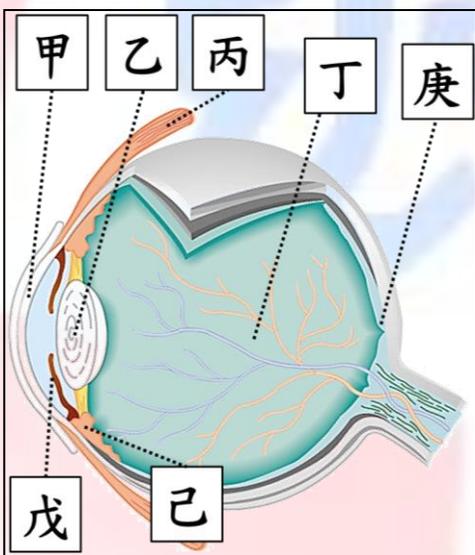


一、是非題 (正確：請劃 A；錯誤：請劃 B) 每題 2 分

- ( ) 1. 世界衛生組織提出健康的定義為「健康是生理、心理及社會的完全安適狀態，不僅是沒有疾病或不感到身體虛弱而已」。
- ( ) 2. 青春期是人生中唯一的快速成長時期，要做好自我健康管理。
- ( ) 3. 人體腹側體腔包含「胸腔」、「腹腔」以及「骨盆腔」。
- ( ) 4. 散光是因為角膜曲度不平整所造成的眼睛疾病。
- ( ) 5. 象牙質呈淡黃色，受到刺激會有痠痛感。
- ( ) 6. 第一性徵指的青春期出現的性別特徵。
- ( ) 7. 青春期因性激素的刺激，皮膚中的皮脂腺與汗腺分泌變得旺盛。
- ( ) 8. 熱水的去汙力較佳，用來洗臉較能清除毛孔髒污，可以預防或減輕青春痘問題。
- ( ) 9. 黃豆富含植物性蛋白質，所以屬於豆魚蛋肉類。
- ( ) 10. 青春期的每日飲食指南建議的攝取量，比成年人的攝取量多，因為青春期是成長發育的重要時期。
- ( ) 11. 食品因為有經過加工程序，所以能夠保留較多的營養成分。

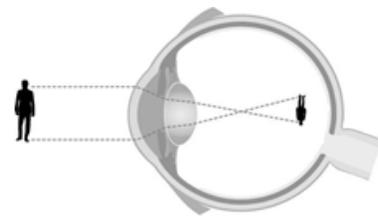
二、選擇題：請選出最正確的答案，每題 2 分

- ( ) 12. 下列何者不是定期健康檢查的目的？(A)了解生長發育狀況和健康情形 (B)早期發現健康問題，早期接受治療 (C)健康檢查具有預防與治療疾病的效用 (D)了解生活習慣缺點，改善生長發育的狀況。
- ( ) 13. 附圖為眼球的構造。眼球中哪一個構造可以隨光線調節瞳孔大小，如照相機之光圈？  
(A)乙 (B)丙 (C)戊 (D)己。
- ( ) 14. 呈上題，戶外運動不遮陽，長期強光直射的情況下，會傷害眼球哪些構造，可能引起白內障及黃斑部病變？(A)甲乙 (B)乙丁 (C)甲庚 (D)乙庚
- ( ) 15. 呈上題，下列關於「丙」的敘述，何者錯誤？(A)收集視網膜神經纖維，集成視神經，傳送影像到大腦(B)單邊眼球有 6 條「丙」控制眼球轉動 (C)若肌肉用力不平衡，即會產生斜視 (D)附著在眼球鞏膜上。
- ( ) 16. 視覺成像的過程，光線穿過眼睛構造的順序為「\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 視網膜 - 視神經 - 大腦視區 - 視覺產生」？  
(A)角膜-水樣液-虹膜-水晶體-玻璃體  
(B)角膜-水樣液-瞳孔-水晶體-玻璃體  
(C)結膜-水晶體-瞳孔-玻璃體-水樣液  
(D)結膜-水樣液-瞳孔-水晶體-玻璃體
- ( ) 17. 玲玲高度近視，常常覺得眼睛脹痛，影像範圍越來



