

臺北市立景興國民中學健體領域專業學習社群

105 學年度第一學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：105 年 9 月 2 日教育局北市教中字第 10538970500 號函。

二、目標：

- (一) 精進課堂教學現場促進學生有效學習
- (二) 落實全民國防與食農教育議題融入課程
- (三) 落實共同備課，提升教師專業知能

三、工作坊主題：

1. 精進課堂教學---越野定向
2. 全民國防議題融入健教與體育課程教學共備
3. 食農教育議題融入健教課程教學共備
4. 輔導知能研習---性別平等教育
5. 31 周年校慶籌備會議

四、主題簡介：

1. 越野定向在體育教學之應用
2. 全民國防議題融入課程是以提高學生體適能為主
3. 食農教育議題融入課程是以加強學生健康零食概念以達到食農教育中均衡飲食的目標

五、實施方式：

- (一) 參加公開觀課，積極參與說課、議課，增進教師教學效能。
- (二) 辦理研習課程，提升教師專業知能

(三) 定期召開領域會議，俾利教學及組務工作順利完成。

六、參加人員：領域全體教師。

| 教師姓名 | 擔任職務 | 授課科目 | 授課年級 |
|------|-------|------|-------|
| 曾德民 | 學務主任 | 體育 | 九年級 |
| 許卓塵 | 教務主任 | 體育 | 九年級 |
| 朱美銀 | 總務主任 | 體育 | 九年級 |
| 張玉美 | 導師 | 體育 | 七、九年級 |
| 謝清江 | 專任教師 | 體育 | 七、八年級 |
| 林淑森 | 專任教師 | 體育 | 七、八年級 |
| 管敏華 | 專任教師 | 體育 | 七年級 |
| 李旻軒 | 生教組協助 | 體育 | 八、九年級 |
| 廖尉傑 | 體育組長 | 體育 | 九年級 |
| 邱翰諄 | 生教組長 | 體育 | 九年級 |
| 林憶萍 | 專任教師 | 健教 | 八年級 |
| 陳麗淑 | 教學組協助 | 健教 | 九年級 |
| 蔡玲珠 | 專任教師 | 健教 | 七、九年級 |

七、工作坊流程

| 場次 | 日期 | 課程內容 | 講座或負責人 | 活動時間 |
|----|------|----------|--------|-------------|
| 1 | 8/26 | 期初課程事項討論 | 領召 | 15:00-16:00 |

| | | | | |
|----|-------|---------|----------------|------------|
| 2 | 9/8 | 第一次共備會議 | 領召 | 9:00~12:00 |
| 3 | 9/22 | 第二次共備會議 | 蔡玲珠老師 許卓塵主任 | 9:00~12:00 |
| 4 | 10/6 | 說課會議 | 蔡玲珠老師 | 9:00~12:00 |
| 5 | 11/3 | 議課會議 | 蔡玲珠老師 | 9:00~12:00 |
| 6 | 11/10 | 文山區共備分享 | 輔導團 | 9:00~12:00 |
| 7 | 11/24 | 定向越野 | 莊珮琪教授 | 9:00~12:00 |
| 8 | 12/8 | 校慶籌備會 | 廖尉傑組長 | 9:00~12:00 |
| 9 | 12/15 | 性別平等 | 輔導室 | 9:00~12:00 |
| 10 | 1/12 | 期末檢討會 | 領召 | 9:00~12:00 |

備註：不含分區種子教師研習及群組召集人專業社群運作場次時間

六、預期效益：

- (一) 透過對話增進教師專業知能。
- (二) 提升學生體適能。
- (三) 提升學生健康零食概念並落實於生活中

七、經費與行政協同：

105 學年度運用各校活化教學經費促進社群發展，由預算相關項目支應。

八、檢核與回饋方式：

- (一) 相關會議記錄與成果照片。
- (二) 共同備課~說課、關課、議課之成果資料。

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。