

**臺北市立景興國民中學**  
**108 學年度第一學期**  
**學校日手冊**

**中華民國 108 年 9 月 21 日**



# 目 錄



校長的話.....	1
家長會長的話.....	2
108 學年度第一學期學校日教務處工作報告.....	3
108 學年度第一學期學校日學務處工作報告.....	4
108 學年度第一學期學校日總務處工作報告.....	6
108 學年度第一學期學校日輔導室工作報告.....	7
附件一：臺北市立景興國民中學 108 學年度第 1 學期重要行事曆.....	9
附件二：臺北市景興國民中學 107 年師生校外競賽獲獎名單.....	11
附件三：景興國民中學 108 學年度適性入學宣導時程表.....	12
附件四：景興國中 109 年升學報名時程與升學管道說明~免試入學.....	13
附件五：景興國中 109 年升學報名時程與升學管道說明~特色招生.....	14
附件六：109 年基北區高中免試入學超額比序項目積分對照參考表.....	15
附件七：109 年五專優先免試入學各項積分採計參考表.....	16
附件八：109 年五專聯合免試入學各項積分採計參考表.....	17
附件九：臺北市立景興國民中學成績評量說明.....	18
附件十：臺北市立景興國民中學 108 學年度第 1 學期適性分組班 開辦說明.....	19
附件十一：景興國中 108 學年度適性分組教學試辦計畫 Q & A.....	20
附件十二：給家長的一封信 關心孩子的網路世界.....	21
附件十三：臺北市親職諮詢資源.....	22





## 學校日活動邀請函

親愛的家長您好：

本學期學校日活動謹訂於 108 年 9 月 21 日(週六)上午 8:30 開始，本校安排了導師與家長進行班級經營理念溝通及任課教師說明教學理念，敬邀 您撥冗參加，以了解學校的教育理念及學生的學習情形。歡迎家長踴躍參加，愛孩子就從參加學校日活動開始！

註：為響應節能減碳，環保愛地球，本次學校日將不印製學校日手冊，相關資料請於 108 年 9 月 20 日後至本校網站「學校日專區」下載。

一、實施班級：全校各班

二、實施時間及活動內容：108 年 9 月 21 日(週六)上午 8:30~12:00

時間	活動項目	活動內容	主持人	地點	備註
8:30~8:40	簽到	家長至各班級教室簽到	導師	各班	
8:40~9:55	1. 班級經營理念說明 2. 選舉家長會代表	1. 導師說明班級經營方向 2. 選舉各班班級家長會代表 2 名	導師 家長代表	各班	1. 請班級與會家長推舉兩名家長會代表 2. 請推選一位記錄人員記錄班親會內容與家長代表選舉票數
9:55~10:00	各科教學理念說明準備	各科任課老師準備入班說明	家長代表	各班	
10:00~11:00	各科教學理念說明	1. 入班教師： 七年級：國文、英語、數學、生物 八、九年級：國文、英語、數學、理化 2. 每位教師有 10 分鐘說明教學理念，由鈴聲提醒 3. 每位教師有 2 分鐘換場時間 4. 社會、健體、藝文、綜合、科技領域及彈性課程教師於辦公室備詢	家長代表	各班	1. 若時間已到，家長仍有提問，請家長另覓時間與教師個別聯繫，勿延誤下階段說明時間 2. 各班家長針對各科之意見，由輔導室彙整，預先交任課老師參考準備答覆內容，表格如附件 3. 本時段若導師至別班進行教學理念說明，請由選出之家長代表主持並彈性運用未有老師入班之時段
11:00~11:50	校務經營報告暨共同領域教學理念說明	1. 校務經營報告 2. 社會、健康與體育、藝術與人文、綜合活動及科技領域(七年級)、彈性學習課程(七年級)代表 1 人說明教學理念及老師介紹	1. 校長 2. 家長會會長 3. 教師會會長 4. 各處室主任 5. 各領域教師	活動中心 3樓	校務經營暨共同領域教學理念說明
	國英數適性分組教學理念備詢	八、九年級國、英、數適性分組班級教師備詢(11:00~11:30)		活動中心 2樓	八、九年級國、英、數適性分組教師統一於 11:00~11:30 在活動中心 2 樓備詢，請有諮詢需求之家長自行前往和老師進行討論。
11:50~12:00		意見交流		活動中心 3樓	
12:00			賦歸		

臺北市立景興國民中學



校長 林志忠  
家長會長 陸亞琳 敬邀  
教師會長 方晴樺

108.08.30

敬愛的家長：

新學年開始，首先歡迎新加入景興學園的家長，更要感謝所有家長對學校的愛護與支持，讓學校的各項教學活動能順利進行，使孩子們有多元學習與成長的契機與環境。

學校是因應學生學習而存在，景興國中辦學目標即是培養學生具備敦品、悅讀、勤學、游藝的能力，進而讓每位學生能適性揚才，走向自己合適的生涯進路。首先，學校最注重學生的品格培養，並要求學生在生活中實踐；也要激發學生的閱讀興趣，提升學生閱讀能力及素養；持續落實推動教學正常化，促進學生五育均衡的學習與發展；更重視學生的個別差異，推動各項升學輔導及補救教學，以配合孩子的需求為考量；並辦理多元學藝及體育活動，提供學生發揮潛能的舞台；推動生涯發展教育，協助學生自我探索、生涯覺察及生涯探索，引導學生適性發展與進路選擇。學校一切的教育措施與作為，都是以學生的學習與成長為主體。

家長是學校重要的教育合夥人，在孩子成長重要的國中階段，有您的陪伴與鼓勵，相信孩子的學習會更加豐碩。孩子是飛翔的風箏，家長就是不可或缺的風，影響之深鉅自不待言。而家長對學校教育的支持與否，更直接影響學生在校的學習行為和表現。要想發揮學校教育最大的功效，家長與學校的合作契合度是絕對的關鍵。學校日正是提供親師溝通的機會，除了讓家長了解學校的辦學理念，以及重要的學校活動政策外，教師們也能更明確地向家長說明班級經營理念及教學計畫，彼此信任與支持，共同促進孩子的學習與成長。

108 學年度是十二年國教新課綱推動元年，我們以「永續學習的幸福學校」作為學校發展願景，以「懷抱溫暖前進、帶著理想飛翔的幸福創造者」為學生圖像，並培養學生擁有「風雅力、群我力、學創力及跨域力」的素養。同時規劃完成以「永續學習」及「全球視野」兩大主軸的校本課程，培養學生成為具備終身學習、藝術涵養、社會關懷及國際視野的現代公民。讓我們為孩子的教育一起攜手努力，培養孩子卓越的能力，以面對未來的競爭。

敬祝家長平安喜樂！

校長 林志忠 敬上

108 年 9 月 21 日



## 家長會長的話-冷氣基金小故事

猶記我們兒時求學時代，上課時只有電風扇可吹，可不比現在的孩子，一踏進景興教室就有舒適的冷氣。是什麼原因讓我們的學習環境改變了？因您我居住的台灣屬海島型氣候，高溫溼熱是其特性，夏季的酷暑已成常態，這已不是您我就學的孩子所能負荷的高溫了！

