

臺北市私立大誠高級中學 函

地址：116臺北市文山區秀明路2段175號
承辦人：黃秋容
電話：(02)2234-8989#51
傳真：(02)2234-9696

受文者：臺北市立景興國民中學

發文日期：中華民國109年8月18日
發文字號：北市誠輔字第1090005015號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：遠見華人菁英論壇-蘇國垚講師簡介 (109081800151_0005015A00_ATTCH1.docx)

主旨：本校訂於109年8月27日辦理臺北市109年度輔導列車系列-
情緒調適與壓力管理實務研習，敬請公告周知鼓勵貴校教
師參加，請查照。

說明：

- 一、依據臺北市教師研習中心109年8月14日北市師輔字第1096002332號。
- 二、研習主題：情緒調適與壓力管理實務
- 三、研習時間：109年8月27日(星期四)上午9時-12時。
- 四、講師：國立高雄餐旅大學蘇國垚教授，檢附遠見華人菁英論壇—蘇國垚講師簡介。
- 五、研習地點：本校3樓會議室(臺北市文山區秀明路2段175號)
- 六、參加對象：
 - (一)本校全校教職員工及家長
 - (二)臺北市文山區公立國中及完全中學教師、臺北市永吉國中(每校限2名教師報名)。
- 七、報名時間：即日起至109年8月25日止，至臺北市教師在職

景興國中 1090818



PSAA1096005460

研習網 (<https://insec.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)

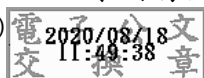
報名，全程參與研習人員核予3小時研習時數。

八、因響應愛護地球環保概念，請與會者自備環保杯。

九、對本次研習或報名有疑義者，請洽本校輔導室黃秋容主任
或姚素幸小姐，電話：(02) 22348989轉51、52。

正本：臺北市立木柵國民中學、臺北市立實踐國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立景美國國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立萬芳高級中學、國立政治大學附屬高級中學、臺北市立永吉國民中學

副本：本校 輔導室(含附件)



裝

訂

線