

## 附錄二、「教育部國民及學前教育署學生生涯輔導網」網站簡介

- 網址：<https://career.cloud.ncnu.edu.tw/>
- 網站目的：提供生涯規劃質化與量化資源，協助學生自我探索、了解興趣、發展潛能、建構自我發展、勾勒未來生涯圖像，透過生涯資訊的整合與提供，協助學生適性發展。
- 使用對象：國中及高級中等學校學生及其家長、教師。
- 網站架構：

首頁主選單	內容簡介	第一層選單	第二層選單	
認識我自己	分為測驗評量及探索活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 「測驗評量」為具有信效度之標準化測驗</li> <li>● 「探索活動」提供相關探索活動網站連結供學生自我探索之用</li> </ul>	測驗評量	大學入學考試中心興趣量表	興趣類型分成實用型(R)、研究型(I)、藝術型(A)、社會型(S)、企業型(E)、事務型(C)六種，你的興趣涵蓋哪幾種類型？本測驗結果讓你認識自己的興趣類型，以及適合的大學科系。此量表 2017 年新版由原紙筆施測改為付費線上施測看結果。
			大學入學考試中心興趣量表查詢系統	許多高中生在學校做過「大學入學考試中心興趣量表」，可以根據測驗結果到這裡查詢適合你的大學科系。假如你沒做過這個測驗，可以先到「我的興趣類型組合」或「興趣類型萬花筒」探索自己的興趣類型，再來這裡查詢適合自己的大學科系。
			大學入學考試中心大學學系探索量表	上大學，究竟在學什麼？本測驗根據你對大學 30 種知識領域的喜歡程度，告訴你適合 18 學群的哪幾群，以及適合的學類有哪幾類。你可以搭配大學入學考試中心大學學系探索量表查詢系統，對你所適合的學群和學類進行深入探索。
			大學入學考試中心大學學系探索量表查詢系統	大學科系琳瑯滿目，可分屬於 123 種學類，而這麼多種學類，又可歸類成 18 學群。透過本查詢系統，你可以從你喜歡的學群找到屬於該學群的學類、從喜歡的學類找到該學類的畢業出路（職業）以及屬於該學類的大學校系。
			華人生涯網職業興趣量表	人的職業興趣分成實用型(R)、研究型(I)、藝術型(A)、社會型(S)、企業型(E)、事務型(C)這六種，本量表讓你知道你的職業興趣偏向哪幾類型，契合的學系和

			職業有哪些，也可以顯示你和任一學類或職業的大多數人，六個興趣分數的差異。
		「我喜歡做的事」興趣測驗	假如工作世界分成 12 大領域，分別是藝術、科學、動植物、保全、機械、工業生產、企業事務、銷售、個人服務、社會福利、領導、體能表演，那麼你喜歡在哪個領域裡工作？做完這份測驗，你不只知道答案，還知道各領域有哪些的工作。
		華人生涯網職業組合卡	這套線上版的職業組合卡，操作過程分成三階段，做完第一階段，你可以知道自己的興趣興趣偏向實用型(R)、研究型(I)、藝術型(A)、社會型(S)、企業型(E)、事務型(C)六種類型的哪幾種。第二階段是要探索你喜歡和不喜歡那些職業的理由，過程相當複雜，而完成第三階段的話，你應是神級的人物。
		生涯方格	這份測驗重「質」不重「量」，也就是說，測驗結果沒有數字，只有文字。雖然有點難度，但是耐心完成之後，你會發現：原來你選擇職業的重要考量是這些「理由」；當然，部分「理由」可稱為「工作價值觀」。
		華人生涯網生涯開展力量表	開展你的生涯，你準備好了嗎？透過這個測驗，你可以評估你開展生涯所需的分析力、堅韌力、調整力、夢想力。
	探索活動	1111 九大職能星	加入會員後才能作答本問卷，作答完小編會以雷達圖說明你的職能和九類工作（研究型、業務型、服務型、商業型、藝術型、社會型、應用型、領導型、傳統型）的適合度，推薦相關職務並提供目前職缺；除此之外，還會以折線圖說明你的 15 種職能在團體中的位置(百分等級)，指出優勢職能和弱勢職能，並提供職能提升的秘笈。
		1111Holland 學涯暨職涯興趣測驗	加入會員後才能作答本問卷，作答完小編會說明 RIASEC 六種興趣類型，你的主型和兩個副型分別是什麼、以及你的興趣類型最相符的前六個學群有哪些，接下來，你可以透過學涯探索查詢系統，找到和你興趣類型相符的學類，查詢其中各學類的大學校系，並經由超連結直接前往該校系的網站；此外，你還可以透過職涯探索查詢系統，查詢各興趣類型所屬的職業，各職業的職務說明、月薪概況和工作甘苦談。
		104 職業適性測	加入會員後才能作答本問卷，作答完小編會說你的適性職務類型是什麼（譬如