但針對學校普通教室裝置冷氣機，教育局並沒有編列相關預算。家長會為使所有景興孩子在酷暑夏天能有良好舒適的學習環境，進而達到最好的學習效果，在歷屆家長會的努力募款下，景興國中普通教室的冷氣機自 97 年先安裝八、九年級；104 年再擴及七年級，至此達成每班普通教室皆有冷氣使用，這都要感謝每一屆家長們的堅持與慷慨解囊才能促成！

任何再堅固的機器，長期使用終有壽終正寢的時候，需要汰舊換新。我們在 106 及 107 學年度又陸續汰換 97 年安裝的舊冷氣機，現今全數之普通教室皆為全新冷氣機，家長會也因剛支付完龐大的費用，目前「冷氣基金」餘額為 103,931 元。為維持普通教室冷氣機永續運作，家長會每學年都會印製冷氣樂捐募款三聯單(試算後之建議金額 600 元)，作為冷氣機平時保養、維修及汰舊換新使用。此收費雖採自由樂捐，但基於「使用學生共同分擔及公平」的原則，懇請家長們認真思考～當我們孩子在享受前人付出的成果時，是否也能以同理心為後輩預存冷氣基金呢？就讓我們將這份愛傳承下去，為未來景興學子們種樹，懇請家長們繼續支持家長會的冷氣樂捐募款活動，您我共同挹注「冷氣基金」帳戶，造福所有的景興學子！



您的支持～讓幸福能永續

您的付出～換取孩子舒適的學習空間



第 33 屆家長會 會長陸亞琳暨全體家長委員 敬上  
景興家長會專線：(02) 2930-5250

108 年 08 月 30 日

冷氣三聯單繳費日期已過，可持過期三聯單到家長會繳納現金。

家長會會務人員值班時間：周一至周五 8:30-11:00

# 108學年度第1學期學校日教務處工作報告

## 一、 108 年全國教育會考表現

指導學生參加 108 年全國教育會考之準備等升學過程，工作進行順遂，學生整體表現極佳。108 年畢業學生，108 會考成績：5A++共 5 人（含 1 位滿級分）、建中、北一女及師大附中 25 人、前 3 志願 38 人、前 5 志願 60 人（佔 16%）。學校學生各科精熟比例增加、待加強比例降低：代表學校學生整體學力表現提升，升學表現亮眼，成績為文山區公立學校之冠。

## 二、 本學期擬辦理重點執行工作報告

(一)十二年國民基本教育政策推動部分：

1. 持續進行推動十二年國民基本教育政策之宣導，分別針對家長、教師與學生，辦理相關宣導活動，即時提供最正確資訊予師生及家長知悉，並指導學生進行 109 年全國教育會考及特色招生之準備工作。
2. 各領域持續規畫活化教學工作坊及教師專業成長活動，並依升學制度之變動，精進教學效能與評量，指導學生適性學習與發展。
3. 申辦教育部國民及學前教育署補助國民小學及國民中學活化課程與教學專案。
4. 十二年國教課綱實施各項重點工作執行。

(二)學生相關業務：

1. 課後學習活動：續辦九年級夜自習、七、八、九年級課後輔導活動(七、八年級每週三天，九年級每週五天)。
2. 學習扶助教學專案：七年級課後學習扶助教學(國文、英文、數學)、八年級九年級課中補救教學(國文)、九年級精進教學，以分科分組方式針對學習基礎學生之個別學習需求進行小班制教學。
3. 適性分組專案：執行教育部專案辦理八九年級英文與數學適性分組教學模式，以分科分組方式針對學習基礎學生之個別學習需求進行小班制教學。
4. 學生領域學習部分，持續進行上學期學習領域成績不及格學生之補救教學與成績再評定，提供預警機制並積極進行學生輔導，以提升其學習領域表現。

(三)教師教學相關業務：

1. 辦理 108 學年度教師專業發展回饋與教學輔導人才培訓課程與認證。
2. 辦理 108 學年度教學輔導教師設置專案。
3. 辦理 108 學年度臺北市立景興國民中學校內公開授課。

(四)其他教務處行事活動請參考 108 學年度第 1 學期學校行事曆。

# 108 學年度第 1 學期學校日學務處工作報告

## 一、 學生事務處重點工作

- (一)加強景興五項修練「有禮貌、守秩序、重運動、愛整潔、勤學習」。
- (二)提升學生公民素養及持續推展學生服務學習。
- (三)執行各項防治霸凌工作，建構友善校園環境。
- (四)落實體適能、游泳等能力檢測，持續推動 SH150 以提升學生身體素質。
- (五)實施營養教育、環境教育及小田園教育。

## 二、 學務處各組行事曆

月份 組別	訓育組	生教組	體育組	衛生組
9 月	1. 9/2~9/27 教室佈置比賽 2. 9/23~9/27 敬師週	1. 友善校園宣導週 2. 服儀檢查週 3. 09/20 全國防災日 演練 (9/17 預演)	1. 9/12 召開體育委員 會議 2. 9/28-29 景興盃籃球賽 3. 臺北市教育盃中等 學校籃球錦標賽	1. 身高、體重、視 力測量 2. 弱勢家庭午餐補 助申請 3. 7 年級學生尿液 檢查
10 月	1. 10/17~10/24 優良學生發表 2. 10/25 優良學生選舉 3. 臺北市 108 學年 度音樂比賽	10/21-10/25 服儀檢 查週	1. 10/28 九年級班際 大隊接力 2. 10/3 鐵人 2 項 3. 臺北市教育盃中等 學校籃球錦標賽	10/23 七年級學生 健康檢查
11 月	11/13~11/15 九年級教育旅行		1. 臺北市教育盃中等 學校籃球錦標賽 2. 11/1 7、8 年級班 際大隊接力賽	1. 流感疫苗施打 2. 7 年級心電圖檢 查
12 月	1. 34 週年校慶系列 活動 2. 12/21 校慶	1. 12/05~12/08 服儀檢查週 2. 春暉專案宣導月	國中籃球聯賽	
109 年 1 月	休業式 (1/20)		109 年臺北市中學運 動會游泳錦標賽	1/13-1/17 全校環境清潔週

