

中心德目主題
公民素養

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

【榮譽榜】

整潔優勝班級

七年級：701 702 705 706 707 709 710

八年級：802 805 806 807 808 811 813

秩序優勝班級

七年級：701 702 704 705 706 709 710 713 714

八年級：801 802 805 806 807 808 811 812

~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

【宣導事項】

【生教組】

一、法務部辦理「炎夏『漫』活，創意說『畫』」109年暑期青少年兒童犯罪預防四格漫畫徵件活動，相關簡章及報名表請掃描QR CODE



活動簡章



報名表下載

二、國防部空軍司令部規劃於109年7月4日

(六)至12月4日(五)於臺北市國軍歷史文物館1樓特展室辦理「榮耀輝煌一世紀—空軍百年建軍史」特展，歡迎同學前往參觀。

【事務組】109年軍民聯合防空(萬安43號)演習訂於7月14日13時30分至14時實施30分鐘防情傳遞及警報發放等實作演練。演習時，所有車輛、行人不實施管制、各機場、港口之飛機、船舶、鐵路、高速鐵、公路及捷運車輛，均照常起降、靠離與行駛。

【體育組】109學年游泳池全時開放暨游泳訓練營招生，7/15~7/17，於游泳池開放時間進場游泳，單次票30元優惠購票入場。(詳細資料內容，請上學校網站查詢)

【訓育組】109年度景興國中學務處訓育組辦理暑期夏令營隊活動內容：

活動時間	營隊名稱	招生人數	活動費用	招生對象	活動場地	報名時間及方式
7/15(三) 7/17(五) 13:30-16:30	酷炫光雕夏令營	16	免費	以對光雕投影軟體與設計有興趣之本校七升八年級學生或新生為主。	當日通知	即日起請至本校學務處訓育組領取報名表，以完成報名表繳交之先後順序為錄取資格，額滿為止。
7/20(一) 7/24(五) 09:00-12:00	戲劇夏令營	20	免費	以對戲劇表演有興趣之本校七升八年級學生或新生為主。	本校活動中心二樓表演藝術教室	
8/3(一) 8/7(五) 09:00-16:00	台科大 i 設計愛學習老少共學多媒體動畫營	30	免費 (提供午餐)	以對動畫設計製作有興趣之本校七升八年級學生或新生為主，本計畫與台科大合作。	本校莊敬樓四樓電腦教室	

【衛生組】

好熱啊

處於高溫環境或劇烈運動後，如果身體對熱的調節機制失去功能，可能會引起脫水、頭暈、心跳加速、體溫過高、意識模糊等不適症狀，這就是**熱傷害!**

預防熱傷害

5 裝備



寬邊帽

選擇適合自己頭型且通風材質。



太陽眼鏡

選擇須注意是：「檢驗合格、看標示、選合適、慎保管」才能發揮保護作用。



涼爽透氣之衣物

夏日戶外活動或工作者穿著輕便、淺色、透氣、排汗功能的衣物。

擦防曬乳

選擇標示清楚且適合自己體質之防曬乳。



帶水瓶

選擇耐高溫安全器具，並保持有水狀態。

熱傷害急救5步驟
陰涼、脫衣、散熱、喝水、送醫。

4 要訣

- 保持涼爽 在身上不穿戴太多配件，越輕鬆越好。
- 多喝白開水 隨時補充水分，不可等到口渴才補充水分，且養成每天至少2,000cc白開水的好習慣；限制少量者遵從醫囑。
- 選對活動時間及地點 避免在上午10點至下午2點或陽光直射處進行長時間戶外活動。
- 隨時留意自己身體狀況 提高警覺：如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開高溫的環境、設法降低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搨風等）、提供加少許鹽的冷開水或稀釋的電解質飲料，並以最快的速度就醫。

4 不作

- 不使用酒精擦拭患者身體
- 不使用退燒藥
- 不給予意識不清患者飲水
- 不獨留小孩於車內