			驗	談判型)，然後推薦適合的工作給你；而且除了解析你在 26 種性格特質分別偏向哪一邊之外（譬如在「秩序性」性格上偏向「大而化之、不拘細節」或「井然有序、完美主義」），還會針對你的個人顯著特質，給一點小提醒和小建議。
			104 職涯興趣量表	加入會員後才能作答本問卷，作答完小編會給你六個興趣向度（人群、概念、實物、思考、情感、行動）的指數、說明各指數強弱的意義、指出你偏向的興趣向度，最後建議與你興趣相似的工作。
			104 工作價值觀量表	加入會員後才能作答本問卷，作答完小編會說：五類工作價值觀（自我挑戰與成就、社會服務與利他、社會肯定與權勢、自主支配與彈性、組織支持與保障）你的排序是怎樣、各類工作價值觀的定義、你喜歡的工作情境、適合你的職務。
			我的興趣類型組合	本數位教材由教育部高中生涯規劃學科中心所設計，先讓使用者點選符合自己特徵的陳述，然後提供興趣六型的分析圖和說明。使用者判斷自己的興趣類型代碼(譬如 S、IR 或 ASI)之後，可以到「大學入學考試中心興趣量表查詢系統」查詢適合自己的大學科系。
			興趣類型萬花筒	本數位教材由教育部高中生涯規劃學科中心所設計，使用者了解興趣六型的說明之後，可以判斷自己的興趣類型代碼(譬如 S、IR 或 ASI)，然後到「大學入學考試中心興趣量表查詢系統」查詢適合自己的大學科系。
我是國中生	匯集與國中階段學生相關之重要網站資訊。		國中畢業生適性入學宣導網站	這個網站網羅與國中畢業生適性入學最相關的最新訊息和重要資源，進入首頁可見「訊息公告」、「適性輔導」、「適性入學」、「高中高職五專資訊定位查詢」、「宣導專區」、「全國高級中等學校課程計畫平臺」以及「12 年國教宣導工作網站」七大重點區塊。這裡是個大觀園，園子裡每一部分內容都非常充實。進來逛一圈，立刻解答你對適性入學的困惑，你即將成為生涯達人！
			國中教育會考網站	這是一個認識國中教育會考的專門網站，如果你對會考一頭霧水，想知道有關會考的最新公告訊息、各科考試題型、成績計算方式，或想觀摩歷屆寫作測驗和數學非選擇題各級分的樣卷，或者想了解歷屆各科試題和答案、歷屆各科能力等級加標示與答對題數對照、各類等級成績的人數統計等資訊，這裡通通都有！
			全國高中高職	這是一個適性入學的實用資訊平臺，進入這個網站就像來到全國高中高職和五

			五專資訊網	專各校的網路博覽會，不論是想依據縣市搜尋感興趣的學校科系，或想根據有興趣的科別搜尋哪些學校有開設，都十分方便。此外，綜合高中、進修學校、七年一貫制的校系在這裡也可以查詢得到。
			全國高級中等學校及五專資訊定位查詢系統	這個查詢系統有助於了解想要升讀學校的地理位置，評估未來上學交通距離遠近。在這個定位系統裡，你可以指定某國中學校為定位中心點，查詢你指定範圍內的公私立高中職或五專學校的位置。你還可以進一步選擇以某群科為限制條件，篩選出有開設該群科的高職或五專的學校清單。如果想對某個學校有更多了解，也有該校的招生資訊和學校網頁連結。
			愛學網	這是全國最大的中小學多媒體教育資源學習網站。有專為高中生和國中生設計的「電視館」、「益智遊戲」、「名人講堂」、「學習萬花筒」、「活動廣場」、「教育專題」等主題區，資源非常豐富。如果你有興趣，也可以成為愛學網的「小顧問」。想要了解更多嗎?趕快點選進來挖寶吧，保證你收穫滿滿!
			適性輔導列車/ 適性揚才列車	在愛學網的「教育專題」區裡有『適性輔導列車』和『適性揚才列車』兩套系列影片，『適性輔導列車』介紹不同縣市辦理適性輔導卓越有成的國中學校之案例故事。『適性揚才列車』幫助我們認識各區域高中職學校資源均衡和其各自的優勢特色，讓我們了解就近入學就可以獲得適性學習的機會。兩個系列的微電影內容都十分精采，很值得一看喔!
			生涯及技藝教育資訊網	這裡有辦理國中生涯發展教育和技藝教育相關的資源，例如國中生涯發展教育家長手冊、國中學生生涯檔案、國中學生生涯輔導記錄手冊、推動生涯發展教育工作手冊等。
			志願選填試探與輔導系統	本網站主要是透過國中學生適性輔導相關措施，配合志願選填系統之操作，讓學生了解個人的興趣、性向等特質，選填適當的學校與職群，以促進其適性發展。
			教育部特殊教育通報網	這個網站是特殊教育各項升學和教育資源的入口，你可以在這個網站查詢到各年度升高中的「身心障礙學生適性輔導安置」相關資訊；這裡也有身心障礙學生將來升學大專校院的相關網站連結，無論是甄試入學還是單獨招生管道，如果你有興趣了解，都可以在這裡找到你需要的答案。