三、105.08.01 開始，實施臺北市政府「禁止一次性及美耐皿餐具」政策，禁止攜帶塑膠製餐具、紙餐具、竹製餐具、木製餐具及美耐皿餐具進入校園，請家長協助配合。

四、家長轉交物品一律放置警衛室，由學務處人員通知學生自行領取。

五、落實手機管理辦法，請依程序申請，並避免讓孩子攜帶昂貴手機到校。

六、 學生上、放學交通安全相關事項：

(一)騎乘自行車，請戴專用安全帽，並將車輛停放於校園周邊停車格。

(二)上學期間，景興路禁止右轉進入 46 巷。

(三)穿越馬路請走斑馬線；或由設有交通號誌及導護志工之處通行。

(四)為確保行走安全，學生由羅斯福路進入三福街請與車輛行進保持逆向(行人靠左走)。

七、 7、8 年級服務學習活動及時數積分彙整，請參考下表：

年級	學期	內容	核發時數	每學期時數	採計比序積分
七	上	8 月暑假返校打掃	2	6	5
		校慶表演	4		
	下	寒假返校打掃	2	6	5
		校外全班性服務活動 (暫訂)	2		
		7 月暑假返校打掃	2		
八	上	園遊會義賣	6	6	5



# 108 學年度第 1 學期學校日總務處工作報告

## 一、冬季服裝訂購事宜

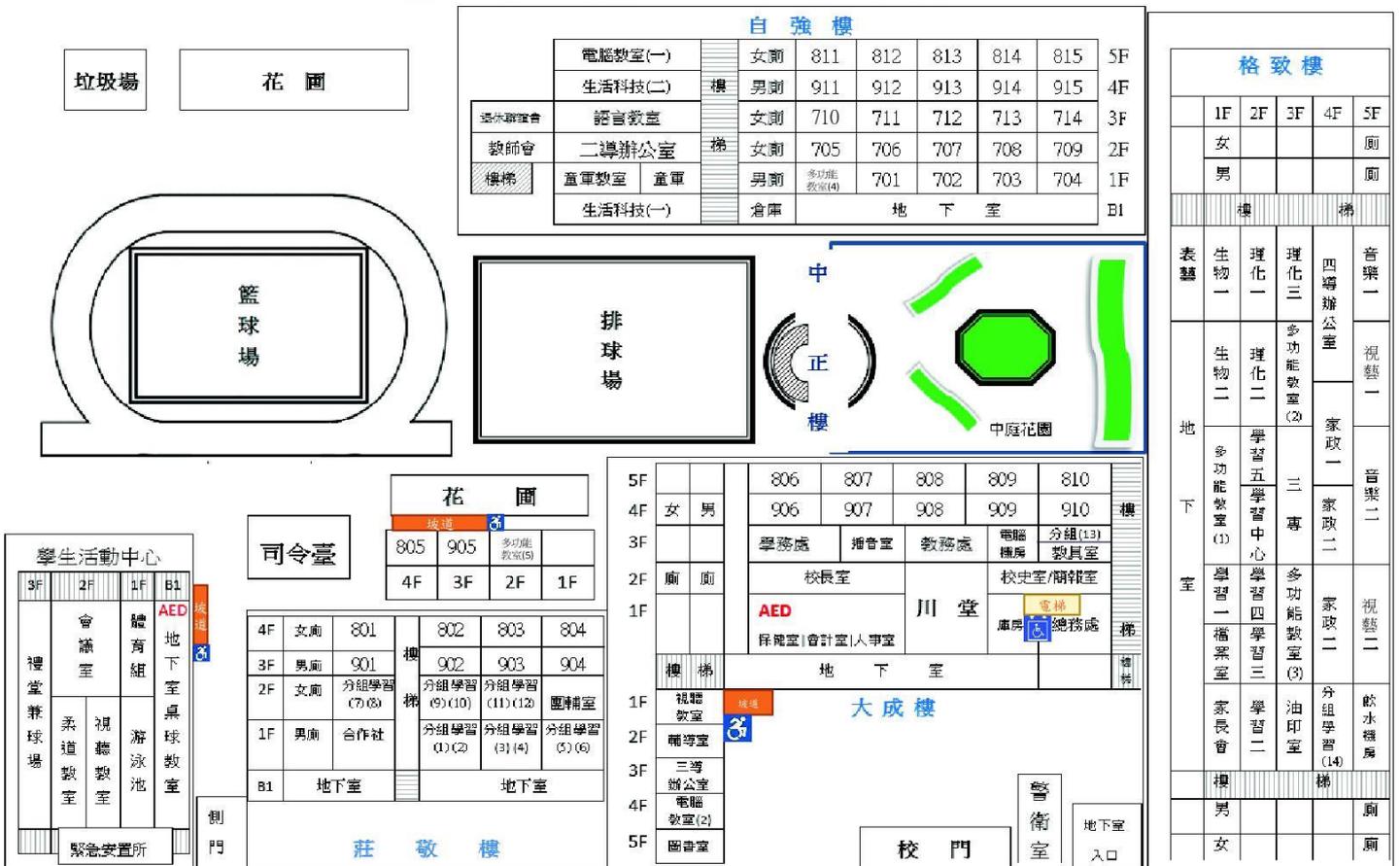
合作社訂 9/28(六)09:00~14:00 於活動中心 2 樓販售冬季服裝，提供現場試穿服務，請家長自備零錢與提袋。

## 二、學生物品轉交流程

家長將物品送至警衛室→警衛室通知學務處→學務處於下課時間廣播通知學生→學生於下課時間至警衛室領取。

## 三、臺北市立景興國民中學 108 學年度校舍配置

臺北市立景興國民中學 108 學年度校舍配置



# 108 學年度第 1 學期學校日輔導室工作報告

## 一、推動各項輔導方案

持續性推動全校輔導工作，包括生命、家庭、性別（含性騷擾及性侵害防治宣導）、生涯發展教育等議題融入輔導活動課程和各領域教學、高關懷學生輔導、預防中輟及中輟生復學輔導、特殊教育等。

## 二、親職教育

提供親職諮詢及辦理親職講座，期望協助家長提升教養知能，增進親子和諧關係。本學期安排場次如下表，敬請踴躍參加。

主 題	對 象	日 期	主 講 人	備 註
父母越自在，孩子越可愛	七年級家長	7/5 (五) 9:00-11:00	陳志恆心理師	活動中心 3 樓
教養路上你和我-家有國中生家長的必修課	7 年級家長	9/25(三) 19:00-21:00	方晴樺老師 洪智萍主任	活動中心 2 樓 會議室
網路沉迷與青少年犯罪	全校教師、 學生與家長	11/1(五) 19:00-21:00	吉靜如調查官	活動中心 2 樓 會議室
12 年國教暨教育會考宣導	九年級學 生、家長	1/3(五) 19:00-21:00	許卓塵主任 張秀鳳組長	活動中心 2 樓 會議室

## 三、認輔志工研習：

歡迎學校志工家長及專任教師加入認輔行列，共同陪伴學生成長。本學期自 108 年 10 月 16 日（三）起，將辦理 9 場次認輔志工初階培訓課程，課程內容如下，歡迎家長報名參加。

