

臺北市立天母國民中學 108 學年度認輔人員儲備研習

◎研習時間：109 年 7 月 15 日(三)-109 年 7 月 17 日(五)，共計 20 小時。

◎研習地點：本校 719 資優教室、校務發展中心

◎參加對象：教師及認輔志工共 30 人

◎報名方式：請至下列網址寫報名表單，限額 30 人，額滿為止；額滿時將依報名順序

錄取；另為利課程銜接，請報名者全程參與 3 天工作坊，恕不開放報名個別場次。

報名網址：<https://forms.gle/mD1mFoS4QjMQjj216>



◎聯絡人：如有疑問請洽天母國中輔導組長房佩穎(28754864#610)

◎課程內容：

點亮生命九型人格工作坊

壹、課程簡介：

「九型人格」是一套清晰而豐富的人格理論，透過對九型的認識，促進人與人之間的深層理解與對話，進而反身自省，看見衝動與限制，走向健康的方向

貳、講師簡介：

彭川耘老師

- 現職：社團法人中華點亮生命教育協會祕書長
法務部矯正署誠正中學生命教育講師
生命教育、人格九型分享講師
- 經歷：花蓮縣天主教海星高級中學輔導組長、輔導教師
教育部普通高級中學生命教育學科中心種子教師
臺北市立松山高級中學生命教育兼任教師
- 著有：生命教育教科書（育達文化出版）
點亮價值卡/價值金硬幣/創意骰（社團法人中華點亮生命教育協會出版）

參、課程表

初階課程：109年7月15日9時-17時30分

初階課程 109 年 7 月 15 日	
時間	課程
8：40-9：00	報到
9：00-10：40	～回家，看見幸福的光譜～ • 為什麼需要靈性成長 • 九型的生活樣貌與內在動機
10：40-10：50	休息一下
10：50-11：20	～畫出「心」的樣子～ • 九型的繪畫饗宴
11：20-12：10	～尋找自己回家的那把鑰匙～ • 探索自我的內在原型 I
12：10-13：00	午餐時間
13：00-14：50	～尋找自己回家的那把鑰匙～ • 探索自我的內在原型 I
14：50-15：00	休息一下
15：00-16：10	～為什麼別人都不懂我說什麼～ • 九型的溝通互動模式
16：10-17：30	～擁抱自己，活出精彩～ • 九型的健康發展動線
17：30-	賦歸

進階課程：109年7月16日9時-17時、109年7月17日9時-15時30分

進階課程 109 年 7 月 16 日	
時間	課程
8：40-9：00	報到
9：00-10：00	～九型的特色與溝通三核心～ 初階探索與複習
10：00-10：10	休息一下
10：10-11：10	～繪製九型的理想國度～
11：10-11：20	休息
11：20-12：10	～看見九型的世界～ 探討九型的內在動機
12：10-13：10	午餐時間
13：10-14：40	～九型的美麗與哀愁～ 九型的內在探索
14：40-14：50	休息一下
14：50-16：10	～九型的話劇人生～ 看見九型的有限與難處
16：10-17：00	九型的問與答
17：00-	明天見
進階課程109年7月17日	
時間	課程
8：40-9：00	報到
9：00-10：00	～九型的樣態～ 認識九型的本體和翅膀
10：00-10：10	休息
10：10-11：10	～困境與禮物的對話～ 向九型導師學習
11：10-11：20	休息一下
11：20-12：10	～九型變臉～ 與九型和諧共處
12:10-13:00	午餐時間
13:00-15:30	～九型的盛宴～ 靜心、理解、接納、分享
15：30-	賦歸