認識高中職	高中各學制介紹。	學制說明	普通型高級中等學校	普通型高中（簡稱普高）屬於普通教育，高中三年課程偏重基本學科、理論、通識，主要科目和國中的科目相近，包括國文、英文、數學、基礎物理、基礎化學、基礎生物、基礎地球科學、歷史、地理、公民與社會等。學生畢業後絕大部分繼續升大學，以具備專門知能或成為高深學術研究人才。
			技術型高級中等學校	技術型高中（簡稱技高）以學習專門技術、培養專業基礎人才為主要目標，課程偏重專業科目和實習。類科分成工業、商業、農業、家事、海事水產、藝術六大類，而依不同職業領域又可分成十五群科。部分技高之職業類科另有特殊性質專班或設有夜間部，而部分普高附設有家事、商業、工業及水產等職業類科，就學期間可積極參加技能檢定，取得技術士及職業證照，以增加畢業後之就業機會或升學優勢。高職畢業生亦可繼續攻讀科技大學、技術學院、二專或一般大學，成為高級專門技術人員或學術研究人才。
			綜合型高級中等學校	綜合高中（簡稱綜高）兼有普高的普通科和技高的職業類科。學生進入綜高後，高一皆修習共同科目，並藉由生涯規劃、職業試探等課程探索個人的興趣和能力。高二開始，學生再依興趣和能力、升學或就業，以課程選修方式選修學術學程或專門學程。學術學程類似普高的課程，可選擇自然學程或社會學程，選擇學術學程者，以一般大學院校為升學目標。專門學程類似技高職業類科，多實作、學技術，鼓勵考證照。選擇專門學程者，畢業後可直接就業，也可以就讀科技大學或四技二專。
			五專	五年制專科學校（簡稱五專）為培育中級技術人力的重要管道且為大專教育的一環，擁有大學規模的教育資源，重視適性且多元的啟發教育，主要教授應用科學與技術，修業五年，五年一貫的課程設計獨具特色，除一般理論課程之外，著重實習、實驗、實作演練及專題製作，鼓勵考取職場必備之專業證照，培養一技之長，使學生具備職場就業能力。 學生畢業後取得副學士學位，可直接就業，報考二技，插班大學或四技。在符合各校訂定的相關工作經驗或或最低工作年資等規定前提之下，畢業三年後可直接報考研究所碩士班。
			單科型高級中	如果學生清楚了解自己的志趣所在，或明顯具備某一單科的發展潛力，或是對

			等學校	於某一類型的教育實驗課程感興趣，則可以考慮就讀提供特定課程的單科高中或實驗高中。
			軍校	中正國防幹部預備學校（簡稱中正預校）藉著嚴謹的教育訓練及規律的團體生活，使學生成為允文允武具有國際觀的現代青年，為三軍官校及政治作戰學院儲備優質學生來源。
			特殊教育學校	特殊教育學校以安置重度、極重度及多重障礙學生為優先，目前全國共有 28 所特殊教育學校，持有直轄市、縣/市政府特殊教育學生鑑定及就學輔導會所核發之多重障礙學生可經由「身心障礙學生適性輔導安置」入學管道進入特殊教育學校就讀。
認識大專校院	可查詢大學、技專院校或軍警校等各類升學資訊以及各大學營隊辦理訊息。	大專科系	大學網路博覽會	學校漫遊和校園導覽讓你快速連結到各大學網站，若要直奔各學系網站，可透過系所簡介或學群專區。此外，還可以查到各校獎勵入學方案的資料。
			IOH 開放個人經驗平臺	透過大學生真人現身說法認識各大學校系。感謝這麼多大學生的真心付出，讓你認識活生生的大學、大學生活、大學學系以及其他重要但是你無法從別的地方掌握的資訊。
			大學問	透過地區縣市、大學 18 學群、技職 20 群類三種查詢方式，來了解普通大學和技專院校各校系之相關資訊，包括註冊率、入學管道與錄取標準等。在「大學情報」中更能看到關於大學考試、學習、考題、校園、活動等相關文章。
			漫步在大學大專校系查詢系統	認識各大學校系和入學管道的快速平臺，非此莫屬。除了認識單一大學校系的各種資訊包括入學管道、師資、修業與課程、設備與獎學金、就業與進修、轉系資料、網址與信箱，還可以同時比較三所校系的重要資訊包括特色、必修專業課程、發展、主要進修領域、就業管道、師資。
			漫步在大學認識學群	大學學系性質相近者歸為一類的話，可以歸成 123 學類。學類雖多，物以類聚之後，又可簡化成 18 學群：資訊、工程、數理化、醫藥衛生、生命科學、生物資源、地球與環境、建築與設計、藝術、社會與心理、大眾傳播、外語、文史哲、教育、法政、管理、財經、遊憩與運動。從本網頁，你可以了解各學群的大學主要課程、主要學類、相關學群、需要能力以及主要生涯發展。
			大考中心學系	上大學，究竟在學什麼？本測驗根據你對大學 30 種知識領域的喜歡程度，告

