

### 一、活動目的：

1. 強化個人魅力，增進口語表達能力。
2. 激發個人潛能，培養解決問題力。
3. 調和個性群，建立良好人際互動。
4. 培養領袖特質，建立正確的價值觀。
5. 提升正向能量，展現熱情朝氣活力。

### 二、活動方式：

1. 對象：各校高中學生。
2. 師資：競爭 LEAD 教育中心講師群。
3. 內容：共四系列初階課程，每系列課程各 8 小時。
4. 時間：自 109 年 8 月 3 日(星期一)起至 8 月 6 日(星期四)開課，各場次課程如附件所示。
5. 地點：臺北市成功高級中學(臺北市濟南路一段 71 號)綜合大樓 3 樓簡報室。
6. 獎勵：各系列課程全程(無遲到早退)參加者，將頒發研習證書，且本校學生另核發拓展性課程時數 32 小時。

三、報名人數：公私立高中在學學生、國三畢業生約 80 人。報名人數未達 35 人，將不予辦理。

#### 1. 課程架構

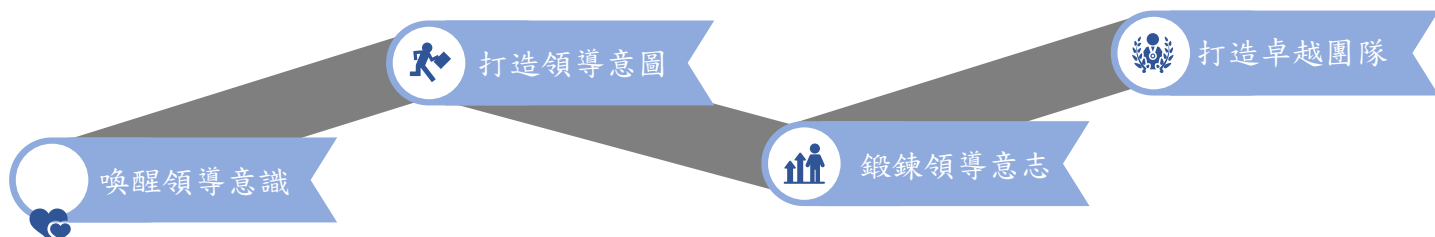


#### 2. 企劃目標



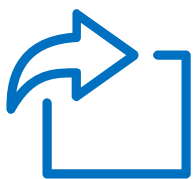
4大系列，共28小時菁英領袖培訓

**體驗式教學**，透過各式體驗活動與講師引導，顛覆傳統枯燥乏味的教條式演講，真正讓你內化學習的有感教學。



1. **喚醒領導意識** | 透過小組討論挖掘每個人隱藏的使命感，並藉由體驗式活動，讓成員分享找到內心當中的 WHY，讓成員從被動到主動。
2. **打造領導意圖** | 從溝通表達的訓練中，建立批判性思考與邏輯化表達的能力，並透過任務來鍛鍊企劃活動的能力，並進而學會企劃人生。
3. **鍛鍊領導意志** | 以阿德勒心理學為出發點，鍛鍊情緒恢復力與挫折忍受度，透過高頻率的體驗式學習，將信念內化到心中，進而能堅持目標走到終點。
4. **打造卓越團隊** | 透過實戰領導，培訓領導者實際帶領團隊邁向卓越的過程。

