

臺北市立景興國民中學109學年度常年游泳暨游泳訓練營招生簡章

- 一、主旨：為加強學校游泳教學，提高學校游泳池使用率，擴充社區民眾學習游泳機會，以達成「人人會游泳、人人能自救、人人懂救生」的願景。
- 二、招生對象：一般民眾（未滿七歲及120公分之兒童，與身心狀況不適合游泳運動者，例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形，請勿參加。）
- 三、活動場地：景興國中室內溫水游泳池(文山區景興路46巷2號 活動中心1樓)
- 四、教練與教法：提供專業教練進行游泳教學，評估學生個別能力，依不同班別需求進行適性教學與訓練。
- 五、開課班別、上課時間及收費標準：

| 開課班別 | 開放時間/開課時間 | | 收費標準 | 說明 |
|-----------|--|---------------|---|---|
| 1 暑期游泳營 | 泳池開放時間：7月15日至8月30日 週一至週五 08：00~12：00、18：00~22：00 週六、周日 08：00~12：00、13：00~17：00 | | 單次 學生45元 成人70元 通行票 1,200元 | *暑期游泳通行票屬於個人使用 *通行票限量60人 *通行票僅於7月15日至8月30日游泳池開放時間使用 *繳費時請自備2吋大頭照 |
| 2 平日游泳營 | 泳池開放時間： 週一至週五 18：00~22：00 | | 單次 學生45元 成人70元 月票 1,200元 水道票/次 1,000元 | *月票屬於個人使用 *購買12張月票以上8折優惠 *限量60人/每月 *繳費時請自備2吋大頭照 *水道票提供個人或團體使用專用水道2小時/次，電話預約方式購買(每週定期租用8折優惠) |
| 3 個別教學班 | 可與授課教練協調上課時間(游泳池開放時間)。 開設班別：1對1、1對2、1對3。 | | 10,000元 /每期 | *適合需求個別進度 *1期10堂課(2個月內結束課程)、每堂課1小時 |
| 4 暑期游泳精英班 | 泳池開課時間： 7月20日至8月28日 週一至週五/16：00~17：30 | | 3,900元 | *較適合已能自由式25公尺 *最多60位 *12~15位學員配置1位教練 *課程屬於游泳技能培訓，培養學員4式游泳能力。 *共上課30堂，每堂課90分鐘 |
| 5 平日游泳精英班 | 泳池開課時間： 109年10月12日至12月31日 週一、週三、週五/16：30~18：00 週六/08：00~09：30 | | 7,840元 | *較適合已能自由式25公尺 *12~15位學員配置1位教練 *課程屬於游泳技能培訓，培養學員4式游泳能力。 *連續假日(1/1、1/2)暫停上課 *共上課56堂，每堂課90分鐘 |
| 6 暑期泳訓練班 | 期別/日期 | 班別 | 700元 (學生) /每期 | *適合初學者 *每班別最多60位 *10~12位學員位配置1位教練 *依學員程度進行分組教學 |
| | 一/7月20日至7月24日 | A/08：00~09：30 | | |
| | 二/7月27日至7月31日 | B/10：30~12：00 | | |
| | 三/8月03日至8月07日 | C/13：00~14：30 | | |

| 開課班別 | 開放時間/開課時間 | | 收費標準 | 說明 |
|-------------|-----------------|---------------|--------|--|
| | 四/8月10日至8月14日 | D/18:00~19:30 | | *擇一期別與班別為1期、1期5堂課、每堂課90分鐘 *依學習成果頒發游泳認證證書 |
| | 五/8月17日至8月21日 | E/19:40~21:10 | | |
| | 六/8月24日至8月28日 | | | |
| 7 平日 泳訓班 | 開課班別/時間 | 上課次數 | 費用 | *109年10月12日至12月31日 *適合初學者 *每班別最多60位 *10~12位學員位配置1位教練 *依學員程度進行分組教學。 *每堂課90分鐘 |
| | 週一班/18:00~19:30 | 12 | 1,920元 | |
| | 週二班/18:00~19:30 | 12 | 1,920元 | |
| | 週三班/18:00~19:30 | 12 | 1,920元 | |
| | 週四班/18:00~19:30 | 12 | 1,920元 | |
| | 週五班/18:00~19:30 | 11 | 1,760元 | |
| | 週六班/10:00~11:30 | 11 | 1,760元 | |
| | 週六班/13:00~14:30 | 11 | 1,760元 | |

