

臺北市教育會 109 年 5 月 18 日北市教體字第 1093045077 號函核定  
**臺北市 109 學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學招生簡章**

學校資料		校名	臺北市立景興國中		聯絡電話	02-29323796#160			
學校代碼		校址	臺北市文山區景興路46巷2號		傳真號碼	29345415			
3	8	3	5	07	招生網頁	http://163.21.56.28/nss/p/index			
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具籃球、田徑、游泳、跆拳道專長之國小畢業學生。							
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類		招生名額		
							男生	女生	不拘
					男籃		3		
					女籃			5	
					田徑				1
					游泳				2
					跆拳道				1
合計					12				
甄選方式	術科測驗	男子籃球	女子籃球	田徑	游泳	跆拳道			
	測驗時間	109年5月28日(星期四)上午9時							
	測驗地點	室外籃球場	活動中心3樓	田徑場	游泳池	柔道教室			
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.全場5對5(50分)。 2.罰球10顆(25分)。 3.一分鐘五點上籃(25分)。	1.全場5對5(50分)。 2.罰球10顆(25分)。 3.一分鐘五點上籃(25分)。	1.基本能力測驗：(60分)：立定跳遠、反覆側步、一分鐘屈膝仰臥起坐 2.速度測驗：60公尺立姿快跑(20分)。 3.心肺耐力測驗：800公尺。(20分)。	1.專長項目(80分)：自由式50公尺、蛙式50公尺、蝶式50公尺、仰式50公尺。 2.運動競賽成績審核(20分)，以最優成績擇一認定，最高20分。	1.專長基本動作(40分)：旋踢、下壓、後踢、360度旋踢。 2.自由對練(40分)。 3.運動競賽成績審核(20分)，以最成績擇一認定，最高20分。			
	備註：各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為100分。								
	錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。							
		籃球		田徑	游泳	跆拳道			
成績比序		1、2、3		3、2、1	1、2	1、2、3			
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明(或畢業證書)。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書。(附件一) 六、健康聲明切結書。(附件二)								

臺北市政府教育局 109 年 5 月 18 日北市教體字第 1093045077 號函核定

備  
註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：109年5月20日(星期三)至5月22日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：109年5月28日(星期四)上午9時至下午4時。

(三) 放榜時間：109年5月29日(星期五)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：109年6月1日(星期一)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：109年6月2日(星期二)至6月10日(星期三)每日上午9時至12時。

三、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

四、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

五、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

**六、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。**

一、籃球(男女)測驗項目：全場5對5、罰球線10顆、一分鐘5點上籃。

(一)全場5對5評分標準(佔總成績50分)。

1. 進攻技巧 佔 10分。
2. 防守觀念 佔 10分。
3. 傳導觀念 佔10分。
4. 走位觀念 佔10分。
5. 體能、身體素質與協調性 佔 10分。

(二)罰球線10顆評分標準(佔總成績25分)。

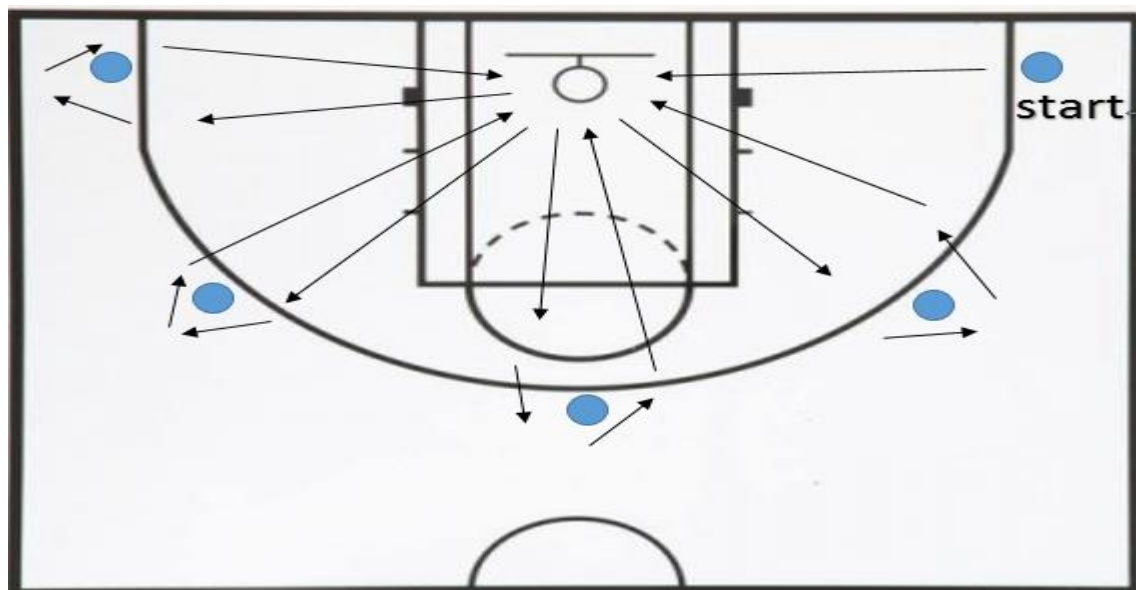
1. 依照籃球罰球規則，出手球碰框前雙腳不得踩線，如踩線該球不予計分。
2. 投10顆球，進一球得2.5分。
3. 男生使用7號球；女生使用6號球。