日期	時間	課程主題	課程內容
10/16	9:00-12:00	課程一：轉變觀念	問題學生？是有問題的過去經歷
10/23	9:00-12:00	課程二：新的視角	不是學生很糟，是我們還沒找到方法幫他反思自己的價值觀
10/30	9:00-12:00	課程三：改變語言一	遠離問題的對話
11/6	9:00-12:00	課程四：改變語言一	能力對話、例外對話
11/13	9:00-12:00	認輔團督	案例討論，輔導國中生的策略與介入
11/20	9:00-11:00	課程五：找出孩子生命中的閃亮	運用變化性的語言；聚焦優勢
12/4	9:00-12:00	課程六：設定目標	尋覓「在意」與「重視」之處
12/11	9:00-12:00	課程七：輔導基本功一	與學生建立關係、再解決問題
12/25	9:00-12:00	課程八：輔導基本功二	站在學生的立場、「心」的連結

#### 四、特殊教育：

- (一)縮短修業年限辦法於每學期初公告於學校網頁，本學期申請已於108年9月6日截止，欲申請同學請留意本校網站公告。
- (二)108年9月進行特殊教育學生鑑定工作，家長或導師可提前至特教組轉介疑似學生。
- (三)本學年繼續擔任區域衛星資優方案總召學校，規劃及辦理八、九年級數理類資優課程與活動。

#### 五、輔導人力資源：

歡迎家長依學生的適應狀況與個別需求，隨時與各班輔導老師聯繫討論。各班的輔導諮詢教師名單如下：

班級	導師	輔導教師	班級	導師	輔導教師	班級	導師	輔導教師
701	陳萱蔓	陳曉郁	801	游佳薰	葉心慈	901	陳思年	葉心慈
702	楊瑜君	陳曉郁	802	陳靜葳	陳曉郁	902	張靜怡	葉心慈
703	謝宛燕	陳曉郁	803	呂彥達	葉心慈	903	林文惠	葉心慈
704	陳雅君	葉心慈	804	簡炳輝	謝昀謙	904	鄺潔瑩	葉心慈
705	林峰慶	陳曉郁	805	何宜蓁	葉心慈	905	朱振東	葉心慈
706	高國榕	謝昀謙	806	林品君	謝昀謙	906	劉家好	葉心慈
707	孫瑀	葉心慈	807	陳凱霏	葉心慈	907	李希揚	葉心慈
708	羅世賢	謝昀謙	808	許瑞娟	陳曉郁	908	蘇志超	謝昀謙
709	魏雅玲	陳曉郁	809	鄧家駿	葉心慈	909	吳秀琴	謝昀謙
710	孫美文	陳曉郁	810	林伯峰	陳曉郁	910	鄭雅尹	謝昀謙
711	林峻陞	陳曉郁	811	黃至瑀	葉心慈	911	劉羽航	謝昀謙
712	葉偉崧	謝昀謙	812	張美玲	陳曉郁	912	鄭孟琳	謝昀謙
713	邱友君	謝昀謙	813	裴怡寧	謝昀謙	913	蘇文義	謝昀謙
714	黃麗璉	謝昀謙	814	周芊伶	葉心慈	914	曹美惠	謝昀謙
			815	周怡伶	陳曉郁	915	呂婉婷	謝昀謙

輔導老師連絡電話：29323794\*149

週次	星期							定期評量	九年級 複習考	項 目	備 註
	日	一	二	三	四	五	六				
1	25	26	27	28	29	30	31			8/26-8/28 教師備課研習 8/26 全校校務會議期初會議 8/28 期初教職員工大會 8/30 註冊、開學、正式上課 8/30-9/12 補救教學暨成績再評定	祖父母節 友善校園週 生活常規教育週 (秩序、整潔) 服儀檢查週
2	九 1	2	3	4	5	6	7		9/3-4 第一次 複習考	8/30-9/12 補救教學暨成績再評定 9/2 地理知識大競賽校內初賽 9/4 交通導護志工期初會議 9/2-9/27 教室佈置 9/7 登革熱防制加強噴藥	9/7-8 臺北市國語 文競賽初賽 交通安全教育宣導 月 多元文化祖孫週 友善校園週 生活常規教育週 服儀檢查週
3	8	9	10	11	12	13	14			8/30-9/12 補救教學暨成績再評定 9/2-9/27 教室佈置 9/9 班書閱讀活動開始 9/10 技藝教育課程開訓 9/10 春暉暨護苗委員會會議 9/11 交通安全教育委員期初會議、生涯發 展教育委員會期初會議 9/12 校內美術比賽收件截止 9/12 科展報名開始	9/13 中秋節 友善校園週 生活常規教育週
4	15	16	17	18	19	20	21			9/2-9/27 教室佈置 9/16 八、九年級第八節課輔開始 9/17 防災演練預演 9/18 特教推行委員會期初會議 9/20 防災演練(正式) 七年級尿液檢查(暫定)	9/21 學校日 全國防災日 9/19 臺北市學生國 語文競賽複賽
5	22	23	24	25	26	27	28			9/2-9/27 教室佈置 9/25 九年級多元能力開發班開始 9/25 團膳菜單會議、環境與營養教育宣導 9/26 科展報名結束 9/27 科展說明會 9/28-29 景興盃籃球賽	敬師週活動
6	29	30	十 1	2	3	4	5			9/30 七年級第八節課輔開始 10/1 健康促進委員會會議 10/3 景興鐵人二項 10/2 課發會期初會議	10/5 補 10/11 上班 日 9/21 臺北市學生本 土語言競賽 生命教育宣導月
7	6	7	8	9	10	11	12				10/10 國慶日 10/11 彈性放假 反霸凌宣導月
8	13	14	15	16	17	18	19	10/15-16 第一次 定期評量		10/16 認輔人員儲備研習(初階)開始	10/15 臺北市學生 音樂比賽
9	20	21	22	23	24	25	26			10-11 月教育盃籃球錦標賽 10/21-10/24 優良學生代表發表 10/21-10/25 九年級職群入班介紹 10/25 優良學生代表選舉	服儀檢查週 臺北市學生音樂比 賽 技職教育宣導 生涯發展教育活動
10	27	28	29	30	31	十一 1	2			10/28 七年級生命教育週會宣導、九年級大 隊接力 10/28-11/1 九年級職群入班介紹 10/31 自殺防治及網路成癮辨識教師研習 11/1 七、八年級大隊接力	臺北市學生音樂比 賽 技職教育宣導 生涯發展教育活動

