

中心德目主題 公民素養

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

【榮譽榜】

整潔優勝班級

七年級：702 703 706 707 710 711 713 714

八年級：802 805 806 807 811 812 813

九年級：904 905 906 910 911 914 915

秩序優勝班級

七年級：704 705 706 707 709 710 711 714

八年級：804 807 808 809 811 812 813 815

九年級：901 904 905 909 910 914 915 ~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

【宣導事項】

【輔導組】

心情小夥伴安心5法寶

等等順便去租個開心的影片回家看好了!



坐在電視機前苦惱也不是辦法!跑一跑放空一下也不錯!

心 學習一些適合自己的紓壓技巧，舒緩負「心」是要角

午餐買回來放桌上了喔!趕快趁熱吃一吃啊!



雖然焦慮到吃不太下，但我還是吃一點好了!



夥 定時吃飯睡覺恢復生活秩序感，生活規律作「夥」找

啊啊啊啊!外面的世界好恐怖!我不想生病啊!



呷呷呷我宗有人在醫院上班!好擔心他啊!

情 理解接納事件引發的情緒反應，心「情」焦慮世還好

阿公你還好嗎?去人多的地方要戴口罩喔!



乖孫免擔心!阿公我平常都有勤勞洗手的囉!



伴 聯絡親朋好友互相關心與支持，電話陪「伴」免煩惱

一直有新訊息!感覺受不了!



先關掉一下吧!看得我端茶的手都在抖了!



小 避免接受過多令人恐慌的資訊，新聞「小」報可以少

出現下述二種情形之一時記得找心衛中心囉!



臺北市社區心理衛生中心諮詢專線：**3393-7885** 需要就call我!

1. 當這些情緒或行為已相當干擾正常生活功能(包括工作、家庭或學業等方面)。
2. 對自己的情緒或行為感到相當不舒服或相當擔心時。

心理諮詢電話：(02)3393-7885(請幫幫我)
 24hr防疫電話：(02)2375-3782
 臺北市衛生局 關心您

【生教組】近期發現有部分同學在走廊會有奔跑情形，生教組在此提醒同學不論在走廊(尤其轉角)或者樓梯間，務必放慢腳步，以免發生碰撞意外。

【衛生組】

一、近日家長捐贈學校「滅菌多」(二氧化氯殺菌劑)，它具備殺菌效果好且性質溫和的特色。即日起，只要班級送回漂白水空瓶，衛生組就會填充此款消毒水至用完為止。因為數量有限，瓶身的漂白水標籤將不撕除，會另外用橡皮筋套上如圖示的標籤，請放心使用於放學時的教室消毒(含桌椅、把手、櫃面、團膳放置區、垃圾桶等手部經常碰觸的地方)。



二、八年級班際籃球賽，因適逢武漢肺炎防疫期間，請各班選手盡量減少肢體接觸的機會，以拱手代替握手，以微笑代替擁抱。

三、依據3/26上午防疫會議決議，目前學校冷氣皆不開放使用，請各班學生在教室期間維持窗戶開啟，保持教室通風。

四、近期因疫情影響，網路出現流傳「臺灣數百人因感染新冠肺炎死亡」等類似之假訊息，已涉嫌違反法。散播謠言或不實資訊，足生損害於公眾或他人者，將處3年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣3百萬元以下罰金。請同學接獲類似訊息時，應注意查證，且勿任意分享，以免不慎觸法。