進球數	分數
1	2.5
2	5
3	7.5
4	10
5	12.5
6	15
7	17.5
8	20
9	22.5
10	25

(三)一分鐘5點上籃(佔總成績25分)。

1. 左邊底角與45度角上籃請使用左手上籃，中間上籃使用左右手皆可，右邊底角與45度角上籃請使用右手上籃。
2. 如上籃過程中發現使用錯手，則進球不予計分。
3. 每完成一球後往下一個點進行時，需準確繞過三分線上的角錐，進行下一個點，如上籃過程中發現未準確繞過角錐，則進球不予計分。
4. 計時1分鐘，請於時間內以順時針方向”重複”進行上籃，進一球得2.5分，如超過分數已滿分計算。

※測驗圖示如下：



二、田徑測驗項目：基本能力測驗、速度測驗、心肺耐力測驗。

(一)基本能力測驗(佔總成績60分)。

1. 立定跳遠 佔 20分。
2. 反覆側步 佔20分。
3. 一分鐘屈膝仰臥起坐 佔20分。

※評分表如下：

項目：立定跳遠

成績	男生	女生
20	210-215	178-182
19	205-209	173-177
18	200-204	168-172
17	195-199	163-167
16	190-194	159-162
15	185-189	155-158
14	180-184	151-154
13	175-179	147-150
12	171-174	143-146
11	166-170	139-142
10	162-165	135-138
9	158-161	131-134
8	153-157	127-130
7	149-152	124-126
6	143-148	120-123
5	137-142	115-119
4	131-136	111-114
3	125-130	107-110
2	121-126	102-106
1	120	97-101

項目：20秒反覆側步

成績	男生	女生
20	45	40
19	42-44	37-39
18	39-41	35-36
17	36-38	32-34
16	33-35	29-31
15	30-32	26-28
14	27-29	23-25
13	24-26	22-24
12	21-23	19-21
11	18-20	16-18
10	15-17	13-15
9	12-14	10-12
8	11	9
7	10	8
6	9	7
5	8	6
4	7	5
3	6	4
2	5	3
1	4	2

術科實  
作測驗

項目：一分鐘仰臥起坐

成績	男生	女生
20	48-50	41-45
19	45-47	38-40
18	42-44	35-37
17	39-41	32-34
16	36-38	29-31
15	33-35	26-28
14	30-32	25-27
13	27-29	22-24
12	24-26	19-21
11	21-23	16-18
10	18-20	13-15
9	15-17	10-12
8	12-14	9
7	11	8
6	10	7
5	9	6
4	8	5
3	7	4
2	6	3
1	5	2

(二)速度60公尺測驗(佔總成績20分)。

成績	男生	女生
20	8.00內(含)	8.40內(含)
19	8.10	8.50
18	8.15	9.00
17	8.30	9.10
16	8.35	9.15
15	8.40	9.30
14	8.45	9.40
13	8.50	9.45
12	9.00	9.50
11	9.10	10.00
10	9.15	10.10
9	9.30	10.15
8	9.40	10.30
7	9.45	10.45
6	9.50	10.50
5	10.00	11.00
4	10.10	11.10
3	10.15	11.15
2	10.30	11.30
1	10.40	11.40