11	3	4	5	6	7	8	9			11-12月國中籃球聯賽 流感疫苗施打(暫定) 七年級心電圖(暫定) 11/7校內國語文競賽(朗讀比賽)	臺北市學生音樂比賽
12	10	11	12	13	14	15	16			11/11九年級校外教育旅行行前說明 11/13-15九年級教育旅行 11/11八年級性別平等教育週會宣導(暫訂) 11/15校內國語文競賽(字音字形、寫字、作文)	性別平等教育宣導週
13	17	18	19	20	21	22	23			11/20團膳菜單會議、環境與營養教育宣導	交通安全宣導週
14	24	25	26	27	28	29	30			11/29七八年級友善校園宣導	
15	十一 一	2	3	4	5	6	7	12/4-5 第二次 定期評量		12/2七八年級「班級書庫」評分	臺北市創意戲劇比賽 服儀檢查週
16	8	9	10	11	12	13	14			12/9八年級生涯探索校園列車週會宣導	生涯發展教育活動
17	15	16	17	18	19	20	21			12/20校慶預演綵排 12/21三十四週年校慶	新移民文化週
18	22	23	24	25	26	27	28	12/26-27 第二次 複習考		12/23校慶補假 12/24技藝教育課程結束、科展作品繳交 12/25團膳菜單會議、環境與營養教育宣導	環境教育宣導週
19	29	30	31	一 一	2	3	4			01/02校內國語文競賽(演說比賽)	1/1元旦 品德教育宣導週
20	5	6	7	8	9	10	11			1/10特教推行委員會期末會議 1/8性平委員會期末會議 1月份北市中等學校運動會(田徑、游泳) 1/09九年級夜自習結束、七、八第八節課輔結束 1/10九年級第八節課輔結束	水域安全宣導週
21	12	13	14	15	16	17	18	1/16-17 第三次 定期評量		1/13-1/17全校環境整潔週 1/14交通導護志工期末會議 1/16課發會期末會議、生涯發展教育委員會期末會議 1/17全校校務會議期末會議 1/18區域衛星資優方案數理K組8年級課程開始	
22	19	20	21	22	23	24	25			1/20休業式、期末教職員工大會 1/21寒假開始 1/21-1/22區域衛星資優方案數理K組8年級課程	1/23調整放假(於 2/15補行上班) 1/24除夕 1/25春節開始

說明：

- 一、每週一早自習晨讀時間。
- 二、每週二全校朝會，每週四七、八年級朝會(SH150：每週150分鐘運動。)
- 三、依教育局來函適時修正行事曆內容。



## 臺北市景興國民中學 107 年師生校外競賽獲獎名單

## 一、教師參與校外競賽獲獎榮譽榜

姓名	項目	獎項	主題
袁筱梅、方晴樺、 塗元龍、張秀鳳、 孫美文、徐翠蓮	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」教育專業經驗 分享類	特優	適性學習、邁向成長—談數學 科適性分組教學之發展
呂彥達、林文惠、 許瑞娟、裴怡寧	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」教育專業經驗 分享類	優選	國文 X 密室逃脫 X 生物---國 文與生物的跨領域共備嘗試， 以翰林版國文螞蟻雄兵為例
蔡佩穎、張明琪、 袁筱梅、黃佳雯	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」創新教學活動 設計類	優選	歷史科素養導向教學試 煉 —我思故我在
盧宜宜	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」教育專業經驗 分享類	佳作	點報成金奇幻之旅—閱報、思 報、玩報
林玉華、鄭孟琳	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」行動研究論文 發表類	佳作	正「斜」不兩立，同心為核心 —協同教學在國中公民科素 養導向課程實施之研究
林憶萍、周亞慈、陳 麗淑	「臺北市第 20 屆中小學及 幼兒園教育專業創新與行 動研究徵件」創新教學活動 設計類	佳作	外食可以不歪食—青春期的 我該怎麼吃?

## 二、學生參加校外比賽獲獎榮譽榜

姓名	項目	獎項
915 鐘予辰	2019 台北文化盃音樂大賽榮獲薩克斯風國中組	第二名
902 劉子毅、909 游縉端、 915 鐘予辰、807 連映蕎	2019 台北文化盃音樂大賽榮獲重奏組國中組	第一名

## 景興國中 108 學年度適性入學宣導時程表 108.09.09

適性入學 宣 導	項次	年度	時程	內容	參加對象		
					導師	學生	家長
	1	108 年	9月	升學輔導綜合說明(1)	V		
	2		12月	升學輔導綜合說明(2)	V		
	3	109 年	1月	十二年國教適性入學管道宣導說明會(1)			V
	4		1月	報名流程輔導(1):五專及職業特招		V	
	5		3月	十二年國教適性入學管道宣導說明會(2)			V
	6		4月	升學輔導綜合說明(3)	V		
	7		5月	升學輔導綜合說明(4)	V		
	8		5月	報名流程輔導(2):免試入學及特色招生		V	
	9		6月	報名流程輔導(3):五專優免志願選填		V	
	10		6月	升學輔導綜合說明(5)	V		
	11		6月	十二年國教適性入學管道宣導說明會(3): 志願選填暨適性入學輔導		V	V

## 景興國中 108 學年度升學報名時程表 108.09.09

項目	招生管道	報名月份	備註
<b>免試入學</b> (超額比序項目請參閱各管道簡章)	1. 臺北市優先免試入學	5月/6月	選填單 1 志願
	2. 基北區高中職免試入學		至多可選填 30 志願
	3. 五專優先免試入學		全國不分區至多可選填 30 志願
	4. 五專聯合免試入學		可同時報名北、中、南各 1 所學校
	5. 技優甄審入學(技教生)	5月	報名與諮詢請洽資料組
	6. 產業特殊需求類科優先入學		
	7. 高中職實用技能學程輔導分發		
	8. 技術型及單科型學校獨招	依招生學校規定	華岡藝校、開平餐飲為全校性獨招學校，需自行至招生學校報名。
<b>特色招生</b> (須參加術科/學科測驗；得以會考成績為門檻)	1. 藝才班術科測驗/甄選入學	2月/6月	音樂、美術、戲劇、舞蹈。
	2. 新北市專業群科甄選(高職)	3月	選 1 校 1 科報名
	3. 臺北市專業群科甄選(高職)	3月	選 1 校 1 科報名
	4. 科學班	3月	建中、北一女中及師大附中
	5. 體育班及運動績優生獨招	5月	需自行至招生學校報名
	6. 學科測驗與分發入學	6月	基北區僅師大附中、政大附中及麗山高中招生。
<b>其他</b>	1. 身心障礙適性輔導安置	1月	報名與諮詢請洽特教組
	2. 建教合作班	依招生學校規定	需自行至招生學校報名
	3. 未受政府補助私校獨招		靜心、東山、延平、再興...等學校

