

中小學銜接教育面面觀 ～學校篇

景興國中教務主任
陳慧靜

青春期的身心轉變

身體及心理社會出現快速變化，被喻為「成長期」、「混沌期」或「風暴期」

分為青少年早期(13~15歲；國中階段)，中期(16~18歲；高中/高職階段)，晚期(19歲以上；大學/就業階段)

青少年的身體及心理社會發展情形，既非完全循序漸進也非人人均等，乃存在著頗大的個人差異

青春期的身心轉變

發展項目	青少年早期	青少年中期	青少年晚期
從家庭中獨立	對父母的活動興趣減少	與父母有高度衝突	重新接受父母的建議與價值觀
身體形象	專注於青春期的變化 對自己的外觀持疑	逐漸接受身體的變化 力求使身體更吸引人	接受青春期的變化
人際關係	與同性關係密切 追求與同儕一致性	深受同儕影響 增加性方面活動與嘗試	把較多時間用在較親密的人
自我認同	認知增加 理想化的生涯目標 對隱密性的需求增加 缺乏控制衝動的能力	感受事物的層面增加 智力增加 感到無所不能 有冒險行為	實際可行的生涯目標 宗教與性方面的道德感增加 有妥協或自我控制的能力

青春期的身心轉變

成長的
轉骨期

學習的
轉銜期

轉銜階段所面臨的改變

比較項目	小學階段	中學階段
認知心理的發展 (以皮亞傑的認知發展論做說明)	具體運思期： 以 具體的經驗或事物 做邏輯性思考，對抽象事物較無法思考	形式運思期： 思考方式不再依賴具體的事物， 抽象性、符號性 的概念會成為思考與推理的主要依據

轉銜階段所面臨的改變

比較項目	小學階段	中學階段
道德發展的培養	<p>道德循規前期→ 道德循規期：</p> <p>服從規則，才能避免處罰，講求互惠，你對我好，我也要對你好，走向在乎他人的讚許，行為判斷以附和大多數意見為標準。</p>	<p>道德循規期→ 道德循規期後期：</p> <p>法律秩序導向階段 (公平、正義)→遵守 社會規約導向階段 (情、理、法多方考量)</p>

轉銜階段所面臨的改變

比較項目	小學階段	中學階段
生理	生長平緩	生長快速 (人生第二快速生長期)
心理	對家人依賴感較重	重視同儕的感受、在乎自己在團體中的角色、定位 尋求他人的認同感

轉銜階段所面臨的改變

比較項目	小學階段	中學階段
學習內容	偏重觀察、操作 較不需高層次思考	需較複雜的心智 思考 受課程時數的限制， 少了許多操作的 體驗及觀察 (以自然科為嚴重)

轉銜階段所面臨的改變

比較項目	小學階段	中學階段
學校生活常規 約束	偏向道德規勸	偏向管理
人際關係	單純的同儕互動	同儕的小團體運作 兩性交往

家長須瞭解孩子成長的變化

自主性、叛逆性、同儕文化取向高

生理影響心理，易產生純純之愛

課程多元化，迷糊者更容易忘事，易造成人際關係的障礙

孩子自律能力的考驗

國小、國中成績不必然為正相關，

成績優異者不保證人際關係的優勢

家長可以協助孩子的是……

提升孩子生活管理與自律的能力

- 建立規律的生活作息
- 提供動手做事的機會
- 訓練孩子身體力行
- 從成就感到責任感

培養孩子穩重得宜的應對與談吐

- 一言一行，從生活做起

家長可以協助孩子的是……

協助孩子建立良好的學習習慣

- 時間管理
- 讀書計畫

陪伴孩子一起成長

- 知道孩子在學什麼
- 傾聽孩子生活點滴
- 了解學校課程規劃及相關訊息
- 親師共同合作

家長關心的議題

關於12年國教

未來升學方式

免試入學 (超額比序)

特色招生

教育會考

家長關心的議題

孩子的人際互動?

孩子在學校會被霸凌嗎?

如何與青春期的孩子溝通?

國中階段的師生互動與國小有何不同?

國中新生最大的適應問題是什麼?

如何選擇適合的國中就讀?

孩子上國中該不該補習?

值得購置的國語文互具書

國語活用辭典-----五南出版社

建宏新編成語典----建宏

歷代詩詞名句析賞探源--呂自揚編--河畔出版

名句活用辭典--漢欣文化

小學六年背熟、涵泳

三字經

成語故事

古詩百首

中國歷史故事

每日一文(閱讀測驗)

結語

- 「小時了了，大未必佳」，關鍵在於轉銜階段，父母、師長是否給予他適時的引導及協助。
- 優質的學生通常具有下列幾項特質：
 - 一、使用有效的學習策略
 - 二、善用智力累進（相信智力會增加的信念）
 - 三、高期望（企圖心）
 - 四、追求任務的完成
 - 五、對自我行為負責
 - 六、延遲滿足能力（不須立即的回饋）

結語

- 「生兒容易、育兒難」，面對步入青春期的子女，父母的角色應從照料管理者的角色轉變成**指導及諮詢者**的角色(勿流於嘮叨)。
- 適時的學習引導及生活訓練仍是日常不可輕忽的工作。
- 父母對子女的責任勿由他人代勞。切勿交由補習班或電腦代勞。
- **陪伴與傾聽**是跟孩子建立關係的不二法門。

關於景興國中

日後若有任何新生就讀本校問題，請直接與本校註冊組聯絡(2932-3796#112)，您將得到最正確的資訊，竭誠歡迎您的孩子成為景興的一份子。

- 進入景興國中網站首頁→新生→分發入學問題與解答/里鄰學區對照表

敬請指教
謝謝