



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也從這期間常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行结伴出遊」及「溪河流戲水」，頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☑ 選擇合法地點
- ☑ 應有家長陪同
- ☑ 留意天氣變化
- ☑ 避免危險行為
- ☑ 學會水中自救
- ☑ 不穿泳衣褲



緊急聯絡電話：

- 1. 救災防護組專線：119
- 2. 海巡警務專線：118
- 3. 海關專線：110
- 4. 行動電話免付費求助專線：112

相關資訊網站：

- 1. 教育部「游泳121」網站
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 2. 內政部消防署防災知識網—登山防護篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網—水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/learning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救



叫



呼叫
119、118
110、112



伸



利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋



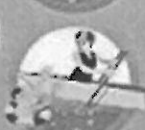
拋送漂浮物
(球、繩、救生圈)



划



利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮橋、保麗龍等)



教育部 關心您

防溺水十招

生命無價！教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

第三招



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