項目	招生管道	教育會考成績 使用方式		術科/ 學科 測驗	報名 月份	升學管道說明 (請務必詳閱 108 年簡章並以簡章內容為主)
		比序	門檻			
免 試 入 學  (超額 比序 項目 請參 閱各 管道 簡章)	1. 臺北市優先免試 入學	第 1 類 (X)			5 月	1. 臺北市高中職參與學校提報該校免試入學總名額 5%至 20%。(第 1 類僅私校招生) 2. 限臺北市國中應屆畢業生參加，只能選 1 所高中職學校報名。 3. 第 2 類依基北區免試入學「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。
		第 2 類 (V)			6 月	
	2. 基北區高中職免 試入學	V			6 月	1. 近 70%的學生以此為主要升學管道，學生須上網選填志願，若報名人數超過招生名額時，則依「超額比序項目積分對照表」換算積分後進行比序。 2. 學生至多可選填 30 志願（自第 6 志願開始志願序積分以群組方式遞減）。
	3. 五專優先免試入 學	V			5 月	全國不分區學生至多可選填 30 志願(5 月報名，6 月選填志願)
	4. 五專聯合免試入 學	V			6 月	1. 學生可選擇北、中、南各 1 所五專報名，由各五專學校依各校自訂超額比序積分排出序位，通知學生至該校參加現場登記分發；學生現場選擇科系。 2. 五專以五年一貫的課程，除一般理論課程，亦著重實習、考取證照，培育中級技術人才(例如護理科)，使學生具備就業能力。可同時報名北、中、南各 1 所學校
	5. 技優甄審入學(技 教生)				5 月 (洽 資料 組)	技藝競賽成績優異或參加技藝班成績優異之技優生可擇一所高職報名。
	6. 產業特殊需求類 科優先入學			1. 報名學生須具有下列身分：低收入或中低收入戶子女、失業勞工子女、特殊境遇家庭子女、育幼院童、農漁民子女、軍公教遺族、身心障礙人士子女、原住民等。 2. 產業特殊需求科目：模具科、鑄造科、配管科、重機科、土木科、板金科、航海科、輪機科、漁業科、水產養殖科。		
	7. 高中職實用技能 學程輔導分發					為具有技藝傾向、就業意願想學得一技之長學生設計課程，技優生優先分發。
8. 技術型及單科型 學校獨招	華岡藝 校(V) 開平餐 飲(X)			依招 生學 校規 定	全校性獨招：華岡藝校、開平餐飲。 部分類科獨招：大安進修、開南商工、喬治商工、培德工家等學校。	

## 景興國中 109 年升學報名時程與升學管道說明~特色招生 108.09.09

項目	招生管道	教育會考成績 使用方式		術科/ 學科 測驗	報名 月份	升學管道說明 (請務必詳閱 109 年簡章並以簡章內容為主)
		比序	門 檻			
特色 招生 (須參 加術 科/學 科測 驗； 得以 會考 成績 為門 檻)	1. 藝才班： 術科測驗/甄選入學		V	V	2 月 /6 月	音樂：聽寫、樂理與基礎和聲、視唱、主修科目、副修科目。 美術：素描、水彩、水墨、書法。 舞蹈：芭蕾舞、現代舞、中國舞、即興與創作。 戲劇：口語表達、專長表演。 **報名 2 月份術科測驗方能報名 6 月份的甄選入學**
	2. 新北市專業群科 甄選(高職)			V	3 月	學生只能選 1 校 1 科報名。 招生方式分 2 階段：書面檢查(錄取招生名額 3 倍率學生)與 4 月份術科測驗階段。
	3. 臺北市專業群科 甄選(高職)		V	V	3 月	學生只能選 1 校 1 科報名。 錄取依據主要為 4 月份術科測驗，鼓勵對職業類科有興趣且具備職業類科相關知識、能力的同學報考；部份學校以國中教育會考成績為錄取門檻。
	4. 科學班			V	3 月	基北區僅建中、北一女中及師大附中 3 所學校各招生 30 名。 初試：科學能力檢定；複試：實驗實作。
	5. 體育班及運動績 優生獨招			V	5 月	須自行至招生學校報名。
	6. 學科測驗與分發 入學(基北區僅 3 所 學校招生)		V	V	6 月	基北區「特色招生考試分發入學」招生名額及測驗科目： (1) 政大附中英語國際特色班 36 名；考試科目包含英語閱讀及英語聽力。 (2) 師大附中資訊科學特色班 35 名；考試科目包含數學能力及運算思維能力。 (3) 麗山高中資訊科學特色班 30 名；考試科目包含數學能力及運算思維能力。
其 他	1. 身心障礙適性輔 導安置				1 月	報名與諮詢請洽特教組
	2. 建教合作班				依招 生學 校規 定	高職與產業合作，培養學生職業技能為主。自行至招生學校報名。
	3. 未受政府補助私 校獨招	V				東山高中、薇閣中學、復興實中、延平中學、再興中學與奎山中學等學校辦理，須自行至招生學校報名。(上述學校除獨立招生，基北區免試入學亦提供招生名額)

109 年基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照參考表  
(比序項目積分換算以 109 年簡章為準)

比序 1:總積分 108 分(多元學習表現+國中教育會考+志願序)					
類別	項目	採計上限	積分換算		說明
多元學習表現積分(比序 2)	均衡學習	21 分	7 分	符合 1 個領域	健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。
			0 分	未符合	
	服務學習	15 分	5 分	每學期服務滿 6 小時以上	1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為 106 學年度上學期至 108 學年度上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
			0 分	每學期服務未滿 6 小時	
國中教育會考積分(比序 3)	五科	35 分	7 分	A++	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1~7 分。
			6 分	A+	
			5 分	A	
			4 分	B++	
			3 分	B+	
			2 分	B	
			1 分	C	
	寫作測驗	1 分	1 分	6 級	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1 分~1 分。
			0.8 分	5 級	
			0.6 分	4 級	
			0.4 分	3 級	
0.2 分			2 級		
志願序積分(比序 4)	36 分	36 分	第 1 至第 5 志願	1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。	
		35 分	第 6 至第 10 志願		
		34 分	第 11 至第 15 志願		
		33 分	第 16 至第 20 志願		
		32 分	第 21 至第 30 志願		
教育會考各科等級標示及寫作級分(比序 5)		依序為國文科等級加標示、數學科等級加標示、英語科等級加標示、社會科等級加標示、自然科等級加標示、寫作測驗。			
備註:1.如經比序 1 至比序 5 仍同分時，報各該主管機關核准增加名額，增額人數以不超過該校(科)招生名額 5%為原則；如增額人數逾該校(科)之招生名額 5%，增額部分依學生實際選填之志願順序於招生名額 5%以內依序錄取。 2.如經上述適當之處理後仍有超額情形，以增加名額錄取。					

## 109 年五專優先免試入學各項積分採計參考表

(請務必詳閱 109 年簡章並以簡章內容為主)

