

中心德目主題  
公民素養

- 1. 尊重包容與性別平等的信念
- 2. 人權法治與正向價值的涵養
- 3. 生命教育與關懷行善的意義

【榮譽榜】

整潔優勝班級

七年級：701 702 703 706 707 708 709 711 713

八年級：801 802 805 806 807 808 812 815

九年級：902 903 904 905 906 909 914

秩序優勝班級

七年級：701 704 705 708 710 711 713

八年級：801 802 807 808 813 814 815

九年級：905 906 907 909 910 911 912 913 915

整潔榮譽班級：702 706 807 905 906

秩序榮譽班級：704 705 807 808 909 910 915

~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

【宣導事項】

【生教組】

# 這些玩笑不好笑

## 絕不能玩的惡作劇

◎天才領袖

**NG 行為!** 椅子上插筆

**NG 行為!** 把椅子拉開

**NG 行為!** 拿筆丟人

**NG 行為!** 馬路上嚇人

**NG 行為!** 伸腳絆倒

**NG 行為!** 三人跳挑戰

惡作劇要付出的代價  
有可能會超乎你的想像

【訓育組】各班訓育股長請協助製作母親節感恩海報 (A4 大小，任何材質紙張皆可)，每班一張，作品背面請署名訓育組長與創作者姓名，於 04/22(三)前交至訓育組，準時繳交並獲選公告張貼者，訓育股長及創作者得以敘嘉獎一次。

【衛生組】疫情未退燒，口罩戴起來：

- 一、4/6~4/17，所有師生在校室內學習時間必須全程戴口罩。
- 二、校門口檢查體溫及是否戴口罩。
- 三、保持「社交安全距離」，拉大教室內座位間距。
- 四、勤洗手，安靜用餐，不共食。
- 五、防疫高手班級比賽持續進行中(第 6 週得獎班級:806 813)

# 7個小方法改善摸臉習慣

觸碰眼口鼻 增加染病風險!

- 找出想摸臉原因**  
先了解原因再試圖從根本解決。眼睛乾癢想揉眼，那就滴眼藥水
- 貼便條紙提醒**  
摸臉前需三思
- 讓手邊有事做**  
捏捏紓壓小玩具、做家事讓手沒空
- 手邊放衛生紙**  
用紙巾取代手指對眼口鼻的直接接觸
- 不戴隱形眼鏡**  
減少手指接觸眼睛，也減少因隱形眼鏡帶來的不適以致讓人想揉眼
- 戴上口罩防止碰觸口鼻**  
形成物理上的屏障
- 使用香皂或護手霜**  
手靠近臉部時，香氣可使人意識到你摸臉

摸臉是自然行為，受限一定會讓人不自在  
不用因受到限制感到壓力，畢竟壓力也對免疫力不好

若真的很想摸臉的話，其實只要確定手洗乾淨就可以大碰特碰了!