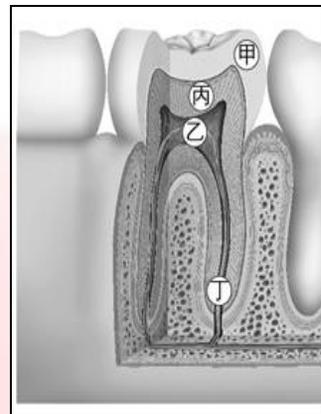
越小，請問玲玲可能患有什麼眼睛疾病？(A)視網膜剝離 (B)白內障 (C)青光眼 (D)黃斑部病變。

- ( ) 18. 附圖的眼睛成像情形表示此人罹患的眼疾應以何種鏡片矯治？(A)凹透鏡 (B)凸透鏡 (C)墨鏡 (D)抗藍光鏡片。



- ( ) 19. 關於「針眼」的敘述，何者正確？(A)又稱為紅眼症 (B)因平時看不該看的事物，造成角膜發炎充血 (C)因眼皮的皮脂腺堵塞，造成感染與化膿 (D)可以透過冰敷來改善病症。

- ( ) 20. 如附圖所示，有關牙齒構造的敘述，下列何者正確？  
(A)齶齒若侵蝕到甲，會有冷熱敏感的現象 (B)丙是鈣化骨樣組織構成，呈淡黃色  
(C)乙是牙髓腔，侵蝕到此不會感到疼痛 (D)甲為牙骨質，白色堅硬且具保護作用。

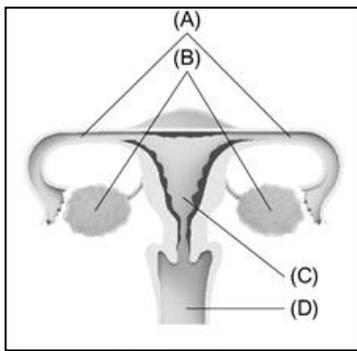


- ( ) 21. \_\_\_\_\_ 又稱為齒根膜，位於牙根與齒槽骨之間，是極富彈性的結締組織，有穩固牙齒、緩衝咬合力的作用。空格內應填入下列何者？(A)牙周韌帶 (B)牙齦 (C)牙骨質 (D)琺瑯質。
- ( ) 22. 齶齒是因為細菌分解醣類後，產生了何種物質，導致琺瑯質的破壞？(A)牙結石 (B)氟化物 (C)鹼性物質 (D)酸性物質。
- ( ) 23. 餐後潔牙是消除蛀牙四要素中的哪些要素，以達到預防蛀牙的效果？(甲)牙齒 (乙)時間 (丙)細菌 (丁)食物殘渣。(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)乙丁。
- ( ) 24. 下列何者是造成牙周病最主要的原因？(A)牙菌斑 (B)突變型鏈球菌 (C)肉毒桿菌 (D)黴菌。
- ( ) 25. 青春期的奇奇最近刷牙的時候發現牙齦流血化膿，牙齒鬆動，並且產生口臭。奇奇可能會有什麼牙齒疾病？(A)齒列不正 (B)牙周病 (C)齶齒 (D)以上皆非。
- ( ) 26. 下列哪一個行為對於牙齒保健沒有幫助？(A)使用含氧的牙膏或漱口水，強化牙齦對酸的抵抗力 (B)吃東西後，立刻潔牙 (C)每半年定期檢查牙齒一次 (D)運用正確的潔牙方法，並配合使用牙線。
- ( ) 27. 關於乳房的敘述，何者錯誤？(A)由脂肪組織與乳腺組成 (B)受到雌性激素的影響開始發育 (C)乳房發育越大越好，才能分泌較優質的乳汁養育下一代 (D)乳房發育較迅速者，要注意千萬不可駝背。
- ( ) 28. 乳癌已是台灣女性常見的癌症之一，關於乳癌的敘述，何者錯誤？(A)家中有親人罹患乳癌者為高風險族群 (B)乳癌是女性癌症，男性不會罹患乳癌 (C)初經太早或停經太晚的人是高危險族群 (D)世界各地以粉紅色絲帶作為乳癌防治的象徵與標誌。
- ( ) 29. 預防罹患乳癌的方法，何者敘述錯誤？(A)女性在月經開始第一天進行乳房檢查 (B)以指腹環狀順時針輕

