**H7N9流感**

中國大陸自2013年3月31日起陸續公佈人類感染H7N9流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵，近期陸續出現輕症個案。上海傳出可能的家庭群聚，不排除為侷限性的人傳人事件，目前無證據顯示有持續性人傳人現象。依現有流行病學調查結果，評估仍為禽傳人感染。流行病學、傳染窩、傳染方式等相關資訊尚待世界衛生組織(WHO)及中國大陸政府進一步調查。

傳播方式：

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。

潛伏期：

H7N9流感之潛伏期，依現有人類病例之流行病學研究結果，推估可長達10日，世界衛生組織採用14日作為估計之潛伏期。

發病症狀：

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

預防方法：

1.勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。

2.保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼 吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。

3.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。

4.禽肉及蛋類澈底煮熟。

5.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

6.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

7.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

8.禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。

9.一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

10.有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

11.口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。