術科實  
作測驗

(三)心肺耐力800公尺測驗(佔總成績20分)。

成績	男生	女生
20	3'14"內(含)	3'43"內(含)
19	3'25"	3'54"
18	3'32"	4'03"
17	3'38"	4'09"
16	3'43"	4'15"
15	3'50"	4'21"
14	3'57"	4'27"
13	4'03"	4'33"
12	4'10"	4'40"
11	4'17"	4'44"
10	4'24"	4'49"
9	4'31"	4'56"
8	4'39"	5'03"
7	4'47"	5'09"
6	4'57"	5'15"
5	5'08"	5'22"
4	5'19"	5'32"
3	5'34"	5'46"
2	6'01"	6'08"
1	6'08"	6'16"

術科實 三、游泳測驗項目：自由式(佔20)、蛙式(佔20)、蝶式(佔20)、仰式(佔20)，總成績80分。

作測驗

※評分表如下：

項目：自由式

成績	男生	女生
20	30'00內	32'00內
19	30'50	32'50
18	31'00	33'00
17	31'50	33'50
16	32'00	34'00
15	32'50	34'50
14	33'00	35'00
13	33'50	35'50
12	34'00	36'00
11	34'50	36'50
10	35'00	37'00
9	35'50	37'50
8	36'00	38'00
7	36'50	38'50
6	37'00	39'00
5	37'50	39'50
4	38'00	40'00
3	38'50	40'50
2	39'00	41'00
1	39'50	41'50

項目：蛙式

成績	男生	女生
20	38'00內	40'00內
19	38'50	40'50
18	39'00	41'00
17	39'50	41'50
16	40'00	42'00
15	40'50	42'50
14	41'00	43'00
13	41'50	43'50
12	42'00	44'00
11	42'50	44'50
10	43'00	45'00
9	43'50	45'50
8	44'00	46'00
7	44'50	46'50
6	45'00	47'00
5	45'50	47'50
4	46'00	48'00
3	46'50	48'50
2	47'00	49'00
1	47'50	49'50

項目：蝶式

成績	男生	女生
20	33'00內	35'00內
19	33'50	35'50
18	34'00	36'00
17	34'50	36'50
16	35'00	37'00
15	35'50	37'50
14	36'00	38'00
13	36'50	38'50
12	37'00	39'00
11	37'50	39'50
10	38'00	40'00
9	38'50	40'50
8	39'00	41'00
7	39'50	41'50
6	40'00	42'00
5	40'50	42'50
4	41'00	43'00
3	41'50	43'50
2	42'00	44'00
1	42'50	44'50

術科實  
作測驗

項目：仰式

成績	男生	女生
20	35'00內	37'00內
19	35'50	37'50
18	36'00	38'00
17	36'50	38'50
16	37'00	39'00
15	37'50	39'50
14	38'00	40'00
13	38'50	40'50
12	39'00	41'00
11	39'50	41'50
10	40'00	42'00
9	40'50	42'50
8	41'00	43'00
7	41'50	43'50
6	42'00	44'00
5	42'50	44'50
4	43'00	45'00
3	43'50	45'50
2	44'00	46'00
1	44'50	46'50

術科實  
作測驗

四、跆拳道測驗項目：專長基本動作、自由對練。

(一)專長基本動作(佔總成績40分)。

1. 準確度佔10分。
2. 力量佔10分。
3. 熟練度佔10分。
4. 標準性佔10分。

(二)自由對練(佔總成績40分)。

1. 正面擊中護胸一次2分。
2. 正面擊中頭部一次3分。
3. 轉身擊中護胸一次4分。
4. 轉身擊中頭部佔一次5分。
5. 有效防守一次1分。
6. 閃躲對手攻擊一次2分。

※採90秒3回合制累積分數最高至40分



附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為\_\_\_\_\_之體育績優生重點運動項目。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 109 年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加\_\_\_\_\_體育績優生甄選重點運

### 動項目

- 一、確定於109年○月○日（考試當日前14日）以後未曾前往衛生福利部疾病管制局公告之二級以上流行地區，亦非屬衛生福利部須「居家隔離」及「居家檢疫」之對象，倘有不實，願自負相關法律上責任。
- 二、確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 109 年 月 日