壓乳房，檢查是否有異狀 (C)若發現腋下淋巴腫大、乳房有異常腫塊，應尋求醫師做詳細檢查 (D)45-69 歲女性，可以每 2 年做 1 次免費的乳房 X 光攝影檢查。

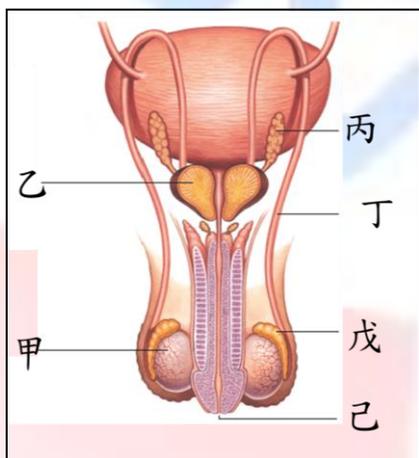
- ( ) 30. 附圖為女性生殖器官圖，下列敘述何者錯誤？

(A)A 是卵子與精子受精的地方 (B)B 是卵子發育的地方，並且會分泌女性激素 (C)C 是胎兒發育的地方 (D)D 為陰道，又稱為產道，尿液會從此處排出。



- ( ) 31. 女性青春期中以後會有月經來潮，原因為何？(A)卵巢排卵而出血 (B)子宮內膜脫落而出血 (C)懷孕而出血 (D)卵子死亡造成的出血。
- ( ) 32. 請問卵子的壽命多長？(A)24 小時 (B)78 小時 (C)24 天 (D)一個月。
- ( ) 33. 小涼因為個人衛生習慣較差，尿道發炎了。下列何項才是如廁後，避免病菌侵入女性泌尿和生殖系統的正確方法？(A)由前往後擦拭 (B)由後往前擦拭 (C)前後來回不斷擦拭 (D)使用護墊，8 小時更換一次。
- ( ) 34. 關於生理用品的敘述何者錯誤？(A)衛生棉條應放置於陰道前 1/3 端(靠近陰道口)才能防止經血外流，且此處無感覺 (B) 使用衛生棉應每 2-3 小時更換一次 (C)月經杯是以醫療矽膠製成，可重複利用超過五年，較環保 (D)衛生棉條方便於經期間從事水上活動，但要注意勿使用超過 8 小時。

- ( ) 35. 如附圖所示，精子儲存在何處，並等待成熟？(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)戊。



- ( ) 36. 呈上題，男性的精液由精子與\_\_\_\_\_與\_\_\_\_\_的分泌物組合而成。空格中應填入何者？(A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲戊 (D)乙戊。

- ( ) 37. 下列關於男性外生殖器官的保健，何者正確？(A)盡量穿緊身內褲，以保護睪丸 (B)包皮與龜頭間會有包皮垢，應注意清潔 (C)夢遺是可恥的疾病，應極力防範，故睡覺前絕對不能喝水 (D)撫弄外生殖器會影響生理健康，導致不孕。
- ( ) 38. 關於男性外生殖器官的敘述，何者錯誤？(A)陰莖由海綿體組織構成，經過刺激後會充血勃起 (B)勃起的原因可能是性器官受到直接刺激、腦中樞受到刺激或睡眠中的自發反應 (C)陰囊包覆著睪丸，受到外力撞擊時會充血變堅硬以保護睪丸 (D)陰囊能調節溫度，達到保護睪丸的功能。
- ( ) 39. 下列有關青春痘的敘述，何者錯誤？(A)青春痘是一種毛囊、皮脂腺的慢性炎症，醫學名詞為「痤瘡」(B)

