

中心德目主題  
公民素養

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

【榮譽榜】

整潔優勝班級

七年級： 701 702 703 704 705 706 707

八年級： 801 802 804 805 806 807 809 811 814

九年級： 902 905 906 907 908 909 910 911

秩序優勝班級

七年級： 704 705 706 707 708 709 710 712 713

八年級： 801 805 806 807 810 813 814

九年級： 901 902 906 907 908 909 914 915 ~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

【宣導事項】

【衛生組】

- 一、目前仍處登革熱流行季節，請加強巡檢周圍環境，徹底清除積水容器，持續強化查檢作為，避免孳生病媒蚊，以降低登革熱流行社區風險。
- 二、財團法人董氏基金會舉辦「幸福好食光·餐桌上的記憶」徵文比賽，獎金豐厚，即日起至109年11月16日(一)截止，相關訊息請上網查詢：<https://nutri.jtf.org.tw/index.php>。

【體育組】

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(五級)

圖騰	級數	游泳能力	自救能力	備註
海馬	第一級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 在水中拾物 2 次</li> <li>➢ 蹬牆漂浮 3 公尺後站立</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 站立韻律呼吸 20 次</li> <li>➢ 水母漂 10 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 撿拾之物品約略十元硬幣大小</li> <li>➢ 韻律呼吸須連續完成</li> <li>➢ 韻律呼吸單、雙腳著地皆可</li> <li>➢ 水母漂 10 秒不可換氣</li> </ul>
水獺	第二級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 打水前進 10 公尺</li> <li>➢ 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 浮具漂浮 60 秒</li> <li>➢ 水母漂 20 秒(可換氣)</li> <li>➢ 仰漂 15 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 浮具意指浮板、浮球、浮條等</li> <li>➢ 仰漂可助划</li> </ul>
海龜	第三級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 水母漂 30 秒,每 10 秒換氣一次</li> <li>➢ 仰漂 30 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 仰漂可助划</li> </ul>
海豚	第四級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 立泳 30 秒</li> <li>➢ 仰漂 60 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 以不著地持續完成 50 公尺</li> <li>➢ 未達 50 公尺泳池需包含轉身</li> <li>➢ 仰漂可助划</li> </ul>
旗魚	第五級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 持續游泳 100 公尺</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 立泳 60 秒</li> <li>➢ 仰漂 120 秒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 不限泳姿、不著地持續完成 100 公尺</li> <li>➢ 未達 50 公尺泳池需包含轉身</li> <li>➢ 仰漂可助划</li> </ul>

【榮譽榜】



109 學年度國家地理知識大競賽校內初賽優勝，並晉級縣市複賽

809 劉明璿、808 蕭仲旂、813 梁元璞、902 陳孝睿、

902 黃霆廉、909 黃煦恩、915 周上紘

【生教組】

- 一、本校冬季服裝已於 9 月 27 日開始販售，尚未購買或有需要更換尺寸的同學請記得盡快至合作社完成，請依學校規定穿著學校服裝到校(包含外套)。
- 二、近期氣候較常有下雨情形，提醒同學在雨天時，於走廊上或樓梯間，務必放慢腳步，以免滑倒導致危險發生。
- 三、一氧化碳中毒症狀宣導；

