

耕莘健康管理專科學校

宜蘭校區假日體驗活動

- 一、目的：為使國中端學生、家長及教師能更加瞭解技職教育政策與發展、環境及學生生活，擬於假日安排相關人員至本校宜蘭校區進行各系科深度體驗、一日小旅遊。
- 二、辦理單位：耕莘健康管理專科學校-教務處綜合業務組
- 三、體驗地點：耕莘健康管理專科學校-宜蘭校區
- 四、體驗科系：護理科、嬰幼兒保育科、化妝品應用與管理科、口腔衛生與健康照護科、健康餐旅科、數位媒體設計科
- 五、參加對象：國中學生(九年級優先)、學生家長及老師。
- 六、預計辦理六場體驗，可選擇的日期如下表：

台北出發：上午7點50分於「七張捷運站1號出口」集合，8點整準時出發，下午4點30分離開本校宜蘭校區

宜蘭出發：於各校校門口或羅東火車站前（待活動前電話通知）

月份	日期		
五月份	26(六)	27(日)	
六月份	2(六)	3(日)	9(六)

*實際活動日期將統計各學校報名狀況，由本校最後安排之活動日期為主。

七、體驗內容：

1. 校園導覽：將透過招生檔案播放、校園巡禮和有獎問答等方式介紹本校辦學理念和特色。
2. 各科體驗課程活動：透過體驗各科專業課程，清楚瞭解本校各科屬性、設備和畢業出路。
3. 參與成員回饋：活動回饋單填寫，針對輔導體驗者過程，給予課程上之質量性建議。

八、活動說明：

1. 以上活動無需繳交任何費用。
2. 體驗活動將於早上08:00於捷運新店線「七張捷運站1號出口」發車(大巴)，下午16:30離開宜蘭校區，中午提供午餐；另本校將為參與者投保旅遊平安險，報名者需提供身份證號及出生年月日。
3. 本校亦提供免費至貴校辦理體驗課程，如有需求，請與承辦人聯絡。
4. 實際體驗內容將視時間狀況進行調整。

