

# 臺北市立士林國中 109 年度藤球夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中藤球夏令營

二、活動宗旨：

1.推展藤球運動，充實國中學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 108 學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、協辦單位：臺北市立大學體育系 臺北海洋科技大學

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：109 年 7 月 27~29(星期一 ~ 三) 09:30~12:00，共計 3 天。

八、活動地點：士林國中藤球場(臺北市士林區中正路 345 號)

九、活動內容：

日期	7/27	7/28	7/29
階段	藤球	藤球	藤球
訓練內容	1. 開訓典禮 2. 熱身運動 3. 認識藤球 4. 基礎動作 5. 分組練習 6. 小組對抗 7. 融入遊戲 8. 收操	1. 熱身運動 2. 基礎動作 3. 雙人練習 4. 三人練習 5. 遊戲 6. 收操	1. 熱身運動 2. 基礎動作 3. 分組練習 4. 小組對抗 5. 收操
師資陣容	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇

十、參加對象：臺北市各公立國中、小學生與應屆畢業之九年級學生。

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：繳交 250 元保險費用與獎品雜支，其餘款項由本校冬夏令營活動經費補助。

十三、報名方式：

1. 參加同學可至本校學務處親自索取，或士林國中網站(<http://www.sljh.tp.edu.tw>)下載報名表及家長同意書，於上述報名時間內填妥報名表，經家長或監護人同意後簽章，親自繳交至本校學務處訓育組。或郵寄至本校學務處。

2. 報名地點：臺北市士林區中正路 345 號，士林國中學務處。

3. 報名時間：即日起至 7 月 14 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：88613411 轉 300，310 (學務處郭浚經主任、訓育組張宏嘉組長)

十六、注意事項

1. **本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。**

2. 營隊時間、地點：109.7.27~29(一~三)上午 09：30 於士林國中繁星樓一樓風雨廣場。

3. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、隨身小背包(放貴重用品)等。

4. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

# 士林國中 109 年度藤球夏令營

## 報名表及家長同意書

茲同意敝子弟 \_\_\_\_\_ 參加臺北市政府教育局主辦之士林國中藤球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致

士林國中

參加學生基本資料：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：		
聯絡住址			
身體特殊狀況	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！		

學生簽章：\_\_\_\_\_

家長簽章：\_\_\_\_\_

中華民國                      109 年                      6 月                      日