

# 109 年戶外探索：國際探索、體健磐石計畫

## 野地教育戶外探索實務工作坊

### 野外食器 KUKSA 手作課程

#### 【報名簡章】

##### 【工作坊目標】

本工作坊係由教育部體育署委託國立體育大學（以下簡稱本校）辦理「戶外探索：國際探索、體健磐石計畫」之系列活動之一。本次工作坊主要是提供一個在野外求生的技能，或是當你有機會在戶外進行探索活動時，能夠自給自足的享受野趣的方式。野外食器 KUKSA 手作課程，安排在戶外環境下進行，模擬身處在野地時，僅運用手上的一把小刀以及自己生起來的火，利用在野外就能隨處可拾得的原物料，簡單的完成一件獨一無二的真實作品，邊享受徜徉在綠意昂然的大自然環境中，達到放鬆心情舒壓的效果，擺脫長期待在室內工作的環境壓力。

##### 【工作坊內容】



課程內容包含各式木材樹種的認識、刀具安全使用、刀工技法、食器的上天然漆保養保存方法，運用火來製作食器。講師將示範並教授各種原始生火的技術，學習古人生火的方式，以不依賴電器或是煤油生火方式，體驗 DIY 手作的野趣。食器不再只是食器，它是你對於生活的態度。

## 【KUKSA 介紹】

來自芬蘭北部北極圈內的原住民薩米人的傳統工藝，使用當地的一種名為 BirchBurl Kuksa 的樹木在成長時會在樹幹長出的樹瘤所製成，全手工製成。薩米人一般會把杯掛在腰間，多在戶外活動時使用，每一個杯都十分獨特，能夠暖手也是這杯的主要功能，此杯是全天然材料製成的，一般也不建議使用任何化學物品去清洗，只是清水洗一洗即可。

## 【招生對象及人數】

各級學校教師及戶外相關專業人員，以學校教師為優先，上限 15 名。

## 【上課日期與地點】

- 109 年 5 月 18 日（星期一）
- 國立體育大學（地址：桃園縣龜山鄉文化一路 250 號，詳細地點將再行通知）

## 【報名時間】

即日起至 109 年 5 月 10 日止

## 【報名方式】

請上網填寫 [KUKSA 手作課程報名表](#)（報名網址：<https://www.surveycake.com/s/7ogVA>），團隊將於 5/11 日前陸續寄送【報名成功通知】，如未收到信件，請來電確認報名情形。

## 【其他資訊】

- （一）本次工作坊將提供與會者公務人員研習時數。
- （二）為響應環保，建議自備水杯、環保筷。
- （三）如活動中感到身體不適者，需立即告知工作人員。
- （四）若有其他問題，請聯繫國立體育大學洪瑞霞專案助理、謝瑞萍專案助理

(03-3283201#8552 / [jphsieh@ntsu.edu.tw](mailto:jphsieh@ntsu.edu.tw))