實個人清消衛生，活動前後以肥皂洗手或防疫酒精進行手部清潔消毒。
- （四）因應疫情發展、中央及本市流行疫情指揮中心指示作滾動式調整防疫指引，相關資訊請參考本局網站首頁之「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)專區」（網址：[https:// www.doe.gov.taipei/](https://www.doe.gov.taipei/)）。