

一、是非題（正確：請劃 A；錯誤：請劃 B）每題 2 分

- () 1. 菸中含有的化學物質約 7000 多種，對人體有害的有 250 種，致癌物質更是超過 70 多種。
- () 2. WHO 目前已將二手菸列為頭號致癌物。
- () 3. 目前電子煙未納入菸害防制法，但含有尼古丁的電子菸仍屬於藥事法的規範。
- () 4. 酒精的學名為「乙醛」。
- () 5. 酒精使心跳、血壓與耗氧量增加，提升高血壓、心律異常、心臟病與腦中風的風險。
- () 6. 檳榔的文化已有上千年，單吃檳榔子不具有健康危害，不會致癌。
- () 7. 我國政府核定 6 月 3 日是「檳榔防制日」。
- () 8. 「境外移入」的意思是經海陸空傳染途徑，將國外傳染病帶入國內，通常是國內未發生的傳染病，易造成大流行。
- () 9. 根據「台灣傳染病標準化發生率地圖」2019 年台北市全區十大傳染病第一名為「流行性感冒」。
- () 10. 出國旅遊應避免生食，並準備旅遊防疫包，回國入境後感到不適，應盡速就醫。
- () 11. 戴口罩或接種流感疫苗可以預防 A 型流感。
- () 12. 流行性感冒只是症狀較一般感冒嚴重，會發燒、頭痛、肌肉痠痛，並不會致死。
- () 13. 諾羅病毒一年四季都可能感染，且所有的年齡層都可能感染。
- () 14. 新興傳染疾病「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19) 的病原體為新型冠狀病毒，依據目前流病資訊，患者多數能康復，少數患者嚴重時將進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等，也會死亡。

二、選擇題：請選出最正確的答案，每題 2 分

- () 15. 有關於「菸」的成分敘述，何者錯誤？(A)尼古丁會使人產生心理依賴 (B)菸中的砷、汞會導致神經損傷 (C)菸焦油為黃黑色黏液，有致癌性 (D)香菸不含輻射物質。
- () 16. 有關二手菸的敘述，何者錯誤？(A)側流菸是由吸菸者吸入肺部後再吐出的煙 (B)側流菸的危害大於主流菸 (C)側流菸佔二手菸的 85% (D)側流菸有較小的微粒，易進入肺部深處。
- () 17. 菸中的何種物質，容易造成血壓升高，增加心臟的負擔？(A)尼古丁 (B)菸焦油 (C) 一氧化碳 (D)甲醛。
- () 18. 下表香菸與兩種電子煙的比較，何者錯誤？

	傳統香菸	電子煙(不含尼古丁)	電子煙(含尼古丁)
尼古丁	有		有
焦油	有		有
成癮性	會	會	會

- (A)尼古丁 (B)焦油 (C)成癮性。
- () 19. 以下關於電子煙的描述，何者正確？ (A)電子煙可以幫助戒菸 (B)電子煙的成分為甘油與香料，對身體沒有傷害 (C)電子煙彈夾填裝著化學混合物與重金屬

