



臺北市立景興國民中學 103 學年度第 2 學期認輔志工心理成長課程

- 一、依據：中華民國 101 年 8 月 28 日臺北市政府教育局北市教中字第 10140572000 號函辦理。
- 二、目的：
 1. 凝聚家長群體自助助人力量，協助子弟與本校需高關懷的學生。
 2. 增進本校家長輔導知能，促進自我了解，推展親職教育觀念。
- 三、培訓時程：103 年 3 月 31 日至 104 年 5 月 19 日，週二上午 9：00--12：00，共 8 次。
- 四、主辦單位：景興國中輔導室。
- 五、招募對象：有興趣認輔工作之志工與家長。
- 六、招募名額：不限。
- 七、講師：林丞增諮商心理師
- 八、課程時間表：



日期	時間	課程主題	課程目標與預期成效
3/31 (二)	9:00- 12:00	課程一：焦點解決基本要義	焦點解決諮商技術的精神與理念 焦點解決諮商技術晤談的重要原則 實務練習
4/7 (二)	9:00- 12:00	課程二：用讚美創造改變	建構正向眼光-讚美 實務演練
4/14 (二)	9:00- 12:00	課程三：訂定個案正向目標	建構正向的眼光-找出個案看重與想要 正向可欲的目標 實務演練
4/21 (二)	9:00- 12:00	課程四：換個角度看事情	建構正向眼光：重新建構 實務演練
4/28 (二)	9:00- 12:00	課程五：問題總有不嚴重時	例外架構、因應問句 案例討論
5/5 (二)	9:00- 11:00	課程六：塑造希望感	假設架構、量尺問句 案例討論
5/12 (二)	9:00- 12:00	課程七：建構解決晤談之流程與要素	焦點解決諮商技術之階段、流程 焦點解決咨商技術之談話要素
5/19 (二)	9:00- 12:00	課程八：SFBT 運用於親職教育	SFBT 運用在生活與親子關係

- 八、經費：由臺北市教育局專款項下支應。
- 九、研習時數：共進行 8 場次，全程參與者，核予 24 小時進修研習時數與結業證書。
- 十、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同。

景興國中 103 學年度第 2 學期認輔志工心理成長課程報名表

家長姓名		聯絡電話	
就讀本校 子女姓名	<input type="checkbox"/> 現就讀____年____班 姓名_____	聯絡地址	
	<input type="checkbox"/> 子女已畢業	電子信箱	
現職	<input type="checkbox"/> 公、教(退休) <input type="checkbox"/> 公、教(現職) <input type="checkbox"/> 工商企業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____		
是否願意參加本學期認輔志工專業輔導課程	<input type="checkbox"/> 是，我願意參加 8 週的心理成長課程課程 <input type="checkbox"/> 否，我時間不方便		

請於 3 月 20 日(星期五)前交由各班輔導股長轉交至輔導室輔導組，以便於課程開始前彙整建檔，謝謝！