

## 中華民國游泳協會 110 年度 C 級游泳教練講習會暨增能研習課程實施辦法(台北)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳裁判技術水準，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、臺北市政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會
- 四、承辦單位：臺北市體育總會游泳協會
- 五、協辦單位：新莊國民運動中心
- 六、講習日期：4 月 23 日—4 月 25 日(星期五、六、日)；增能研習 4 月 23 日(星期五)早上 8 點報到。
- 七、講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)
- 八、報名日期：即日起至 4 月 22 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 九、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。  
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。  
4. 收件地址：新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3。  
5. 洽詢電話：王士鴻 0952-355-097  
6. 聯絡 mail:shihong1008@gmail.com
- 十、C 級教練報名資格：1. 具中華民國國籍，年滿二十歲以上(不足者請勿報名)。  
2. 高級中等學校以上畢業。  
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
4. 嫻熟游泳規則。  
5. 能游仰、蛙、蝶、自由式 100 公尺四式者。  
6. 附身分證影本一份。
- 十一、增能參加資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。  
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。  
3. 附身分證影本一份。
- 十二、報名名額：最低 10 人最高 100 人，如因人數不足再另行通知退費。
- 十三、研習日期：學科合計八小時。
- 十四、本講習實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站  
(<http://www.swimming.org.tw>/網站查詢)。
- 十五、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會裁判委員會所編製之 C 級裁判課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 講習期間由承辦單位供應午餐(便當)。  
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
7. 因故不克參加要求退費者退 95%。  
8. C 級裁判證由中華民國游泳協會核發，全國通用取得 C 級裁判證，方可再參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。

十六、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。

十七、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

## 110 年度中華民國游泳協會 C 級游泳教練講習會課程(台北) (暫訂)

日期課程 時間	4 月 23 日 (星期五)	4 月 24 日 (星期六)	4 月 25 日 (星期日)
08:00   08:50	游泳教練對規則的認識 (運動規則、英文)	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	仰泳教學 (指導技術)
09:00   09:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	初級游泳體能訓練法 (體能訓練法)	運動生理學 (運動科學理論)
10:00   10:50	基礎游泳教學 (運動基本技術)	出發與轉身 (戰略教學)	水上安全急救 (運動傷害防護)
11:00   11:50	藥 檢 (禁藥課程)	游泳選材 (運動規則)	運動防護 (運動傷害防護)
午 餐 休 息			
13:00   13:50	游泳常識與暖身運動 (運動規則)	運動營養學 (運動營養學)	蝶泳教學 (指導技術)
14:00   14:50	蛙泳教學 (指導技術)	運動力學 (運動科學理論)	混合式教學 (戰術教學)
15:00   15:50	運動理論與實務 (運動規則)	運動心理學 (運動科學理論)	學科測驗 委員會
16:00   16:50	性別平等意識 (性別平等教育)	自由式教學 (指導技術)	術科測驗 委員會

備註：如曠課一節或筆試不合格&裁判實習不參加者，一律不發證。

講習地點：新莊國民運動中心(新北市新莊區公園路 11 號)

洽詢電話：王士鴻 0952-355-097

## 中華民國游泳協會 110 年游泳 C 級教練講習會

### 報名表

講習日期：C 教 4 月 23 日 - 4 月 25 日共三天

姓名 正楷											相片黏(浮)貼處 1 張浮貼 1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文 姓名	以護照英文姓名為準										
出生 日期	民國	年	月	日	性 別						
身分證											
學歷											
現職 服務 單位							職 稱				
服務單 位地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)			縣市	區	里	鄰	路街	巷弄號樓之		
電話	宅(H)		公(O)		(手機)			傳真機：			
	電子信箱：										
裁判/ 教練證 件	正面影印本						反面影印本				
附       註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C 裁 4 月 23 日 - 4 月 25 日 2. 報名請繳交身份證正反面影本及二吋相片二張(照片上務必寫上姓名)相片請勿重疊。 3. 報名手續費：裁判 3,500(含證照費在內)請以報值掛號(臺北市體育總會游泳協會)並提供報值掛號回郵信封(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路 887-19 號 2 樓之 3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻 先生。 4. 報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 。 7. 交通、住宿自理。										

# 中華民國游泳協會 110 年游泳教練增能研習課程

研習日期：4月23日

姓名 正楷										
英文 姓名	以護照英文姓名為準					學歷				
出生 日期	民國      年      月      日					性別				
身分證										
現職 服務 單位						職稱				
服務 單位 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)      縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
聯絡 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)      縣市      區      里      鄰      路街 巷      弄      號      樓      之									
電話	宅(H)      公(O)      (手機)      傳真機： 電子信箱：									
教練 證件	正面影印本					反面影印本				
附 註	1. 上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費4月22日前寄達，逾期不予受理。 2. 報名費用：600元請用郵政匯票抬頭：(臺北市體育總會游泳協會。通訊報名：臺北市體育總會游泳協會(新北市新莊區中正路887-19號2樓之3)，洽詢電話：0952-355-097，聯絡人：王士鴻先生。 3. 請附貼上28元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用。 4. C級以上教練證件需在有效期內。 5. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明) <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食。 6. 交通、住宿自理。									