

**臺北市教師研習中心**  
**109 年度 8 月份教師聯誼活動實施計畫**  
**橫嶺古道體驗學習**

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的

(一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。

(二) 親近自然，瞭解自然，透過環境教育的啟迪，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、參加對象與人數：臺北市所屬各級學校教師，為考量活動安全與解說效果，本次活動預定錄取 30 名，額滿即截止報名。

四、活動日期：109 年 8 月 19 日(星期三)，上午 9 時至下午 4 時。

五、活動地點：本中心文康室(臺北市北投區陽明山建國街 2 號)。

六、研習時數：全程參與者每場次核予 6 小時研習時數。

七、活動內容

日期	時間	課程名稱	講座
8 月 19 日 (星期三)	08:30~08:50	報到(文康室)	
	09:00~09:50	拾穗之美賞析	林純如老師 (中華民國自然步道協會 資深植物講師、生態環保 環教 DIY 講師)
	10:00~11:50	本中心→橫嶺古道→本中心	鄭呈祥老師 (臺北市社區大學講師)
	12:00~13:20	中心餐廳用餐~休息	
	13:30~16:10	DIY 自然創作美學	林純如老師

八、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於報名截止日前，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

九、注意事項

(一) 本研習錄取名單預定於報名截止日後 3 日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)。

(二) 為維護研習品質、精確掌握用餐、實作教材準備份數及參習教師權益，請學校務必依照報名程序完成薦派(恕不接受現場報名)。

(三)如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達 15 人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw/>)或本中心網站(<http://www.tiec.gov.taipei/>)最新公告或電洽輔導組：28616942 轉 221。

十、聯絡方式：吳季琪輔導員，電話：(02)28616942 轉 226，電子信箱：gigiwu097@gmail.com。

十一、其他：本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。

附錄：

## ※行程簡圖

(摘錄自 Tony 的自然人文旅記 (0248) <http://www.tonyhuang39.com/tony0248.html>)



## ※橫嶺古道簡介

(摘錄自 T udn 旅遊美食

[http://travel.udn.com/mag/travel/storypage.jsp?f\\_ART\\_ID=53027#ixzz2iha2Y1kR](http://travel.udn.com/mag/travel/storypage.jsp?f_ART_ID=53027#ixzz2iha2Y1kR))

位於北投區陽明山的橫嶺古道，早期為頂半嶺至陽明公園之古道，步道兩端分別位於湖底路及湖山路 V 字路口（湖山路登山口），以及紅檀廟埕（紅檀登山口），步道沿紗帽山西側山腰平緩而行，橫嶺古道全線 900 公尺皆平緩易行，整體氛圍古樸幽靜，功能上除了為紗帽路頂半嶺至陽明山後山公園之間的通行古道外，台北市大地工程處步道股長陳彥成說，北市計畫在古道形塑「慢遊型保護蝴蝶自然生態，推廣環境教育」場域，供一般民眾、賞蝶人士、協會、學生健行、拍攝、學習研究。橫嶺古道，為紗帽路頂半嶺至陽明山後山公園之間的古道，路徑明朗、清晰、平緩，被山友評為：「比天母古道更佳，可說是陽明山地區最佳的步道。」