

# 臺北市立景興國民中學因應嚴重特殊傳染性肺炎校園防疫 Q&A

20200302 修訂

## Q：體溫幾度應在家休息？

A：出門前在家測量體溫並填寫「自主健康管理卡」，若額溫超過37.5°C或耳溫超過38°C，即於7:30後致電學校專線(29316371)請假。依據北市教體字第1093016933號函文：學生遇有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，請主動告知學校，儘速就醫並在家休息，病癒到校完成請假手續後，學校不會將其列入出缺席紀錄。教師請假請依人事室公告辦理。

## Q：如何正確測量額溫？

A：1. 施測者站在被測量者側邊(45度角)，避免面對面。  
2. 被測量者撥開瀏海，露出額頭(如有流汗或油脂要擦拭，維持乾爽)。  
3. 額溫槍對準被測量者兩眉中間，保持2-3cm(約一指寬)距離按下測溫鍵(SCAN黑鍵)。  
4. 聽到嗶聲時完成測量，唸出測量結果(如：三十六度五)。

## Q：在校期間是否戴口罩？

A：學校沒有強制規定要全時戴口罩，但每人至少隨身準備一個備用口罩。在校期間突然發燒或有呼吸道症狀，經健康中心建議戴口罩者，如無自備備用口罩可由健康中心實名登記提供。

## Q：教職員工需要測量體溫與紀錄嗎？

A：開學第一天全體教職員工生皆在學校大門口體溫監測站通過體溫篩檢後方可入校，第二天後教職員工請自主測量，並將每日兩次的測量結果登記在辦公室的體溫測量登記表上。(在校時間量測體溫請至人事室)

## Q：游泳課照常進行嗎？

A：目前先暫停游泳課，視疫情發展狀況再做討論。

## Q：大型集會及活動照常舉行嗎？

A：1. 學校日改以線上公布資料形式辦理。  
2. 七年級校外教學及八年級隔宿露營暫不辦理；每週二全校朝會及每週四的晨間運動亦先暫緩實施，視疫情發展狀況再做討論。

## Q：七年級寒假返校打掃要補做嗎？

A：701-704未完成寒假返校打掃的同學請到衛生組登記補打掃時間以取得服務學習時數。  
705-714將由訓育組與導師協調其他方式完成服務學習。

## Q：班級座位應如何安排？

A：防疫期間人與人之間的距離應盡量保持一公尺以上，請盡量加大學生座位間距。

**Q：上課期間，班上突然有學生出現發燒症狀該怎麼辦？**

A：身體不適的同學請到健康中心，由護理師評估處理。

**Q：一天當中須配合學校採取哪些防疫措施？**

- A：1. 出門上學前在家測量體溫填寫「自主健康管理卡」。
2. 抵達校門口體溫監測站，出示「自主健康管理卡」者走「快速通道」；其他人走「體溫監測通道」。
3. 進入班級前先到洗手台用肥皂正確洗手(濕搓沖捧擦+內外夾弓大立腕)。
4. 進教室放下個人物品後，立刻在「班級體溫測量登記表」上填入出門前測得的體溫。
5. 因前日放學時以漂白水噴灑消毒，故到校後應先取濕抹布(每班配備4條，建議個人自行準備)擦拭個人課桌椅。
6. 展開晨掃工作，取濕抹布擦拭前一日噴灑漂白水消毒的公共區域(桌面、櫃面、門把、窗扣、蒸飯箱把手、垃圾桶蓋)。
7. 在班級教室上課時，座位靠窗的同學要確保每扇窗戶皆開啟至少一個拳頭寬的窗縫。在專科、分組、學習、社團教室上課時，請依老師指示開窗及執行下課前的消毒工作。
8. 中午用餐前先正確洗手再排隊取餐。團膳配膳方式請依據導師規定執行。  
方式一：指定三名同學穿戴廠商提供的**防護配備(請洽衛生組領取)**協助同學打菜。  
方式二：個人自行安靜打菜。  
另外，請利用餐前準備時間測量體溫並紀錄於「班級體溫測量登記表」上。
9. 坐在自己的座位安靜用餐，不共食。
10. 午休時間盡量午睡休息，維持良好的免疫力。
11. 班級放學離開教室前，個人桌面及椅面皆須淨空。由導師指定一名學生在同學皆離開教室後，戴上橡膠手套，手拿漂白水噴瓶噴灑課桌椅及教室內雙手容易碰觸的公共區域(桌面、櫃面、門把、窗扣、蒸飯箱把手、垃圾桶蓋)各1~2下，最後鎖門離開，完成教室消毒作業。

**Q：防疫物資用完了要到哪裡補充？**

A：防疫物資有限，請節約使用。班級配備如下：

1. 酒精：用於臨時手部消毒，用完後每班每週可以到健康中心補充一次。
2. 漂白水：快用完時請負責同學於放學時將噴瓶放到學務處外牆的收集箱中，隔日上午由衛生組填充放回，中午用餐時間後即可取回。
3. 抹布：請各班清點數量，不足四條可於開學第一週內至衛生組領取。
4. 橡膠手套：每班一副，隨漂白水一同發放。
5. 體溫登記表：一週一張，由健康中心統一收發。

**【備註】辦公室、專科、分組、學習教室請洽衛生組領取次氯酸水作為一般消毒。**

**Q：校園公共區域消毒如何執行？**

A：目前因游泳課暫停實施，本校兩名救生員每日協助執行公共區域消毒工作，範圍含括廁所，樓梯，洗手台，運動場及運動器材。

