

中心德目主題
公民素養

1. 尊重包容與性別平等的信念
2. 人權法治與正向價值的涵養
3. 生命教育與關懷行善的意義

【榮譽榜】

【宣導事項】

【生教組】

- 一、提醒本校有騎乘腳踏車上下學同學，務必配戴安全帽，並遵循交通標誌，保障自己行車安全。
- 二、搭乘公車上下學之同學，若上學路線是在三福街口者，建議以面向來車之行走方向(靠左側)行走。遵循「我看的見您，您看的見我」之交通安全守則，保障用路安全。

【體育組】

溺水案例與防溺水十招應用宣導

第一招「戲水地點需合法，要有救生設備與人員」	第二招「避免做出危險行為，不要跳水」	第三招「湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心」	第四招「不要落單，隨時注意同伴位置」	第五招「下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水」	第六招「不可在水中嬉鬧惡作劇」	第七招「身體勞累，狀況不佳，不要戲水游泳」	第八招「不要長時間浸泡在水中，小心失溫」	第九招「注意氣象報告，現場氣候不佳不要下水」	第十招「加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆」
107年7月，1名男子於封閉之危險水域溺斃。	106年8月，1名男大生於瀑布跳水後失去蹤影，最後發現男大生卡在石縫中已無生命跡象。	105年5月，2名男子戲水時遭退潮拖帶出海，海巡獲報成功將2名男子拖救上岸。水域落差大，是致命的隱形殺手。	108年4月，7名國中生到水池戲水，上岸後1人不見蹤影，救難人員獲報後將溺水的女學生救起，但為時已晚。	107年7月2日，1名男子下水救溺水的女兒，女兒雖救起了，但男子因穿著長褲，造成吸水負重，難以在水中移動，因此溺斃。	102年8月12日，1名男子假裝溺水，同伴將他救上岸後他又游開，同伴以為他在開玩笑，後來男子竟不幸溺斃。	108年4月27日，3名國中生至港邊戲水，遇上漲潮，體力不支游不回岸邊，造成1名學生溺斃。	107年7月21日，消防人員發現瀑布下方石塊上，1名女子有失溫情形，於是用繩索施救，女子後續自行返家休息。	107年7月9日，颱風前夕，1名男童發生落水意外，被急流沖走失蹤，最後終於在下游處尋獲男童遺體。	107年6月29日，1名婦人到海口捕撈魚苗，遭大浪捲入海中。不會游泳的婦人靠「水母漂」浮在海上兩小時後被救起。
<p>重點觀念</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 應選擇有救生員，且合格安全的水域戲水。 2. 遇人溺水，應利用周邊物品進行陸上救援。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應避免跳水、推人入水等行為，別輕忽水域潛在危險。 2. 別逞強、強迫或鼓吹他人進行跳水等危險行為。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應選擇有救生員，且合格安全的水域戲水。 2. 即使平靜無波的水面下，都可能暗藏危機，不可掉以輕心。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 留意身旁同伴的身體狀況。 2. 隨時注意下水同伴人數，如發現人數不足時，應大聲呼救。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應穿著泳衣，切勿穿著牛仔褲等衣物下水，避免衣物吸水後過重，影響漂浮能力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應避免推人入水、強壓入水、假裝溺水等危險行為，別輕忽水域潛在的危險性。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於有相關病史之學生應加強注意。 2. 留意同學身體狀況。 3. 學生如有相關病史家長務必告知學校。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 進行暖身操再下水，避免造成抽筋。 2. 長時間浸泡在水中，容易造成失溫或抽筋現象，應盡量避免。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應注意天氣與水流變化。 2. 注意水域之警示標誌，如該水域已掛設紅色旗幟時，不可下水。 3. 颱風天前後不可前往水域戲水或衝浪。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 應注意天氣與水流變化。 2. 注意水域之警示標誌，如該水域已掛設紅色旗幟時，不可下水。

【訓育組】

- 一、教師節敬師海報請各班訓育股長於9/17(二)前繳交至學務處訓育組。
- 二、臺北市五項藝術比賽(音樂、舞蹈、美術、創意戲劇、鄉土歌謠)已經開始報名，有興趣的同學請參(<https://www.tpcityart.tp.edu.tw/>)，將報名資料於9/10(二)以前送交至學務處訓育組，逾期不候。

【衛生組】

- 一、暑期未返校打掃的同學應在開學後一個月內完成補打掃，請儘速至學務處登記。
- 二、目前垃圾場僅於下午打掃時間開放20分鐘，且僅開放從司令台前進出。
- 三、拖把請利用拖把架吊掛晾乾，吊掛時請盡量不接觸地面。
- 四、外堂課(含精進班/補救班)時請勿攜帶食物，所有垃圾皆應帶回班級教室處理。在合作社購買食品後也請帶回班級教室食用，勿邊走邊吃，更嚴禁亂丟垃圾。
- 五、雨天時，請務必經常檢查並清除班級掃區的走廊積水；晴朗無雨的時候，請別忘記為掃區的花台植物澆水。
- 六、廁所禮儀:使用過的衛生棉請朝內捲摺，利用要更換的新衛生棉外包裝包覆後再丟入垃圾桶。

獎項總值30萬!
遠離迷霧傷害
校園創意圖文競賽

108/9/2-10/23 9/30前完成投稿 免抽先拿百元商品卡

徵件組別 A | 創意四格漫畫
徵件組別 B | 創意海報

報名資格：具中華民國國籍之學生(國高中職/大專/研究所)
投稿主題：涵蓋任一主題，電子煙及加熱式菸品都有(會)

- 導致癌症及多種有害物質。
- 成癮並引發心肺及呼吸道傷害。
- 二手菸及三手菸危害。

QR Code: 掃我看更多

主辦單位：衛生福利部國民健康署 工作小組電子郵件: novape.event@gmail.com
協辦單位：教育部

國民健康署廣告/經費由菸捐支應