積分採計項目		積分上限		積分採計項目說明 採計日期：國中就學期間至 109.5.14(均衡學習採計前 5 學期)
志願序 (1~30)		26		每五志願為一群： 第 1 至第 5 志願：26 分、第 6 至第 10 志願：25 分、 第 11 至第 15 志願：24 分、第 16 至第 20 志願：23 分、 第 21 至第 25 志願：22 分、第 26 至第 30 志願：21 分。
多元學習表現	競賽	7	15	簡章“國際、全國、區域及縣市”競賽項目：7 至 1 分
	服務學習	15		1. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 2 分；同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 2 分採計。 2. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿 1 小時得 0.25 分。
技藝優良		3		採計技藝教育課程平均總成績： 90 分以上得 3 分、80 分以上未滿 90 分得 2.5 分、 70 分以上未滿 80 分得 1.5 分、60 分以上未滿 70 分得 1.0 分。
弱勢身分		3		低收入戶者採計 3 分，中低收入戶、支領失業給付、特殊境遇家庭者採計 1.5 分；若具 2 種身分僅得擇一計分。
均衡學習		21		三大學習領域(健體、藝文、綜合)成績，每 1 領域前五學期平均成績達 60 分得 7 分。
國中教育會考		32		國文、數學、英語、自然、社會等 5 個項目積分之總和，各科目積分採計方式如下： A++級可得 6.4 分、A+級可得 6 分、A 級可得 5 分、 B++級可得 4 分、B+級可得 3 分、B 級可得 2 分、 C 級可得 1 分。
寫作測驗		1		寫作測驗分六級分： 6 級分得 1 分、5 級分得 0.8 分、4 級分得 0.6 分、 3 級分得 0.4 分、2 級分得 0.2 分、1 級分得 0.1 分。
總積分【上限】		101		會考科目違規每扣 1 點，則扣該科積分 0.15 分，至該科積分零分為止。

## 109 年五專聯合免試入學各項積分採計參考表

(請務必詳閱 109 年簡章並以簡章內容為主)

積分採計項目		積分上限	積分採計項目說明 採計日期：國中就學期間至 109.5.14(均衡學習採計前 5 學期)
多元學習表現	競賽	7	16 依簡章“國際、全國、區域及縣市”競賽項目：7 至 1 分 1. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 1 分； 同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 1 分採計。 2. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿 8 小時得 1 分。 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得 1 次大功(含以上)者得 4 分 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得 1 次小功(含以上)者得 3 分 無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得 1 次嘉獎(含以上)者得 2 分 獎懲相抵後無任何懲處紀錄者得 1 分 體適能檢測成績 3 項達門檻標準者得 6 分 體適能檢測成績 2 項達門檻標準者得 4 分 體適能檢測成績 1 項達門檻標準者得 2 分
	服務學習	7	
	日常生活表現	4	
	體適能	6	
技藝優良	3	採計技藝教育課程平均總成績： 90 分以上得 3 分 80 分以上未滿 90 分得 2 分 60 分以上未滿 80 分得 1 分	
弱勢身分	2	低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付之子女或特殊境遇家庭子女；若具 2 種身分僅得擇一計分。	
均衡學習	6	三大學習領域(健體、藝文、綜合)成績，每 1 領域前五學期平均成績達 60 分得 2 分。	
適性輔導	3	《生涯發展規劃書》中家長、導師、輔導教師 3 位意見勾選，每 1 位勾選得 1 分。	
國中教育會考	15	國文、數學、英語、自然、社會等 5 個項目積分之總和，各科目積分採計方式如下： 「精熟」科目每科得 3 分、「基礎」科目每科得 2 分、「待加強」科目每科得 1 分	
其他	5	各校自訂(例如全民英檢)	
合計【未加權】	50	以上七大項超額比序項目及比序順次由各校自訂，並得視需求採計加權(最多三項)。	

# 108 學年度臺北市立景興國民中學成績評量說明

## 一、定期評量

- 1、108 學年度每學期安排 3 次學科定期評量(第 2 學期 9 年級僅 1 次)，前 2 次定期評量結束，10 日內發放學生個人成績單；第 3 次定期評量成績於「學期成績通知單」上呈現。
- 2、定期評量補考成績之計算方式：
  - (1)公、喪假缺考者，按補考實得分數計算。
  - (2)事、病假缺考者，評分標準如下：
    - A. 補考分數未滿 60 分者，按實得分數計算。
    - B. 補考分數超過 60 分者，則：
      - 病假：60 分 + ( 扣除 60 分後之分數 × 90% ) = 實際得分
      - 事假：60 分 + ( 扣除 60 分後之分數 × 70% ) = 實際得分
- 3、優秀學生鼓勵方式：
  - (1) 景興網站公佈各年級前 100 名名單(依姓名排序)
  - (2) 景興穿堂公佈各年級前 100 名名單(依姓名排序)
  - (3) 公開頒發獎狀(金質獎:年級第 1 至 30 名；銀質獎:年級第 31 至 60 名；銅質獎:年級第 61 至 100 名)

## 二、學期成績

- 1、定期評量成績與平時評量成績各占學期成績百分之四十與六十。
- 2、開學當週發放前一學期之學期成績通知單(百分、等第 2 種)。

## 三、補救教學暨成績再評定

1. 學習領域學期成績不及格(60 分以下)之科目成績再評定，依公告之名單、科目、時間、地點辦理成績再評定；當日缺考者，不得再行申請成績再評定。
2. 成績再評定之成績，依下列規定採計：
  - (1) 成績再評定及格者，該科目學期成績以及格基準分數計(60 分)。
  - (2) 成績再評定不及格者，該科目學期成績以成績再評定成績或原成績擇優登錄。

## 四、畢業標準

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

1. 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
2. (1)七大學習領域(語文、數學、自然、社會、綜合、健體及藝文)有四大學習領域以上畢業總平均成績均達丙等(60 分)以上。(8、9 年級適用)  
 (2)八大學習領域(語文、數學、自然、社會、綜合、健體、藝文及科技)有四大學習領域以上畢業總平均成績均達丙等(60 分)以上。(7 年級適用)

## 適性分組班開辦說明

親愛的家長們：

每個孩子所擅長的領域不同，故所需的學習時間與學習成效難免會有個體化的差異，孩子們不是缺乏學習動機，而是因為找不到適切的學習方法而致使其學習意願低落，漸漸地失去了對學習的熱忱。本校基於「帶起每個孩子」之理念，為了讓不同程度的學生均能得到適性學習，申辦「教育部英語及數學領域適性分組教學試辦計畫」，盼透過通過計畫申請，獲得更充分的資源挹注，讓孩子們能夠在適切的學習引導之下，在學習中找回成就感與自信心，成為孩子身後一股支持的力量！

景興國中目前執行教育部「108 學年度國民中學英語及數學領域適性分組教學試辦計畫」並配合教育部補救教學專案申請，並於 108 學年起推動八年級國文適性分組 3 班、八年級英文適性分組 7 班、數學適性分組 8 班；九年級國文適性分組 3 班、九年級英文適性分組 8 班、數學適性分組 9 班。

本校辦理 107 學年度英文、數學適性分組，經過 108 年會考學力測驗顯示本校學生學習表現**整體進步**。

適性分組班開班說明如下：

1. **適性分組**：針對需協助加強國文、數學、英語學習策略之學生，於國文、數學、英語課時抽離，另組成「國文分組班」、「數學分組班」、「英語分組班」授課。
2. **小班教學**：每班「分組班」授課人數不逾 10 人。
3. **分組班學生篩選機制**：依學生前一學期國文科、數學科、英語科學習成就表現評估，並經過本校「學習推動小組」（成員包括：教務主任、學務主任、輔導主任、教學組長、註冊組長、該年級導師代表與任教該年級之國、英、數教師）審核，推薦適合參與本計畫之學生。
4. **上課教材**：與原班上課同學相同
5. **教學模式**：依分組班學生程度調整合宜之教學法，並提供更適切的學習引導穩固國、英、數基本學力。
6. **組間流動**：學期成績結算後一週內，由年級國文科、英語科、數學科教師針對所任教班級與組別，提出組間異動名單交由學習推動小組會議審核。

