

臺北市立景興國民中學 104 學年度第二學期生涯發展教育

親職教育講座邀請

講座名稱：**觀察、關懷、改變—親子幸福術**

講座時間：105 年 03 月 25 日（五）pm 7：00 ~ 9：00

講座地點：本校 活動中心 2 樓會議室

邀請對象：七、八、九年級家長及學生 本校教師同仁

主 講 人：林丞增心理師



財團法人張老師基金會台北分事務所諮商心理師

講座內容：孩子長大了，在他們行程滿滿，大人工作也忙碌之下，他們卻越來越少跟

我們爸媽聊天、說話！好不容易有機會談談，卻常常因一言不合，在彼此

盛怒、無法克制的情緒下不歡而散……

如何平日觀察孩子喜怒，關懷他們的心情，透過同理與提問，來引導孩子

產生改變，獎勵讚賞孩子，創造正向親子互動，在關鍵的青少年時期長出

健康的自我、自信！

締造親子幸福的話術，歡迎您一起來參與！

臺北市立景興國民中學 104 學年度第 2 學期 親職教育講座回條

子女資料	就讀 ____ 年 ____ 班 座號 ____ ， 姓名 _____		
家長簽名	參與意願	<input type="checkbox"/> 家長 ____ 人參加 <input type="checkbox"/> 家長 + 學生 ____ 人參加 <input type="checkbox"/> 不參加	

PS:請將回條撕下交給輔導股長，由輔導股長在 **3/18(五)前** 將全班回條收齊後送回輔導室！