只有青春期的青少年才會得到，成年之後就不會再出現 (C)是因為皮脂腺分泌特別旺盛，堵塞毛細孔所致 (D)粉刺指的是表淺性痤瘡，不可隨意擠壓粉刺。

- ( ) 40. 下列關於青春痘的預防何者不恰當？(A)每天洗臉五次 (B)少吃油炸與辛辣食物 (C)不熬夜 (D)定期換枕頭套與被套。
- ( ) 41. 花媽去超市購物，購物清單上寫了「(甲)南瓜、(乙)青花菜、(丙)大番茄、(丁)毛豆、(戊)酪梨」，請問何者屬於蔬菜類？(A)甲乙丙丁 (B)乙丁戊 (C)乙丙丁 (D)乙丙。
- ( ) 42. 呈上題，花媽的購物清單少了哪一類的食物？(A)全穀雜糧類 (B)豆魚蛋肉類 (C)油脂與堅果種子類 (D)水果類。
- ( ) 43. 豆魚蛋肉類主要提供下列何種營養素？(A)醣類 (B)脂肪 (C)礦物質 (D)蛋白質。
- ( ) 44. 下列關於營養素「脂肪」的功能敘述何者錯誤？(A)有保護器官的功能 (B)具有儲存能量的功能 (C)協助水溶性維生素的吸收，例如維生素 A (D)潤澤肌膚。
- ( ) 45. 下列關於「107 年版每日飲食指南」的敘述，何者錯誤？(A)每天吃的食物最好是天然且多樣化，才能讓身體健康 (B)最新版本將「全穀根莖類」更名為「全穀雜糧類」(C)青少年時期攝取的豆魚蛋肉類食物份量比成年期多，因為這時期正在快速成長發育 (D)因為正值青春期中，所以不須限制攝取的份量與總熱量。
- ( ) 46. 青春期中是人生的第二個快速發育的階段，營養需求也和以往有些不同。以下關於各類營養素的敘述，何者正確？(A)咖啡會阻礙鈣質的吸收，但是茶類並不會 (B)蔬菜當中的纖維素會阻礙腸胃蠕動 (C)為了促進鐵質的吸收，要注意維生素 C 的攝取 (D)口渴時，含糖飲料是最好的水分來源。
- ( ) 47. 下列何者不是必須標示於食品外包裝的資訊？(A)廠商資訊 (B)致敏源資訊 (C)品名 (D)外包裝材質。
- ( ) 48. 關於食品標示的敘述，何者錯誤？(A)品名：蔬果汁飲料的原汁未達 10%，應標示風味或口味 (B)成分：將食品的內容物以及食品添加物依照名稱筆畫由多到少列出 (C)營養標示：一罐零熱量飲料每 100 毫升的熱量小於 4 大卡的話，熱量標示就可以標示為 0 (D)若是食品當中有使用到基因改造的黃豆或玉米作為原料，一定要加以標示清楚，確保消費者權益。

- ( ) 49. 如附表，這是一個某巧克力商品的「營養標示」，下列何者敘述正確？(A)若把所有份量全部吃完，總共會吃進 122 大卡的熱量 (B)此巧克力商品不含蛋白質 (C)此商品每 100 公克的脂肪含量為 32 公克 (D)反式脂肪標示為 0，代表此商品完全不含反式脂肪。

營養標示		
每一份量	25	公克
本包裝含	36	份
每份		
熱量	122	大卡
蛋白質	1.8	公克
脂肪	8	
飽和脂肪	3.7	公克
反式脂肪	0	
碳水化合物	10	
糖	8.9	公克
膳食纖維	0.4	
鈉	23	毫克

- ( ) 50. 下列何者不是外食選擇的原則？(A)多天然蔬果 (B)少加工與調味 (C)選擇進口的高級產品 (D)高纖低脂。