等有害物質 (D)電子煙沒有爆炸的風險。

- () 20. 哪些狀況是長期吸菸者容易面臨到的問題？(甲)眼睛疾病惡化；(乙)皮膚乾燥、缺乏彈性；(丙)牙齒變黃、變黑；(丁)性功能障礙；(戊)骨質密度下降；(己)罹患癌症的比例高。(A)乙丙丁 (B)丙丁己 (C)甲乙丙丁己 (D)甲乙丙丁戊己。
- () 21. 光光想要戒菸，身為朋友的亮亮想要幫助他，以下做法何者不恰當？(A)建議他去看戒菸門診 (B)成為他的心理支持，陪伴光光一起戒菸 (C)買替代品給光光，例如：成分單純且不含尼古丁的電子菸 (D)介紹他戒菸專線 0800-636363。
- () 22. 如果秀賢要和客戶喝酒應酬，為了確保安全，提醒秀賢應該怎麼做？(A)喝酒能促進血液循環，因此建議不醉不歸 (B)沒有喝醉，可以自行開車回家 (C)改搭計程車或請家人來接 (D)避免負法律責任，所以請喝比較少酒的同事開車送他回家。
- () 23. 根據法律規定菸酒不得販賣給幾歲以下之青少年？(A)14 歲 (B)16 歲 (C)18 歲 (D)20 歲。
- () 24. 以下何者是長期酗酒可能對健康的影響？(A) 心臟病 (B)肝硬化 (C)胃出血 (D)以上皆可能。
- () 25. 阿豪和三個朋友到酒吧喝酒，大夥正在討論「酒」的議題，請問誰說錯了？ (A)阿豪：我每次喝了酒，便開始大聲說話，做平常不敢做的事，所以酒精是一種中樞神經興奮劑 (B)小雅：當血中酒精濃度升高時，酒精會壓抑了某些大腦中樞活動，難怪大多人都會出現「酒後吐真言」的情形 (C)為真：酒精會造成神經反應遲緩，所以我酒後絕不開車 (D)彥志：體內吸收的酒精靠肝臟處理，飲酒過量很傷肝，所以別喝太多。
- () 26. 下列有關「酒」的敘述，何者錯誤？ (A)酒精每毫升含有 7 大卡的熱量，可以做為營養來源 (B)駕駛酒測值如果超過 0.15mg/L，即違反道路交通管理處法條例，最高罰 12 萬元 (C)一喝酒就臉紅，代表體內缺乏一種代謝乙醇的酵素，罹癌機率高 (D)酒醉者的視力、平衡感與反應能力比平常差，因此酒後駕車容易引發事故。
- () 27. 「胎兒酒精症候群」可能有哪些症狀？(A)胎兒生長遲緩 (B)顱面異常 (C)發育不良 (D)以上皆可能。
- () 28. 下列關於「酒精的身體之旅」何者錯誤？(A)於口腔中透過擴散作用進入血液 (B)藉由血液與血管，將酒精送往身體各處 (C)肝臟代謝出的乙醛為一級致癌物 (D)酗酒者的腎臟因長期修復發炎會產生結疤，導致需要長期洗腎。
- () 29. 紅灰主要成分為_____及一些香料混合而成，將使口腔黏膜表皮被破壞，導致表皮細胞產生變異現象，幫助癌細胞滋長。空格應填入 (A)白灰 (B)太白粉 (C)紅糖 (D)麵粉。
- () 30. 下列有關檳榔相關敘述，何者錯誤？(A)口腔癌患者中，少部分的人有嚼檳榔的習慣 (B)檳榔中的檳榔鹼

會使心跳加速，血壓上升，增加冠狀動脈疾病風險 (C) 檳榔加上紅灰、荖花或荖葉等一起嚼食，易使牙齒磨損，形成牙周病 (D) 除了口腔癌，也易引起食道癌與咽喉癌。

- () 31. 口腔癌的前期症狀不包括下列何者？ (A) 嘴巴張不開 (B) 口腔黏膜粗糙變白 (C) 久咳不癒 (D) 頸部出現不明腫塊。
- () 32. 發現有人亂吐檳榔汁與檳榔渣時，可以透過哪一個專線向環保局檢舉？ (A) 0800-001922 (B) 0800-531531 (C) 0800-636363 (D) 0800-066666。
- () 33. 同時抽菸、喝酒、嚼檳榔的人，罹患口腔癌的比率為無不良嗜好者的？ (A) 23 (B) 123 (C) 66 (D) 531 倍。
- () 34. 30 歲的白叔講話時總是血盆大口，又會亂吐紅汁與紅渣，牙齒還黑黑的，以下關於白叔何者正確？ (A) 他若被檢舉，須接受 4 小時的戒檳班講習，不用罰錢 (B) 亂吐紅汁與紅渣是因為過勞而吐血，須立刻送醫 (C) 因為嚼檳榔所以牙齒很黑、牙齒磨損 (D) 建議白叔喝酒抒發壓抑的心情。
- () 35. 傳染病的發生必須具備哪三要素？ (甲) 直系親屬遺傳；(乙) 病原體的存在；(丙) 適當的傳染途徑；(丁) 抵抗力弱的人體 (A) 甲乙丙 (B) 甲乙丁 (C) 甲丙丁 (D) 乙丙丁。
- () 36. 若自行服用含_____之藥物，可能會有劑量不足或未按時服藥的行為，進而導致抗藥性的產生。以下何者為空格處應填的答案？ (A) 興奮劑 (B) 抗生素 (C) 鎮靜劑 (D) 咖啡因。
- () 37. 近 20 年來只要出現在人類身上的傳染病，並且有「_____」、「_____」、「_____」等任一情況，便可稱之為「新興傳染病」？ (甲) 發生率快速增加；(乙) 地理分布擴張；(丙) 發展出新的抗藥性機制；(丁) 已經有超過十萬人感染；(戊) 變異能力較弱 (A) 甲乙丁 (B) 甲乙丙 (C) 乙丙丁 (D) 乙丁戊。
- () 38. 出國前可參考疾病管制署「國際旅遊與健康」專區，或撥免付費防疫專線，以下何者為專線電話？ (A) 1922 (B) 1965 (C) 1980 (D) 1925。
- () 39. 下列關於傳染病病原體的敘述，何者錯誤？
- | 傳染病 | 流感 | 腸病毒 | 登革熱 | 肺結核 |
|-----|-------------------|-----------------|-------------------|--------|
| 病原體 | 流感病毒，A 型易變異而造成大流行 | 腸病毒是一群經由腸道傳染的病毒 | 登革病毒藉由埃及斑蚊或白線斑蚊傳染 | 厭氧結核桿菌 |
- (A) 流感 (B) 腸病毒 (C) 登革熱 (D) 肺結核。

