



# 臺北市立景興國民中學 110 學年度第 1 學期認輔志工成長課程

一、目的：1. 凝聚家長群體自助助人力量，推展親職教育觀念，協助子弟與本校需關懷的學生。  
2. 增進本校認輔志工輔導知能，促進自我了解，提升輔導工作效能。

二、培訓時程：110 年 9 月 22 日至 110 年 12 月 08 日，週三上午 9：00—12：00，共 9 次。

三、主辦單位：景興國中輔導室。

四、對象：

- 現為本校學生之家長、本校退休教師或實際參與本校認輔工作之志工及教師 10-15 名。
- 目前參與本校認輔工作之夥伴及尚未參加本研習活動之本校家長優先錄取。

五、講師：張佳雯諮商心理師（華人心理治療研究發展基金會 兼任諮商心理師）。

六、課程時間表：

日期	時間	課程主題	課程內容
9/22	9:00-12:00	認識青春期的孩子	認識青少年生理與心理發展特性
10/6	9:00-12:00	陪伴孩子面對青春期的挑戰	了解現今青春期孩子常見議題（成癮、憂鬱自傷等）
10/13	9:00-12:00	建立青春期孩子的紓壓方式	協助青少年學習有效紓壓方式
10/20	9:00-12:00	傾聽練習	傾聽是開啟輔導關係的要素，學習如何陪伴青少年
11/03	9:00-12:00	同理心的理解與回應	學習同理回應讓我們能走入青少年的心
11/10	9:00-12:00	基本輔導技巧 1	學習基本輔導技巧，以了解會談學生需求及目標
11/24	9:00-12:00	基本輔導技巧 2	學習基本輔導技巧，支持會談學生面對困境。
12/01	9:00-12:00	認輔團督	案例討論與技巧演練
12/08	9:00-12:00	回顧與統整	案例模擬實作

七、研習時數：共進行 9 場次，全程參與者，核予 27 小時進修研習時數與結業證書。

## 臺北市立景興國民中學輔導室愛心家長『認輔志工』招募

親愛的家長：您好！

新學期開始，看到天真活潑的一群新鮮人穿梭在校園，讓校園添增許多生氣。孩子們在景興成長茁壯、快樂適性發展，是我們共同的期望，而提供一個充滿愛與包容、創新卓越的學習環境更是我們的責任。

輔導室為了協助少數適應困難的學生順利學習，每學年均視學生特質邀請深具耐心、愛心及願意每週撥出時間與學生晤談的家長擔任認輔志工。

若您有興趣，請填寫以下的認輔志工報名表，並歡迎同時參加志工家長成長課程，以增進輔導知能及助人技巧。

景興的孩子將因您的加入與支持，有更寬廣與亮麗的未來，敬邀您成為孩子的貴人。





# 110 學年度景興國中『認輔人員成長課程』暨『認輔志工』報名表

姓 名		聯絡電話	
報名資格 (請勾選, 可複選)	<input type="checkbox"/> 子女就讀本校，現就讀 _____年_____班姓名_____	聯絡地址	
	<input type="checkbox"/> 擔任本校_____學年度認輔志工	電子信箱	
	<input type="checkbox"/> 本校退休教師	教育程度	<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士
現 職	<input type="checkbox"/> 公、教(退休) <input type="checkbox"/> 公、教(現職) <input type="checkbox"/> 工商企業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____		
欲報名之 活 動	<input type="checkbox"/> 認輔人員成長課程 <input type="checkbox"/> 輔導室愛心家長「認輔志工」		

如有意願擔任本校愛心家長「認輔志工」，請繼續填寫下表

方便服務	◎ 中午 12：35 - 13：10
時 間	<input type="checkbox"/> 週一中午 <input type="checkbox"/> 週二中午 <input type="checkbox"/> 週三中午 <input type="checkbox"/> 週四中午 <input type="checkbox"/> 週五中午
認 辦 知 能	1. <input type="checkbox"/> 已參加本校 ( ) 學年度認輔人員初階培訓 2. <input type="checkbox"/> 已參加本校 ( ) 學年度認輔人員進階培訓 3. <input type="checkbox"/> 曾參加其他輔導工作或助人技巧培訓，請說明培訓機構： 及課程內容：
服 務 年 資	1. <input type="checkbox"/> 未曾從事認輔工作 2. <input type="checkbox"/> 曾在小學擔任認輔工作 ( ) 年。 3. <input type="checkbox"/> 已在本校擔任認輔工作 ( ) 年。 4. <input type="checkbox"/> 已在其他單位(請說明：_____ )擔任認輔工作，今為第 ( ) 年。

◎有意願報名『認輔人員成長課程』及『認輔志工』之家長，請務必填妥本報名表，於 9月15日(星期三)前交貴子弟，由各班輔導股長轉交輔導室輔導組收，或於期限前填寫線上報名表單，謝謝！

