

中心德目主題
公民素養

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

整潔優勝班級

七年級：702 704 706 707 708 709 713
八年級：802 806 807 808 811 812 815
九年級：901 903 904 905 911 913 915

秩序優勝班級

七年級：702 704 705 706 709 713 714
八年級：801 804 807 810 811 812 814 815
九年級：901 905 907 909 911 912 913 915

~ 請給予以上獲獎班級最熱烈的掌聲 ~

【 宣 導 事 項 】

【生教組】

- 一、臺北市行動防災 APP 提供停班停課、颱風動態、CCTV 即時影像、地震速報、避難疏散等重要災害資訊，另有《臺北防災立即 go》電子書等功能，可即時查閱各種防災應變常識、提供生活及防災教育相關資訊，同學可以多加利用。
- 二、108 年『國家防災日教育宣導暨內政部 921 震災 20 週年紀念專書發表會』將於本週六於國父紀念館中山公園廣場舉辦，時間為 108 年 9 月 21 日（星期六）13 時 30 分至 17 時，歡迎同學踴躍參加。

【體育組】

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標（五級）

圖騰	級數	游泳能力	自救能力	備註
海馬	第一級	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 在水中拾物 2 次 ➢ 蹬牆漂浮 3 公尺後站立 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 站立韻律呼吸 20 次 ➢ 水母漂 10 秒 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 撿拾之物品約略十元硬幣大小 ➢ 韻律呼吸須連續完成 ➢ 韻律呼吸罩、雙腳著地皆可 ➢ 水母漂 10 秒不可換氣
水獺	第二級	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 打水前進 10 公尺 ➢ 游泳前進 15 公尺（換氣 3 次以上） 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 浮具漂浮 60 秒 ➢ 水母漂 20 秒（可換氣） ➢ 仰漂 15 秒 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 浮具意指浮板、浮球、浮條等 ➢ 仰漂可助划
海龜	第三級	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 游泳前進 25 公尺（換氣 5 次以上） 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次 ➢ 仰漂 30 秒 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 仰漂可助划
海豚	第四級	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 立泳 30 秒 ➢ 仰漂 60 秒 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 以不著地持續完成 50 公尺 ➢ 未達 50 公尺泳池需包含轉身 ➢ 仰漂可助划
旗魚	第五級	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 持續游泳 100 公尺 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 立泳 60 秒 ➢ 仰漂 120 秒 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 不限泳姿、不著地持續完成 100 公尺 ➢ 未達 50 公尺泳池需包含轉身 ➢ 仰漂可助划

【訓育組】全校教室佈置比賽製作時間為 8/30(五)至 9/27(五)下午五點止，五點開始學務處會派人至各班拍照，以做為完成度的評分依據，評分老師將於 10/1-3 進行評分，請各班把握時間協力完成佈置。放學後留校參與佈置的學生，請最晚於 5:30 前離開學校。

【衛生組】

- 一、各班內、外掃區的清掃範圍皆應包含：花台、走廊、洗手台、飲水機、垃圾處理及資源回收。其中，每個花台每天澆水須至少 4-8 個水桶的水量（無論晴雨），請務必確實執行，以創造綠意盎然的校園環境。
- 二、團膳午餐的塑膠外盒貼紙會呈現「★菜色名稱 X 數字」的字樣(如圖)，其中，數字代表每位訂餐同學可取用的數量上限，為達到營養均衡，維持健康體位的目標，請同學勿過量取用。
- 三、維持良好的口腔健康，除了正確的口腔衛生常識與養成良好的潔牙習慣之外，定期牙科檢查也是非常重要！「定期口腔檢查、遠離口腔疾病」，建議每半年檢查一次。