			探索量表查詢系統	訴你適合 18 學群的哪幾群，以及適合的學類有哪幾類。你可以搭配大學入學考試中心大學學系探索量表查詢系統，對你所適合的學群和學類進行深入探索。
			1111 學群介紹	認識 18 學群各學群的主要學系、主要學習內容、核心職能、職務發展、近年趨勢、興趣類型以及歷年學生人數統計；針對各主要學系，進一步介紹其特色和趨勢、核心課程。
			1111 大學網	透過文字和影片來認識大學 18 學群，包括主要學系及其核心課程、核心職能、畢業出路，以及近年趨勢；能透過「學群找學校」和「地圖找學校」兩種方式，查詢各大學校系的學系介紹、課程地圖、校園活動、畢業出路、升學就業、入學攻略與錄取分數等豐富資訊。有關認識職涯方面，網站提供面試機率金鑰、薪資預測師、最值錢證照、各行各業甘苦談等資訊，有助於探索職場。網站另提供職能、興趣等自我探索活動。
		技職校院科系	技訊網	提供全國技專院校的招生系(科)組、學程科系之介紹，以及各系(科)之招生資訊。除從地區選擇學校之查詢方式外，也能藉由選擇升學管道如升四技二專、升二技、升五專、轉學考等，來了解所屬系科之招生資訊，從中選擇最適合自己的升學目標。
		軍警校系及其他	國軍人才招募中心	嚮往軍旅生涯的人可以透過這個網站了解如何進入「軍人」這個角色以及未來的生涯願景、薪資待遇等相關訊息。在網站中可以藉由「招募班隊一覽表」獲得有關志願役專業預備軍官班、飛行常備軍官班、軍情局專業軍官班、空軍航空技術學校二年制技術系、專業志願役士兵暨儲備士官、軍事學校正期班、中正預校的招生資訊，還可了解各類型軍事學校的介紹及上網預約體驗活動來更進一步確認自己的未來。
			中央警察大學	中央警察大學是為培植警政幹部之最高學府。正科教育共有警政管理、警察科技二種學院。想投入警官行列的同學們，必須參加財團法人大學入學考試中心所舉辦的學科能力測驗。此外，本校也會舉辦在職警察人員升職與專業講習班。同學可經由本網站可以更加詳細了解各系所及在職講習等相關資訊。
			臺灣警察專科	這是一所辦理初級警察教育的學校，目的在培養具備執行各種警察、消防勤、

			<p>學校</p>	<p>業務能力之基層人員，想從事基層員警的同學須參加由本校辦理的入學考試，主要就讀的是專科警員班（正期組），須修業二年。同學可經由本網站可以更加詳細了解各科成立宗旨及概況、師資簡介、課程安排及招生等相關資訊。</p>
			<p>國立空中大學</p>	<p>這是一個以遠距教學提供成人終身學習的開放大學。全省共有 14 個指導中心，同學每個月回指導中心一次接受面授教學，其餘利用網路及電視等遠距教學方式進行課程學習。設有六個系：人文學系、社會科學系、商學系、公共行政學系、生活科學系及管理與資訊學系。只要具備高中畢業或同等以上學歷便可報名進入空中大學當全修生。在本網站中你可以找到招生資訊、了解空大的學習方式、各系的宗旨目標、課程地圖、修課小叮嚀等內容，幫助你更多元且彈性取得學士學位。</p>
			<p>四技進修部二專夜間部</p>	<p>四技進修部二專夜間部自 105 學年度起全面取消聯合辦理招生，改由各校自行辦理單獨招生，無論高中、高職或綜合高中之應屆或非應屆畢業生，以及其他符合報考四技二專同等學力資格之考生皆可報名參加，適合想要晚上上課，或者配合工作之休假日繼續進修，想要就讀四技進修部或二專夜間部的考生，歡迎報考技專校院各校所辦理之四技進修部二專夜間部單獨招生。惟高中普通科應屆畢業生限錄取四技進修部校系，且部分校系四技進修部仍維持招收應屆高中畢業生之名額限制（或者不提供招生應屆高中畢業生名額），因此應屆高中畢業生如欲報考請先詳閱招生簡章說明。</p>
			<p>身心障礙學生升學</p>	<p>身心障礙學生招生管道共有「身心障礙學生升學大專校院甄試」及「身心障礙學生單獨招生」二大管道。高中身心障礙學生升大學的資訊，則可以連結到「教育部特殊教育通報網」的「升學資訊」便可以了解大專校院身障甄試及大專校院辦理單獨招收身心障礙學生學校的相關招生資訊。</p>
			<p>運動績優學生升學</p>	<p>運動績優學生招生管道共有「高級中等以上學校運動成績優良學生升學輔導甄審、甄試」及「重點運動項目績優學生單獨招生」二大管道。透過這個網站，可以幫助你更了解運動績優生升學輔導辦法、甄審及甄試升學管道對照表、甄試指定盃賽查詢及單獨招生資訊等相關訊息。</p>
			<p>離島地區及原</p>	<p>本網站提供你瞭解離島地區及原住民籍高級中等學校應屆畢業生升學國(市)立</p>



