

**中心德目主題  
公民素養**

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

**整潔優勝班級**

七年級：702 704 705 706 707 708 712  
 八年級：801 802 806 807 808 811 813 814  
 九年級：901 902 903 904 905 909 910 915

**秩序優勝班級**

七年級：701 702 706 707 708 710 711 714  
 八年級：801 802 804 806 807 808 811 812 813  
 九年級：901 904 905 907 910 911 915

整潔榮譽班級：702 704 806 813 901 904

秩序榮譽班級：904 911

~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

**【宣導事項】**

**【訓育組】**製做三十四週年校慶海報 (A4 大小, 任何材質紙張皆可), 每班一張, 請在作品背面屬名訓育組長與作者, 並於 12/3(二)繳回訓育組。

**【生教組】 何謂一氧化碳中毒**

一氧化碳是一種無色無味的氣體, 中毒後的症狀不易被察覺, 因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入過多一氧化碳後, 經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀, 往往在中毒而不自覺的狀況下, 在昏睡中死亡。一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」, 事實上, 國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑, 使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味, 一旦瓦斯外洩, 民眾易於察覺及時採行應變措施, 不易造成災害。



「瓦斯中毒」的說法其實不正確, 應該是「一氧化碳中毒」才對!

- 瓦斯燃燒所需的空氣量, 約為其體積的25至31倍。氧氣不足時, 會導致燃燒不完全, 產生一氧化碳 (CO)。
- 一氧化碳無色無味, 如吸入過量, 會導致疲倦、昏眩, 甚至死亡。
- 至於瓦斯會有臭味, 是因為液化石油氣及天然氣添加臭劑作為警示劑, 使原本無色、無味的氣體附有顯著臭味, 一旦瓦斯外洩, 易於察覺及時採行應變措施, 避免造成災害。

一氧化碳對血液中血紅素的結合力為氧氣的200至250倍, 因此會取代氧氣搶先與血紅素結合, 而形成一氧化碳血紅素 (COHb), 降低血紅素帶氧能力, 這時體內組織無充足含氧, 因而產生各種一氧化碳中毒的症狀。

**何一氧化碳中毒處置措施**

- 若有頭昏、噁心、嗜睡等情況, 請立即停止使用燃氣熱水器, 打開通往室外的窗戶通風; 身體嚴重不適時, 請先前往通風良好的室外環境, 再打119電話求助。
- 發現家人或朋友有一氧化碳中毒情況時, 依照急救步驟實施心肺復甦術 (CPR), 直到救護車到場急救。
- 心肺復甦術參考指引:

衛生福利部網站 (<http://www.mohw.gov.tw>)

衛教視窗 → 宣導專區

**【榮譽榜】**

**第15屆國家地理知識大競賽地理知識能力測驗**  
 912班康恩杰 榮獲 國中組 優勝

**108學年度校內語文競賽國語朗讀組得獎名單**

第一名 802班 薛琪薰

第二名 705班 楊琳

第三名 712班 趙晉霆

佳作 809班 夏亦晨、811班 丁暘、706班 陳星潔、704班 林維德

**【衛生組】**

一、菜單調整通知:11/20 原仙草芋圓飲更改為蘿蔔雞湯, 11/22 原筍片湯更改為珍珠奶飲。

二、午餐打菜時請勿交談及撥弄頭髮, 以免造成汙染。

三、學習教室、分組學習教室、多功能教室及專科教室一律禁止飲食, 請同學前往這些上課地點時, 勿攜帶任何食品, 下課離開時, 也請務必檢查桌面及抽屜, 將個人物品帶走。

四、打掃廁所的同學非常辛苦的為全校師生維護整潔的如廁環境, 請大家多一點體貼, 在使用時注意瞄準, 使用後注意勿將衛生紙等異物丟入馬桶內, 更不要再有惡意破壞的行為。

五、預防傳染病, 教室應維持適當通風, 天氣再冷也至少要開窗, 且窗縫至少一個拳頭寬, 學生左右座距間至少要有一個人寬。

**漫步大稻埕**  
 2019 中藥文化巡禮  
**本草親體驗**

名師開講 ◆ 闖關遊戲 ◆ 知識饗宴 ◆ 驚喜大獎

活動日期: 11/16(六)-11/24(日)  
 時間: 10:00-18:00  
 地點: 迪化商圈

主辦單位: 衛生福利部 承辦單位: 臺北醫學大學