- () 40. 下列關於傳染病傳染途徑的敘述，何者錯誤？

傳染病	腸病毒	諾羅病毒	登革熱	肺結核
傳染途徑	食物與水飛沫傳染	食物與水飛沫傳染	蚊蟲叮咬飛沫傳染	空氣傳染飛沫傳染

- (A) 腸病毒 (B) 諾羅病毒 (C) 登革熱 (D) 肺結核。
- () 41. 哪一個傳染病目前無法藉由施打疫苗來預防？ (A) 流感 (B) 諾羅病毒 (C) 肺結核 (D) B 型肝炎。
- () 42. 使用「公筷母匙」、避免重複使用注射針頭，可預防下列何種疾病？ (A) 登革熱 (B) 腸病毒 (C) 肺結核 (D) 病毒性肝炎。
- () 43. 敏妮發燒不退，手腳出現紅疹與水泡，請問他可能感染了下列何種疾病？ (A) SARS (B) 腸病毒 (C) 諾羅病毒 (D) 登革熱。
- () 44. 欣恩懷疑自己可能罹患肺結核，請問她可以用何種方式確認？ (A) 抽血檢驗 (B) 胸部 X 光檢查及驗痰 (C) 驗尿液 (D) 做心電圖。
- () 45. 關於登革熱的預防，下列敘述何者錯誤？ (A) 目前沒有登革熱疫苗可施打 (B) 登革熱不會人傳人 (C) 撲滅蚊蟲用蚊香與電蚊拍最有效 (D) 登革熱的病媒蚊為白線斑蚊與埃及斑蚊。
- () 46. 病毒性肝炎的類型有 (甲) A 型肝炎 (乙) B 型肝炎 (丙) C 型肝炎 (丁) D 型肝炎 (戊) E 型肝炎，根據課本內容，其中與肝癌關係較大的是哪些？ (A) 甲乙 (B) 甲乙丙 (C) 乙丙丁 (D) 乙丁戊。
- () 47. 病毒性肝炎的類型有 (甲) A 型肝炎 (乙) B 型肝炎 (丙) C 型肝炎 (丁) D 型肝炎 (戊) E 型肝炎 中，藉由「接觸受汙染的食物和患者糞便」的方式傳染的有哪些？ (A) 甲乙 (B) 甲戊 (C) 乙戊 (D) 乙丙丁。
- () 48. 開放性肺結核病人必須長時間定期接受治療，且至少服藥幾個月以上，才能真正將肺結核根除治癒，減少傳染的機會？ (A) 四個月 (B) 五個月 (C) 六個月 (D) 七個月。
- () 49. 關於肺結核的敘述，何者錯誤？ (A) 肺結核的症狀有食慾不振、體重減輕、夜間盜汗等 (B) 目前無藥可醫 (C) 紫外線照射和熱水煮沸是結核菌最佳滅方法 (D) 是台灣傳染病感染率第一名的疾病。
- () 50. 下列何者是肝硬化的原因？ (A) 感染 B 型肝炎 (B) 酗酒 (C) 藥物性肝炎惡化 (D) 以上皆是。