			住民師範及教育大學甄試	師範及教育大學的升學相關訊息。網站包含「最新消息」、「網路選填系統」、「承辦學校」、「重要日程表」、「保送甄試簡章」、「相關連結」、「問題 Q 與 A」、「申請表單下載」、「相關法規」、「歷年資料」，你可以在本網站中了解參加這升學管道的資格條件、成績採計、選填校系以統一分發的相關訊息，還可以找到歷年甄試的招生簡章。
			原住民及離島地區醫事人員養成計畫	這是連結到「護理及健康照護司」網站關於原住民族及離島健康服務專區地方養成醫事人員培育及返鄉服務業務說明的頁面。這計畫是想返鄉成為醫事人員的原住民之公費生升學管道，本網站頁面中包含了「原住民及離島地區醫事人員養成計畫招生簡章公告」的連結以及相關辦法的說明。
			原住民專班	教育部近年來積極鼓勵各大學校院相關學系，衡酌校內教育資源狀況，踴躍開設原住民專班，以單獨招生方式招收原住民學生。本頁面是連結到「教育部原力網」網站中關於原住民專班的說明與介紹，頁面中連結了各大學校院原住民專班的招生及考試資訊。
			教育部原住民族及少數族群教育資訊網	這是教育部整合現有相關原住民學生的助學、獎勵、考試、交流、就業等相關措施與訊息的網站，目的在提供大專校院原住民學生即時且更為便利的使用資訊。網站內容包含「新聞與公告」、「政策與計畫」、「考試與招生」、「助學與獎勵」、「人才與就業」、「資訊與分享」，提供原住民學生一站式的優質服務。
		大學營隊資訊	大學營隊查詢系統	蒐集各大專院校之寒暑假營隊訊息，提供高中職學生查詢參與，俾利其進行生涯與大學科系探索。
認識產業職場	匯集產業職場相關網站資訊，包含政府產學計畫、國家考試資訊、就服中心、職訓中心及民間人力銀行等，供使用者了	產學計畫	教育部產學攜手合作計畫資訊網	教育部為解決產業缺工與高職（五專）、技職學生以升學為導向之問題，推動結合高職（五專）與技職校院之進修管道，加上合作廠商工作實習、津貼的彈性學制計畫，例如：高職第一年在校上課，第二年接受課程及職業訓練，第三年兼顧課程及合作廠商實習，學生還可透過甄審就讀合作技職校院，並成為合作廠商員工。本網站「最新消息」可查詢當年度核定開設之產學攜手計畫專班。
			雙軌訓練旗艦計畫	此為勞動部與教育部合作之計畫，提供學生了解就業與升學雙軌並進的生涯選擇資訊。參與此計畫的學生每週分別在業界實習至少 3 日、學校上課 2~3 日，除享有學費優惠補助外，每月由事業單位提供津貼。網站資訊豐富、使用便捷，

解產業概況。			在「合作單位和職類介紹」專區中，能依需求篩選招生職類及校系，非常適合有意繼續升學，又想提早踏入職場之青少年。
	產業職場面面觀	百工一日 VR 職場影片	教育部青年署運用高規格虛擬實境拍攝技術，推出航太業、新媒體、新農業及生物醫學等 10 種行業「360°VR 職場體驗影片」，讓更多青年朋友透過現今最夯的多媒體平臺，輕鬆跨入虛擬實境的職場環境中，體驗多樣的職人生活，挖掘自己潛在的能力，觸發未來更多的可能性。
		UCAN 大專校院就業職能平臺	本網站提供 600 多種職業相關資訊，透過「職業查詢」、及線上測驗「我最喜歡哪些活動」、「我認為自己有哪些特質」、「我喜歡哪些科目」等，可認識產業、就業途徑、就業資格，並藉由線上測驗結果，作為規劃未來學習和職業發展的參考。藉由線上「職能診斷」，亦可幫助了解自己職能的強與弱，以提高職場競爭力。本網站同時提供線上生涯檔案製作範本與教學。
		1111 職涯大師	本網站統計了 2700 個大學系所科系資料，提供科系未來發展的分析與職涯模式，有助於了解大學科系畢業後之升學校系與就業比例、所從事之工作職務與產業、系友就業經驗、職務薪資概況、未來職涯發展的可能性、可轉職的範圍等。
		104 升學就業地圖	本網站統計畢業十年內之大學科系畢業生的就業、薪資行情、具備之證照專長與技能，該科系之相關工作與內容、適合之人格特質、職業供需情形、性別年齡、能力、薪資、學歷、證照、待業時間、未來職涯發展、職缺等說明，以作為選擇科系、規劃職涯方向之參考。
		Job 職場大觀園	本網站為「臺灣就業通」網站的相關單元，內容彙整許多職場達人的精彩人生故事，包括如何面對生涯的轉折與改變、如何參加培訓課程，提升職場競爭力等等。本網站同時有許多網內連結，提供求職求才、職業訓練、技能檢定、職涯導航、創業等等資訊。
		勞動部行業職業就業指南	網站內容包含「行業就業指南」、「職業就業指南」，涵蓋 46 個行業及 135 個職業，介紹各種行/職業特性、工作條件、就業情況、相關的職業、訓練資格及升遷、薪資收入、前景與展望等等勞動市場的資訊。
		工作大未來	「工作大未來」是同名書籍的中文官方網站，將職業興趣區分為和「運動與遊

