

臺北市立士林國中 109 年度藤球夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中藤球夏令營

二、活動宗旨：

1. 推展藤球運動，充實國中學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。
2. 提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 108 學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、協辦單位：臺北市立大學體育系 臺北海洋科技大學

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：109 年 7 月 27~29(星期一 ~ 三) 09:30~12:00，共計 3 天。

八、活動地點：士林國中藤球場(臺北市士林區中正路 345 號)

九、活動內容：

日期	7/27	7/28	7/29
階段	藤球	藤球	藤球
訓練內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開訓典禮 2. 熱身運動 3. 認識藤球 4. 基礎動作 5. 分組練習 6. 小組對抗 7. 融入遊戲 8. 收操 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身運動 2. 基礎動作 3. 雙人練習 4. 三人練習 5. 遊戲 6. 收操 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱身運動 2. 基礎動作 3. 分組練習 4. 小組對抗 5. 收操
師資陣容	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇	士林國中專任藤球教練-詹宇庭 臺北海洋科大藤球國手-石浩天 臺北海洋科大藤球國手-陳冠宇

十、參加對象：臺北市各公立國中、小學生與應屆畢業之九年級學生。

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：繳交 250 元保險費用與獎品雜支，其餘款項由本校冬夏令營活動經費補助。

十三、報名方式：

1. 參加同學可至本校學務處親自索取，或士林國中網站(<http://www.sljh.tp.edu.tw>)下載報名表及家長同意書，於上述報名時間內填妥報名表，經家長或監護人同意後簽章，親自繳交至本校學務處訓育組。或郵寄至本校學務處。
2. 報名地點：臺北市士林區中正路 345 號，士林國中學務處。
3. 報名時間：即日起至 7 月 14 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：88613411 轉 300，310 (學務處郭浚經主任、訓育組張宏嘉組長)

十六、注意事項

1. **本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。**

2. 營隊時間、地點：109.7.27~29(一~三)上午 09：30 於士林國中繁星樓一樓風雨廣場。

3. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、隨身小背包(放貴重用品)等。

4. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中 109 年度藤球夏令營

報名表及家長同意書

茲同意敝子弟 _____ 參加臺北市政府教育局主辦之士林國中藤球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致

士林國中

參加學生基本資料：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：		
聯絡住址			
身體特殊狀況	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！		

學生簽章：_____

家長簽章：_____

中華民國 109 年 6 月 日