九、報名方式：

1. 由學校輔導室統一向本校報名選擇場次及參加人數。
2. 自行傳真或 e-mail 報名。

十、活動/報名聯絡人：

如針對以上活動有任何疑問，請洽以下聯絡方式

聯絡人：徐慧嫻

聯絡電話：02-22191131#5213

e-mail：michelle@ctn.edu.tw

體驗活動流程表

時間	負責單位	負責老師	活動內容(活動當日視狀況於表列內容中擇部份體驗)	位置
09:30-10:00	教務處	莊禮聰組長	集合介紹	A-209視聽教室
10:00-11:00	數媒科	數媒科教師	<p>一、3D 動畫體驗：至虛擬攝影棚進行3D 攝影機及3D 影片體驗活動，現場架設3D 攝影機及提供3D 眼鏡，讓學生可以直接看到自己在螢幕裡3D 的感覺。再播放老師自行製作的3D 短片，讓學生感受不用到電影院也能體驗的3D 感。</p> <p>二、文創物品製作體驗：經由本科教師的指導，製作個人專屬文創小物，並帶回家做紀念。</p>	數媒科專業教室
11:00-11:50	妝管科	妝管科教師	<p>一、人體彩繪及特效彩妝體驗：由講師解說人體彩繪及各種特殊彩妝(如瘀青妝、傷妝)的技巧畫法，由國中生選擇想體驗的項目，經講師或科內學姊分組指導協助後，運用人體彩繪顏料、彩繪筆及各色眼影等，將彩繪圖案畫在自己的下手臂，作為成果展現。</p> <p>二、化粧品調製體驗：由講師解說化粧品調製的方式及材料、用量，親手調製精油按摩膏、乾洗手或防蚊液...等產品。</p> <p>三、頭髮造型體驗：由學長、姊為體驗者適範編髮或電棒捲等造型，讓體驗者能在短時間擁有完美髮粧的呈現。</p>	T2-2樓一般教室
11:50-12:40	午餐			
12:40-13:30	幼保科	幼保科教師	造型氣球體驗及團康高手： 透過各項團康遊戲、娃娃書彩繪、折氣球、毛巾娃娃製作、肢體活動、頭腦體操、繞口令等活動，教同學如何玩遊戲、如何教幼兒玩遊戲、如何從遊戲中吸引幼兒的注意力等。	T2韻律教室
13:30-15:00	餐旅科	餐旅科教師	<p>一、烹調體驗：國中生平常較少有自己烘焙與中餐烹調的機會，透過講師的解說，學長、姊的協助，自己動手烘培或製作中式點心，活動後品嚐成果，引起學生高度的學習興趣。</p> <p>二、咖啡屋及實習旅館參觀體驗：至本校實習旅館參訪亦可體驗身為房務人員及客務人員的區別及專業技能的不同，最後至萃咖啡廳學習拉花，讓學生對於拉花技巧有更進一步的認識。</p> <p>三、溫泉泡脚體驗：本校為全國大專校院唯一一所擁有溫泉的學府，在專門打造的泡脚池讓辛苦的腳丫子放鬆一下，順便欣賞宜蘭好山好水的美景。</p>	餐旅科專業教室
15:00-15:40	口腔衛生與健康照護科	口照科教師	<p>一、口腔衛生體驗：由講師先行介紹口腔衛生與健康照護科，並說明口腔衛生的重要。接著教導潔牙的方法，包括：刷牙、牙線使用及牙間刷的使用。請學生上台回覆示教，接著讓參與體驗的學生及家長做潔牙的體驗，利用牙菌斑顯示劑讓大家知道自己潔牙的缺點，請大家依照所教導的方法開始正確潔牙。</p> <p>二、高齡示教室活動體驗：藉由高齡者體驗活動了解高齡長者的不便，並安排遊戲競賽以增加趣味性，讓未來的學生能體會護理課程活潑有趣的教學，進而有興趣來本校就讀。</p>	T1基礎醫學實驗室
15:40-16:20	護理科	護理科教師	<p>一、基本護理示教室活動體驗：經由講師的解說及學姊的貼身指導，讓學生學習如何進行肌肉注射體驗。</p> <p>二、兒科示教室活動體驗：透過穿著孕婦體驗服及幫假寶寶更換尿布的過程中體驗與了解懷孕過程中的不便與體會當媽媽的感受，同時也學習如何幫假寶寶更換尿布、穿脫衣服、抱寶寶，體驗照顧寶寶的感覺。</p> <p>三、產科示教室活動體驗：透過假乳房穿戴，經由觸摸的方式進行乳房觸診體驗，學習如何進行乳癌自我乳房檢測。</p>	T1基本護理學實驗室
16:20	Q & A			
16:30	集合離開			

耕莘健康管理專科學校假日體驗活動報名表

國中校名：								
選擇場次時間：								
體驗活動：								
<input type="checkbox"/> 107年05月26日(星期六)			<input type="checkbox"/> 107年05月27日(星期日)					
<input type="checkbox"/> 107年06月02日(星期六)			<input type="checkbox"/> 107年06月03日(星期日)					
<input type="checkbox"/> 107年06月09日(星期六)								
學校連絡人：				連絡電話：				
人數 編號	身份 <small>學生/家長/教師</small>	姓名	連絡電話	身分證字號	出生年月日	緊急連絡人	緊急連絡人 電話	飲食 偏好
1	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
2	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
3	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
4	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
5	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
6	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
7	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
8	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
9	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
10	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 教師							<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

*表格不夠請自行增加。

*請參與者務必填寫報名表，因顧及乘車人數及保險，體驗活動恕不接受臨時攜伴參加。

活動連繫人:(02)2219-1131轉5213徐小姐。

報名方式：

1.傳真:(02)2219-8074

2.E-MAIL:michelle@ctcn.edu.tw