			戲」、「生活與社會」、「藝術與表演」、「旅行與外國」、「自然與科學」，或「完全沒有喜歡的東西」六大類。職業介紹方式，均從「你所喜歡的某件事情」的角度出發，透過生動活潑的方式，介紹相關職業需做的事情、職業實際內涵、資格要求、注意事項、生活型態等，提供自我認識與生涯規劃的參考。
		幸福職人歷屆得獎影片	「幸福職人」短片集結教育部國民及學前教育署舉辦之高級中等學校生涯短片競賽獲獎學生原創作品，透過創作、紀錄、音樂動畫等形式，呈現職場人員職涯經歷、生命故事、職場角色與生活、人物誌訪談等，藉由學生的創意與技巧，以生動、活潑、多元的角度認識與探索生涯。每片長度均在3分鐘以內。
		美國紐澤西政府職業簡介	本網站職業介紹採用「影片」方式呈現，每片約90秒。內容包含該職業的工作內容與特性、工作環境、要求之學歷、證照、工作所需能力、該職業適合的人格特質等等。本網站影片為美國紐澤西州政府建置，經取得同意授權後翻譯使用。
		O*NET	本網站由美國勞工局建置，內容為美國職涯輔導資訊，提供有興趣了解國外職涯資訊者參考運用。網站內容對於工作者條件、職業特性均有詳細說明，可幫助使用者將個人特性與複雜多元職業資訊找到對應的參考。
		CAREHER 女性職涯故事	本網站提供來自世界各地、不同領域職場的女性職涯議題的語音專訪或文章，內容包括產業專題、海外工作、人物專訪、趨勢議題等，從面試流程到個人專業、形象建立等職場議題，分享工作的價值觀、不同產業的發展狀況、並介紹更多工作的選擇與職缺資訊等。
		大鵬網職涯發展平臺	本網站為教育部高教司高高屏區域教學資源中心的職涯發展平臺，設置目的為協助大學生生涯規劃。內容涵蓋學習課程、職涯規劃、產業職業資訊、職場達人、及學長姐過來人的經驗分享、職業所需證照、實習、工讀、獎助學金、國內外進修的相關資訊等等。本網站同時也提供生涯檔案範本，並教導如何建立個人的線上生涯檔案。
		104 工作世界公益平臺	透過本網站，可以在線上發問關於課業學習、升學與就業的各種疑問，並由各專業領域志工老師進行線上答覆。而在「生涯導航」中，可藉由填入何倫碼、關鍵字、直接點選職業分類等不同方式，查詢感興趣的職業，並藉相關連結進

			一步查詢其工作內容、任務、適合之人格特質、薪資、工作機會和地域、學校與科系等。線上「達人開講」影片，也提供許多不同領域工作者的現身說法與介紹。
	國家考試	中華民國考選部	本網站提供全國公務人員考試與專門職業及技術人員考試各項資訊，其中「應考人專區」，內有各類考試日程、命題大綱、歷史試題等；另外「國家考試介紹」中的『考試宣導專區』，列有各項考試特色介紹、榜首經驗分享，而『國家考試職能分析專區』，提供各職務所要求之工作任務、使用工具與科技、知識技能、訓練與證照等。資料豐富且詳實，是有興趣從事公職者必看之網站。
		勞動力發展署技能檢定中心	勞動部為推動職業證照制度，特設立本中心統籌辦理技能檢定事務。每年辦理「全國技術士技能檢定」、「即測即評及發證」學術科測試，同時辦理各種專案檢定（包括在校生專案檢定）。本網站的「全國檢定學科」專區，可查詢全國技術士技能檢定考試資訊；「快速考證訊息」專區，提供即測即評資訊，可給未報考或未通過技術士證照考試、或想再加考其他證照者，自行報考。而「熱門主題」、「資訊查詢」及「報檢人」專區，亦提供歷屆試題、成績查詢及簡章等便捷資訊，是有志報考技能檢定者千萬不可錯過的網站！
	勞動力發展署	勞動力發展署全球資訊網	本網為勞動力發展署官方資訊網，該署負責勞動力之開發、提升、運用規劃與執行。網站資訊計有職業訓練、技能檢定、就業服務、創業協助、技能競賽、身心障礙者及特定對象就業、跨國勞動力聘僱許可及管理，資訊內容與民眾生活息息相關。
		勞動力發展署北基宜花金馬分署	本網站為勞動部勞動力發展署附屬單位資訊網，提供北基宜花金馬地區民眾在地化之就業協助。
		勞動力發展署桃竹苗分署	本網站為勞動部勞動力發展署附屬單位資訊網，提供桃竹苗地區民眾在地化之就業協助。
		勞動力發展署中彰投分署	本網站為勞動部勞動力發展署附屬單位資訊網，提供中彰投地區民眾在地化之就業協助。
		勞動力發展署	本網站為勞動部勞動力發展署附屬單位資訊網，提供雲嘉南地區民眾在地化之

			雲嘉南分署	就業協助。		
			勞動力發展署 屏澎東分署	本網站為勞動部勞動力發展署附屬單位資訊網，提供屏澎東地區民眾在地化之就業協助。		
		教育部青年發展署	本網為教育部青年發展署官方網站，該署以建構多元學習平臺、培育青年成為社會改革的領航者為願景，透過「生涯輔導」、「公共參與」、「國際及體驗學習」等計畫之規劃與推動，提供青年多元體驗學習資訊及資源。			
		就業服務中心	羅列全臺各地就業服務中心地址、聯絡電話等資訊。網站內容整合中央與地方資源，提供在地民眾及廠商適切的就業服務。			
		人力銀行	臺灣就業通	「臺灣就業通」為勞動部勞動力發展署所成立的整合性網站。是一個能夠提供民眾就業、訓練、檢定、創業及身心障礙就業等服務的終生職涯夥伴。其中青少年打工、職業訓練、技能檢定及青年圓夢網的資料豐富，千萬不可錯過!		
			RICH 職場體驗網	教育部青年發展署為了服務廣大的青年族群，除持續開拓一般工讀機會外，並開辦青年暑期社區工讀、大專生公部門見習及經濟弱勢青年工讀等計畫，並整合於「RICH 職場體驗網」是一個提供青年更多元的職場體驗的平臺。		
			原住民族委員會 民人力資源網	這個網站提供客製化的線上立即媒合服務，讓待業原住民及尋求原住民員工的廠商及政府單位有一個求職求才的服務平臺。		
			臺北市就業服務處 臺北人力銀行	由臺北市就業服務處管理，提供臺北市求職求才服務及就業新知、就業博覽會等資訊。		
			臺中市政府勞工局 大臺中人力資源網	由臺中市就業服務處管理，提供臺中地區求職求才服務及就業新知、就業博覽會等資訊。		
			104 人力銀行	提供找工作、找人才便利的求職求才服務，包括查詢工作、刊登履歷、薪資行情了解、職涯測驗等服務。		
			1111 人力銀行	提供找工作、找人才便利的求職求才服務，包括查詢工作、刊登履歷、薪資行情了解、職涯測驗等服務。		