景興國中衷心期望透過此適性分組開班之實施，提供更精緻的教學品質，予以學子更積極性之協助，**全面照顧學生學習**。本計畫詳細說明請詳參「本校網站\行政單位\教務處\適性分組教學試辦計畫專區」，若對本計畫有任何疑問，請電洽：2932-3794 分機：110、111（教務主任、教學組長）。

讓我們一同陪伴孩子們走過這段學習成長的道路。

景興國中教務處 108.9.11



**景興國中108學年度適性分組教學試辦計畫Q&A****Q1：景興國中積極申辦此計畫之原因？**

A1：

1. 針對學科需協助加強學習策略之學生，希冀透過降低授課人數，讓每位學生獲得更充分關注，促進學習動機與興趣。
2. 藉由小班制教學，以更呼應學生學習需求、設計不同教學重點，使學習更聚焦，提升教學成效。
3. 落實照顧課堂上每一位學生，強化學習節奏較慢學生之正向學習態度與自我效能。

**Q2：適性分組之分組方式為何？(哪些學生適合加入分組班)**

A2：依學生前學期定期評量以及平時學習成就表現評估，並經過本校「學習推動小組」審核，推薦適合參與本計畫之學生

**Q3：分組班採「小班制」上課，一個班上課的人數有多少？**

A3：分組班每班不逾 10 人。

**Q4：分組班的上課時間？**

A4：

1. 國文科分組班：國文課上課時間，受推薦學生至分組教室上國文分組課程。
2. 英文科分組班：數學課上課時間，受推薦學生至分組教室上數學分組課程。
3. 數學科分組班：數學課上課時間，受推薦學生至分組教室上數學分組課程。

**Q5：學生分組後的調整流動之機制及時間？**

A5：

1. 組間流動時間：以學期為單位進行組間調整流動。
2. 組間流動依據：以定期考查表現為主要標準，輔以平時課堂觀察為參考，徵詢家長意願，必要時邀請導師及輔導老師共同參與討論。

**Q6：有關分組班授課師資來源？**

A6：邀聘具學科專長且經驗豐富之教師擔任授課教師。

**Q7：分組班教材課程及評量內容如何規劃及設定?成績如何計算?**

A7：

1. 使用教材依據現有教材適性化調整，以達協助學生適性學習的目標，並依學生學習程度設計教材。
2. 學期成績：依據臺北市國民中學學生成績評量補充規定，平時評量占60%，定期考查成績占40%。

定期考查方式全校一致，平時成績由分組班授課教師協助評分。



# 給家長的一封信

## 關心孩子的網路世界



教育部關心您  
全民資安素養網 <https://isafe.moe.edu.tw>  
中小學網路素養與認知網站 <http://eteacher.edu.tw>

### 親愛的家長您好：

您留意過家中孩子的上網情況嗎？根據教育部調查，孩子平日的上網時間，約一個半小時，到了假日則高達三個半小時；而且，隨著年紀增長，使用網路的時間也會越長。孩子花費這麼多的時間沉浸在網路世界中，您是否擔心他們的健康狀況和課業表現會受到影響？或是憂心孩子在網路上瀏覽不適合他們閱讀的內容？以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界。

### 1 為電腦找個安全的家

建議和孩子一起討論，電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方。

- 電腦最好放在明顯位置，例如：客廳，好隨時注意孩子的上網活動。
- 請留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩子能平視的位置。
- 如有需要，可以在父母的房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。



### 2 訂立我們的上網守則

與孩子一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。

- 使用規則：完成功課或詢問家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。
- 上網守則：上網30分鐘就休息10分鐘，並訂立處罰與獎勵規則。
  - ★提醒您：手機亦可上網，請考慮孩子手機之網路設定。
  - ★提醒您：隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題。
  - ★提醒您：與孩子討論是否可去網咖；如果可以，請注意進出時間、使用內容及網咖安全性。



### 3 適時關注孩子的活動

如果真的不放心孩子的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。

- 透過電腦的瀏覽紀錄，檢視孩子的上網紀錄；如有必要，可封鎖不良網站。
- 如果孩子有網誌（部落格），可以瀏覽孩子的網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。
- 安裝電腦使用管理及不當資訊防護軟體（例：網路守護天使（NGA）軟體<http://nga.moe.edu.tw>）
- 如有發現不宜兒少瀏覽之網路內容，可上WIN網路單一窗口進行通報。



## 臺北市親職諮詢資源



當父母好難嗎??

其實你不孤單，一通電話，讓我們攜手走過育兒荊棘路

◆一般親職諮詢專線		
全國家庭教育諮詢專線 電話：02-4128185	臺北市家庭教育中心-「幫幫我」諮詢專線 電話：02-25419981	兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880 服務時間：週一至週五下午 2 點到 5 點
友緣基金會-親職教育諮詢專線 電話：02-27693319 服務時間：週二至週五下午 1 點 30 分至 5 點	人本教育基金會-父母諮詢專線 電話：02-23623645 服務時間：週一至週五上午 9 點 30 分至 12 點，下午 1 點 30 分至 4 點（週四上午無）	光智基金會 電話：02-28862773、2885-4250 服務時間：週一至週五 上午 9 點至晚間 8 點 30 分，週六 上午 9 點至 12 點
◆學齡前育兒		
鵝媽媽育兒諮詢社區服務 電話：(02)2351-6948、2341-9133 服務時間：週一至週六上午 8 點至下午 5 點	衛生福利部 育兒親職網	教育部 Incorporatin--和樂共親職網
◆離異父母親職：好聚好散 當孩子永遠的父母		
兒童福利聯盟諮詢專線 電話：0800-532-880  親職手冊 QR Code	現代婦女基金會-台北地院家事服務中心 電話：02-89193866 轉分機 5398、5378、5368	現代婦女基金會-士林地院家事服務中心 電話：02-28312321 轉分機 136
◆特殊兒少之親職資源		
台灣赤子心過動症協會-親職諮詢專線 電話：00-27361386	臺北市智障者家長協會-家長諮詢服務專線 電話：02-27555690	臺北市自閉症家長協會 電話：02-25953937 地址：大同區延平北路 4 段 115 號
台北市自閉兒社會福利基金會 電話：02-25285266 地址：松山區八德路四段 306 號 8 樓	中華民國自閉症基金會 電話：02-28323020 地址：士林區中山北路五段 841 號 4 樓之 2	台灣肯納自閉症基金會 電話：02-28741699 地址：北投區行義路 129 號