六、報名時間及地點：

- (一) 即日起至10月5日，週一至週五，每日08:00~16:00，至景興國中體育組填寫正式報名表與繳費。(開班成功與否將另行通知)
 - (二) 報名地點：景興國中游泳池。
- 七、洽詢電話：02-29323795#160 體育組 李組長
- 八、各班別開班前10日以前申請退費者，全額退費。開班前10日內申請退費者，退全額二分之一。已開班者，則不予退費。
 - 九、各班若因報名人數不足未能開班者，將於開班前通知全額退費，並請於二週內帶學員証及繳費收據，到體育組辦理退費。
 - 十、本課程經報名繳費後，為保障學員保險權益，因個人因素(病假、事假)未到班上課，不另辦理退費、補課及課程調整等事宜。
 - 十一、參加本活動應填具報名表，未滿二十歲之學員應徵得其家長或監護人同意後始得由校方准予辦理報名事宜。
 - 十二、活動期間如遇天災，本校依本市發布之停止上課公告，停止游泳訓練營及游泳營課程，並由學校擇定游泳訓練營補課時間，不另辦理退費。
 - 十三、本校寒假期間進行泳池維護及國定假日(連續假期)游泳池不開放，若有其他通知，請參看公佈欄或學校網站之公告。

臺北市立景興國民中學109學年度常年游泳暨游泳訓練營招生報名表(編碼)

| | | | | | |
|-----------------|--|---|--|------------------------------|---|
| 姓名 | | 出生 | 年 月 日 | 身分證字號 | |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 游泳經驗 | <input type="checkbox"/> 初學 <input type="checkbox"/> 非初學 | E-MAIL | |
| 生日及身分證為辦保險用，必填。 | | | | 身高 | 公分 |
| 緊急聯絡人 | | 關係 | | 聯絡電話 | |
| 游泳營 | <input type="checkbox"/> 暑假1 費用：1,200元 | <input type="checkbox"/> 平日2 | 月份： 費用： | 家長簽名 (成人則免) | |
| 個別教學班 | <input type="checkbox"/> 1對1 <input type="checkbox"/> 1對2 <input type="checkbox"/> 1對3 | 可上課時間： 指定教練姓名： 費用：10,000元 | | | |
| 菁英班 | <input type="checkbox"/> 暑假4 | 費用 3,900元 | | <input type="checkbox"/> 平日 | 費用 7,840元 |
| 泳訓班 | <input type="checkbox"/> 暑假6 | 報名期別/班別： <input type="checkbox"/> 期別：一 <input type="checkbox"/> 班別：A 08：00~09：30 <input type="checkbox"/> 期別：二 <input type="checkbox"/> 班別：B 10：30~12：00 <input type="checkbox"/> 期別：三 <input type="checkbox"/> 班別：C 13：00~14：30 <input type="checkbox"/> 期別：四 <input type="checkbox"/> 班別：D 18：00~19：30 <input type="checkbox"/> 期別：五 <input type="checkbox"/> 班別：E 19：40~21：10 <input type="checkbox"/> 期別：六 費用： | | <input type="checkbox"/> 平日7 | <input type="checkbox"/> 班別：週一 <input type="checkbox"/> 班別：週二 <input type="checkbox"/> 班別：週三 <input type="checkbox"/> 班別：週四 <input type="checkbox"/> 班別：週五 <input type="checkbox"/> 班別：週六 A <input type="checkbox"/> 班別：週六 B 費用： |

★報名繳費時間：109年 月 日 收費金額_____ (校方填寫) 收費人員



學員繳費收執聯(姓名 編碼)

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 暑假游泳營1 費用：1,200元 | <input type="checkbox"/> 暑假泳訓班6 期別 班別 |
| <input type="checkbox"/> 平日游泳營2 月份： 費用： 元 | <input type="checkbox"/> 平日泳訓班7 班別 費用： 元 |
| <input type="checkbox"/> 個別教學班3 <input type="checkbox"/> 1對1 <input type="checkbox"/> 1對2 <input type="checkbox"/> 1對3 費用：10,000元 | |
| <input type="checkbox"/> 暑假菁英班4 費用：3,900元 | |
| <input type="checkbox"/> 平日菁英班5 費用：7,840元 | |

報名繳費時間：109年 月 日 收費金額_____ (校方填寫) 收費人員

上課需知請學員注意遵守

- 一、 未滿七歲及120公分之兒童，與身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，請勿參加，若有隱瞞者，後果自行負責。
- 二、 游泳前必須充分作好暖身運動，以避免發生抽筋和感冒等情況；在下水前，應使身體充分適應水溫，飽食或空腹不宜下水訓練。
- 三、 特殊學員游泳時應有家長或成年親友全程下水陪同。
- 四、 請勿攜帶貴重物品至本泳池，若有遺失恕不負責保管之責任。
- 五、 報名表請詳細填妥，未能將各項目填列完整者不予報名。
- 六、 參加訓練班者請提前10分鐘至現場換衣準備。
- 七、 活動開班以前申請退費者，退全額二分之一。已開班者，則不予退費。
- 八、 各班若因報名人數不足未能開班者，將通知全額退費，請於二週內帶學員証及繳費收據，到校辦理退費。