			518 人力銀行	提供找工作、找人才便利的求職求才服務，包括查詢工作、刊登履歷、薪資行情了解、職涯測驗等服務。
			yes123 求職網	提供找工作、找人才便利的求職求才服務，包括查詢工作、刊登履歷、薪資行情了解、職涯測驗等服務。
			080 人力銀行	提供找工作、找人才便利的求職求才服務，包括查詢工作、刊登履歷、薪資行情了解、職涯測驗等服務。
			Career 就業情報網	除為企業提供人力資源服務，也協助收集工作情報和學習情報，提升人才的職場競爭力。主要服務項目為派遣服務及中高階人才仲介服務。
			金才網	由臺灣金融研訓院所建置之金融人才就業網。另金融研訓院是有意從事金融領域人員的重要入口網站，辦理各式金融專業能力測驗、受託辦理公民營機構內部升等及新進人員甄試。此外，亦協助代辦國際金融證照(CFP、FRM)及BULATS 劍橋博思職場英語檢測。
			導遊人力銀行	由中華民國觀光導遊協會所建置之導遊就業網，並彙集資深導遊部落格，分享導遊工作經驗談。
			寵物人力銀行	彙整臺灣各地寵物相關行業職缺。
生涯問鮮菇 Q&A	分為「國中生專區」及「高中生專區」提供生涯輔導常見問答，不定期更新及擴充。	國中生專區	適性輔導	
			志願試選填輔導	
		高中生專區	一、生涯目標不明確	Q1-1 我不知道我的興趣在哪？怎麼辦？
				Q1-2 到高三還不知道未來適合自己的科系有哪些，怎麼辦？
				Q1-3 我如果同時對多個領域有興趣，該怎麼做選擇？
				Q1-4 綜高學生分流時應如何選擇學程？（108 學年度起入學學生適用）
			二、心理測驗疑慮	Q2-1 心理測驗結果與自己的期望、感覺或想法不同，怎麼辦？
				Q2-2 學生的興趣測驗結果與學業成績不符(例如興趣在 RI，但數理能力不佳)，該如何做抉擇？
			三、選課（108 學年度起入學學生適	Q3-1 選課前，我需要先弄懂哪些事？
				Q3-2 我怎麼知道學校開了哪些課？
Q3-3 對選課有疑問，我可以問誰？				

			用)	Q3-4 選課要考量的因素有哪些？
				Q3-5 我對 oo 系有興趣，該怎麼選課？
				Q3-6 我想修的課學校沒有開，怎麼辦？
				Q3-7 學校開的選修課我都沒有興趣，該怎麼選？
				Q3-8 我要選有興趣的課還是對升學有幫助的課？
				Q3-9 普高學生選課跟未來升學有什麼關聯？
				Q3-10 技高學生選課跟未來升學有什麼關聯？
				Q3-11 技高學生在校內，可以跨科或跨群選課嗎？
				Q3-12 我不確定以後要念什麼科系，我要怎麼選課？
				Q3-13 課程諮詢老師建議的課，我一定要照著選嗎？
				Q3-14 綜高學生在選擇學程時，校內開設的學程都不感興趣，怎麼辦？
				Q3-15 普高學生選課和畢業門檻有什麼關聯？
				Q3-16 技高學生選課和畢業門檻有什麼關聯？
				Q3-17 綜高學生選課和畢業門檻有什麼關聯？
			四、技高轉科/轉考/跨考	Q4-1 我現在就讀的科不是我的興趣怎麼辦？
				Q4-2 我比較擅長的科目不是我現在就讀的科，怎麼辦？
				Q4-3 當初是爸媽要我選這個科的，但我不喜歡也唸不來，怎麼辦？
				Q4-4 技高選擇科系之後，發現興趣不合，想要轉科別，可以怎麼做？
				Q4-5 我發現我不喜歡目前的類科，不想重考也無法轉科，那麼將來怎麼轉換統測報考類群？又該怎麼準備？
				Q4-6 我技高原本是唸機械科，我可以報考餐旅群嗎？
				Q4-7 我就讀的類群升學管道開的名額很少，那我是不是要轉考其他類群呢(例如商業與管理群的系較少，是否轉考餐旅群)？
				Q4-8 什麼是跨類報考？
			五、轉學	Q5-1 如果我想轉學，該怎麼做？
			六、高中生取得檢定證明或	Q6-1 普高學生可以考技術士證照嗎？
				Q6-2 高中生可以取得哪些檢定或證照，以充實自己的多元能力？