### 3. 課程特色



#### 高效轉換率

將實作及檢核系統融入課程，使學員能直接將課程所學活用於生活中。



#### 培養團動力

透過**體驗式課程**結合**戶外城市冒險**，促進學員進行分工合作及建立溝通策略，**提升團隊意識**。



#### 成人心理學

藉由**真實案例**結合**成人心理學**，使學員能學習觀察表面行為，判斷內在感覺及找出真實需求。

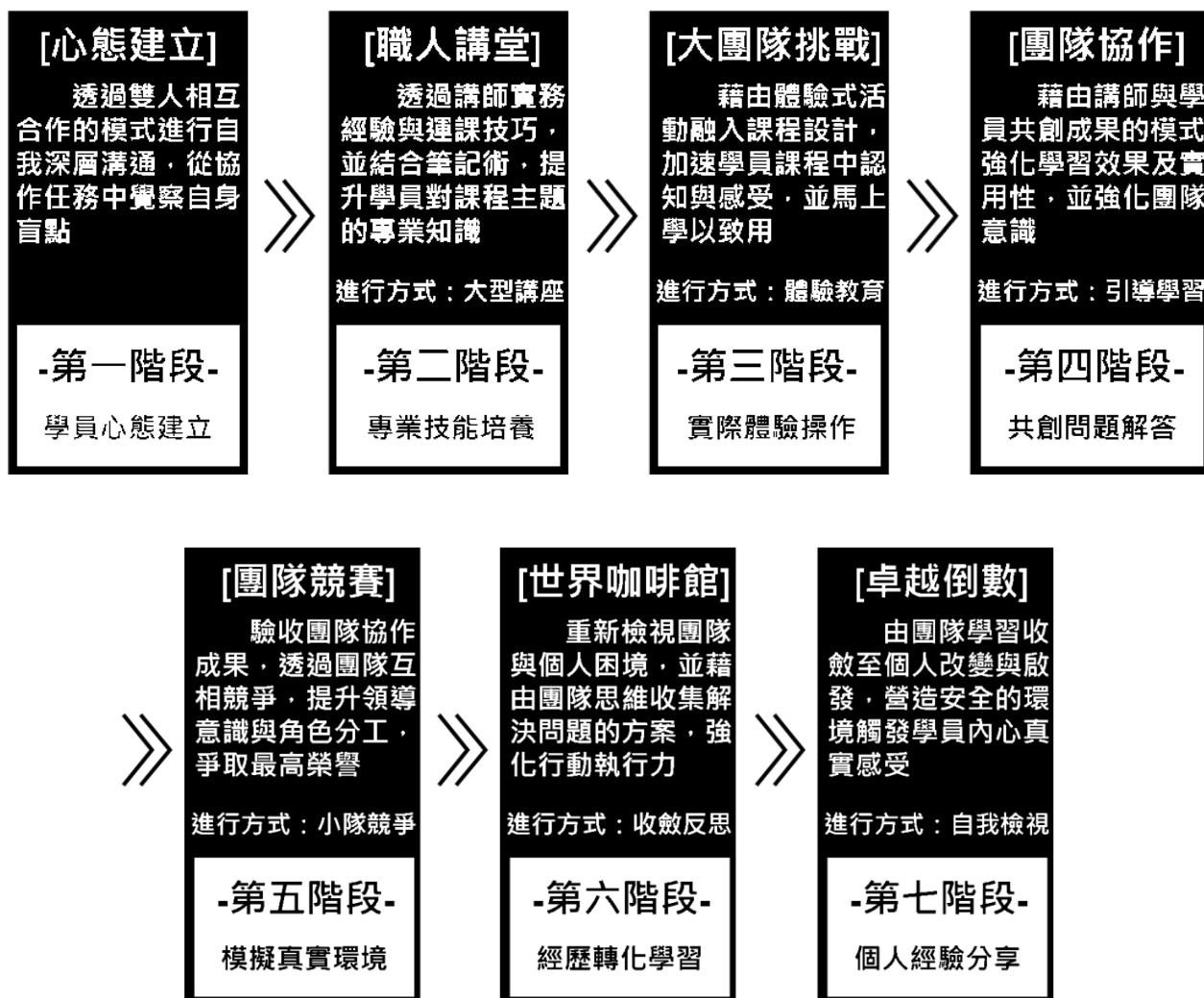


#### 自我定位

藉由行動式學習，幫助學員尋找自我價值及定位，**引導學員建構人生藍圖**。

### 4. 培訓進行方式





## 5. 時程安排

類別	時間	課程名稱	課程效益
領導意識	8/3(週一)上午	領導者的角色與定位	1. 了解要成為領導者所需要具備的能力與特質 2. 自我探索與自我肯定
	8/3(週一)下午	展開你的第二人生	1. 找到自我價值 2. 建立成長型心態
領導意圖	8/4(週二)上午	打造個人品牌策略	1. 建立自我品牌的關鍵策略 2. 精準表達與溝通的刻意練習
	8/4(週二)下午	問題的本質	1. 批判性思考的練習 2. 團隊思維的建立 3. 解決問題的課題分析
領導意志	8/5(週三)上午	情緒恢復力	1. 正向心理學 2. 失敗成功學 3. 學會情緒雷達
	8/5(週三)下午	創意激發：做自己的發電廠	1. 學會激發創意的思考模組 2. 掌握激勵團隊的關鍵要素
卓越團隊	8/6(週四)上午	回顧與反思	1. 學習反思引導的技巧 2. 統整課程所學
	8/6(週四)下午	啟動你的感召力：可複製的領導力	1. 服務學習與團隊實作

#### 四、報名時間及方式：

1. 從6月15日（星期一）至6月19日（星期五）上午8時至下午4時20分受理報名（額滿即關閉網址，停止報名），請逕至報名網站填妥報名表資料。（<https://reurl.cc/Wd8pKy>）
2. 每人新臺幣1,000元整，成功高中學生請於109年6月20日至6月23日中午12時30分前繳交報名費，他校學生請上述日期8時至下午5時逕至成功高中學務處訓育組繳費。
3. 同時完成報名與繳費方取得錄取資格，錄取名單預定於109年6月24日（星期三）下午5時前公告於成功高中網頁。  
(<http://saturn.cksh.tp.edu.tw/index.php>)
4. 聯絡人：成功高中學務處 訓育謝組長 02-23216256#222。

