# 親密關係工作坊

## 將婚伴侶課程05/29(六)

**「經營婚姻」是可以預備的！**
**在準備結婚的過程中，不是只有籌備婚禮，**
**更重要的是心理上的預備、充實自己進入婚姻的能力，**
**找到適合彼此溝通和「經營婚姻」的方法，在這裡，**
**我們和您一起做好「婚姻的職前準備」！！**

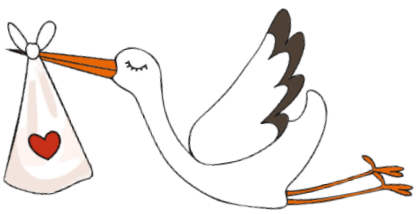
課程目標：以將婚伴侶課程為主題，幫助學員進行經營婚姻的預備。
參加對象：將婚者、準新人、親密伴侶，兩人共同參加。限額12對。

課程內容：

(公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數)

| | |
|---|---|
| 09:00-12:00 | 有愛無礙 - 溝通裡自己、對方與情境的三角魔鏡 |
| | 用心相守 - 紓壓方式、假日的意義與安排 |
| 13:00-17:00 | 有你的日子 - 生命中重要價值觀與優先順序的對談 |
| | 許一個幸福心願 - 屬於「我們」的生命遠景版 |

講　師：汪士瑋 諮商心理師(暖心全人諮商中心)
時　間：110年05月29日（星期六）上午9時至下午5時
地　點：臺北市家庭教育中心 <中山區吉林路110號> 4樓教室



【課程費用】 鼓勵伴侶共同參加，報名費全免！
【注意事項】
1. 為維護環境、珍惜資源，請自行攜帶環保杯。
2. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。
3. 資源有限，報名後因故無法參加請務必提前通知本中心，以利行政作業調整。
4. 因應新型冠狀病毒肺炎防疫，提醒您如有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等情形，建議儘速就醫或在家休養；本中心將適度調整參與人數額度，並配合中央政策落實各措施。如因疫情變化致課程取消、延期或有其他異動，將統一於本中心網站公布。

【網路報名】
請至本中心網站填寫表單，額滿採候補登記制。
【交通】◆公車 <南京吉林路口>或<長春松江路口>
◆捷運 <松江南京站>8號出口左轉松江路、四平街

廣告
臺北市家庭教育中心