

## 臺北市立景興國民中學 103 學年度第 1 學期認輔志工心理成長課程

- 一、依據：中華民國 101 年 8 月 28 日臺北市政府教育局北市教中字第 10140572000 號函辦理。
- 二、目的：
  1. 凝聚家長群體自助助人力量，協助子弟與本校需高關懷的學生。
  2. 增進本校家長輔導知能，促進自我了解，推展親職教育觀念。
- 三、培訓時程：103 年 10 月 14 日至 103 年 12 月 2 日，週二上午 9：00--12：00，共 8 次。
- 四、主辦單位：景興國中輔導室。
- 五、招募對象：有興趣認輔工作之志工與家長。
- 六、招募名額：不限。
- 七、課程時間表：



日期	時間	課程主題	課程目標與預期成效	講師
10/14 (二)	9:00- 12:00	課程一：稻草變黃金	1. 接納與尊重 2. 輔導概念-如何與孩子合作 3. 正向眼光一-讚美	諮商心理師林丞增
10/21 (二)	9:00- 12:00	課程二：輔導基本功	1. 傾聽 2. 同理心 3. 換位思考	諮商心理師林丞增
10/28 (二)	9:00- 12:00	課程三：焦點解決諮商技術	1. 正向眼光二-尋找能力、尋找資源 2. 回饋技巧	諮商心理師林丞增
11/4 (二)	9:00- 12:00	課程四：聽出個案的期待	1. 培養敏銳度 2. 傾聽出個案重要、在乎 3. 設定目標	諮商心理師林丞增
11/11 (二)	9:00- 12:00	課程五：問出好的問題	1. 重新框架 2. 正向眼光三：尋找例外	諮商心理師林丞增
11/18 (二)	9:00- 12:00	課程六：焦點解決諮商談話 流程	1. 建構正向解決之道的談話流程 2. 案例研討	諮商心理師林丞增
11/25 (二)	9:00- 12:00	課程七：焦點解決諮商取向 處理校園困境個案	1. 處理有挑戰性的學生 2. 案例討論	諮商心理師林丞增
12/2 (二)	9:00- 12:00	課程八：課程統整	1. 賦能孩子-賞識孩子的優勢 2. 續談原則 3. 輔導關係的結束	諮商心理師林丞增

- 八、經費：由臺北市教育局專款項下支應。
- 九、研習時數：共進行 8 場次，全程參與者，核予 24 小時進修研習時數與結業證書。
- 十、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同。

### 臺北市立景興國民中學輔導室愛心家長『認輔志工』報名

親愛的家長：您好！

歡迎貴子弟進入本校就讀，看到天真活潑的一群新鮮人穿梭在校園，讓校園添增許多生氣。孩子們在景興成長茁壯、快樂適性發展，是我們共同的期望，而提供一個充滿愛與包容、創新卓越的學習環境更是我們的責任。

輔導室為了協助少數適應困難的學生能順利學習，每年均邀請愛心家長擔任「認輔志工」，其條件為：

1. 深具耐心、愛心。
2. 每週與學生晤談一次，請擇一午休時間實施。

若您有興趣，請加入我們的輔導工作，開學後輔導室將規劃志工家長成長課程，歡迎有興趣的家長報名參加(如左頁說明)，景興的孩子將因您的加入與支持，而有更寬廣與亮麗的未來！

敬邀您成為孩子的貴人！

輔導室 邀請您的參與

有意願參加『認輔志工成長課程』或擔任『認輔志工』之家長，請洽輔導室輔導組(02-29323794 轉 142)，謝謝！