			證照	
			七、升學選校選系	Q7-1 在我的科系中，評價比較好的大學是私立的，那我該怎麼選？選比較好的私立？還是選國立？
				Q7-2 如果我是選校不選系，那麼以後轉系容不容易？到底選校好還是選系好？
				Q7-3 我要如何選擇及比較各校系呢？
				Q7-4 科系改系名，可以如何獲得相關訊息？
				Q7-5 普高學生若想申請四技二專，如何增進對科技校院的認識？
				Q7-6 我想知道如何查詢全臺的科技校院？
				Q7-7 四技與二專、二技的差別在哪？
				Q7-8 我要如何知道未來想念校系的入學條件？
			八、升學考試與升學管道	Q8-1 我想知道進入高中後，將來的升學管道有哪些？
				Q8-2 我是技高學生，已參加統測，我適合透過四技二專甄選入學或是聯合登記分發？
				Q8-3 技高學生想念科大，一定要考統測嗎？還是有其他管道？
				Q8-4 技高學生畢業後繼續升學，所要參加的考試為何？考試時間以及考試科目又是哪些呢？
				Q8-5 我是技高學生，可不可以考普通大學？有什麼管道可以報考？
				Q8-6 技高學生可否使用統測成績申請一般大學？
				Q8-7 高中（應屆）畢業生可否用學測成績申請科大？
				Q8-8 什麼是產學合作、雙軌旗艦？
				Q8-9 有哪些升學管道可以讓我一邊工作一邊念大學？
				Q8-10 我技高原本是唸機械科，我可以報考餐旅群嗎？
				Q8-11 我就讀的類群升學管道開的名額很少，那我是不是要轉考其他類群呢（例如商業與管理群的系較少，是否轉考餐旅群）？但是專業科目又不知如何準備起？
				Q8-12 什麼是跨類報考？



				Q8-13 大學升學考招方式近幾年有沒有什麼新變革？
				Q8-14 技專校院升學考招方式近幾年有沒有什麼新變革？
				Q8-15 我要如何知道未來想念校系的入學條件？
		九、學習歷程檔案		Q9-1 什麼是學習歷程檔案？包含哪些項目？（108 學年度起入學學生適用）
				Q9-2 關於學習歷程檔案，每個學期我需要做什麼？（108 學年度起入學學生適用）
				Q9-3 學習歷程檔案跟升學有什麼關聯？
				Q9-4 怎麼寫自傳？
				Q9-5 高中生可以取得哪些檢定或證明，以充實自己的多元能力？
		十、軍警專校		Q10-1 軍警專校有哪些選擇？
				Q10-2 軍校、警校和一般大專院校在學校生活和學習方面有什麼不同？我怎麼知道我適不適合讀軍校警校？
				Q10-3 我要怎麼報考軍校警校？
		十一、國外大學		Q11-1 我適合出國念大學嗎？
				Q11-2 出國念書需要具備什麼條件？
				Q11-3 出國念書該有什麼準備？
				Q11-4 出國念書需要找代辦機構嗎？
				Q11-5 我可以怎麼多方蒐集出國念書相關資訊？
				Q11-6 讀國內大學爭取到國外交換就學或實習容易嗎？
		十二、獎勵入學方案		Q12-1 請問從哪裡可以查到各大學的獎勵入學方案？
				Q12-2 請問有哪些方式或補助可以申請，來減輕我唸書的負擔？
		十三、大學轉系		Q13-1 上大學後想轉系，有沒有可能？有的話怎麼轉？
		十四、半工半讀念大學		Q14-1 有哪些升學管道可以讓我一邊工作一邊念大學？
		十五、產業與職場		Q15-1 我想認識產業，有什麼方式？
				Q15-2 我要如何知道職場上各產業及人才的需求為何？
		十六、就業前景/		Q16-1 就讀某些科系會不會不好找工作？

			畢業出路	Q16-2 我要如何知道就讀某個科系畢業後可以做什麼？
				Q16-3 如果自己有興趣的領域，未來發展前景不被看好時，該怎麼辦？
				Q16-4 高中畢業能否考公務員？要怎麼考呢？
			十七、親子溝通與家長陪伴	Q17-1 如果自己感興趣的科系，在父母眼中是沒有前途的，該怎麼和父母溝通？
				Q17-2 我的孩子希望以甄選入學管道上大學，但我希望他拚指考，怎麼辦？
				Q17-3 我想就讀的大學或校系和父母期待的不一樣時，該怎麼辦？
				Q17-4 面對複雜的升學制度，一般家長也不太懂，除盡力出席講座了解制度外，家長還可以如何陪伴孩子？
				Q17-5 我不贊成孩子選課的安排，怎麼辦？
			十八、自學及在家教育	Q18-1 什麼是自學？
				Q18-2 我適合選擇自學嗎？
				Q18-3 什麼樣的人適合申請自學？
				Q18-4 自學要向哪個單位申請？
				Q18-5 申請個人自學要準備哪些資料？
				Q18-6 參加自學可以同時取得學校學籍與學校合作嗎？
				Q18-7 我是就讀高一上學期的學生，對於目前的教育體制不適應，想要休學辦理自學，我應該怎麼辦？
				Q18-8 我不想在學校讀書，也不想申請實驗教育計畫，可以自學嗎？
				Q18-9 我在高中階段辦理自學，要怎麼考國內大學？
				Q18-10 什麼是在家教育？可以在哪裡找到資源？